

# ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ ]

અનુક્રમાંક ૭૨૨

વર્ગિક

પુસ્તકનું નામ વૈદિક દૂત્યકા સંગ્રહ

વિષય ડૉ : ૬૪

# Vaidak Toochaka Sangrah

OR  
A Collection of House-hold  
Native Medicines.



BY  
SIR DINSHAW MANEKJI PETIT,

FIRST BART.



THIRD EDITION.



Bombay:

PRINTED AT THE "GUJARATI" PRINTING PRESS.

A. D. 1903.

SAMVAT 1959.

Price Rs. 1-8-0.

ગુજરાત વિધાપીઠ ગ્રંથાલય  
અમદાવાદ  
ગુજરાતી કૌપીરાઈ-સંગ્રહ

૧૨૨

---

(All Rights Reserved.)

---

# વૈદક દ્રવ્યકા સંગ્રહ

અથવા,

જુદાં જુદાં દરદો ઉપર અજમાવેલી  
દેશી દવાઓનો સંગ્રહ.

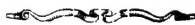
—

સંગ્રહ કરનાર

સર દીનશાજી માણેકજી પીટીટ,  
પેહલા ખારેનેટ.



આવૃત્તિ ત્રીજી.



મુંબઈ :

“ગુજરાતી” પ્રિન્ટિંગ પ્રેસમાં છાપ્યું.

ઈ. સ. ૧૯૦૩

વિ. સં. ૧૯૫૯.

કિંમત રૂ ૧૧૧.



---

(સર્વ હક સ્વાધીન રાખ્યા છે.)

---

\*\*\*\*\*

ਦੀਨਸ਼ਾ ਮਾਘੇਝ ਪੀਟੀਟ.

# દીબાચો ત્રીજી આવૃત્તિનો.



મરહુમ નામદાર મુરખીજી સર દીનશાજી માણેકજી પીટીટ પેહેલા આરોનેટ સાહેબે પોતાની બોહાલી રોકાણ છતાં અવકાશ મેળવીને સંગ્રહ કરીને બાહાર પાડેલાં “વૈદક દુચકા સંગ્રહ” નામનાં દેશી દવાઓ અને દુચકાઓનાં પુસ્તકની ત્રીજી આવૃત્તિ થવા પામી છે એ, એ પુસ્તકનાં ઉપોગીપણાંનો કાંઈક ખ્યાલ આપે છે. એ આવૃત્તિઓ મરહુમ નેકનામ શેઠ સર દીનશાજી માણેકજી પીટીટની હૈયાતીમાંજ પ્રકાશ પામી હતી અને એ આવૃત્તિઓ થવા છતાં તેની માંગણી એટલી બધી થતી રહેતી હતી, કે આ ત્રીજી આવૃત્તિ બાહાર પાડવાની ફરજ પડી છે. મરહુમ નેકનામ શેઠના જુના નોકરો તરીકે, તેમજ પેહેલી એ આવૃત્તિઓ બાહાર પાડવામાં સઘળી દેખરેખ તથા ગોઠવણ મરહુમની મુચનાઓ હેઠળ, હમેજ કરેલી હોવાથી ત્રીજી આવૃત્તિ સસ્તી કિમતે બાહાર પાડી લોકોની માંગણી શાંત કરવાનો અમને ખ્યાલ આવ્યો, પણ એકજીકયુટર સાહેબોની મંજુરિ વગર તે અને તેમ ન હોવાથી હમોએ, તે સાહેબોની મંજુરિ મેલવી આ પુસ્તક બાહાર પાડ્યું છે. એ મંજુરિ આપવા માટે હમો, તે ત્રણે સાહેબો, નેકનામો શેઠ અમનજી દીનશાજી પીટીટ, સર દીનશા માણેકજી પીટીટ બીજા આરોનેટ તથા શેઠ માણેકજી કાવસજી પીટીટ એમનો આ તંક ઉપકાર માન્યે છીયે. આ આવૃત્તિ બાહાર પડવાથી લોકોની માંગણી શાંત થશે તેમ બીજી તરફથી તે સંગ્રહ કરનાર સખીવજી શેઠનું નામ લોકોમાં વધુ ને વધુ માનની લાગણી સાથે યાદગાર રહી જશે.

**કાવસજી અમનજી કાતક.**

**ખંડુભાઈ લલુભાઈ દેસાઈ.**

મુબઈ તા. ૨૦ જુન ૧૯૦૩.



# વૈદક ટુચકા સંગ્રહ માટે મળેલા અભિપ્રાયો.

—૩૩૩૬૬૬—

Girgaum, December 26, 1898.

DEAR SIR,

I have much pleasure in acknowledging the kind present of your work "*Vaidyak Tutchka Sangharaha*."

It is a very good collection and is calculated to be a book of household reference; in fact a *Vademecum* for those who cannot afford to consult qualified medical men very frequently and for ordinary complaints. For the poorer families it will be a boon, for it is written in simple and plain Gujarathi and will be intelligible to women and children of all classes who read and write Gujarathi.

It is a wonder that with all your heavy work which must be engaging your attention, you have been able to compile such a very useful book. May the choicest blessings of the Almighty light on you for this noble work.

Again thanking you for your kindness

I remain

Sir,

Yours sincerely,

BHALCHANDRA KRISHNA.

To

Sir Dinshajee M. Petit, Bart.

---

ગીરગામ તા. ૨૬ મી ડીસેમ્બર ૧૮૯૮.

## સર દીનશા માણેકજી પીટોટ, આરોનેટ.

મહેરબાન સાહેબ,

તમારી કામતી ચોપડી 'વૈદક દુચકા સંગ્રહ'ની પહેલેથી સ્વીકારતાં ભારે આનંદ થાય છે.

આ તમારી ચોપડીમાં ઘણી અગત્યની બાબતો આમેજ કીધી છે, અને ગરીબ ગુરખાં કે જેઓ ડોક્ટરોની મદદ મેળવવાને અશક્ત છે, તેવાંઓને અડીઓપડીના વખતમાં ઘણી કામતી થઈ પડશે. વળી તેની સહેલી ભાષાને લીધે નાના બાળકો તેમજ સ્ત્રીઓ પણ સહેલથી તેના ઉપયોગ કરી શકશે.

તમારા બોલોલા કારોબારના કામનાં રોકાણમાં આવી એક કામતી ચોપડી લખવાની તમને નવરાસ કેમ મળી હશે તે સમજવું કઠણ છે. આ તમારા પુન્યવાન કામને માટે ઈશ્વર તમને ઘણા આશીશ બક્ષે એવી મારી દુવા તમને આમીન.

તમારી કામતી બેટને માટે પ્રી એકવાર તમારો ઉપકાર માનું છું.

લી. તમારો દુઆગો સેવક,

**ભાલચંદ્ર કૃષ્ણ.**

*Gurgaum, 15th Dec. 1898.*

DEAR Sir,

I am glad to acknowledge receipt of a copy of "વૈદક દુચકા સંગ્રહ." I must congratulate you on the patient labour and carefulness with which you have been able to publish such a valuable collection of practical receipts for the treatment of common ailments by ordinary Indian drugs. I will be glad to see it translated into Marathi as well.

Yours truly,

M. G. DESHMUKH.

ગીરગામ, તા. ૧૫ મી ડીસેમ્બર ૧૮૯૮.

પ્યારા સાહેબ,

વૈદક દુગ્ધકા સંગ્રહની એક નકલ મને મળી છે તેની પોહિંચ ખુશી સાથે સ્વીકારું છું. સાધારણ દુઃખ દરદો સામાન્ય હિદી કરિયાણાઓની મદદથી સાગ્ન કરવાના અજમાયશ કરેલા દુગ્ધકાઓનો આવા બેમુલો સમ્રહ પ્રસિદ્ધ કરવામાં તમેએ જે ધીરજ ભરેલી મહેનત અને કાળજી દેખાડી છે, તે માટે હું તમને મુબારકબાદી આપું છું. એનું મરાઠીમાં ભાષાંતર થયલું જોવાને હું ખુશી થઈશ.

તમારો સ્નેહાધીન  
એમ. જી. દેશમુખ.

Monday 12-12-98.  
*Prabhuram Jiranram Aushadhalaya;*  
*Bombay.*

To

Sir Dinshaw Manekji Petit, C.I.E.;  
Bart.

Sir,

I went over with great pleasure your valuable collection of Arya Medical Prescriptions and am glad to say that these prescriptions are very useful. Many of them I have tried with full success in many patients and am satisfied that they generally give very good results. The prescriptions generally are composed of several drugs which assist the actions of one another and that makes these prescriptions very effectual. It is a matter of congratulations that you take so much interest in such useful work at the

expense of many other engagements. This little work, owing to the practice bearing it has, is a boon to the public as well as the profession.

I remain

Yours &ca.,

POPAT P. VAIDYA,

Supt. Ayurved Vidyalaya.

સોમવાર, તા. ૧૨-૧૨-૯૮

પ્રભુરામ જીવણરામ ઔપધાલય.

મુખ્ય.

સર દીનશા માણેકજી પીટીટ, સી. આઈ. ઇ; આરોનેટ.

સાહેબ,—

આર્ય વૈદક દુયકાઓના તમારા અમુલ્ય સંગ્રહનું પુસ્તક ભારે હર્ષ સાથે હું વાંચી ગયો છું અને જણાવવાને ખુશી છું કે, આ દુયકાઓ બહુ ઉપયોગી છે. તેમાંના ઘણાક દુયકાઓ મેં મારા દર્દીઓમાં અજમાવ્યા છે અને તેમાં પુરતી ફતેહ મળી છે, અને મારી ખાત્રી થઈ છે કે, તે દુયકાઓ સામાન્ય રીતે સારાં પરિણામ લાવે છે. આ દુયકાઓ સામાન્ય રીતે જુદા જુદા કરિયાણાઓના બનેલા છે. જે વળી એક બીજાના કામમાં મદદ કરે છે અને તેમ હેાઈને એ દુયકાઓ ઘણા અસરકારક બને છે. બીજાં ઘણાંક કામના ભોગે, આપ આવાં ઉપયોગી કામ પાછળ આટલો અર્થ લાલ લ્યો છો તે મુબારકબાદી આપવા જોગ બાબત છે. આ નાનું પુસ્તક પ્રગતે તેમજ વૈદોનો ધંધો કરનારાને આશીર્વાદ રૂપ છે.

હું છું સાહેબ,

આપનો ઇત્યાદિ.

પ્રોપટ પ્રભુરામ વૈદ.

આયુર્વેદ વિદ્યાલયનો સુપ્રિન્ટેન્ડન્ટ.

### ગોવાલીઆ તળાવ.

મુંબઈ તા. ૨૭ મી ડીસેમ્બર ૧૮૯૮

સર દીનશાહ માણેકજી પીટીટ બારોનેટે સંગ્રહ કરેલી ધણીએક ગામડી દવાઓના નુશકાવોની છપાવી પ્રસિદ્ધ કરેલી ચોપડી મારા જોવામાં આવીય અને એ ચોપડી ઘેર સસારના રોજનાં ઉપયોગ માટે ધણી કામની થઈ પડશે એમાં કશો સંદેહ નથી, બલ્કે જે દાકતરોને દેશી દવાઓનો ઉપયોગ કરવાની ખાહુશ તથા સોખ હોશે તેવાને પણ એમાંથી ધણીએક કામના તેમજ અકસીર એલાજને મળી આવશે અને જે વાપરવા ઉપરથી તેવાની ખાતરી થશે. ઉપલો એલાજનેનો સંગ્રહ સર દીનશાહએ પોતાના ગાંમડી દવાઓ ઉપરના અતીશય શોખ અને વીસવાસને લીધે કરેલો છે; અને તે એનાંવોની એલાખ પીછાનમાં આવેલાં ધણીએક અનુભવી દાકતરો વખદા તથા યુનાની હકીમેને પુછીને એ સઘળી દવાઓની ખાતરી પુરવઠ વિગત મેલવેલી છે. દવાઓ કેટલા પ્રમાણમાં લેવી તેમજ તેની બનાવટ કેમ કરવી અને કયાં કયાં દરદો ઉપર વાપરવી તે સઘળુ બારીકાથી એ ચોપડીમાં દરશાવેલુ છે કે જેથી દવાઓની સહમજ નહીં ધરાવનાર શખ્શોને પણ તેમાં કશી પ્રકારની મુશ્કેલી નહીં નડે. આએ દવાઓ માંહલી કેટલીએક દવાઓ મે વાપરેલી હોવાથી મને લખવાને ખુશી ઉપજેય કે તેઓ ધણી ફાયદાકારક માલમ પડીય અને આએ ચોપડી સર દીનશાહએ કેટલાએક દોસ્ત આસનાંવાની તરફથી એલતેમાસ થવાથી છપાવીને બાહર પાડી છું.

### અરદેસર પેસતનજી કામા.

સોમવાર તા. ૧૨-૧૨-૯૮.

પ્રભુરામ જીવનરામ ઔષધાલય-મુંબઈ.

મેહુરબાન શેઠજી,

સર દીનશાહ માણેકજી પિટીટ બેરોનેટ સી. આઈ. ઇ.

આપના તરફથી મહેરબાનીની રાહ આપનો બનાવેલો વૈદક દુચકા સંગ્રહ મોકલવામાં આવ્યો તેને માટે અતિપય આભાર માનું છું. આ દુચકા સંગ્રહ વાંચતાં તેની અંદર લખવામાં આવેલા દરેક દુચકાઓ ધણીક



ઉપયોગી અને દરેક માણસથી અજમાવી શકાય તેવા માલમ પડે છે અને એ સર્વ દુચકાઓનો ગુણ દોષ તપાસતાં તેની અંદર સમાયેલી ચીજો શોધીઓને અનુકૂળ આવે તેવી રીતે ગોઠવવામાં આવેલી જોવામાં આવે છે. દેશી વૈદ્યોમાં આવું પુસ્તક પેહેલ વહેલુંજ છે અને તેનું વાંચન વૈદ્યોને તથા ખીજાં માણસોને ઘણુંજ ઉપયોગી થઈ પડશે એવો મારો અભિપ્રાય છે. દેશી વૈદ્યકનો કોઈ પણ ગ્રંથ આવી સાધારણ તથા દરેક માણસ સમજી શકે તેવી ધ્યાનમાં લખાયેલો ન હોવાથી આવા ધરગતુ દુચકાઓ વૈદ્ય અથવા ડાક્ટરની ગેરહાજરીમાં ખીજાં માણસોને પણ ઘણુંજ ઉપયોગી થઈ પડશે. મને આશા છે કે આ પુસ્તકનો બોહોળો ફેલાવો જાહેર પ્રગળે ઘણા લાભકારક નિવડશે.

લી. આભારી

## પ્રભુરામ જીવનરામ વૈદ્યના

માનપ્રવંક સલામ.

શેઠ સાહેબ,

## સર દીનશાજી માણેકજી પીટીટ બારોનેટ;

મુ. મુખધ.

આપના તરફથી “દુચકા સંગ્રહ” યાને જૂદા જૂદા રોગો ઉપર સાદા અને સહેલા અનુભવી ઉપાયોનો સંગ્રહ એ નામનું પુસ્તક જે મારા અભિપ્રાય માટે મોકલવામાં આવ્યું તે મળ્યું છે; એ પુસ્તક વાંચતાં મને ઘણાંજ આનંદ થયો છે; એટલા માટે કે શ્રીમાન્ ગૃહસ્થો, જેઓ અનેક કામોમાં તસ્લીન રહેવા છતાં આયુર્વેદ જેવા મહત્વવાળા વિષયપર પણ લક્ષ આપવું એ પોતાનું કર્તવ્ય સમજે છે. ગ્રંથ માટે મારો અભિપ્રાય આવો છે:-

જ્યાં આગળ વૈદ્ય ન હોય અને ઘરમાં કોઈ મનુષ્ય એકાએક ખીમાર થઈ પડ્યું હોય તે વખતમાં આ ગ્રંથ એક આશીર્વાદ રૂપ થઈ પડે તેવો છે; એટલુંજ નહીં, પણ ગરીબ ગરબાઓ ડાક્ટરોનો મોટો ખર્ચ ઉઠાવવાને અસક્ત હોય છે તેવાઓને પણ મંદવાડની વખતે આપનો વૈદ્ય ગ્રંથ એક સારો વૈદ્યની ગરજ સારે તેવો છે, એ ઉપરાંત આપના ગ્રંથમાં જે જે વસાણાં વાપરવાનાં લખ્યાં છે, તે દેશીઓમાં જાણીતાં છે અને ગાંધીની

દુકાનમાંથી સહજ મળી શકે તેવાં છે. એ વસાણાંઓથી ઘણે ભાગે નુક-  
સાન થવાનો સંભવ નથી; વૈદ્ય વિદ્યાના આચાર્યોએ ઔપધ અને વૈદ્યનું  
લક્ષણ દર્શાવતાં કહ્યું છે કે “જે રોગને મટાડે તે ઔપધ અને રોગનું  
યથાર્થ નિદાન કરે તે વૈદ્ય.” આજ કાલના લોકો મોટી મોટી રગ બેરંગી  
ખાટલીઓ તથા તેના ઉપર લખેલાં મેટાં પ્રશંસાકારક નામો વાંચીને તેના  
ઉપર મોહી પડે છે, અને દેશી વસાણાંઓ તરફ અનાદર-અભાવ બતાવે  
છે, પરંતુ તેમાં તેઓની ભૂલ છે. હિંદનાં તાગ્ન વસાણાં રોગોને હડાડવા  
ઉપર જેવાં બળવાન નીવડ્યાં છે તેવાં પરદેશી દ્રાઢજ નીવડ્યાં છે. આસવ,  
ગોળ વિગેરે સીવાય સઘળી ઔપધીઓ જો તાજી વાપરવામાં આવે તોજ  
તે ફાયદો કરે છે; અને પ્રાચીનકાળમાં તેવી તાજી ઔપધીઓજ વાપરવામાં  
આવતી હતી. જે તક તમારા ગ્રંથની સહાયતા લીધાથી વધારે મળવાનો  
સંભવ છે.

ગ્રંથ મોટો દળદાર અને બહુ ઉપયોગી છે. તેમ તેની છપાઇ પણ  
ઘણી સરસ કરવામાં આવી છે. આપ જેવા એક ગર્ભશ્રીમંત ગ્રહસ્થ પો-  
તાના બહોળા કામમાંથી પણ વખત મેળવીને આવાં એક પરોપકારી કામમાં  
ભાગ લ્યો અને પ્રાચીન વૈદ્યવિદ્યા તરફ મોટો શોખ ધરાવો એ માટે આપને  
ધન્યવાદ આપું છું

તા. ૧૫ મી ડીસેમ્બર સને } **વૈદ્ય જટાશંકર વિકૃલજીના**  
૧૮૯૮. મુબઇ મહાજનવાડી } દુવા સલામ સ્વીકારશોજ.





# સાંકળિયું.

**અજરણુ:—**

પાનું.

અજરણુ (એટલે ખાધું પચે નહીં ને બદપહરેજીને લીધે  
પેટ ખોલાશે આવે નહીં ને પેટમાં પવન ભરાય તે )  
રોગના ઇલાજ ૧ થી ૯ મો ... ..

૧- ૪

**અતીસારના ઇલાજ:—**

ભુખ કરતાં વધારે ખાવાથી તથા પાચન થયા શીવાય ફરીથી  
ખાવાથી તથા કાચું અનાજ ખાવાથી તથા અતિ મઘ-  
પાન કરવાથી આ દરદ થાય છે. એથી માણસના હાથ-  
પગ ગળી જાય છે, પેટ ફૂલે છે. અન્ન પાચન થતું  
નથી ને તેથી વારે વારે જાડા આવ્યા કરે છે, તેના  
ઇલાજ ૧ થી ૧૩ મો ... ..  
અતીસારથી પેટમાં મરડાતું હોય અને જાડા વાટે લોહી  
પડતું હોય તેના ઇલાજ ૧૪ થી ૧૫ મો... ..

૪- ૮

૮

**અલાઇ ( શેદલી ):—**

અલાઇ ( શેદલી ) ઘણો ગરમ ખોરાક ખાનારને ગરમીના  
દીવસોમાં થાય છે ને આખું શરીર ભરાઇ જાય છે,  
તેના ઇલાજ ૧ થી ૫ મો ... ..

૯- ૧૦

**અમ્લી વાયુના ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ થી ... ..

૧૦

**આમવાયુ:—**

આમવાયુ, કમરમાં તથા બરડામાં તથા પીડમાં દુખતું હોય  
તેને કહે છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૭ મો... ..

૧૦- ૧૨

**આમણું દરદ:—**

આમણુ જે માણસને નબળાઇથી અથવા તાપ આવવાથી  
તથા મરડાનું અગર જાડાનું દરદ થવાથી આમણુ સફરા-  
માંથી બહાર નીકળે છે ને તેથી ઘણું દરદ થાય છે  
તેને પાછું બેસાડવાના ઇલાજ ૧ થી ૫ મો ... ..

૧૨- ૧૩

**આધાસીસી:—**

અરધું માથું ફુગ્ગે છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૭ ... ..

૧૪- ૧૫

### આડકાર અથવા અડગરી:—

માણસનાં મોઢાંમાંથી અવાજ નીકળે છે અને તે અવાજ છાતીમાંથી આંચકો ખાઇને આવે છે તેને (અડગરી) કહે છે. કોઇ માણસને અડગરી કુતરાંના ભુંકવાના અવાજના જેવી થાય છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૬૫૦... ... ૧૫- ૧૬

### આંકડાંના ઇલાજ:—

પગના ટેટાંમાં અથવા નળામાં અથવા પાટલીમાં અથવા હાથમાં નળાછથી અથવા સરદીથી અથવા નળામાં પવન ભરાયાથી આંકડાં આવતાં હોય તથા પેટમાં વાનો ભુક પડે તથા બોચીમાં દુખારો થાય તે ઉપર ભરવાની દવા ઇલાજ ૧ થી ૧૫ મો ... ... ૧૬- ૧૯

### આંખનું દરદ:—

આંખનું તેજ ગરમીના સખ્ખથી નરમ થયું હોય અને તેથી બરાબર દેખી શકાતું નહીં હોય તેના ઇલાજ ૧ થી ૧૩ મો ૧૯- ૨૨  
ગરમી અથવા કાંઈ પણુ વાગ્યાથી આંખ લાલ થઈ હોય અથવા ડોળાની આસપાસ લોહી બંધાયુ હોય તેનો ઇલાજ ૧૪ મો ... ... ૨૨  
આંખમાં મોતીઆ થતા હોય તેનો ઉપાય ૧૫ મો. ... ૨૨  
આંખ લાલ થઈ આવી હોય, આંખમાં આગ બળતી હોય ને ગરમી થયેલી હોય, તેથી પાણી ગળતું હોય ને જાંખું દેખાતું હોય તેના ઇલાજ ૧૬ થી ૧૮ મો ... ... ૨૨- ૨૩  
આંખની અંદર પડે આવતું હોય જેને બીચડ કહે છે તેનો તથા આંખ લાલ થાય તેનો ઇલાજ ૧૯ મો ... ... ૨૩  
આંખમાં ડુલું પડ્યું હોય તેના ઇલાજ ૨૦ થી ૨૧ ૨૩- ૨૪  
રતાંધલાંનો ( રાતના નહીં દેખાય તેનો ) ઇલાજ ૨૨ મો. ૨૪  
આંખમાંથી પાણી ગળતું હોય તેનો ઇલાજ ૨૩ મો. ૨૪  
આંખે જાંખ મારતી હોય ને દૂરનું બરાબર દેખાતું નહીં હોય તેને સાફ દેખાવાનો ઇલાજ ૨૪ મો. ... ... ૨૪  
આંખે જાંખ મારતી હોય તેનો ઇલાજ ૨૫ મો. ... ... ૨૫

**આંટણનો ઇલાજ:—**

એ દરદ પગનાં આંગળાં ઉપર ઘણા સાંકડા જોડા પહેરવાથી થાય છે તેનો ઇલાજ ૧ લો. ... ૨૫

**ઉપલિયું:—**(તેનો ઇલાજ)... ૨૫

**ઉલટી અથવા આકારી થતી હોય તેનો ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ લો. ... ૨૫

**ઉંદરનાં વિષનું દરદ:—**

ઉંદરના કરડવાથી જેને સોજે ચઢે છે, તે સોજે ઉતારવાનો ઇલાજ ૧ લો... ૨૬

**ઉંઘ આવવાના ઇલાજ:—**

કાઠ પણુ કરણથી ઉઘ નહી આવતી હોય, તેણે સુવા આગમચ નીચે લખેલી દવા કરવાથી ઉઘ આવશે ને તખીયત સારી રહેશે ઇલાજ. ૧ થી ૩ જે ... ૨૬- ૨૭

**કરમના ઉપાય:—**

ઘણા મીઠા પદાર્થો ખાવાથી, ખાવેલું પાચન થયા આગમચ પાછું ખાધાથી તથા શાકર, ખાંડ, ગોળ ખાવાથી કરમ થાય છે. બચ્ચાને કરમ થાય છે ત્યારે પાણી ઘણું પીયે છે. તાવ આવે છે અને ઉલટી થાય છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૨૫ મો. ૨૭- ૩૩  
સેવરી કરમ બચ્ચાને થાય છે તેનો ઇલાજ ૨૬ મો. ... ૩૪  
કરમ થયાં હોય ને તાવ આવતી હોય તેનો ઇલાજ ૨૭ મો. ૩૪

**કફ વાયુના ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ થી ૧૬ મો ... ૩૪- ૩૭

**કમરનાં દરદા:—**

કમર શરદીથી દુખે ને રહી' જાય જેને ગુજરાતીમાં ટચકીઉ તથા અંગ્રેજીમાં LUMBAGO કહે છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૩ જે... ૩૭- ૩૮

**કમળાના ઇલાજ:—**

ઘણી તીખી તથા ખટાશવાળી ચીજો ખાવાથી લોહીમાં અગારો થઈ ચામડી, આંખ તથા નાખ પીળાં થાય છે,

અને નિર્બળતા થતી જાય છે, ખાધેલું પચતું નથી, અ-  
ચ્ચી રહે છે, તેને કમજો થયો જાણવો. ઇલાજ ૧ થી ૮ મો ૩૮- ૪૦  
**કરોળીઓ અથવા કરારીઓ:—**

મોઢાં ઉપર તથા બદનના બીજ કાઢ લાગતી ચામડી ઉપર  
ઘોળા ઘોળા ડાઘ પડે છે તેનો ઇલાજ ૧ લો. ... ૪૦

**કંઠમાળ અથવા કંઠમાળાનો ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ થી ૪ થો ... .. ૪૦- ૪૧

**કાનનાં દરદના ઉપાય:—**

જે કાદને કાનમાં સુંઘ સુંઘ અવાજ થતો જણાય, ને વરસાદના  
દિવસમાં ભારે વરસાદ પડવાનો જે અવાજ થાય છે  
તેવોજ અવાજ કાનમાં લાગે છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૪ થો ૪૧- ૪૨

કાન દુખતો હોય ને આસપાસથી ખેંચાય ને અંદર ચસકા  
મારે તેનો ઇલાજ ૫ મો. ... .. ૪૩

કાન દુખતો હોય તેના ઇલાજ ૬ થી ૭ મો... .. ૪૩

કાનમાં ચસકા મારતા હોય ને કાનની આસે પાસે તથા  
હેઠળ સોજે આવેલો હોય તેના ઇલાજ ૮ થી ૯ મો ... ૪૩

કાન પાકી ચસકા મારતા હોય ને પ૩ નીકળતું હોય તેના  
ઇલાજ ૧૦ થી ૧૧ મો ... .. ૪૪

કાનમાં મેલ એકઠો થઇ સુકાઇ જઇ કઠણ થયો હોય, ને  
તેથી કાન દુઃખી અંદર ચસકા મારતા હોય તેનો  
ઇલાજ ૧૨ મો. ... .. ૪૪

કાન ઘણો દુખીને અંદર ચસકા મારતા હોય અથવા વેહેતો  
હોય તેનો ઇલાજ ૧૩ મો ... .. ૪૫

કાન અંદરથી પાકીને પ૩ વહેતું હોય અથવા અંદર ચસકા  
મારતા હોય અથવા બહારથી સુજી આવેલો હોય તેના  
ઇલાજ ૧૪ થી ૧૯ મો ... .. ૪૫- ૪૬

કાન દુખીને અંદર ચસકા મારતા હોય ને બહારથી અથવા  
અંદરથી સોજે આવેલો હોય તેનો ઇલાજ ૨૦ મો. ૪૬

કાનની બહાર પ્રતી બાજુએ સોજે ચહેલો હોય તેનો  
ઇલાજ ૨૧ મો. ... .. ૪૭

કાન પાકી અંદરથી પ૩ વહેતું હોય ને સુજી આવી અંદર

ચસકા મારતા હોય તથા આળુ આળુથી દુખતો હોય-

તેના ઇલાજ ૨૨ થી ૨૬ મો ... ..	૪૭-૪૮
કાન બહેરો થયો હોય તેના ઇલાજ ૨૭ થી ૨૮ મો ...	૪૯
કાનમાં સોજો આવ્યો હોય તેનો ઇલાજ ૨૯ મો. ...	૪૯
કાનમાં અંદર સોજો આવ્યો હોય ને ચસકા મારતા હોય તેનો ઇલાજ ૩૦ મો. ... ..	૪૯
કાનની બહારની આળુએ સોજો ઘણો જોરમાં હોય ને તેથી આસપાસનો ભાગ લાલ થયો હોય તેનો ઇલાજ ૩૧ મો. ... ..	૪૯
કાન અંદરથી દુખતો હોય અને ચસકા મારતા હોય તથા ૫૩ વેહેતું હોય ને તેથી બહેરો થયો હોય તેના ઇલાજ ૩૨ થી ૩૩ મો ... ..	૫૦
કાનમાં કાનકચુરો પેટો હોય તેના ઇલાજ ૩૪ થી ૩૫ મો	૫૧
કાનમાં બગાઈ પેસે તેનો ઇલાજ ૩૬ મો ... ..	૫૧
કાનમાં માંકડ જાય તેનો ઇલાજ ૩૭ મો ... ..	૫૧
કાનમાં ચસકા મારતા હોય તેના ઇલાજ ૩૮ થી ૪૫ મો	૫૨-૫૩
કાનમાંથી ૫૩ વેહેતું હોય તેના ઇલાજ ૪૬ થી ૫૧ મો	૫૩
કાન દુખી અંદર ચસકા મારતા હોય તેનો ઇલાજ ૫૨ મો	૫૪

### કીડના ઉપાય:-

પગનાં તથા હાથનાં આંગળાંમાં અને શરીરના હરકોઈ ભાગ ઉપર પણ થતી કીડના ઇલાજ ૧ થી ૨૨ મો...	૫૪-૫૬
કીડનું દરદ લોહી બગડવાથી થાય છે તે લોહી સુધારવાના ઇલાજ ૨૩ થી ૩૬ મો ... ..	૫૬-૬૨

### કોલેરા ( વીશુચીકા-કોગલીઈ )ના ઉપાય:-

ઇલાજ ૧ થી ૨૧ મો...	૬૨-૭૧
--------------------	-------

### કોલેરાના ઇલાજ:-

ઇલાજ ૧ થી ૧૧ મો...	૭૧-૭૪
--------------------	-------

### બરપસાના ઇલાજ:-

એ રોગ ઘણું કરીને હાથ તથા પગ ઉપર થાય છે, એથી માણસની ચામડી જડી થઈ કાળાશ મારે છે ને ઘણું ધવડાય અમે છે-તેના ઇલાજ ૧ થી ૪ થો ... .. ૭૪-૭૫



### ખીલના ઇલાજ:—

એ રોગ, માણસના ગાલ ઉપર ધુલ્લાની પેરે અગાધ જેવી થાય છે તેને કહે છે; અને નખ તથા ચીકાસ લાગવાથી એ વધી જાય છે અને માણસ હેરાન થાય છે—તેના ઇલાજ ૧ થી ૩ જો. ... .. ૧૭૬

### ગરગુંમડાં અથવા ફેલ્ડાને પકાવવાના તથા રૂઝાવવાના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૪ જો. ... .. ૭૭- ૭૮

### ગુલમ વાયુની ગાંઠના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૭ જો. ... .. ૧૭૮- ૮૦

### ગાળી મોટી થઇ હોય તેના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૩ જો. ... .. ૮૦

### ઘાંટું પડ્યું હોય તેને ખુલ્લું કરવાના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૧૦ જો. ... .. ૮૦- ૮૩

ગળામાં ખખરાટ થતો હોય ને જેમ કાઠી ચટકા મારે તેમ થાય ને ગળું ખખરી આવે તેનો ઇલાજ ૧૧ જો. ૮૩

ઘાંટું પડ્યું હોય, કફ અરાખર નીકળે નહીં, ઠંસો થયો હોય ને અરાખર બોલાય નહીં તેના ઇલાજ ૧૨ થી ૨૧ જો. ૮૩- ૮૫

ઘાંટું પડી ગળામાં ખખરાટ થતો હોય ને અરાખર સાફ બોલાય નહીં તેનો ઇલાજ ૨૨ જો. ... .. ૮૬

ઘાંટું પડવાથી ગળામાં કાઠી ચટકા મારે તે પ્રમાણે લાગે છે કે જેમ કફ બંધાયથી થાય છે, ને તે કફ બહાર પાડવા સાફ ખોખારીને થુંક બહાર કહાડવી પડે છે. જે બંધાયેલા બલખાની માફક બહાર પડે છે—તે કફ છુટો પાડવાનો ઇલાજ ૨૩ થી ૨૪ જો. ... .. ૮૬

ઘાંટું પડ્યું હોય ને ગળાની નળીમાંથી અવાજ સાફ નહીં નીકળે તેનો ઇલાજ ૨૫ જો. ... .. ૮૭

સરદી લાગ્યાથી, ઠંડી જણસ ખાધાથી અથવા ખીજ સખઅથી ઘાંટું પડે ને બોલાય નહીં તેનો ઇલાજ ૨૬ જો. ... ૮૭

ચાંદી ઈંદ્રી ઉપર તથા શરીરના કેમ ખીજ લાગ

**ઉપર તથા તાલવામાં થઇ હોય તેના ઇલાજ:—**

મરચાં તથા ઘણા તીખા પદાર્થો આધારી તેમજ ગરમીવાળી  
સ્ત્રી સાથે સંગ કરવાથી પણ એ રોગ થાય છે તેના  
ઇલાજ ૧ થી ૪ થો. ... .. ૮૮- ૮૯

**ચાંદુ ગમે તે જાતનું પડેઆ ભગંદરુથાય તેના ઇલાજ:—**

ગુરદાની આસપાસ ફેાલી થાય છે, ને તે ધૂટીને વહે છે  
તેનો ઇલાજ ૧ લો ... .. ૮૯

**ચાંદુ પડે તેને રૂજ લાવવાનો ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ લો ... .. ૮૯

**જખમ અથવા ઘા પડ્યા હોય તેના ઇલાજ:**

શરીરના કોઇ પણ ભાગમાં કાંઇ પણ હથિયારથી, છરીથી  
કે કોઇ પણ પ્રકારથી ઘા પડ્યો હોય ને માંસ કપાઇને  
લોહી નીકળતું હોય તે રૂજ લાવવાના ઇલાજ ૧ થી ૭ મો. ૮૯- ૯૦

**જલંદરના ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ થી ૪ થો. ... .. ૯૧

**જુલાય:—**

કોઇ માણસને અચાનક પેટ નહીં આવતું હોય ને તેથી  
શરીરમાં કાંઇ પણ રોગનો ઉપદ્રવ જણાય, તે મટાડવા  
માટે સાધારણ જુલાય લેવાના ઇલાજ ૧ થી ૪ થો. ૯૨- ૯૩

**ઝેર અરીણું ઉતારવાના ઇલાજ:—**

જે ઘણીએ આપધાન કરવા જાણીજેઇ અથવા ભુલથી  
અરીણુ ખાધું હોય તેનો ઇલાજ ૧ થી ૬ ફો... .. ૯૩- ૯૪

**ઝેર ધતુરાનું ઉતારવાના ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ લો ... .. ૯૪

**ઝેર સોમલનું ઉતારવાના ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ થી ૨ જો. ... .. ૯૫

**ઝેર હડખાયલું કુતરું કરડે તેનું ચહડે તે ઉતારવાનો**

**ઉપાય:—**

ઇલાજ ૧ થી ૩ જો. ... .. ૯૫- ૯૬

ઝેર હડખાયલું કુતરું તથા કોણીલું કરડે તેનો ઇલાજ ૪ થો. ૯૬

ઝેર નાગ અથવા સાપના કરડવાથી લાગું હોય તેના

ધલાજ:-

ધલાજ ૧ થી ૧૩ મો. ... ..	૯૭-૧૦૧
સાપનું રહેડાણુ છોડાવવાનો ધલાજ ૧૪ મો... ..	૧૦૨

તાપના ધલાજ:-

ધલાજ ૧ થી ૬ દો ... ..	૧૦૨-૧૦૪
થંડી લાગીને તાપ આવતી હોય તેનો ધલાજ ૭ મો	૧૦૪
જથુક હાડમાં તાપ રહેતી હોય તેનો ધલાજ ૮ મો ...	૧૦૪
સાધારણુ તાપના ધલાજ ૯ થી ૧૦ મો. ... ..	૧૦૪-૧૦૫
તાપ સાથે ઠંસો હોય તેનો ધલાજ ૧૧ મો ... ..	૧૦૫
તાપ બધી જાતની અને ઘણી લાંબી મુદતની હોય તે ઉપર	
સુદરશણુ ચુરણુનો ધલાજ ૧૨ મો ... ..	૧૦૫
તાપ બધી જાતનીનો કાવો ધલાજ ૧૩ મો... ..	૧૦૬
તાપ કરમ વાતરાનીનો ધલાજ ૧૪ મો. ... ..	૧૦૬
હાડમાં ઝીણી તાપ હોય ને તે ઘણા લાંબા વખતની હોય,	
તેથી ઉંઘ આવતી નહીં હોય તથા જીભ ઉપર સફેદ થંડો	
બંધાયેલો હોય તેનો ધલાજ ૧૫ મો. ... ..	૧૦૭
બધી જાતના તાપના ધલાજ ૧૬ થી ૨૯ મો. ... ..	૧૦૭-૧૧૦
તાપ સાથે ઠંસો થયો હોય તેનો ધલાજ ૩૦ મો. ...	૧૧૧
તાપ સાધારણુના ધલાજ ૩૧ થી ૩૨ મો. ... ..	૧૧૧
તાપ પિત્ત વિકારના ધલાજ ૩૩ થી ૪૧ મો. ... ..	૧૧૧-૧૧૩
તાપ સાથે ઠંસો થયો હોય તેનો ધલાજ ૪૨ મો. ...	૧૧૪
તાપ સાધારણુનો ધલાજ ૪૩ મો ... ..	૧૧૪
તાપ રોજનો, એકાંતરીઓ, ત્રીજીઓ તથા ચોથીઓ આવે	
છે તેના ધલાજ ૪૪ થી ૫૩ મો. ... ..	૧૧૪-૧૧૭
તાપ ચોથીઆનો ધલાજ ૫૪ થી ૫૫ મો.... ..	૧૧૭
તાપ એક દીવસને આંતરે આવતો હોય તેનો ધલાજ ૫૬ મો.	૧૧૮
તાપ ગરમી વાયુની આવવાથી છાતી બંધ થાય છે, શુળ મારે	
છે, પિત્ત થાય છે, અગમાં કળતર થાય છે, તથા માથું દુઃખે	
છે તેના ધલાજ ૫૭ થી ૬૧ મો ... ..	૧૧૮-૧૧૯

તાપ ગરમીની આવતી હોય તેના ઇલાજ ૬૨ થી ૬૩ મો...	૧૧૯
તાપ સાથે ઠંડો તથા સહેજમ થયો હોય તેનો ઇલાજ ૬૪ મો. ... ..	૧૨૦
તાપ પિત્તની આવતી હોય તેનો ઇલાજ ૬૫ મો...	૧૨૦
તાપ શરદીની તથા પિત્તની આવતી હોય તેનો ઇલાજ ૬૬ મો. ... ..	૧૨૦
તાપ આવતી હોય તે વેળા દીલમાં અગન બળે છે તેનો ઇલાજ ૬૭ મો. ... ..	૧૨૧
તાપ વા તથા પિત્તની આવતી હોય તેનો ઇલાજ ૬૮ મો.	૧૨૧
તાપ હરકોઇ જાતની આવતી હોય તેનો ઇલાજ ૬૯ મો.	૧૨૧
તાપ સનેપાલનીનો ઇલાજ ૭૦ થી ૭૧ મો ... ..	૧૨૧-૧૨૨
સુવાવડી ઓરતને તાપ આવે તેનો ઇલાજ ૭૨ થી ૭૩ મો	૧૨૨
તાપ સનેપાલનીમાંથી કાનની નીચે સોજે આવી ગુંમડાં જેવું થાય છે જેને કરણુમુળ કહે છે તેનો ઇલાજ ૭૪ થી ૭૫ મો	૧૨૩
તાપ હાડની જેનાથી ઘણા દીવસ શરીર રીખે છે જેને ઝીણા તાવ કરી કહે છે, તેનો ઇલાજ ૭૬ થી ૭૮ મો ...	૧૨૪-૧૨૫
તાપ આવતી હોય અને તેથી નખળાઇ થઇ ગઇ હોય તે મુસ્તી લાગતી હોય તેનો ઇલાજ ૭૯ મો. ... ..	૧૨૫
તાપ હમેશ દીલમાં રહેવાથી હોજરી નખળી થઇ દુઃખતી હોય તથા પાણીની તરશ ઘણી લાગતી હોય તેનો ઇલાજ ૮૦ મો	૧૨૬
તાપ નાઠીઓ અથવા જંગલી તાપ આવતી હોય જેને અંગ્રેજીમાં Malarious Fever (મેલેરીઅસ ફીવર) કરી કહે છે તેના તથા Brain Fever (બ્રેન ફીવર) એટલે બેજનની તાપ આવતી હોય તેનો ઇલાજ ૮૧ થી ૮૨ મો	૧૨૬
તાપ હરકોઇ જાતની આવતી હોય તે ઉપર વાપરવાની ગોળી ઇલાજ ૮૩ મો. ... ..	૧૨૭
તાપના દરદ ઉપર વાપરવાના સર દીનશાહ પીટીટવાળાં આડનાં પાંદડાં-એ પાંદડાં કેવી રીતે વાપરવાં તેની વીગતના ઇલાજ ૮૪ માની રીત ૧ સી...	૧૨૭
રીત ૨ જી-કાઢવાની માફક... ..	૧૨૮

રીત ૩ છ-શરતની માફક...	૧૨૮
રીત ૪ થી-તીકચર એટલે ચરકની માફક.	૧૨૯
રીત ૫ મી-ગોળીઓ બનાવવાની	૧૨૯
તાપનાં દરદ ઉપર સર દીનશા પીટીટવાળાં ઝડતાં પાંદડાં વાપરવાની વિગત તથા તે પાંદડાંના ગુણુ રાંબંધી ડાકટર ડીમંક આપેલા અભિપ્રાય...	૧૩૦-૧૩૮

### ઠાંસા થયો હોય તેના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૨૪ મો...	૧૩૮-૧૪૬
ઠાંસા જેને ઉધરસ કહે છે તેનો ઇલાજ ૨૫ મો...	૧૪૭

### દસ્તાન ઓરતને ઘણું જતું હોય તેના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૨ જે	૧૪૭
દસ્તાન બરાબર જતું નહીં હોય અથવા બધ થયું હોય તેના ઇલાજ ૩ જે.	૧૪૮
સુવાવડી ઓરતને આસરે દીન સાત સુધી દસ્તાન જરૂર જતું જેઘએ, તેજતું બંધ થયું હોય તેનો ઇલાજ ૪ થો.	૧૪૮
ઓરતને દસ્તાન એટલ અડકાવાનું અથવા દુર બેસવાનું દર- વેળા લાંબા દીવસ જતું હોય ને અનિયમીત હોય તેના ઇલાજ ૫ થી ૭ મો	૧૪૮-૧૪૯

### દહરાજ (દાદર)ના ઇલાજ:—

ઘણો ગરમ ખોરાક ખાવાથી, તથા શરીરની ચામડી સ્વચ્છ નહીં રાખવાથી, શરીરના કોઇ પણ ભાગ ઉપર દહરાજ થાય છે અને ત્યાં ચામડી ખરબચડી લાલ થઇ જાય છે, અને ઘણો ખજવાટ આવે છે તેનો ઇલાજ ૧ થી ૧૧ મો	૧૪૯-૧૫૧
---	---------

### દાઢ દુખતી હોય તેના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૧૦ મો	૧૫૧-૧૫૩
-----------------	---------

### દાઢી (આતશ અથવા આગથી) ગયલાં માણસને સાફ

#### કરવાના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૪ થો	૧૫૩-૧૫૪
----------------	---------

### દાઢે છાતી ઉપર બળે અથવા છાતીપર પિત્ત થયું

હોય તેના ઇલાજ:— ઇલાજ ૧ થી ૨ જે...	૧૫૪
-----------------------------------	-----

દાંતનું મંજન:— ઇલાજ ૧ થી ૨ જે	૧૫૫
-------------------------------	-----

**ધનુરવાનો ઇલાજ:—**

ધનુરવા જેને અંગ્રેજીમાં 'ટીટેનસ' કહે છે તથા દેશી લેંકા  
ચાવણીમાં ખેસી જાય કરી કહે છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૪ થો ૧૫૫-૧૫૭

**ઘાત પીસાખને રસ્તે જાય તેના ઇલાજ:—**

એ રોગ ઘણો તીખો ખોરાક ખાવાથી તથા ઘણી નબળાઈ  
થઈ હોય તેથી તથા આંગમાં ગરમીનું જોર વધવાથી થાય  
છે. તેના ઇલાજ ૧ થી ૬ થો ... .. ૧૫૭-૧૫૮

નળ સુણ આવ્યા હોય અને ઝાડો કબજ થયો હોય  
જેથી અન્ન ઝાઝું ખવાય નહીં અને ભૂખ ભાંગી  
ગઈ હોય તેના ઇલાજ:—

એ રોગ પેટના આંતરડામાં પવન ભરાયથી તથા ખાંધેલું  
પાચન નહીં થવાથી તથા પેટ કબજ રહેવાથી થાય છે  
તેના ઇલાજ ૧ થી ૨ જો ... .. ૧૫૯

**નબળાઈનો ઇલાજ:—**

મનુષ્યને હોજરી (stomach)માં દુખવાથી ઉપરા ઉપરી  
વામીટ આવતાં હોય, પેટમાં ગગડતું હોય, પવન નહીં  
છુટતો હોય, નબળાઈને લીધે ઉઠખેસ કરવાથી આંતરડાં  
તણાતાં હોય ને દુઃખતાં હોય અને એ કારણોને લીધે  
ભૂખ નહીં લાગતી હોય તેનો ઇલાજ ૧ લો ... .. ૧૬૦

નબળાઈ થઈ હોય ને મુસ્તી થતી હોય ને ભૂખ નહીં  
લાગતી હોય તેનો ઇલાજ ૨ જો ... .. ૧૬૦

**નસમાં લોહી ફરતું કરવાના ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ થી ૧૦ મો ... .. ૧૬૧-૧૬૪

**નાસુરના ઇલાજ:—**

મનુષ્યને પ્રથમ ગરગમકું યા તેવું ખીજું કોઈ દરદ થાય છે,  
ને તે પુરી અદરથી ઝરે છે ને જ તેની ખરાબર સંભાળ  
નહીં રાખે તો ચામડી અને માંસ સડી જઈ અંદર  
નાસુર પડે છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૪ થો ... .. ૧૬૪-૧૬૫

**નાકમાં મેલના પોપડા બંધાયા હોય અને તેથી દમ**

લેવાની હરકત થાય તેનો ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ લો. ... .. ૧૬૫

**નેસ ગંઠાઇ ગઇ હોય તે નરમ કરવાના ઇલાજ:—**

માણસને નખળાઇ થવાથી શરીરમાં લોહી ઓછું થઇ જાય છે તેથી તથા દરદો થવાથી લોહી ગંઠાઇ જાય છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૨ જો ... .. ૧૬૬  
પગની નેસમાં પવન ભરાઇ નેસો, તથા પગ ડુબે તેનો ઇલાજ ૩ જો ... .. ૧૬૭

**ખરી જવાથી વાગું હોય તેના ઇલાજ:—**

પડી જવાથી ઘણું વાગું હોય ને ત્યાં મુજી આવી અકસ્માત ઘણો થયો હોય અથવા હાડકું ભાગું હોય તેના ઇલાજ ૧ થી ૨ જો ... .. ૧૬૭

**પથરીના દરદના ઇલાજ:—**

જો કોઇને એ દરદ થાય છે તેને પ્રથમ પીસાળને રસ્તે રેતી પડે છે અને તે પછી લાંબી મુદતે ગુરદાની હેઠેના ભાગમાં પથરી અંધાય છે. તેના ઇલાજ ૧ થી ૫ મો. ૧૬૮

**પરમાનો ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ જો... .. ૧૬૯

**પાઠાંના ઇલાજ:—**

પાઠાંનું દરદ શરીરનાં કોઇ પણ ભાગમાં થાય છે, પણ વિશેષે કરીને ઓચીની નીચે યરડાના ભાગ ઉપર એ દરદ થાય છે. તેને નરમ પાડવાના ઇલાજ ૧ થી ૫ મો... .. ૧૬૯-૧૭૦

**પિત્ત રોગની દવા:—**

એ રોગ છાતી ઉપર દાહો બળવાથી તથા ખાંધેલું યરાયર પાચન નહીં થવાથી તે છાતી ઉપર રહે છે તેથી, તથા ઘણો ખટાશવાળો ખોરાક ખાવાથી અને તે પાચન નહીં થવાથી એ રોગ થાય છે, તેના ઇલાજ ૧ થી ૮ મો. ... ૧૭૦-૧૭૨

**પિત્ત સીતપીત:—**

માણસનાં આંગ ઉપર ચાંદાં થાય છે ને તેથી ઘણીજ બળ આવી ઘણુંજ દુઃખ થાય છે અને અંદરે બળતાં બળે એવી અગન થાય છે, તથા તરસ ઘણી લાગે છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૫ મો... .. ૧૭૨-૧૭૩

**પિત્ત અમલથીત:—**

વાયડું, ખરાય તથા ઠંડું અનાજ યા શાક લાજી ઠંડું અથવા  
વાસી ખોરાક ખાય તેથી શરીરમાં પિત્ત જ્વર કરી આવે  
છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૬ દ્રો ... ... ૧૭૩-૧૭૪

**પિત્ત લોહીવાળું:—**

તીખું, ઉનું, ખાંડ, ખાટું, એવા પદાર્થો ખાવાથી તથા તડકા  
યા અગ્નિનો તાપ અમલાથી તથા મહેનત ધણી કીધાથી  
છાતી ઉપર પિત્ત ઉછાળો મારીને લોહીને ખરાય કરી નાંખે  
છે, તે સર્વેના ઇલાજ ૧ થી ૧૦ મો ... ... ૧૭૫-૧૭૬  
પિત્ત હાથે પગે કાદરી એટલે રાઇના દાણા જેવું થાય ને  
ધવડાથી ખોડો નીકળે તેના ઇલાજ ૧૧ થી ૧૨ મો. ૧૭૭

**પીસાળ અંધ થઇ હોય તેને છોડવવાના ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ થી ૧૩ મો... ... ૧૭૭-૧૮૦  
પીસાળ છોકરાંની અંધ થઇ હોય તેના ઇલાજ ૧૪ થી ૧૫ મો. ૧૮૦  
પીસાળ કાલેરાના રોગથી, તાવથી અથવા ખીજા કોઇ દરદર્શી  
અંધ થઇ હોય તેને છોડવવાના ઇલાજ ૧૬ થી ૧૮ મો. ૧૮૦-૧૮૧  
જે ધણીને પીસાળ કરતી વખતે અગ્નિ થતી હોય ને પીસાળ  
થોડી થોડી થતી હોય (જેને ઉનવા કહે છે) તેના  
ઇલાજ ૧૯ થી ૨૧ મો ... ... ૧૮૧

**પેટમાં દુખતું હોય તેના ઇલાજ:—**

ખોરાક વધારે ખાવાથી તથા વાયડો ખોરાક ખાવાથી પાચન  
નહીં થઇ એ રોગ થાય છે અને પેટમાં શુળ મારે છે  
તેના ઇલાજ ૧ થી ૫ મો. ... ... ૧૮૨

**પેટ અંધ કરવાના ઇલાજ:—**

પેટ બાહીનાં, ગરમીનાં, બદદર્શીનાં, પવન ચુકાના અથવા  
હરેક બાબદનાં, પાણી જેવાં આવતાં હોય તે અંધ કર-  
વાના ઇલાજ ૧ થી ૧૬ મો ... ... ૧૮૩-૧૮૭  
પેટ, કેરી ધણી ખાવાથી આવતાં હોય તેનો ઇલાજ ૧૭ મો. ૧૮૭  
પેટ આવતાં હોય, પેટમાં પવન ભરાયો હોય ને તેથી  
ખાટા ઓડકાર આવતા હોય ને વામીટ થાય તેની પેટ  
પેટમાં ડોહોવાય તેનો ઇલાજ ૧૮ મા ... ... ૧૮૭



પેટ પાતળાં પાણી જેવાં આવતાં હોય તથા સાથે ઉલટી થતી હોય તેનો ઇલાજ ૧૯ મો... ૧૮૮

પેટ બદ્ધજમીને લીધે ઉપરાઉપરી આવતાં હોય તેનો ઇલાજ ૨૦ મો, ... ૧૮૮

### પેટ લાવવાના ઇલાજ:—

જે કોઈને પેટ કબજ થઈ ગયું હોય તે ખુલાસેથી આવતું ન હોય તે પેટમાં દુઃખારો થયો હોય તેવા ધણીનાં પેટ લાવવાનો ઇલાજ ૧ થી ૫ મો ... ૧૮૮-૧૮૯

જેનો પેટનો કોડો કબજ હોય તે ધારા પ્રમાણે પેટ આવતું નહીં હોય તેને પેટ લાવવાનો ઇલાજ ૬ થી ૭ મો ... ૧૯૦

પેટ બચ્ચાંને તથા મોટી ઉમ્મરના માણસને કબજ રહેતું હોય તેમનાં પેટ લાવવાનો ઇલાજ ૮ મો. ... ૧૯૦

ગોળીમાં આંતરડું ઉતરે છે (જેને અંગ્રેજીમાં 'હરનીઆ' તથા ગુજરાતીમાં અંતરગળ કહે છે) તેને લીધે પેટ કબજ રહે છે તે લાવવાનો ઇલાજ ૯ મો ... ૧૯૦

### ફીફરોનો અથવા જેને અપરમાર પણ કહે છે, તેના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૯ મો. ... ૧૯૧-૧૯૩

### બલગમી ખાંસીના ઇલાજ:—

એ રોગ ખટાશ તથા નળગું તેલ ખાધાથી તથા ખીડી વધારે પીધાથી પણ થાય છે તેનો ઇલાજ ૧ લો ... ૧૯૪

### બરોહનો ઇલાજ:—

એ દરદ માણસને નળજાઇમાંથી ઉત્પન્ન થાય છે તે ધીમે ધીમે વધી વધીને આખા પેટમાં પથરાય છે તેનો ઇલાજ ૧ લો... ૧૯૪

### ભુખ ઉત્પન્ન કરવા તથા ખાધેલું પાચન કરવાના ઇલાજ:—

જે કોઈને ભુખ નહીં લાગતી હોય, છાતી ઉપર દાહે બળતી હોય તથા ખાટા ઓડકાર આવતા હોય તેના ઇલાજ ૧ થી ૨ જે ... ૧૯૫

ખાધેલું પાચન થવાનો ઇલાજ ૩ જે ... ૧૯૬

**મગજ ઠેકાણે નહી રહે તેના ઇલાજ:-**

હંડી વસ્તુ વધારે ખાવાથી તથા પાચન થયા સિવાય ફરીથી

ખાધાથી એ રોગ થાય છે, તેના ઇલાજ ૧ થી ૩ જો. ૧૯૬-૧૯૭

**મરચાં ખાવાની રીત:-**

રીત ૧ લી. ... • ... • ... • ... ૧૯૭

**મસ્તક પવનથી ફરી ગયું હોય અને દીવાનો થયો**

**હોય અને તરેહવાર બકારો કરે તેના ઇલાજ:-**

ઇલાજ ૧ થી ૨ જો ... ... ૧૯૮

**મરડો થઇ લોહી સીંમત પડતું હોય તેના ઇલાજ:-**

૧ થી ૯ મો... ... ૧૯૯-૨૦૧

સર દીનશાળ માણેકળ પીટીટ બારેનેટવાળી મરડાની પ્રાકી

ઇલાજ ૧૦ મો ... ... ૨૦૧

મરડાના સાધારણ ઇલાજ ૧૧ થી ૨૯ મો... .. ૨૦૨-૨૦૬

**માથાનાં દરદ:-**

માથું દુઃખે છે ત્યારે કાંઈ સુજતું નથી ને માણસ બેચેન

રહે છે, તેના ઇલાજ ૧ થી ૨૪ મો ... ... ૨૦૬-૨૧૦

માથું ઘાણું દુઃખતું હોય, ફેર તથા ચક્રી આવતી હોય,

પેટ કબજ હોય, માથામાં તથા આખા શરીરમાં વાયુ

ઘણોજ હોય, પેટમાં વાયુના સખબથી વારંવારે દુઃખતું

હોય તેના ઇલાજ ૨૫ મો... ... ૨૧૦

માથું લાંબા દહાડાથી દુઃખતું હોય તેનો ઇલાજ ૨૬ મો... ૨૧૧

માણસ આગતરી પડવાથી માથું દુઃખતું હોય ને માથે પવન

ચઢી લવારો બકારો કરે તેનો ઇલાજ ૨૭ મો ... ૨૧૧

**માથું ગરમ થાય તેના ઇલાજ:-**

ઇલાજ ૧ થી ૩ જો ... ... ૨૧૧-૨૧૨

**માથામાં ઉંદરી, લુખરસ તથા કીડ ઘણીજ થઇ હોય**

**તેના ઇલાજ:-**

ઇલાજ ૧ થી ૬ દો ... ... ૨૧૨-૨૧૩

**મીઠી પીસાબના ઇલાજ:-**

ઇલાજ ૧ થી ૫ મો ... ... ૨૧૩-૨૧૪

મીઠી પીસાળ, રેતી તથા પથરીના ઇલાજ ૬ થી ૭ મો. ૨૧૫  
 મેદવાયુ (પેટ મોઢું થયું હોય તેને નાતું કરવાના)

ઇલાજ:-

ઇલાજ ૧ થી ૫ મો... ૨૧૬-૨૧૭

મેદવાયુને લીધે અંગ વાસ મારે છે તે વખતે પીવાની

દવા-ઇલાજ ૬ થી ... ૨૧૭

મારચીના ઇલાજ:-

ખાધેલો ખોરાક પચે નહીં અથવા ખાદીનો ખોરાક ખાવાથી

છારીઆ ઓડકાર આવે, પેટમાં ચુક મારે તેના

ઇલાજ ૧ થી ૫ મો ... ૨૧૭-૨૧૮

મોઢું વાસ મારતું હોય તેના ઇલાજ:-

ઇલાજ ૧ થી ૩ જો ... ૨૧૯

રતાંધણાના ઇલાજ:-

ઇલાજ ૧ થી ૨ જો ... ૨૧૯-૨૨૦

રગતપાત:-

ઇલાજ ૧ થી ૫ મો ... ૨૨૦-૨૨૧

રપચર જેને અંગ્રેજીમાં હરનીઆ કહે છે તેના ઇલાજ:-

જે કાઠને “રપચર” એટલે ગોળો ચડ્યો હોય જેને અંત-

રગળનો મરજ કહે છે તે તેથી પેટ તથા પીસાળ અંધ

થઈ ગયાં હોય તેનો ઇલાજ ૧ લો. ... ૨૨૧

“રપચર” હેઠે ઉતર્યું હોય તેના ઇલાજ ૨ થી ૫ મો ... ૨૨૨

હરનીઆ અથવા અંતરગળ એટલે આંતરડું ગોળીમાં ઉતર્યું

હોય તેને તેની જગ્યાએ લાવવાના ઇલાજ ૬ થી ૭ મો. ૨૨૩

જે કાઠને અંતરગળ “રપચર” એટલે ગોળો ઉતર્યો હોય તે

ચઢ ઉતર નહીં થતો હોય તેના ઇલાજ ૮ થી ૧૬ મો. ૨૨૩-૨૨૬

ગોળીમાં આંતરડું ઉતરે છે (જેને અંગ્રેજીમાં ‘હરનીઆ’

તથા ગુજરાતીમાં અંતરગળ કહે છે તે) તેને લીધે પેટ

કપ્પજ રહે છે, તે લાવવાનો ઇલાજ ૧૭ મો ... ૨૨૬

રેતીના ઉપાય:-

પીસાળને રસ્તે રેતી પડતી હોય તેના ઇલાજ ૧ થી ૨ જો. ૨૨૭

પીસાળને રસ્તે રેતી પડતી હોય, ધાત જતી હોય, કમર

બણી દુખતી હોય ને દસ્તાન જતું હોય તેના ઇલાજ

૩ થી ૮ મો... ૨૨૭-૨૨૮

**લકવાના ઇલાજ:—**

લકવો થયો હોય ને હાથ પગ રહી ગયા હોય તથા ખેંચાતા

હોય ને છુટતા નહીં હોય તેના ઇલાજ ૧ થી ૩ જો. ૨૨૮

**લોહી પેટને રસ્તે પડતું હોય તેના ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ થી ૨ જો... ૨૨૯-૨૩૦

**લોહી સુધારવાના ઇલાજ:—**

હરકોઇ માણસનું લોહી બગડ્યું હોય ને ગરમી ઝુટી નીકળી

ઝૂલા ઝૂલી થયા હોય ને આમડી કાળાસ મારી ગઇ

હોય તેના ઇલાજ ૧ થી ૨ જો. ... ૨૩૦-૨૩૧

**વરસોળી અથવા વસુરીના ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ થી ૨ જો... ૨૩૧-૨૩૨

**વાયુ રોગ:—**

ફેર આવે તથા વાયુના સખબથી ઉલટી આવતી હોય તેના

ઇલાજ ૧ થી ૩ જો... ૨૩૨

**વાયુના સખબે મગજ ઠેકાણે નહીં રહે તેના ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ થી ૮ મો ૨૩૩-૨૩૪

**વાયુ ગોળો:—**

વા ગોળો, અથવા જે માણસને પેટમાં વાયુ થઇ આવે ને

ગોળો ચઢે ઉતરે છે (જેને સારંગ ગાંઠે પણ કહે છે)

તેનો ઇલાજ ૧ લો... ૨૩૪-૨૩૫

જેને દુટી ઉપર વાથી કરપાઇને દુખે તથા વાંસો ફાટે તથા

કમર ફાટે તેનો ઇલાજ ૨ જો ... ૨૩૫

વાતપિત્ત તથા અગ્નિ બણી થાય; છાતી ઉપર પિત્ત થાય ને

ઉલટી થાય અને કડતું પીણું પિત્ત પડે તેનો

ઇલાજ ૩ જો ... ૨૩૫

વાતપિત્તનો ઇલાજ ૪ થો ... ૨૩૬

વાયુપિત્ત-છાતી બંધ થઇ હોય, સુળ મારે, માથું દુ:ખે,

દીલ ભરાતું હોય તે ઉપર પીવાનો કાઢાડો ઇલાજ ૫ મો ૨૩૬

વાયુના ઇલાજ ૬ થી ૯ મો... ૨૩૬-૨૩૭

વાયુથી માણસના સાંધા દુખતા હોય, પવનથી કમર દુખતી  
હોય તથા હરેક જગ્યાએ સોજે ચઢડ્યો હોય તે ઉપર  
લેપનો ઇલાજ ૧૦ મો. ... ૨૩૭

વાયુગોળો, સારંગગાંઠ તથા જલંદરનો ઇલાજ ૧૧ મો. ... ૨૩૮

વાયુ થયો હોય, તથા ગળામાંથી કફ પડતો હોય, માથું  
દુખતું હોય તથા પિત્ત થયું હોય તેનો ઇલાજ ૧૨ મો. ૨૩૮

**વાયુથી ચાવનીઆં તથા દાંત અંધ થઇ ગયા હોય તેના  
ઇલાજ:—**

વાયુ થવાથી ચાવનીઆં તથા દાંત અંધ થઇ ગયા હોય  
તથા છાતી અંધ થઇ ગઇ હોય અને તાવ પણ આવતો

હોય જેને સનેપાત કહેછે—તેના ઇલાજ ૧ થી ૩ જે ૨૩૮—૨૩૯

**વાદના ઇલાજ:—**

વાદથી ચકર આવતી હોય તેનો ઇલાજ ૧ લો ... ૨૩૯

**વાયુના સખઅથી આખા આંગમાં ચસક તથા કળતર  
મારતી હોય તેના ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ થી ૨ જે ... ૨૪૦

છાતી ઉપર ચસક (પેન) મારે તેના ઇલાજ ૩ થી ૪ થો ૨૪૦—૨૪૧

**વાળાનું દરદ (મરાઠીમાં જેને નાફ કહે છે) તેના  
ઇલાજ:—**

ખરાબ અન્ન ખાવાથી તથા નકાફ પાણી પીવાથી એ દરદ

પગના કોઇ પણ ભાગ ઉપર તથા હાથ ઉપર થાય છે

તેના ઇલાજ ૧ થી ૬ મો. ... ૨૪૧—૨૪૩

**વાનો બુક પકડે તેની દવા:—**

ઇલાજ ૧ થી ૪ થો ... ૨૪૩—૨૪૪

**વીછુ કરડે તેના ઇલાજ:—**

ઇલાજ ૧ થી ૧૧ મો. ... ૨૪૫—૨૪૬

**સસણીની અથવા દુધવાવરીની દવા:—**

આ દરદ ઘણું કરીને નાનાં અચ્ચાને થાય છે. અચ્ચાંની

માના ખાવામાં કાંઈ ભારે પદાર્થ આવવાથી દુધમાં ખીગાડો

થાય છે અને તે ખીગડેલું દુધ અચ્ચાને ધવાડવાથી

અથવા અચ્ચાને શરદી થવાથી એ દરદ થાય છે, તેના

ધ્લાજ ૧ થી ૧૮ મો ... .. ૨૪૬-૨૪૯

**સલેખમ થઇ ઠંસો થયો હોય તેના ધ્લાજ:—**

ઠંડી હવા ખાવાથી, ઠંડો ખોરાક ખાવાથી, ઠંડી હવામાં અંધાયલું

અરક્ ખાવાથી તથા આકળમાં રહેવાથી એ રોગ થાય છે,

તેના ધ્લાજ ૧ થી ૪ થો... .. ૨૫૦

સલેખમ એટલે શરદી થઇને નાકમાંથી પાણી જેવું નીકળી

આવે છે ને માથું દુઃખે છે તેના ધ્લાજ ૫ થી ૮ મો ૨૫૧

**શક્તિ:—**

માણસને દરકોઇ રોગના સમયથી અથવા ચિતાથી

અથવા દદ ઉપરાંત મેહેનત કરવાથી તથા ખીન્ન કોઇ

પણ કારણથી શક્તિ ઓછી થઇ ને નબળાઇ થઇ હોય

તેને શક્તિ લાવવાના ધ્લાજ ૧ થી ૨૪ મો ... .. ૨૫૨-૨૫૯

**ધાસ હાંડણુના ધ્લાજ:—**

ગરમ તથા વાયડા પદાર્થો ખાવાથી, પેટ અને પીસામનાં

રોકાણથી તથા ભુખ સદન કરવાથી આ રોગ થાય છે,

તેના ધ્લાજ ૧ થી ૩૨ મો ... .. ૨૫૯-૨૬૮

**સીતાન એટલે શરદી:—**

ઘણાં ઠંડા પદાર્થો ખાવાથી, ઠંડીથી અંધાયલું અરક્ ખાવાથી,

ભીનાશવાળી તથા ઠંડી જગોમાં રહેવાથી, ઘણી ગરમી થઇ

હોય તેમાંથી, બદલજમીથી તથા ખીન્ન કારણોથી એ

રોગ થાય છે—તેના ધ્લાજ ૧ થી ૨ જે ... .. ૨૬૯

બદનમાં શરદી થઇને વાઇ થઇ હોય ને આંગ સુસ્ત થયું

હોય તેના ધ્લાજ ૩ જે ... .. ૨૬૯

**સ્ત્રીને દૂરજંદ થવાનો ધ્લાજ:—** ધ્લાજ ૧ લો... .. ૨૭૦

**સુનમેહેરી ઝઝની એટલે અરધું તથા આખું અંગ**

**સુન મારી જાય તેના તથા કોહોડ અને રગતપીતના**

**ધ્લાજ:—** ધ્લાજ ૧ લો. ... .. ૨૭૦

**સુળ અથવા કળતરના ધ્લાજ:—** ... ..

ધ્લાજ ૧ થી ૨ જે... .. ૨૭૦-૨૭૧

**શુભરોગ (વાયુનું દરદ):—**

ધણી લાંબી મજલ ચાલવાથી, તુરાં કડવાં તથા વાયડા  
પદાર્થો ધણા ખાવાથી, ઠંડો પદાર્થ ખાવાથી, ઉગ્મગરો  
ધણો કરવાથી, તથા મીઠાસનું ખાણું વારંવાર ખાવાથી  
એ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે, તેના ઇલાજ ૧ થી ૧૫ મો ૨૭૧-૨૭૫

**સોળે:—**

ખાંસ, ખાંડું, તીખું, તથા ઉની વસ્તુઓ ખાવાથી તથા ધણી  
ભુખ સહન કરવાથી પગ, હાથ તથા શરીરના ખીજા કોષ  
ભાગ ઉપર સોળે ચઢે છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૧૨ મો. ૨૭૫-૨૭૬  
સોળે હાથીઓ જે માણસના પગ ઉપર થયો હોય તેના  
ઇલાજ ૧૩ થી ૧૬ મો ... .. ૨૭૮-૨૭૯  
સોળે રસનો હાથપગ ઉપર ઉતર્યો હોય જેથી તે ઉપર  
સોળે આવી તે ભાગ જડો થઈ આવે છે તેના  
ઇલાજ ૨૦ થી ૨૨ મો ... .. ૨૭૯-૨૮૦  
પગઉપર રસ ઉતર્યો હોય ને તેથી પગ મોટો થયો હોય તેના  
ઇલાજ ૨૩ થી ૨૫ મો ... .. ૨૮૦

**સોસારી (પાણીની તરસ) ધણીજ લાગતી હોય તેના****ઇલાજ:—**

ધણા ભયથી શરીરમાં નીરબળતા થઈ પિત્તમાં ખીગાડો કરી  
તરસને ઉત્પન્ન કરે છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૬ મો ... ૨૮૧-૨૮૨

**સંત્રહણી:—**

એ રોગ માણસને અન્ન ખરાબર પાચન નહીં થવાથી, ખાધા  
ઉપર ફરીથી વધારે ખાવાથી, વાયુથી તથા કાચું અનાજ  
ખાવાથી થાય છે; તેના ઇલાજ ૧ થી ૩ મો... .. ૨૮૨-૨૮૩

**સંધીવા એટલે “રૂમેટીઝમ”ના ઇલાજ:—**

એ રોગથી શરીરના સાંધાઓમાં કળતર થાય છે ને દુખે  
છે; તેમાં વીશેષે કરી શીઆળાની મોસમમાં એનું જોર  
વધુ રહે છે, તેના ઇલાજ ૧ થી ૩૫ ... .. ૨૮૩-૨૮૪

**હથેલીનું દરદ:—**

ઇલાજ ૧ લો... .. ૨૮૨

**હમેલના છુટકારાનો ઇલાજ:—**

હમેલદાર ઓરત કષ્ટાતી હોય ને હમેલ છુટતા નહીં હોય  
તેનો ઇલાજ ૧ લો ... .. ૨૯૨

**હરસની દવા:—**

માણસના શરીરમાં વાયુ થવાથી માંસમૂર્ખીગાડ થઈ સફરાની  
જગોએ મસા થાય છે, ને તે માંસમાંથી લોહી વહે છે,  
ને ઘણો અકરસાત થાય છે, તેના ઇલાજ ૧ થી ૬ દો... ૨૯૩-૨૯૪  
મસા ઉપર ચોપડવાનો મલમ ઇલાજ ૭ મો ... .. ૨૯૪

**હાડકું ભાગે તેના ઇલાજ:**

કાઈ માસણનું હાડકું ભાગે અથવા કાઈ કારણથી હાડકું  
કચડાઈ જાય તેનો ઇલાજ ૧ લો... .. ૨૯૪

**હીસટીરિયાના ઇલાજ:—**

જે ઘણીને એ મરજ થાય છે તે એહોશ થઈ જાય છે,  
છાતી તથા ચાવણીયાં બેસી જાય છે, ને ઘણોવાર  
બેસુધ પડી રહે છે, તેને હોશમાં (શુદ્ધીમાં) લાવવાના  
ઇલાજ ૧ થી ૨ જો... .. ૨૯૫

**ફાયરોગ:—**

ઘણું ભુખે રહેવાથી, જાંડા પીસાળ અનીયમિત કાળે થવાથી,  
અતિ સ્ત્રી સેવનથી, વધારે ઓછું ખાવાથી, આ રોગ  
ઉત્પન્ન થાય છે, તેના ઇલાજ ૧ થી ૧૯ ... .. ૨૯૬-૩૦૧







શ્રી પાક દાદાર હોરમજદની મદદ હોજો.

# વૈદક દુચકા સંગ્રહ.

—૧૧૧૧૧૧૧૧૧૧૧૧૧૧૧૧—

## અજીરણ.

—૩૩૩૩૩૩૩૩—

અજીરણ (એટલે ખાધું પચે નહીં ને બદપહરેજને  
લીધે પેટ ખોલાશે આવે નહીં ને પેટમાં  
પવન ભરાય તે) રોગ.

કારણ—ખોરાક વધારે ખાવાથી તથા વખત ક્વખતે ખાવાથી તથા  
પાણી વધારે પીવાથી તથા જાડો પીસાળ અનીયમીન થવાથી તથા વારંવાર  
અપવાસ કરવાથી, એ રોગ થાય છે. એ રોગ થાય ત્યારે ખાટા તથા ખરાબ  
ઓડકાર આવે છે અને માથું પિત્તના સળબથી ફરી જાય છે તથા શરીરને  
ધણી બેચેની માલમ પડે છે તથા પેટમાં તથા પાંસળાંમાં શુળ પણ મારે  
છે, તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

તોલા.

તોલા.

તોલા.

હરડાં ... ૧ બેડાં ... ૧ આંમળાં ... ૧

શુંઠ ... ૧ મરી ... ૧ પીપર... ... ૧

એ સર્વે વસાણાંને કુટી, કપડછંદ કરી, તે ચુરણ એક શીરીમાં  
ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી સવાર સાંજ તોલો (૦૧) પા, પાણી સાથે ફાકવું.  
એ પ્રમાણે દીન ૬ ખાવાથી ફાયદો થશે.

ખોરાક—વાયડો પદાર્થ ખાવો નહીં.

## ઇલાજ ૨ જો.

ઘી આંખળાંનો રસ તોલો ... ... ૧

લીમડાનાં પાતરાંનો રસ તોલો... ... ૧

એ અંધને એકરસ કરીને તેમાં આદમ્મિ રસ તોલો ૦૧ નાંખી, તેના એ ભાગ કરી, દહાડામાં એ વખત પીવો. અપોરે કુવારનો રસ તોલો ૧ પીવો.

ખોરાક—ચાહે, રોટલી તથા સાબુચોખ્ખાની કાંજ પીવી.

## ઇલાજ ૩ જો.

લીંબુ ૧ આખું લઈને તેની (૨) એ ફાડ કરવી. તેમાંથી એક ફાડમાં જરાક કોતરીને તેમાં સિંધાલુણુ એઆનીભાર તથા સંચલની ભુકી સરખે ભાગે લઈને ભરવી, અને બીજી ફાડમાં સાકર તથા સુંકની ભુકી ભરવી. પછી એક ચીરોને જુદી જુદી અંગાર ઉપર મુકવી. તે ખુબ ખદખદ થઈને પાક્યા પછી કાઢાડી લઈ, પેલી સિંધાલુણુવાલી ચીર થોડી ગરમ ગરમ ચુસવી અને તે ચુસી રહ્યા પછી, સૂંઠ તથા સાકરવાલી ચીર ચુસવી. એટલું કીધાથી જો પેટ નહીંજ અંધ થાય તો સૂંઠ સાકરવાળી ચીર ઉપર આજરી અરોઅર હીંગ તથા એટલુંજ અરીણુ મુકી, અંગાર ઉપર મુકવી અને ખદખદ થયા પછી કાઢાડી લઈ જરા જરા સેહેવાય એવી રીતે ચુસવી. એ પરમાણુ દીન ૩ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી એટલે ગમે તેવાં પેટ આવતાં અંધ થશે.

## ઇલાજ ૪ થો.

ધાણુ તોલા... ૬ એલચી દાણુ તોલો... ૧

એ અંધે વસાણાંને ખોખરાં કરી, તેમાં પાણી શેર ૦૧૧ (તોલા ૨૧) નાંખીને ઉકાળવાં ને પાણી નવટાંક (તોલા ૭) રહે, ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી અચ્ચાંતેં ચમચો ચમચો દહાડામાં ત્રણ વખત પાવું. મોટા માણસને તેની ઉમરનાં પ્રમાણમાં તોલા ૩ થી ૪ સુધી પાવું. એ પ્રમાણે એ ત્રણ દિવસ ચાલુ રાખવાથી અજીરણુ મટી જશે.

## ઇલાજ ૫ મો.

ખસખસ ૨ પદસા ભાર લઈ, તેને છુંદીને ખારીક કરવી. પછી તેમાં દહીં ૩ પદસાભાર નાંખીને મેળવવું. અને દહાડામાં એ વખત અચ્ચાંતેં ચમચી ચમચી પાવું એથી અજીરણુ દુર થશે.

## ધંભાજ ૬ ફો.

તોલા.			તોલા.		
નમકસંગ	...	૪	સીનાખનો સૂકા પાલો...	૩	
ચુંડ	...	૩	દારેડીલરીલન (પીપરીમૂલ)	૩	
કાલાં મરી	...	૩	કુદીનો સૂકો	...	૩
શાહજરૂં.	...	૭	હરડેદલ	...	૩

પેહેલાં શાહજરૂંને એક કાચના વાસણમાં નાંખીને તે રૂબે એટલો અંચુરી શરકા નાંખવો અને ત્રણ દહાડા ને ત્રણ રાત સૂધી ભીજવેલું રહેવા દેવું. પછી તેને એક કપડાંથી ગાળી લેવું. પછી તે ગાળેલા શરકાને એક વાસણમાં નાંખીને, તેમાં તેનાથી ત્રણ ઘણી શાકરીઆ ખાંડ નાંખીને ચુલા ઉપર ઉકાળવા મુકવું. ને જરા જરા ચીકણું થાય એટલે નીચે ઉતારવું. અને ઠંડું થયા પછી એક શીશીમાં ભરી મુકવું. પછે તેમાંથી એક નાનો ચમચે ભરીને તે દવા લઇ, તેમાં તેનાં કરતાં બમણું એટલે એ ચમચાપાણી નાંખીને સવારના પાક દેવું. એજ પ્રમાણે બપોરે તથા સાંજે પણ પીવું. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા પીવાથી ફાયદો નહીં થાય તો ઉપલી દવાનો પાક નીચે પ્રમાણે અનાવી આવો.

શાહજરૂં અંચુરી શરકામાં ૩ દિવસ સુધી ભીજવી રાખી, પછે તેને ગાળી લઇને એક હીકરાંના વાસણમાં નાંખીને જરા જરા સેકવું અને લિનાશ નીકળી જાય એટલે હેંકે ઉતારી, તેને તથા બીજાં બધાં વસાણાંને કુટીને કપડાંદહ કરવાં. પછી એ બધાં વસાણાંથી તમણું મધ લઇ, એક વાસણમાં નાંખી, ચુલા ઉપર મુકવું ને નીચે ધીમી આંચ કરવી, ને હલાવતા જવું. જ્યારે અંચર જ્વેશ ખાધને તૈયાર થાય એટલે ઉતારી, તેમાં પેલો થોડો થોડો બુકો નાંખતાં જવું ને હલાવતાં જવું. એ પ્રમાણે તૈયાર કરી, તે પાક ઠંડા પાડી, કાચના ચપુમાં ભરવો, ને તેમાંથી તોલો ૧૦ સવારે, એટલોજ બપોરે તથા સાંજે આવો, એથી ફાયદો થશે.

## ધંભાજ ૭ મો.

પીપર મોટી નંગ ૨ લઇ, તેને માટીનાં નવાં વાસણમાં પાણી શેર ૧૦ માં ભીજવી એક રાત રહેવા દેવી. પછે સવારના તે પીપરને બહાર કઢાડીને

તેને થોડી થોડી છુંદી ખારીક કરવી. પછે તેમાં ખાધાનું (નીમક) માફું વાલ ૧૦ ને આસરે નાંખીને પાછું થોડું છુંદવું. પછી તેની ગોળી એક વાળવી અને દરદીને દરરોજ સવારે ખાવા આપવી. જો પિત્તનું જેર ધણુંજ વધારે હોય તો સાંજે ગોળી એક ઉપલા વજનની બનાવેલી ખાવી. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા દવા ચાલુ રાખવાથી અજરણનો રોગ મટી જશે.

### ઈલાજ ૮ મો.

તોલો	તોલો	તોલો
મોટી દરડે ... ૨	વધારનું છૂંદે ... ૧	સુનામખી... ... ૧
ગુલાબનાં ફુલ ... ૧	વરીઆળી ... ૧	ઝીણી દરડે ... ૧
ધાણા (ઝાલ કહાડી હરડાનો દલ ... ૧	આખચીની ... ૧	સાફ કરેલા) ... ૨
આંમળાનો દલ ... ૧	શુંક ... ... ૧	બેહુડાનો દલ .. ૧
બદામનાં ખીજ નંગ ૧૬		

ઉપલાં સર્વે વસાણાંને છુંદી ચુરણ કરી ૦ા તોલો તે ચુરણ તથા ૦ા તોલો ખડી ચીની સાકરની ભુંકી સાથે મેળવી, રાતના સુતી વખતે ઠંડા પાણીમાં ફાકવી, પણ જે ગરમ પાણીમાં ફાંકે તો તેથી જલ્દી જેલાખ થાય યાને પેટ આવે ને આરામ થશે.

### ઈલાજ ૯ મો.

તોલો	તોલો	તોલો	તોલો
શુંક ... ૦ાા કાલું છૂંદે... ૦ાા	અજમો ... ૦ાા	હીંગ ... ૦ાા	
પીપર ... ૦ાા	મરી ... ૦ાા	શીધવ ... ૦ાા	

એ સર્વેનું ચુરણ કરી દરરોજ સાંજના તોલો ૦ા ખાવું, એથી અજરણ મટી ભુખ લાગશે.

## અતીસારના ઈલાજ.

કારણ—ભુખ કરતાં વધારે ખાવાથી તથા પાચન થયા શીવાય ફરીથી ખાવાથી તથા કાચું અનાજ ખાવાથી તથા અતિ મદ્યપાન કરવાથી આ

દરદ થાય છે. એથી માણસનાં હાથ પગ ગળી જાય છે, પેટ પુલે છે. અન્ન પાચન થતું નથી ને તેથી વારે વારે ઝાડો આવ્યા કરે છે.

### ઇલાજ ૧ લો.

કાકડારીંગ તોલો ૧ પીપર તોલો ૧ અતીવીખ તોલો ૧

એ બધાં વસાણાંને ચાર ઘશરકા મધમાં ઘસીને ચમચો ૧ સવારના તથા ચમચો ૧ સાંજના પાવાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૨ નો.

નગોડની જડની છાલ, તથા ઝંઝેટાની છાલ, તથા પીપરીમુળની છાલ

એ સર્વેને સરખે વજને લઈ છુંદીને તેમાંથી તોલો ૧ મોટા માણસને તથા તોલો ૦૧ નાનાં માણસને તથા તોલો ૦૧ બચ્ચાંને પાંણી સાથે દીવસમાં એક એક વખત દીન ૮ સુધી ખવરાવ્યાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૩ નો.

વાળો તોલો ... ૧ ધાવરીનાં પુલ તોલો ૧

મેલકાયરી તોલો... ૧ ગજપીપર તોલો... ૧

એ સરખે વસાણાંને કુટી, કપડછંદ કરી, તેનું ચુરણ એક શીશીમાં ભરી મુકીને, તેમાંથી મોટાં માણસને એચ્ચાંની ભાર તથા મોટાં બચ્ચાંને વાલ ૧ થી ૩ સુધી તથા નાનાં બચ્ચાંને વાલ ૦૧ થી ૧ સુધી મધમાં મેળવી ચાટવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી એ દવા કરવાથી અતીસાર નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

શુક તોલો ૧ અતીવીખની કળી તોલો ૧ વાળો તોલો ૧

ઇન્દ્રજ્ય તોલો ૧ મોથ તોલો ૧

એ સરખે વસાણાંને ખોખરાં કુટીને તેમાં પાણી શેર ૨ નાંખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળીને તે કાવો એક બાટલીમાં ભરી મુકવે, તેમાંથી ગલાસ ૧ ના એ ભાગ ફરી મોટાં માણસે દહાડામાં એ વખત પીવું તથા બચ્ચાંઓને તેનાં કદ પ્રમાણે ગલાસ ૦૧ થી તે, ચમચી ૧ સુધી દહાડામાં એ વખત પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૪ સુધી ચાલુ રાખવું.

## ઇલાજ ૫ મો.

મચ્છક તોલો ૧ લોધર તોલો ૧ પીપર તોલો ૧ વાજો તોલો ૧  
નાગકેશર તોલો ૧

એ સરવે વસાણાંને કુટી, કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ એક શીશીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી ઉમરે પુગેલા માણસને એક વખતમાં પાવલી ભાર તથા મોટાં બચ્ચાંને બે આપી ભાર તથા નાનાં બચ્ચાંને ૩ થી ૫ ઘઉં ભાર મધ સાથે મેળવીને દહાડામાં ૩ વખત ચટાડવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૫ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવાથી અતિસાર નરમ પડશે.

## ઇલાજ ૬ ઠો.

ધાવરી

મચ્છક

લોધર

એ સરવે વસાણાંને સરખે ભાગે લઇ, ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧૦૦ નાંખીને ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૧૦ રહે એટલે ઉનારીને ગાળી કાઢી ઉમરે પુગેલાં માણસને ગલાસ ૧ (તોલા ૬) દહાડામાં એક વખત પાવું અને બચ્ચાંને તેના કદ પ્રમાણે આપવાથી એ દરદવાળાને ફાયદો થશે.

## ઇલાજ ૭ મો.

તોલા

તોલા

ઈંદ્રજવ... ... ૦૧ ત્રીકટુ (શુંક, મરી, પીપર) ૦૧

કરીઆઇતું ... ... ૦૧ કડાછાલ ... ... ૦૧

એ સરવેને કુટી કપડછંદ કરીને ચુરણ બનાવવું. ને દરદીએ ૫ થી ૭ વાલને આસરે લઇને તે ચુરણ દીવસમાં એક વખત ફાંકવું. અને ઉપર ગરમ પાણી થોડું પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૬ સુધી એ દવા ખાવી.

## ઇલાજ ૮ મો.

તોલા

તોલા

ધાવરીમુલ ... ... ૨ શુંક ... ... ૨

સતાવરીની છાલનો રસ... ૨ અજમો ... ... ૨

એ સરવે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને સતાવરીની છાલના રસમાં ખસ કરવાં. પછી મુકાઇને ભુકો આપ કે તે ભુકામાંથી તોલો ૧૦ સવારે

તથા તોલો ૦૧ સાંજે ઠંડા પાણીમાં મેળવી, સાથે સાકર નાંખી પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૪ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી. ઉપર ખાવાની પહરેણ રાખવી.

### ઇલાજ ૯ મો.

ફેરીના મરવા જીણું કરમદાં જોવા લેવા અને તેને સુકવી કુટી ક-પડછંદ કરી તેમાં સાકર છુંદેલી ભારેભારે નાંખીને તે દવા તોલો ૦૧ ને આસરે લઇને ઠંડા પાણીમાં મેળવી પીવી. એ પ્રમાણે દીન ૫ સુધી, દ-હાડામાં એ વખત પીવાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

કડાખાલ અતીવીશ ખીલી મોથ

એ સરવે વસાણાને સરખે ભાગે લઇ વાટીને તેની ભુકી તોલો ૦૧ ને આશરે લઇને સવાર તથા સાંજના શાકર સાથે ફાકી ઉપર પાણી પીવું ખોરાકની પહરેણ રાખવી. એથી તુરત સાફ થશે.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

રાતજીવશીનાં ખીજ જીં ખંખાતી મરી કાળાં

એ સરવે વસાણાને સરખે ભાગે લઇને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી તોલો ૦૧ લઇ તેમાં ગાયત્રી છાશ તોલા ૭ મેળવવી. આદ તેમાં ફીકરી ત-પાવી લાલ કરેલી નાંખવી અને ઠંડી થએથી કાઢી લઇ, તેના ત્રણ ભાગ કરી, દિવસમાં ત્રણ વખત પીવું. ઉપર તેલ, મરચું, ખાટું તથા વાએડું ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

તોલા તોલા તોલો તોલા

બલખીજ ... ૨ મોથ ... ૨ ગએફલ ... ૧ અતીવીખ ... ૨

એ સરવે વસાણાને કુટી, કપડછંદ કરવાં. ને તેની પડીકી વાલ ૫ એટલે જેઆની ભારતી કરવી, ને તેમાંથી પડીકી ૧ સવારે તથા પડીકી ૧ સાંજે પાણી સાથે ખાવી. એ પ્રમાણે માસ ૧ સુધી ખાવાથી ફાયદો થશે.

ખોરાકમાં વાલ, વડાણા, તેલ, મરચું, ખાટું તથા મચ્છી ખીલકુલ ખાવી નહીં.



## ઇલાજ ૧૩ મો.

ખેરશાલ ... ... તોલા ૨ મોચરશ ... ... તોલા ૨

એ સરવે વસાણુને કુટી કપડાં કરીને તેને પાનનાં રસમાં દીન ૧ સુધી ખલ કરવી. પછી તેની ચણા જેવડી ગોળી વાળી હવામાં સુકવી, એક શીશીમાં ભરી મુકવી. ને તેમાંથી ગોળી ૧ છરાનાં ભુકા વાલ ૫ સાથે મેળવી સવારનાં ખાવી. અને બપોરનાં તથા સાંજના પણુ એજ પ્રમાણે ખાવી. એ દવા મહીનો એક સુધી ચાલુ રાખવી. એટલા દીવસ તેલ, મરચું, ખાટું તથા વાએડી ચીજો ખાવી નહીં.

## ઇલાજ ૧૪ મો.

અતીસારથી પેટમાં મરડાતું હોય અને ઝાડા વાટે લોહી પડતું હોય તેની દવા.

હીંગળો તોલો ૧ અશીણુ તોલો ૧ હીરાખેર તોલો ૧

પેહેલાં હીંગળાને ખલમાં નાંખીને ખારીક કરવો. પછી તેમાં લીંબુનો રસ નીચવવો અને ખલ કર્યા કરવી. ખલાઇને જરા ગળું જેવું થાય એટલે ફરીથી લીંબુનો રસ નીચવવો અને ખલ કર્યા કરવી. એ પ્રમાણે દીન ૨ સુધી ખલ કર્યા પછી તે હીંગળાને કામમાં લેવો. પછી તેમાં અશીણુ તથા હીરાખેર નાંખવું અને બરાબર ખલાઇને ગોળી વળે એવું થાય એટલે તેની ગોળી ચણાડી જેવડી કરવી અને તેમાંથી ગોળી ૧ દહાડામાં એક વખત મધમાં આપવી. ખાધાની પેરેલજી રાખવી. તેલ, મરચું, ખાટું, મછી તથા વાચડા પદાર્થો ખાવા નહીં, ગાસનો સેરવો અને ચોખ્ખાની રોટલી ખાવા આપવી.

## ઇલાજ ૧૫ મો.

સફેદ હરડે મોટી તોલો ૧ પાણીમાં ધસીને લેવી. હાથીના નખ પાણીમાં ધસીને તેને ધસારો તોલો ૧૦.

ઉપલા બંને વસાણાંમાં પાસેર પાણી નામી એક વાસણમાં ભરવું. પછી સુમારે એક બીલસ સમચારસ કોરું કપડું લેવું ને તેને ઘોઘ સાફ કરીને તેમાંની કાંજ કાઢી નાંખી બરાબર સુકવવું. પછી તેની ચાર ઘડી કરી, ઉપલાં પાણીમાં ચાર દીવસ સુધી બીજવી રાખવું ને ચાર દીવસ થયા પછી તે કટકો બહાર કાઢીને નીચવવો ને તે નીચવેલું પાણી દરદીને પાંચ દેવું એથી એ દરદ દુર થશે.

# અલાઈ (ફોલ્લા)

—૧૩૩૩૬૬૬—

અલાઈ (ફોલ્લી) ઘણો ગરમ ખોરાક ખાનારને ગરમીનાં દીવ-  
સોમાં થાય છે ને આખું શરીર બરાઈ બન્યું છે તેની દવા.

## ઈલાજ ૧ લો.

સુખડ ... તોલો ૧      ધાણા ... તોલો ૧  
ગાળો ... ,, ૧      નામરમોથ... ,, ૧

એ સર્વે વસાણાને ગોલાબનાં પાણીમાં અથવા ઠંડા પાણીમાં ધસીને  
(વાટીને) તે દવા શરીર ઉપર ચોપડવી તેથી અલાઈ નરમ પડશે.

## ઈલાજ ૨ નો.

ચણાનો આટો (ગોટ).

થોડો લઈને તેને ઠંડા પાણી સાથે મેળવી પાતળો કરીને શરીર ઉપર  
ચોપડવો ને થોડો વાર શરીર સુકાવા દઈ પછી ઠંડા પાણીથી નહાવું. એથી  
અલાઈ નરમ પડશે.

## ઈલાજ ૩ નો.

પીપળાની છાલ તથા ઈંટ.

એ બંનેને ઠંડા પાણીમાં ધસીને શરીર ઉપર લેપ કરવો. તેથી ફોલ્લા  
નીકળેલી કરમાઈ જઈ સાફ થશે.

## ઈલાજ ૪ થો.

રતાંજલી તથા ખડી સફેદ.

એ બંનેને સરખે ભાગે લઈને વાટીને એક વાડકામાં નાંખી, તેમાં થોડું  
પાણી રેડી, ઉનું કરવું અને તે દવા શરીરને સહેવાય તેવી ચોપડી, કલાક  
૪ સુધી રહેવા દઈ, પછી ઘોષ નાખવી. એ પ્રમાણે એ દવા એ ત્રણ વખત  
લગાડવાથી સાફ થશે.

## ઈલાજ ૫ માં.

દાડમનું મુળીઈં તોલો ૧ જીં તોલો ૧ સાકર તોલો ૧

ગોલાખના આડનું મુળીઈં તોલો ૧ ધાણા તોલો ૧

એ સઘળી ચીજને ખોખરી કરી, પાણી શેર ૦૧ માં રાતે ભીજવી રાખવી ને સવારે તે પાણી ગાળી પાંચ દેવું. એથી બદન ઉપર જે ગરમી પુટી નીકળી હશે, તે સાફ થઈ જશે.

## અગ્ની વાયુના ઈલાજ.

### ઈલાજ ૧ લો.

રેવનચીની લાકડી ..... તોલા ૨ ગુરો ખાર કલમી..... તોલા ૨

એલચી કાગદી ..... „ ૪ પાખણુબેદ લકડીઓ.... „ ૧

ગોલાખનાં ફુલ..... „ ૩ હીમજ હરેકે ..... „ ૧

એ સરવે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી, કંઠના રસમાં ખલ કરવાં. એ રસ શેર ૦૧ ખલ કરવામાં લેવો, પણ કદાચ તેથી વધુ જોઈએ તો વાપરવો, ને ગોળી બંધાય તેવું થાય એટલે ચણા જેવડી ગોળી વાળવી ને દરરોજ સવારમાં એક ખાવી.

## આમવાયુ.

આમવાયુ એટલે કમરમાં તથા બરહામાં તથા પીડુમાં દુઃખતું  
હોય તેને કહે છે તેના ઈલાજ.

### ઈલાજ ૧ લો.

શસ્ત્રા તોલા ૨ ચથો તોલા ૨ જુંક તોલા ૨ દેવદાર તોલા ૨

ઈન્દ્રજવ તોલા ૨ વાવડીંગ તોલા ૨

એ સરવે વસાણાને છુંદી ખોખરાં કરવાં ને તેનાં બે પડીકાં કરી તેમાંનું પડીકું ૧ પાણી શેર ૧ માં નાખીને ઉકાળવું ને જ્યારે પાણી શેર ૦૮ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાં એરંડીઉં ઐસ ૦૮ એટલે તોલો ૧૮ નાંખીને દહાડામાં ત્રણ વખત ગલાસ ગલાસ (તોલો ૬) પીવા આપવું. બીજી પડી બીજે દહાડે આપવી. એમ ૫)૬ દહાડા પીવાથી આમવાયુ સારો થશે.

### ઇલાજ ૨ જો.

ગોળ તોલો ૧ સુંક તોલો ૧ એરંડમુળ તોલો ૧ આસંધ તોલો ૧  
એ સરવે વસાણાને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦૮ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી દહાડામાં બે વખત એકેક ગલાસ ભરી પીવું.

### ઇલાજ ૩ જો.

રાસ્ના .....	તોલો ૧	ગરમાળાનો ગર ...	તોલો ૧
દેવદાર .....	” ૧	સુંક .....	” ૧
ગજો.....	” ૧	સાટોડી .....	” ૧
ગોખર .....	” ૧	એરંડમુળ.....	” ૧

એ સરવે વસાણાને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવું, ને પાણી શેર ૦૮ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેના ૩ ભાગ કરી, તે દરેક ભાગમાં એરંડીઉં તોલો એક નાંખી દહાડામાં ૩ વખત પીવું. ખોરાકની પરહેજ રાખવી. ચોખાની રોટલી તથા ઘઉંની રોટલી ગોશના સેરવા સાથે ખાવા આપવી.

### ઇલાજ ૪ થો.

મજો... ... તોલો ૨ સુંક... ... તોલો ૨

એ બન્ને વસાણાને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧ માં નાંખી ઉકાળવાં; ને પાણી શેર ૦૮ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી, તેમાં સાજીખાર વાલ ૫ એટલે બે આની ભાર નાંખી તેમાંથી દહાડામાં ૩ વખત એકેક ગલાસ પીવું.

### ઇલાજ ૫ મા.

ચીત્રક.....	તોલો ૨	કડું.....	તોલો ૨	પાહાડમુળ.....	તોલો ૨
ઈન્દ્રજ્ય ...	” ૨	અત્તીવીશની કળી	” ૨	દેવદાર .....	” ૨
મોથ .....	” ૨	સુંક.....	” ૨	હીમજ.....	” ૨

એ સર્વે વસાણાંને છુંદી કપડછંદ કરીને તે ચુરણને એક શીશીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી ચુરણ વાલ ૧૦ અથવા પાવલી ભાર ગરમ પાણી સાથે સવારમાં ફાકવું.

**ખોરાક**—વાયડી ચીજ ખાવી નહીં.

### ધલાજ ૬ ફો.

ખજુર શેર ૦૧૬લીઆ કાઢેલું, દંડા પાણીમાં ચોળીને દીન ૭ સૂધીપીવું.

**ખોરાક**—ગોસ, આવલ અપોરે ખાવા, રાત્રે ગોસનો રસ ને ચોખાની રોટલી ખાવી, તેલ, મરચું, ખાટું, ખાવું નહીં.

### ધલાજ ૭ મો.

સુંકે તોલા ૨ મોથ તોલા ૨ વરીઆળી તોલા ૦૧૧ ખીલી તોલા ૨ વાળો તોલા ૨ ધાવરીનાં ઝુલ તોલા ૨ લવંગ દાણા ... ૧૦

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેની ૪ પડી કરવી. તેમાંથી પડી ૧ પાણી શેર ૧ માં નાંખી ઉકાળવી ને પાણી શેર ૦૧૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાંથી દહાડામાં એ વખત ત્રણ ત્રણ તોલા પીવા આપવું. એજ કાવો ખીજે દહાડે વાપરવો, ને પછી નત્રો લેવા.

ખાધાની પહરેજી રાખવી. દાળ અને ભાત ખાવાં.

## આમણું હરદ.

આમણુ જે માણુસને નબળાઈથી અથવા તાપ આવવાથી તથા

મરડાનું અગર ઝાડાનું હરદ થવાથી આમણુ સફરામાંથી

બહાર નીકળે છે ને તેથી ઘણુ હરદ થાય છે તેને

પાછું જેસાડવાના ધલાજ.

### ધલાજ ૧ લો.

ગાયનાં છાણુને ઊંતું કરી, તેના સેક આમણુ ઉપર અવારનવાર કરવાથી આમણુ સફરામાંથી બહાર નીકળતું અટકી સાફ થશે.

### ધલાજ ૨ જો.

કાટાસાવરીનો ગુંદ એટલે તેનો હગાર. ચીકણી સોપારીનું ચુરણ.

એ બન્નેને સરખે ભાગે લધને તેને પાણી સાથે ખવ કરીને તેની લેપડી કરવી. તે લેપડીને આમણ ઉપર મુકી દાખી દેવું અને સવારે લગાડેલી લેપડીને બપોર સુધી રાખી ઘાઘ નાખવી ને બપોરે બીજી તાજી લગાડવી તે સાંજ સુધી રહેવા દઈ સાંજે પાછી ઘાઘ નવી લગાડવી અને તે સવાર સુધી રહેવા દેવી. એમ અવાર નવાર કરવાથી આમણ સફરામાંથી બહાર નીકળતું બંધ થશે.

### ધલાજ ૩ જો.

વાંકડેટાલી નામનો વેલો જેના ઉપર ફળ થતાં નથી, પણ તેનાં મુળમાં કદ થાય છે. તેમાંથી તોલા ૫ લીલો કદ લઈ વાટી તેનો સફરા (આમણ) ઉપર લેપ કરેલા, તેથી આમણ બેસી જશે.

### ધલાજ ૪ થો.

મનલીના પાલાને ગરમ પાણીમાં ડિકાળી તે પાણીથી સફરો જે બહાર નીકળી આવ્યો હોય તેના ઉપર ફડકા મારી ગરમ સેક કરવો; અને જે એ દરદથી પેટમાં અમરદને ઘણુંજ દુઃખતુ હોય તો એજ પાલાનાં પાણીનો પેટ ઉપર સેક કરવાથી આરામ થશે.

### ધલાજ ૫ મો.

ફેવડાની જડ અથવા મૂલીઆંતે છુંદી તેનો માવો એક કપડાંમાં નાંખી નીચેની રસ કાઢવો ને તેમાંથી ચમચો ૧ લઈ તેટલાંજ સોળં ઘી સાથે મેળવીને તેનો મલમ બનાવી આમણને લગાડવાથી આમણ ઉપર ચઢી જશે.

# આધાસીસી.

—૧૩૩૩૬૬૬—

(એટલે અરધું માથું દુઃખે છે તેનાં ઇલાજ.)

## ઇલાજ ૧ લો.

ગળા કરીઆતું દરડાં એડાં આમળાં  
દલદર દારૂદલદર આંખાદલદર કડું

એ સર્વે વસાણાંને સરખે લાગે લઇને ખોખરાં કરવાં. ને તેમાં પાણી શેર ૧૧ નાખીને ઉકાળવું, ને જ્યારે પાણી શેર ૦૧૧ રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાઢી તેમાં જરા ગોળ નાખીને દદાડામાં ૩ વખત પીવું. એ પ્રમાણે પીધાથી આધાસીસી (અરધું માથું દુખતું) હશે તેને કાયદો કરશે.

## ઇલાજ ૨ નો.

વજ એટલે ઘોડાવજ તથા પીપર. પીપરીમુલ. સુંક.  
એ સઘળાં વસાણાંને પાણીમાં ઘસીને કપાળ ઉપર દીન ૩ સુધી ચોપડવાં.

## ઇલાજ ૩ નો.

અરીકાંતો ઠળીઓ કાઢી નાંખી તેની છાલને પાણીમાં ઘસી તે ઘસા.  
રાનો નાકમાં નાશ લેવો એથી માથું દુઃખતું નરમ પડશે.

## ઇલાજ ૪ થો.

કડવી પંડોળીનું મુળ પાણીમાં ઘસીને માથે લગાડવાથી નરમ પડશે.

## ઇલાજ ૫ મો.

મરીના દાણા ૩ તથા તુલશીનાં પાતરાં ૩ ને વાટવાં ને તેની પોટલી ઝીણા કપડામાં બાંધવી. પછી તે પોટલી પાણીમાં બોળી શુંઘવાથી માથું દુઃખતું નરમ પડશે.

## ઇલાજ ૬ મો.

વંશલોચન તથા પીપરને ગાયનાં ઘીમાં ઘસી નાકમાં શુંઘવાથી આધાસીસી નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૭ મો.

નગોડના લીલાં પાતરાં ૩ હીંગ ચોખ્ખી વાલ ૨  
એ બેઉને પાણી સાથે વાટી તેની કપડામાં પોટલી કરી નાકમાં ટીપાં  
પાડીએ તો આધાશીશી નરમ પડશે.

## ઓડકાર અથવા અડગરી.

માણસનાં મોહોડાંમાંથી અવાજ નીકલે છે અને તે અવાજ  
છાતીમાંથી આચકે. આઈને આવે છે તેને અડગરી કહે છે. કેાઇ  
માણસને અડગરી કુતરાંના ભુ'કવાના અવાજના જેવી થાય છે.

### ઇલાજ ૧ લો.

રેણુંકખીજ તોલા ૨ પીપર તોલા ૨

એ બંને વસ્તુઓને ખોખરાં કરી તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકા-  
ળવાં ને પાણી શેર ૦૫ રહે ત્યારે ઉતારીને તેમાં હીંગ વાલ ૫ નાંખીને  
દહાડામાં ૩ વખત અંકક વાળન ગલાસ (તોલા ૬) પાવાથી તુરત નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨ નો.

પીપર તોલા ૫ ને કુટી કપડછંદ કરી મેદા જેવી કરવી. તે ભુકીમાંથી  
વાલ ૩ ને આસરે લઇને સાકરનાં ૧ ચમચા સરખત સાથે દહાડામાં બે  
વખત ખવરાવવાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૩ નો.

મેરનાં પીંછાને બાળીને તેની રાખ તોલો ૧ તથા પીપર તોલો ૧,  
એ બંનેને એકઠાં કરીને તેમાંથી ચુરણ વાલ ૧૦ લઇ, મધ સાથે મેલવી  
દીવસમાં ત્રણ વખત ચાટવું.

### ઇલાજ ૪ થો.

બીજેરનાં રસ ગલાસ ૦૫—તોલા ૨૫ મધ ચમચો ૧—તોલો ૧ સંચળ વાલ ૨  
એ ત્રણે બીજને સાથે મેલવી, તેના ત્રણ ભાગ કરી, દીવસમાં ત્રણ  
વખત પાવાથી ઓડકાર મટશે.



## ઇલાજ ૫ મા.

ધમાશો શેર ૦૧ માં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી, તેમાં મધ ગલાસ એક નાંખીને તેનાં ત્રણ ભાગ કરી દીવસમાં ત્રણ વખત પીવાથી અડગરી નરમ પડશે.

## ઇલાજ ૬ મા.

ભાંગરાનાં મુળને છુંદી, કપડછંદ કરી, તેમાંથી તોલો ૦૧ શાકરનાં શરબત ચમચા ૧ માં મેળવી દીવસમાં એક વખત પાવાથી સાફ થશે.

# આંકડાંના ઇલાજ.

—૧૭૭૭૭૭—

પગના ટેટાંમાં અથવા નલામાં અથવા પાટલીમાં અથવા હાથમાં નળજાઇથી અથવા સરદીથી અથવા નળામાં પવન ભરાયાથી આંકડાં આવતા હોય તથા પેટમાં વાનો બુક પકડે તથા બેચીમાં દુખારો થાય તે ઉપર ભરવાની દવા.

## ઇલાજ ૧ મા.

મીઠું તેલ... .. શેર ૧૧૧ રાઇ છુંદેલી... .. શેર ૦૧

કપુર (આરતી કપુર) તોલા ૨ છુંદવો.

મીઠી બદામનાં ખીજ દાણા ૩૦ છુંદી બારીક કરવાં.

એ ચારે જાણુસને કલઇ કરેલી તપેલીમાં તેલ સાથે હાથે ચોળી મેળવીને બાર કલાક ભીંજવી રાખવી. પછી ચુલા ઉપર મુકી ગરમ કરવી ને પાંચ ઉભરા આવે ત્યાં સુધી ઉકાળી નીચે ઉતારી થંડું પાડવું. પછી હાથેવતી એકરસ ચોળીને મેળવવું ને તે તેલ એક કાચનાં વાસણમાં કુંચા સાથે ભરી રાખવું એટલે ફરીને તેલ ઉપર આવશે. તે તેલ બ્યારે કાઢીને આંકડાં આવે અથવા પવનના સખખથી કમર દુખે અથવા વાની અસરથી પેટમાં કે કાઇ ભાગમાં દુખે ત્યારે તે ઉપર ખુબ મસળી ભરવું અને નરમ પડતાં સુધી ભર્યાં કરવું. કાલેરાના હુમલા વખતે આંકડાં આવતાં હોય ત્યારે પણ એ તેલ શરીરના તે ભાગ ઉપર ચોળવાથી આંકડાં નરમ પડશે.

## ઇલાજ ૨ નો.

સુંકે તોલો ૧ ઉપલેટ તોલો ૧ જ્યક્ષ્ણ તોલો ૧ કપુર તોલો ૦૧  
કરોલ તોલો ૧ પાનની જડ તોલો ૧ લવંગ તોલો ૦૧

એ બધાંને છુંદી બહીક આટો ફૂરી સધળાંને દાઝ વેલાતી બરાંતડી  
અથવા રમ અથવા મોવડાના દાઝની આટણી એકમાં મેળવી તેમાં બદામનું  
તેલ તોલો ૧ મેળવી એક કાચની શીશીમાં ભરી રાખવું અને બ્યારે કામ  
પડે ત્યારે તેમાંથી થોડું કાઢી ગરમ કરી બ્યાં આંકડાં આવતાં હોય ત્યાં  
મસલી ભરવું. એથી આંકડાં આવતાં નરમ પડશે.

## ઇલાજ ૩ નો.

માલકાંકણીનું તેલ.

બ્યાં દુઃખતું હોય ને દરદ થતું હોય ને આંકડાં આવતાં હોય તો  
પચનું પચતું કલાક ૮ સુધી ભરવું ને તે પછી ઉપર ગરમ પાણીનો સેરવાય  
તેવો સેક કરવો. એથી આંકડાં બંધ થશે.

## ઇલાજ ૪ થો.

દાંડનો ભુકો સોપારી જેવડો કરવો શેર ૧ ચોખા છાસાં સાથનાં (કરડ) શેર ૧  
પાકાં મીઠાંના ગાંગડા... .. , ૧ લશણની કલી ... .. , ૧

એ ચારે ચીજોને ભેગી કરી લોખંડના તવા ઉપર સેકવી ને તે ગરમ  
થયા પછી ખાદીનાં જડાં કપડામાં તેની નાની નાની પોટરડીઓ બનાવી  
સેક કરવો, એથી આંકડાં આવવાથી જે દુખારો થતો હશે તે નરમ પડશે.

## ઇલાજ ૫ મો.

બકરીનાં દુધનું માખણ અથવા ઘી ચોપડું ને ખુબ પચાવવું જેથી  
આંકડાં આવતાં નરમ પડશે. વધુ વખત એ દવા ચાલુ રાખવાથી આંકડાં  
આવતાં નાશુદ્ધ થશે.

## ઇલાજ ૬ ઠો.

રાઇનું તેલ

કોલનવાટર

એ બેઉને સરખે ભાગે બધ સાથે મેલવી જે ભાગ ઉપર સાંધા દુખતા  
હોય અથવા આંકડાં આવતાં હોય ત્યાં સારી પેડે મસળી અવારનવાર  
ભરવાથી આરામ થશે.

### ઇલાજ ૭ મો.

લવંગનું તેલ જુના આદુનો રસ કપુર.

એ ત્રણે ચીજને સરખે ભાગે લઈ મેલવી નાખવી અને દરદવાળા ભાગ ઉપર ખુબ મસળવાથી તુરત ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૮ મો.

ચલમોગરાનું તેલ તથા ચીનાઈ સુકી લીલા રંગની ચાહેનું તેલ.

એ બેઉને સરખે ભાગે લઈ મેળવી આંકડાંનાં દરદ ઉપર પચાવવાથી સાફ થશે, માટે આરામ થતાં સુધી ચાલુ રાખવું.

### ઇલાજ ૯ મો.

જુના આદુના રસ તોલા ૪ ને, કોપરેલ તોલા ૨ માં મેળવી, આંકડાંવાળી જગાએ મસળી ભરવાથી આંકડાં આવતાં નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

આન્ડી ખાટલી ૧

તોલા

તોલા

તોલો

કાજુનો દારૂ... ... ૧૦

અજમાનો દારૂ ... ૫

કપુર ચીનાઈ છુંદી

મીઠી બદામનું તેલ. ૧૦

એસેન્સ ઓફ જન-

મેળવવા... ... ૧

દોધીનું તેલ... ... ૧૦

જર (સુંકેનો અરક) ૨૥ જાયફળનું તેલ ... ૧

કાયાકુટીનું તેલ ... ૧૦

પેપરમીટનું તેલ... ૨૥ લવંગનું તેલ. ... ૦૥

અશીણુનો અરક... ૨૥

કડવી બદામનું તેલ. ૨૥ તજસેલાનીનું તેલ. ૦૥

ઉપરની સઘળી ચીજ આન્ડી દારૂમાં મેળવીને શીશીમાં ભરી રાખવી ને જ્યારે વાપરવું હોય ત્યારે ઘણું જોરથી હીલવી સફેદ જેવું થાય ત્યારે લગાડવું.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

કાજુનો દારૂ તથા તાડનાં ઝાડની તાડીનો દારૂ.

એ બેઉને સરખે ભાગે લઈને જ્યાં આંકડું આવ્યું હોય, તે રૂકાણે ભરવું જેથી તુરત નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

અશીણુનું તેલ ચોપડવાથી આંકડાં આવતાં બંધ થશે.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

આદાનો રસ તોલો ૧ાા કાંદાનો રસ તોલો ૧ાા હીંગ વાલ ૫ (ખેઆની ભાર)  
ત્રણે ચીજને સાથે મેળવીને તેના બે ભાગ કરવા અને દરદીને સવાર  
સાંજ બે વખત પાવા. એજ દવામાંથી બોડી લઈ આંકડાવાળા ભાગો ઉપર  
ચોપડવી. એથી તુરત ફાયદો થશે.

જો પાંચ વરસની ઉમરનાં બચ્ચાંને એ દરદ થાય તો એ દવામાંથી  
તોલો ૦૧ (પા) પાવું પણ પાંચ વરસની અંદરની ઉમરનાંને એ દવા આપવી નહીં.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

આંકડી નાનાં બચ્ચાંને થાય તેનો ઇલાજ.

પાંચ વરસની અંદરનાં બચ્ચાંને એ દરદ થાય ત્યારે કુતરીનું દુધ  
તોલો ૦૧ (પા) લઈ દીવસમાં બે વખત પાવું એથી સાફ થશે.

### ઇલાજ ૧૫ મો.

પીપળાની વડવાઈ લઈ તે બચ્ચાંની માનાં દુધમાં અથવા હરેક બીજી  
ઔરતનાં દુધમાં ચાર ધસરકા ધસીને દીવસમાં એક વખત પાવાથી ફાયદો થશે.

## આંખનું દરદ.

—૩૩૩૩૩૩૩૩—

આંખનું તેજ ગરમીના સળબથી નરમ થયું હોય અને  
તેથી બરાબર દેખી શકાતું નહીં હોય તેના ૧ થી  
૧૩ સુધી ઇલાજો.

### ઇલાજ ૧ લો.

ચીનાઈ પાસાદાર શાકરતો કટકો ૧ લઈ, તેને એક ચમચા પાણીમાં  
પીગળાવી તે પાણીનાં બે ચાર ટીપાં દરરોજ સાંજનાં સુતી વખતે આંખ-  
માં નાંખી થોડો વાર આંખ બંધ રાખીને સૂઈ રહેવાથી આંખની ગરમી  
તુટી સાફ દેખાશે.

### ઇલાજ ૨ જો.

શાકર ચીનાઇ. રતાંજલી લાલ. હળદરનો ગાંડીઓ.

એ ત્રણે ચીજને સાફ કરેલા પથ્થરપર સરખે ભાગે સાથે ઘસી મેળવી આંખની આસેપાસે સુતી વખત ભરી એ ચાર કલાક રહેવા દેવું. ખીજે દ-દાડે ખીજ દવા બનાવી ચોપડવી અને થોડા દહાડા ચાલુ રાખવી, એથી આંખે આંખ ભારતી હશે તે મટશે.

### ઇલાજ ૩ જો.

ફટકી આનશ ઉપર શેકી તેનો આટો કરી તેમાંથી વાલ ૫ (ખેઆની ભાર) લઇ, તેમાં, છ મહિનાની અંદરનાં બચ્ચાંની માનું દુધ ચમચી ૧ મેળવી રાત્રે સુતી વખતે આંખમાં અંજન કરવું. એથી આંખની ગરમી મટી સાફ દેખાશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

ખેહુડાંની છાલને મધમાં ઘસી, તેમાં નીમક વાલ ૧ મેળવી આંખમાં અંજન કરવાથી આંખની આંખ દુર થશે.

### ઇલાજ ૫ જો.

ખેહુડાંની છાલને મધમાં ઘસી, દહાડામાં ૩ વખત આંખમાં અંજન કરવાથી આંખની ગરમી તુટી સાફ થશે.

### ઇલાજ ૬ ટૂં.

કાગદી પાકું લીંણુ હાથમાં રાખી, આંખનાં પોપચાં ઉપર ટ્રેરચા કરવું જેથી ગરમી દુર થશે.

### ઇલાજ ૭ જો.

બરાસ કપુર ઉંચો ચીનાઇ અરધા ઘઉં ભાર લઇ, તેને વાટી, બારીક કરી ખેઉ આંખમાં આંજવો.

એ દવા મહીનામાં ત્રણ વખત દશ દીવસને આંતરે આંજવી. દરરોજ આંજવી નહીં.

### ઇલાજ ૮ જો.

ઉંચુ મધ ટીપાં ૧૫ એક વાઇન ગલાસમાં નાંખી તેને આંગળી વડે ખુબ હીલવી, આંખમાં રાત્રે સુતી વખતે આંજવું અને પા (૦૧) કલાક સુધી

રહેવા દીધા પછી થંડા પાણીએ ઘોઘ નાંખવું. એ પ્રમાણે ૫-૭ દીવસ દહાડામાં એક વખત આંજવાથી આંખ સારી થશે.

### ઇલાજ ૯ મો.

ઝીણી હીમજી હરડે ૧ લઘ તેને સાફ કરેલા કાળા પથ્થર ઉપર ચીનાઈ સાકરના ૧ કટકા સાથે જળ મધમાં ધૂસી આંખમાં આંજવી.

એ અંજન દીવસમાં એક વખત આંજવું. પણ એક મહીનામાં લાગલાગટ ત્રણ દીવસજ આંજ્યા પછી આંજવું નહી.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

સરેદ મરીના દાણા ૭ (વાટી વસ્ત્રગાળ કરવા.)

માખણ ગાયનું તોલા ૩ શાકર તોલા ૧

એ ત્રણે ચીજને સાથે મેળવી દરરોજ સવારમાં નરણે કાઢે ખાવાથી ગરમી દૂર થશે ને આંખે દેખાશે.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

ખાટાં લીંબુ કાગદી પાકેલાં મોટાં નંગ ૪ લઘને, તે દરેક ઉપર માખણ તાજું ગાયનું તોલા ૦૧૧ કાચની સળી વડે ચોપડવું. પછી તે લીંબુએને કાચના મોટા એક બાટલામાં પાણી શેર ૫ નાંખી તરતાં મુકવાં ને બાટલાને ધ્રુચ મારી દીવસ ૮ સુધી લીંબુ અંદર રહેવા દેવાં. નવમે દિવસે તે લીંબુએને પાણીમાંથી બહાર કહાડી, તે ઉપરનું માખણ કહાડી લેવું અને તેજ માખણ બીજાં પાકેલાં લીંબુ નંગ ૪ ઉપર, ઉપર મુજબ લગાડી પાણીનાં બાટલામાં મુકી બાટલો બંધ કરવો ને આઠ દીવસ રાખી નવમે દીવસે માખણ કહાડી લેવું. એ પ્રમાણે ૬ વખત જુદાં જુદાં લીંબુએ લઘ તેનું તેજ માખણ ચોપડયા કરવું. છેવટે તે માખણ એક કાચના ધ્રુચની શીશીમાં ભરી રાખવું ને રાતે સુતી વખતે કાચની સળીવડે જરા જરા આંખમાં તે પોહાંચે તેટલા દીવસ આંજ્યા કરવું. એથી આંખમાં તેજ આવશે ને માણસ બરાબર દેખતો થશે.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

પ્રટકી ૨ ચણા જેટલી લઘ, તેને બે ગલાસ જેટલા પાણીમાં બીજવીને તે બરાબર પીગળી જાય એટલે પાણી ગાળી કાઢાં તે પાણીએ આંખ ફટકાવીને અવારનવાર ધોવી.

### ઇલાજ ૧૩ મા.

માંયું બોડાવ્યા પછી નાહીને એરંડી (દીવેલા) નાં પાંદડાં બે લઘ માથા ઉપર હમેશ મુકવાં. તે માથાની ગરમી ચુસી લેશે ને આંખને ઘણો ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૪ મા.

ગરમી અથવા કાંઈ પણ ત્રાગ્યાથી આંખ લાલ થઈ હોય

અથવા ડાળાની આસપાસ લોહી બંધાયું

હોય તેનો ઇલાજ.

લીલી હળદર તોલો ૧ શેરડી સફેદ મીઠી તોલો ૧

ચીનાઈ શાકર ,, ૧ ઇંડું ..... ,, ૧

એ ચારે જલુસોને બોખરી કરી, તેની એક કપડાંમાં પોટલી બાંધી, તે પોટલી બકરીનાં દુધમાં બીજવી, આંખની આસપાસ લગાડવી, સંહુજ આંખમાં જાય તો કાંઈ હરકત નહીં. એથી લોહી તુટી આંખ સાફ થશે.

### ઇલાજ ૧૫ મા.

આંખમાં મોતીઆ થતા હોય તેનો ઉપાય.

મોટી હરડે જે વજનમાં તોલા ૨ થી ૪ સુધીની આવે છે ને જેની ખાલ કાળા રંગની હોય છે, તેમાંથી ઠળીઓ કાઢી નાંખી તેને છુંદી, તેમાંથી તોલો ૦ થી ૦ા દરરોજ સાંજે સુતી વખતે મોઢામાં રાખી રસ ચુસ્યા કરવો. જે હરડેનો એકલો લુકો ખાવા નહીં ફાવે તો થોડી શાકર નાંખી ખાવો. એમ એ દવા એક માસ કરવાથી મોતીઓ થશે નહીં.

### ઇલાજ ૧૬ મા.

આંખ લાલ થઈ આવી હોય, આંખમાં આગ બળતી હોય ને

ગરમી થયલી હોય, તેથી પાણી ગળતું હોય ને ઝાંખું

દેખાતું હોય તેના ઇલાજ ૧૮ સુધી.

હીમજી હરડેના ૧૦-૧૫ દાણા પાણીમાં ઘોષ સાફ કરીને મીઠાં પાણીમાં ભીજવવા ને તેને કલાક બાર પંદર રહેવા દેવા. તેથી તે ઉપરની ખાલ પીગળશે. તેને હાથે ચોળીને તેનાપરની છાલનો થડો પાણીમાં એકઠો કરવો. એ પ્રમાણે કીધા પછી તે થડ સાથે મળેલું પાણી હીલવીને ધોયલા

મલમલનાં કપડાંથી ખીજન વાસણમાં ગાળી કાઢવું. પછી તે ગાળી કાઢેલાં નીતરાં પાણીમાં મલમલનું કપડું બોળી, તેનું પોળીઉં બનાવી આંખનાં પોપચાં ઉપર મુકવું. તેથી આંખની ગરમી ચુસાઈને આંખમાં થંડક થશે. આરામ થતાં સુધી એ ઇલાજ ચાલુ રાખવો.

### ઇલાજ ૧૭ મો.

કાળી મટોડી મીઠાં પાણીની અંદર પીગળાવવી તેથી તેનો માવો થશે. તે માવાને મલમલના કટકા ઉપર મુકીને લેપડી કરવી ને તે બેઉ આંખનાં પોપચાં ઉપર મુકવી ને તે સુકાય ત્યાંસુધી રહેવા દેવી. એથી આંખની ગરમી હશે તે ચુસાઈ જશે ને થંડક વળશે ને આંખ ખોલ્લી થશે માટે નરમ પડતાં સુધી કર્યા કરવું.

### ઇલાજ ૧૮ મો.

ફટકીને આતશ ઉપર કાઢવાનાં ફીકરાંમાં ઘુલવવી, તે ઘુલાયા પછી તેને છુંદી, તેનો પાઉર (આટો) બનાવવો ને તે આટાને અરધી આટલી મીઠા પાણીમાં મેળવી પીગળાવવો. પછી તે પાણી કપડાંથી ૫-૭ વખત ગાળી કાઢી તેમાં કપડું ભીજવી પોળીઆં બનાવી આંખનાં પોપચાં ઉપર મુકવાં ને પાણી સુકાય તેટલોવાર રાખવાં. એ પ્રમાણે ૨-૪ વખત કરવાથી આંખમાં થંડક થશે ને ગરમી ચુસાઈ જશે ને સાફ દેખાશે. જો એ પાણી આંખમાં જાય તો કાંઈ હરકત થશે નહીં.

### ઇલાજ ૧૯ મો.

આંખની અંદર ૫૩ આવતું હોય જેને ભીચડ કહે છે તેનો

તથા આંખ લાલ થાય તેનો ઇલાજ.

ગલગોટાનાં પાનરાંને શોણ પથરની ખલમાં વાડી તેના માવાની એક મલમલના ઝીણાં કપડાંમાં પોટલી બનાવવી અને તેનું એક ટીપું આંખમાં સવાર સાંજ નીચાવવું અને પોટલીને આંખ ઉપર દબાવવી.

એ પોટલી એક વખત વાપર્યા પછી બીજી વખત મુકવી હોય તો તાજા પાલાની પોટલી બનાવી મુકવી.

### ઇલાજ ૨૦ મો.

આંખમાં કુલું પડ્યું હોય તેના ઇલાજ.

ચીનાઈ શાકર તથા સાબરશીંગડુના પાંચ સાત ઘસારા લીંબુના રસમાં ઘસી દરરોજ આંખમાં આંખપાથી ઘુલું કપાઈ જશે.



### ઇલાજ ૨૧ મો.

ધમેડાનાં દાંત શાકરના પાણી સાથે ઘસી આંજવાથી ધ્રુણું કપાઇજશે.

### ઇલાજ ૨૨ મો.

રતાંધલાંને ( રાતના નહીં દેખાય તેનો ) ઇલાજ.

ભુરાં કોરાના વેલાના મુળનો રસ કાઢી, દીન ૨૧ સુધી આંખમાં આંજવાથી રતાંધળાપણું મટશે.

### ઇલાજ ૨૩ મો.

આંખમાંથી પાણી ગળતું હોય તેનો ઇલાજ.

શાટોડીનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને આંખમાં આંજવાથી આંખ ગળતી બંધ પડશે.

### ઇલાજ ૨૪ મો.

આંખે ઝાંખ ભારતી હોય ને દુરનું બરાબર દેખાતું નહીં હોય તેને સાફ દેખાવાનો ઇલાજ.

કાગડાનાં ઈંડાં ૨ લઇને તે એ ઈંડાંને ભાંજીને તેની દાર આખી કાઢવી ને સફેદી તદ્દન કાઢી નાખવી. પછી તે દારની ઉપરની પતરીને ટાંચણીવતે કાઢી નાંખવી ને અંદરનો પીળો ભાગ રકાખીમાં કાઢવો ને તેમાં ઘી ગાયનું તોલો એક મેળવી એ મેળવણી એક કોડીઆમાં મુકવી; ને તેમાં રૂઢિના કાકડા સળગાવી તે કોડીઆને, જમીન ઉપર ઈંટ મુકી તે ઉપર મુકવું. ને પછી તે કોડીઆ ઉપર એક ખીજું કોડીઉં ઢાંકવું ને તે ઉપર ગાયનું છાણ મશળીને લેપડી મુકવી. તેથી તે ઉપરનાં કોડીઆમાં મેસ બંધાશે તેને કાઢી લેવી. તથા નીચેનાં કોડીઆમાં જે કાકડાની ગુળ બળેલી રહેલીને પણ પેલી મેશમાં મેળવી નાંખવી. પછી તે મેશને ઘાટવી ને તેની અંદર એક વાલ બરાશકપુર નાંખી તેને ખલમાં મેળવવી ને તે મેશ શીશીમાં ભરી રાખવી. પછી એક રૂપાની શળી ગુલાબમાં બીજવી તેને મેશમાં ખોળીને આંખમાં રોજ ૧ વખત આંજવી એથી આંખે ઝાંખ ભારતી હશે તે દુર થશે.

## ઈલાજ ૨૫ મો.

આંખે આંખ મારતી હોય તેનો ઇલાજ.

ફટકી ૧ થી ૨ ચણા જેટલી લેવી ને તેને સારાં સોજાં કુવાનાં પાણી ગલાસ ૨ માં ભીંજવીને તે બરાબર પીગળી પાણી જેવી થયા પછી ગાળી લઈ તે પાણીએ આંખ ફટકાવીને ધોવી. એમ અવારનવાર કરવાથી આંખની આંખ દુર થશે.

## આંટણુનો ઇલાજ.

—૩૩૩૩૩૩૩૩—

એ દરદ પગનાં આંગળાં ઉપર ઘણા સાંકડા જોડા પહેરવાથી થાય છે.

### ઈલાજ ૧ લો.

પીલોરીનાં ઝાડનાં પાંદડાંનો રસ કલાડી તેમાં જરા સીંધવ નાંખી આંટણુ ઉપર ઘસીને લગાડ્યા કરવું એટલે તે નાબુદ થશે.

## ઉપલિયું.

—૩૩૩૩૩૩૩૩—

આંખનાં ઝાડની ઉપર લાલ કાડી થાય છે તે કાડીને એ ચમચ પાણીમાં ચોળી નાખી તે પાણી જરાજરા ઉપલિયું નરમ પડતાં સુધી પાવું. એથી સસની તથા હાથ પગ ખેચાતા દશે તે પણ નરમ પડશે.

## ઉલટી અથવા ઓકારી થતી હોય તેનો ઇલાજ.

—૩૩૩૩૩૩૩૩—

તુલશીનો રસ તોલો ૦૧ માં ગોપીચંદન એઆની ભાર મેળવી પાવાથી ઉલટી મટશે. આરામ થતાં સુધી ત્રણ ત્રણ કલાકે પીવું.

## ઉંદરનાં વિષનું દરદ.

—૩૩૩૩૩૩૩૩—

ઉંદરના કરડવાથી જેને સોજે ચઢે છે, તે સોજે ઉતારવાનો ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

કુકડવેલાનાં ફળ.—અજમો.

એ બેઉ જાણુસને સરખે વજને લઇ ગાયનાં મુત્રમાં વાટવાં. તે પછી ગરમ કરી દીવસમાં ૩ વખત જ્યાં સોજે હોય ત્યાં ચોપડવું. તેથી સોજે ઉતરી જશે.

## ઉંઘ આવવાના ઇલાજ.

—૩૩૩૩૩૩૩૩—

કોઇ પણ કારણથી ઉંઘ નહીં આવતી હોય તેણે સુવા આગમચ નીચે લખેલી દવા કરવાથી ઉંઘ આવશે ને તબીયત સારી રહેશે.

### ઇલાજ ૧ લો.

ભાંગ સારી સોજી તોલો ૧ લેવી ને તેમાં જે સફેદ ખીઆં હોય તે કાઢી નાંખવાં. પછી તે ભાંગને પાંચ વખત પાણીએ ધોઇને સાફ કરવી ને તેને સૂકવી એક ખાંડણીમાં છુંદી જાળરાં કપડાંમાં ચાળી કહાડવી ને એક શીશીમાં ભરી રાખી જેને ઉંઘ નહીં આવતી હોય તેને નીચે મુજબ સાંજનાં સુતી વખત આપવી:—

વરસ	૨ થી	૫ નાને	બે	ધઉં	ભાર
„	૬ થી	૧૦	„	ચાર	„
„	૧૦ થી	૧૫	„	છ	„
„	૧૫ થી	૫૦	„	આઠ	„

એ મુજબ આપવાથી ઉંઘ આવશે ને તબીયત સારી રહેશે.

## ઇલાજ ૨ નો.

સંમદર (સનદર) ફલને બકરીનાં તાજાં દુધમાં ઘસીને આંખનાં તોપચાં જેને પાંપણ કહે છે, તેના ઉપર ભરવું તથા કપાળ ઉપર પણ પાતળું ભરવું એથી ઉધ આવશે.

## • ઇલાજ ૩ નો.

બદામનાં બીજ તોલો ૦૧ બસબસ તોલો ૦૧ દોધીનાં બીજ તોલો ૦૧

એ ત્રણેને છુંદી પીસવાં ને તેને એ ગલાસ પાણીમાં મેળવી તે પાણી ગાળી કઢાડવું. પછી તેમાં સાકર તોલો ૦૧ નાંખીને ગલાસ ૧ સુતી વખતે પીધાથી ઉધ આવશે.

—□□□□□□□□□□□□□□□□—

## કરમના ઉપાય.

—૩૬૬૩૩૩—

ઘણા મીઠા પદાર્થો ખાવાથી, ખાધેલું પાચન થયા આગ-મચ પાછું ખાધાથી તથા શાકર, ખાંડ, ગોળ ખાવાથી કરમ થાય છે. બચ્ચાંને કરમ થાય છે ત્યારે પાણી ઘણું પીયે છે, તાવ આવે છે અને ઊલટી થાય છે.

તેના ઇલાજ.

## ઇલાજ ૧ નો.

કુલીજન શાપશુન લોધર કરીઆતું વાયવરંણુ

ઉપલી દરેક જંજુસ ૧ દોહોડીઆની ગાંધીની દુકાન ઉપરથી લાવવી ને તેને સાફ કરી દરેકને પાણીમાં જુદી જુદી ઘસવી. પછી તેને કલાઇ કરેલા કાંસીઆમાં નાખીને ઈંગાર ઉપર મુકી ગરમ કરવી, ને જરા સેહેતી સેહેતી બચ્ચાંના પેટ ઉપર ભરવી. એમ કીધાથી પેટ આવશે ને કરમ તુટી પડશે ને પેટનો દુખાવોખી દફે થાશે.

## ઇલાજ ૨ નો.

કાચકાના છોડ ઉપર જીણાં પાંદડાં થાય છે તે પાંદડાં ૨ થી પાંસ લાવોને તેને પથરના ઓસ્સીઆ ઉપર મુકી થોડુંક પાણી નાંખીને ખાવા જેવાં

પાસી નાંખવાં. પછી તે પાસેલો માવો એક કપડામાં મુકીને તેને દાખીને તેનું પાણી કહાડવું ને એક ગદાસમાં ઝીલી લેવું. પછી બચ્ચાંને તેની ઉમ્મર નોંધને એ પાણીમાંથી બેઆનીભારથી તે પાવલીભાર સુધી લઈને સવારના પોહોરમાં અથવા પાછલી રાતના પાવું. એવી રીતે એકજ વખત પાવું. ખીજ દહાડે સવારનાં ને અગત્ય જણાયે તો પાવું. એથી કરમ દશે તે પડશે ને બચ્ચાંને ફાયદો પાશે. \*

(ઉપલા કાચકાનાં આડને શાગરગોટાનાં આટ પણ ફેલે છે-સાગરગોટા એ મરાડી ભાપાનો શબ્દ છે.)

**કરમનો કાહાવો છોકરાંઓ સાડ.**

**ધલાજ ૩ નો.**

કરમાંણી ... તોલો ૧ મરી ... તોલો ૦ા ધાણુ ... તોલો ૦ા  
વાવડીંગ ... તોલો ૧ સખળે ... તોલો ૧ લવંગ ... તોલો ૧  
વરીઆળી... તોલો ૦ા દાડમનો પાલો તોલો ૦ા માલુંગાનાં ખીજ તો. ૧  
તજ ... તોલો ૧ અજમોદ ... તોલો ૦ા શુક ... તોલો ૦ા  
એલચી ... તોલો ૧ એરવાદશ... તોલો ૧ કુદનો ... તોલો ૧

એરડાનું મુલ...તોલો ૦ા.

એ સર્વેને ખાખરાં કરી પાણી શેર ત્રણ નાંખીને ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૧ ને આશરે રહે ત્યારે ઉતારી થંડું પાડી ગાળી કાઢવું, ને તેમાં કપુરનો ૧ ગાંગડો મોટા નાંખવો ને તે કાહાવો બાટલીમાં ભરી રાખવો. પછી છોકરાંઓને તેની ઉમ્મરના પ્રમાણમાં તોલો ૦ા થી ૩ સુધી ત્રણ ત્રણ દહાડે દીવસમાં એક વખત પાવું.

**ધલાજ ૪ થો.**

તોલો. તોલો. તોલો. તોલો.  
મોથ ... ૧ પીપરીમુળ ... ૧ કરમાંણી ... ૧ કાચકા ... ૧  
વાવડીંગ... ૧ અજમોદ. ... ૧ ત્રીફલાં. ... ૧ પલશપાપડોએ  
ઈંદ્રજવ... ૧ અતીવીશની કળી ૧ પીપર. ... ૧ ટલે (કશુડીના  
જટામાંશી. ૧ દેવદાર... ... ૧ કરીઆધતું ... ૧ આડનાંખી)... ૧

પેહેલે પલશપાપડાને તથા કાચકાને અંગાર ઉપર મુકીને ભુજવો. પછે

કામમાં લેવો. પછી સઘળાં વસાણુને ખોખરાં કરીને તેને પાણી શેર ૧૥ માં નાંખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦૥ રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કાઢીને મોટાં માણુસને દહાડામાં ત્રણ વખત ગલાશ એક પીવા આપવું ને બચ્ચાંને દહાડામાં ત્રણ વખત ચમચી ચમચી પીવા આપવું.

### ઇલાજ ૫. મો.

તોલો.

તોલો.

મોથ. ... ૧ પીપલી ... ૦૥ નીચની છાલ તોલા ૨  
અત્રીવીશ... ૧ પલશપાપડો ... ૧ અજમો ... તોલો ૦૥

પેહેલાં પલશપાપડાને અંગાર ઉપર ભુંજવો; પછે કામમાં લેવો. પછી સંધાં વસાણુને કુટી કપડછંદ કરીને એક સીસીમાં ભરી મુકવાં. પછી તેમાંથી વાલ ૫ એટલે ખેચ્છાનીભારને આસરે ભુકી લઈને થંડા પાણી સાથે દહાડામાં એ વખત ડાકવી.

### ઇલાજ ૬ ફો.

એલચી... ...તોલા ૨ શુંદ... .... તોલા ૨ અજમો ...તોલો ૧  
મોચરસ. ...તોલા ૨ કરીઆતું ... તોલા ૨ ઇન્દ્રજવ ...તોલા ૨  
કરમાંણી ... તોલો ૧ દાડમની છાલ તોલા ૨ કાકડાશીંગ ... ,, ૨  
દસમુળ. ... તોલા ૫

એ સરવે વસાણુને કુટી કપડછંદ કરીને સીસીમાં ભરી મુકવાં. પછી તેમાંથી તોલો ૧ લઈને તેને દહાડામાં ત્રણ વખત ગરમ પાણી સાથે ડાકવા આપવું. એ પ્રમાણે જ્યાંસુધી સાફ થાય ત્યાંસુધી આપ્યા જવું.

### ઇલાજ ૭ મો.

અજમોદ.

વાવડીંગ.

ખાવળની છાલ.

એ સરવે વસાણુને સરખે ભાગે લઈને તેને કપડછંદ કરીને તેની ભુકીની ૪ વાલની પડીકી કરવી અને તે સવાર, બપોર તથા સાંજના એકેક પડીકી ફંડા પાણી સાથે ખાવી અને એજ ભુકી ફંડા પાણી સાથે મેળવીને દરદીનાં કપાળ ઉપર લેપ ચોપડવો.

### ધલાજ ૮ મો.

તોલા.		તોલા.		તોલા.
ખેરશાલ... .. ૫	નીળછાલ... .. ૫	વેખણુ ... .. ૫		
સુંકે ... .. ૫	મરી ... .. ૫	પીપળી ... .. ૫		
હરડાં ... .. ૫	ઝેડાં .. .. ૫	આમળાં... .. ૫		
નીસોતર ... ૫	ફુલ કરીઆતું... ૫	વાવડીંગ... .. ૫		

એ સરવે વસાણાને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧ માં નાંખીને ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦૧ રહે એટલે કરમવાળા માણસને સાંજ સવાર અગર દહાડામાં ૩ વખત ૧ તોલો પીવા આપવું, તથા નાના માણસને અંકેક ચમચો આપવું. તથા છેક નાનાં બચ્ચાંએને નાની ચમચી ચમચી પીવા આપવું.

### ધલાજ ૯ મો.

કરંદીમુળ કરંજની છાલ અતીવીશ કરીઆતું કીડામરી  
એ સરવે વસાણાને સરખે ભાગે લઇને છુંદવાં. પછી તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦૧ રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કાઢી કરમવાળાં બચ્ચાંને દહાડામાં ત્રણ વખત ચમચો ચમચો પીવા આપવું.

### ધલાજ ૧૦ મો.

ખાખરાનાં ખી તોલા ૪ કાઢી પાશેર પાણીમાં પલાળવાં ને તે પાણી ગાળી કાઢી તેમાં મધ સોળું ગદાશ નાંખવું. ને તે બરાબર મેળવીને દહાડામાં ૩ વખત ઉમ્મરના પ્રમાણમાં તોલા ૩) સુધી પીવા આપવું.

ખોરાક—મીઠાશ તથા દુધ ગ્રહાણું આપવું નહીં.

### ધલાજ ૧૧ મો.

ખેરની છાલ તોલો ૧ ઇન્દ્રજવ ... તોલો ૧ વજ... .. તોલો ૧  
ત્રીકટુ ... ,, ૧ કડાછાલ ... ,, ૧ લીમડાની છાલ ,, ૧  
નીસોતર ... ,, ૧ ત્રીફલાં ... ,, ૧

એ સરવે વસાણાને ખોખરાં છુંદીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાઢવું ને તેમાં (ગૌમુત્ર) ગાયનું મુતર તોલો ૧ નાંખીને દહાડામાં ત્રણ વખત મોટો ચમચો ૧ ભરીને પીવા આપવો. નાનાં બચ્ચાંને નાની ચમચી ભરીને દહાડામાં એ વખત પીવા આપવું.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

નાગરમોથ... તોલો ૧ દેવદાર ... તોલો ૧ ઉંદરકાની... તોલો ૧  
સરગવાની છાલ ,, ૧ ત્રીફલાં ... ,, ૧

એ સરવે વસાણુને. ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧૫ નાખીને ઉકાળવું, ને બ્યારે પાણી શેર ૦૫ રહે ત્યારે ઉતારીને તેમાં પીપર તોલો ૧ તથા વાવડીંગ તોલો ૧ એ બંને વસાણુને કુટીને તેનું ચુરણ કરીને તેમાંથી વાલ ૧૦ ને આશરે લુકી ઉપલા કાવામાં નાખીને દહાડામાં એ વખત તોલા ૩ સુધી પીવા આપવી.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

ત્રીકટુ ... તોલો ૧ ત્રીફલાં ... તોલો ૧ ઇન્દ્રજવ ... તોલો ૧  
કરીઆતું ... ,, ૧ વજ... ... ,, ૧ વાવડીંગ ... ,, ૧

એ સરવે વસાણુને છુંદી ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦૧ રહે એટલે ઉતારીને તેમાં ગાયનું મુતર તોલો ૦૫ નાખીને દહાડામાં ૩ વખત તોલા ૩ સુધી પીવા આપવું. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા પીધાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

વાવડીંગ તોલા ૪ નો ઉકાળો પાણી શેર ૧ નાખીને કરવો ને પાણી શેર ૦૧ રહે એટલે ઉતારી તેમાં ગોળ તોલા ૨ નાખીને દહાડામાં એ ત્રણ વખત તોલા ૨ સુધી પીવા આપવું.

### ઇલાજ ૧૫ મો.

કપુર..... તોલો ૧ કેસર..... તોલો ૦૫  
એ બંનેને ખલ કરી ગોળમાં મેળવી વાલ ૪ ને આસરે સવારના ખાવા આપવું. એજ પ્રમાણે સાંજના પણ ખવરાવવું અને આરામ થતાં સુધી એ દવા આપ્યા કરવી.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

કુદનાનો રસ તોલો ૧, તેમાં ઇન્દ્રજવનો બારીક લુકા વાલ ૫ નાખવો અને તે રસ સાથે મધ્યા પછી તેમાં હીંગ ત્રણ વટાણુને વજને નાખીને ખલમાં ખુબ મેળવવું અને દહાડામાં એ વખત મોટો ચમચો ૧ ભરીને ખાવું. બચ્ચાને નાની ચમચી ભરીને ખાવું.



### ઈલાજ ૧૭ મો.

સખળનો રસ... તોલો ૧ ધુન્નાનો રસ... તોલો ૧  
એ બંનેને એકવત કરીને ચમચો ૧ સવાર તથા સાંજે પાવો.  
ખેરાક—મીઠાસ તથા દુધ તથા તેલવાળા પદાર્થો ખાવા આપવા નહીં.

### ઈલાજ ૧૮ મો.

ખીન્નેરાંની છાલ શેર ૦ લાવીને, તેને ખોખરી કરીને, તેમાં પાણી  
શેર ૧૥ નાખીને ઉકાળવું, ને પાણી શેર ૦૥ રહે એટલે ઉતારીને તેમાંથી  
એકથી ત્રણ તોલા સુધી દીવસમાં બે વખત પાવું; એમ દીવસ ૧૪ સુધી પાવું.

### ઈલાજ ૧૯ મો.

ત્રાવડીંગનાં દાણા નંગ ૧૮ ઈંદ્રજવ દાણા નંગ ૧૦ અજમે તોલો ૦૥  
એ સરવેને ઠંડાં પાણી સાથે ખલ કરવાં. પછે મોટી દરડે—એકું ઉના  
પાણીમાં ઘસીને તોલા ૨ ને આશરે લેવું અને ઉપલાં ત્રણે વસાણાંની સાથે  
મળવીને કપડાંથી ગાળી કાડવું. તેમાંથી બચ્ચાંને નાની ચમચી ૧ સવાર  
સાંજ પીવા આપવી તથા મોટાં બચ્ચાંને દહાડામાં ત્રણ વખત ચમચી  
ચમચી પાવું. એ દવા દીન ૧૦ સુધી કરવી.

### ઈલાજ ૨૦ મો.

મોટી દરડે—એકું.

એ બંને વસાણાંને સરખે ભાગે ઉના પાણીમાં ઘસીને તેને એક  
ગલાસમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાં એક ચણાભાર સીંધાલૂણનો ભુકો તથા  
મધ ચમચો ૧ નાખીને બચ્ચાંને તોલા ૦ ને આશરે ચટાડવું. જો બચ્ચું  
ચાટે નહીં તો તેમાં થોડું થંડું પાણી નાખીને પાનલું જેવું થાય એટલે પાછ  
દેવું. મોટાં બચ્ચાંને તોલા ૦૥ ને વળને પીવા આપવું; ને દહાડામાં બે  
વખત મળીને પુરું કરવું. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા એ દવા આપ્યા કરવી.

### ઈલાજ ૨૧ મો.

એરંડીઈ સોળું ચમચી ૧ ઉનાં પાણીમાં પાવું. જો નજર પોહાયે  
તો એ એક ચમચી એરંડીઆના બે ભાગ કરવા અને તેમાંથી એક ભાગ  
સવારે તથા એક ભાગ સાંજે આપવો; અગર એકજ વખત ચમચી આપવી  
ધટે તો આપવી. મોટાં બચ્ચાંને બેથી ત્રણ ચમચી ઉના પાણીમાં પીવા આપવું.

### ઇલાજ ૨૨ મો.

કાચકાના પાન આસરે ૧૦, પીતપાપડીનાં બીજ દાણા ૧૦, ધાણા આસરે દાણા ૩૦,  
વાવડીંગ તોલો ૦૧, વાકુમઝ તોલો ૦૧.

એ સરવે વસાણાંને. અધકચરાં. છુંદીને તેને એક વાસણમાં ભરીને રાતે તેમાં થંદુ પાણી શેર ૦ થી જરા વધારે નાખીને ભીજવી રાખવાં. સવારનાં તે વસાણાંને હાથે પાણી સાથે ચોળીને કપડાંથી ગાળી કાડવાં અને તે પાણી એક શીશીમાં ભરી મુકવું, અને તેમાંથી નાનાં બચ્ચાંને દહાડામાં બે વખત એક એક ચમચી જરા શાકર નાંખી પાવું, મોટાં બચ્ચાંને એક ચમચો ભરીને માંહે શાકરનો થોડા ભુકા નાંખી, દહાડામાં ત્રણ વખત પાવું; અને એમ સાંઝે થતાં સુધી પાયા કરવું.

### ઇલાજ ૨૩ મો.

કપુર ૧ વટાણા બરાબર લઈને તેને બારીક કરીને ગોળના પાણીમાં બરાબર મેળવીને તેમાંથી ચમચી ૦૧ સવારે નાના બચ્ચાંને પાવી, અને મોટાં બચ્ચાંને ચમચો ૧ સવારે તથા ચમચો ૧ સાંજે આપવો.

### ઇલાજ ૨૪ મો.

ધાણા ૧ મુંદી અથવા થોડા વધારે લઈ તેને ખોખરા કરીને પાણી શેર ૦૧ માં રાત્રે ભીજવી રાખવા અને સવારે કપડાંથી ગાળી કાઢી તે પાણી એક શીશીમાં ભરી રાખવું. પછી તેમાંથી ચમચો ૧ લઈ, તેમાં સીતાબનાં પાતરાનાં રસનાં ટીપાં ૫ નાખી પાવું.

### ઇલાજ ૨૫ મો.

સીતાબનો પાલો—સુરપીણનો પાલો—અરકુસાનો પાલો.

એ ત્રણે જગતના પાલાને સરખે ભાગે લઈને, છુંદીને, તેનો રસ કાઢી, તેને કપડાંથી ગાળી કાઢવો, અને એક ગલાસમાં ભરી મુકવો. પછે તેમાંથી નાનાં બચ્ચાંને ચમચી ૦૧ માં સાકરની ગાંઘડી નાખી દહાડામાં બે વખત પાવો; તથા મોટાં બચ્ચાંને ચમચો ૧ લઈ દહાડામાં બે વખત પાવો. એમ દીન ૩ સુધી એ દવા પાવી એથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૨૬ મો.

સેવરી કરમ બચ્ચાને થાય છે તેનો ઇલાજ.

અખરોટ ખસરાઇ અથવા મસકતી નવી લઇ, તેને ભાંજી, તેમાંનું સોળું ખીજ એક લઇ, બચ્ચાને એક વખત સવારે તથા એક ખીજ બપોરે તથા એક ખીજ સાંજે ખવરાવવું એથી કરમ મરીને પડી જશે.

જો અખરોટ ખાધા પછી ૪-૫ કલાકમાં પેટ નહીં આવે તો એરંડીઉં તેલ ચમચી ૧, અમરું અથવા એક ચમચો ચાહાના ગરમ પાણીમાં મેળવી પાવું.

### ઇલાજ ૨૭ મો.

કરમ થયાં હોય ને તાપ આવતી હોય તેનો ઇલાજ.

કાયકીના છોડ જેને મરાડીમાં સાગરગોટા કહે છે અને તે ઉપર ફળ ગોટામાં સોપારી જેવડાં લીલાં થાય છે, તેને બેલનમાં ભુંજી, તેમાંની ખીજ ખેચાની ભાર વજનમાં લઇ, તેટલાજ વજનનું નીમક મેળવી, સવારમાં ખવરાવવું. એ પ્રમાણે એ ચાર દિવસ ચાપરવાથી કરમ નીકળી જશે ને તાપ આવતો હશે તે નરમ પડશે.



## કફવાયુના ઇલાજ.



### ઇલાજ ૧ લો.

સોપારી.....	તોલો ૦૧	અજમો.....	તોલો ૦૧
સુવા.....	તોલો ૧	રંગવાનાં દરડાં (તેમાંનો) ફળી-	
સંચળ .....	તોલો ૦૧	આ કફાડી નાંખી કામમાં	
પાન માંડવાના ખાવાનાં મોટાં નગર		લેવાં).....	તોલો ૦૧

એ સર્વે વસાણાંને પાણી સાથે ખુબ વાટીને તેનો રસ કપડાંથી ગાળી લેવો. પછી તેમાંથી નાની ચમચી ૧ ભરીને દહાડામાં ૩ વખત પીવી. બચ્ચાને પાવાથી કફ તથા વાયુથી થનારા વીકારો દુર થશે.

એ દરદવાળાએ તેલ, મરચું, આમલી ખાવી નહીં.

### ઈલાજ ૨ નો.

આદાના રસ તોલો ૦૫, મધ તોલો ૦૫, તાજું ઘી તોલો ૦૫, ખાંડ તોલો ૦૫.

એ સર્વેને એકવન કરીને તેના ૩ ભાગ કરી, દદાડામાં ૩ વખત પીવું.  
એમ દિન ૧૦ પીવાથી ફાયદો થશે.

### ઈલાજ ૩ નો.

કુવારનો અદરનો ગર તોલા ૩, સીંધાજીરું તોલો ૦૫, હળદર તોલો ૦૫.

એ ત્રણે ચીજને મેળવી, એકરસ કરવી, અને તેના ૩ ભાગ કરી, દદાડામાં ૩ વખત ખાવી; અને તે પછી પણ દીન ૭ સુધી એ દવા ખાવી.

### ઈલાજ ૪ થો.

જેડીમધની કાકડી તોલા ૨. એડાં તોલા ૨.

એ બંને વસાણાને ગાયનાં તાગ્નં મુતરમાં ઘસીને એક ભાગ સવારે તથા એક ભાગ સાંજે પીવો; અને તે પછી પણ દીન ૧૦ સુધી એ દવા ખાવી.

### ઈલાજ ૫ મો.

ગાયનું મુતર તાજું તોલો ૧ લઈ, તેમાં હળદર ઘસીને વાલ ૧૦ ને વજને નાંખી એકવન કરવી. પછી કફવાળાં માણસને સવારે તથા સાંજે પાવી અને પછી પણ થોડા દદાડા એ દવા ચાલુ રાખવી.

### ઈલાજ ૬ ફો.

એડાં શેર ૧ ના ઠળીઆ કાઢી નાંખી, ખોખરાં કરવાં, તેમાં શાકર શેર ૦૫ મેળવી, પાણી શેર ૨ માં ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦૫ રહે ત્યારે ઉતારીને દદાડામાં ૩ વખત પાવું. દરેક વખતે વાદન ગલાસ ૧ ભરીને પાવું. એ પ્રમાણે થોડા દદાડા ચાલુ રાખવું.

### ઈલાજ ૭ મો.

સીંધાજીરું તોલો ૧ એલચીદાણુ તોલો ૦૫

એ બંનેને છુંદીને ખારીક કરવાં; પછી તેમાં મધ તોલો ૧ નાંખીને મેળવીને સવારમાં ખાવું.

### ઈલાજ ૮ મો.

સુંક તોલા ૪ શાકર તોલા ૧૦

એ બંનેને પાણી શેર ૦૫ માં ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦૫ રહે ત્યારે ઉતારી, ગાળી કાઢી, તેના ૩ ભાગ કરી, દદાડામાં ૩ વખત પાવાં; અને એજ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી પીવાથી કફ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૯ મો.

ગજો શેર ૦૧ લાવી ખોખરો કરવો ને પાણી શેર ૧ માં નાંખી ઉકાળવો, ને પાણી શેર ૦૧૧ રહે એટલે ઉતારીને તેને કપડાંથી ગાળી લેવો. પ્રછી તેમાં શાકર તોલા ૫ નાંખી, તેના ૩ ભાગ કરવા અને તે દહાડામાં ત્રણ વખત પીવો. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી એ દવા કરવાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

જેડીમધની લાકડી તોલા ૬ ને ખોખરી કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવી, ને જ્યારે પાણી ૧૧૧ પાશેર જેટલું રહે એટલે, ઉતારી, તેમાં મધ તોલા ૨ નાંખીને, મેળવીને દહાડામાં એ વખત પીવું. જો મધ નહીં મળે તો શાકર તોલા ૩ નાંખીને પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૨૦ સુધી એ દવા કરવાથી કફ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

પીપરનું ચુરણ કરીને એક શીશીમાં ભરી મુકવું, તેમાંથી વાલ ૪ લઈ, મધમાં મેળવીને દહાડામાં ૩ વખત ચાટવું. એમ ઘણા દહાડા ચાટવાથી ઘણો ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

ધાણા, વરીઆળી, સુંઠ, મરી કાળાં, પીપર, જેડીમધ.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને, ખોખરાં કરીને, તેઓનો પાણી શેર ૧ માં ઉકાળો કરવો; ને જ્યારે પાણી શેર ૦૧૧ રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાઢી, તેમાં શાકર તોલો ૧ તથા સીંધાણુણુ વાલ ૩ નાંખીને તેમાંથી દહાડામાં ત્રણ વખત અડેક વાઈન ગલાસ ભરીને પાવું.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

અરકુસાનો રસ તોલો ૧ ઉની ચાદા ગલાસ ૧ માં નાંખીને તેમાં મધ તોલો ૦૧૧ તથા ૩ ચણોડીભાર સંચળ નાંખી મેળવી પીવું.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

મુગલાઈ બેદાણા, જેડીમધ, ધાણા.

એ ઓસડો રાતે જૂદાં જૂદાં દૂડા પાણીમાં ભીજવી મુકવાં; અને સવારે દાનણુ કર્યા પ્રછી તે ઓસડ હાથે ઓળી તેમાંનું પાણી ગાળી કાઢવું.

અને તે પાણીમાં થોડી શાકર નાંખી, દહાડામાં ૩ વખત ગલાસ એક લરીને પીવું. એથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૫ મો.

જેઠીમધની લાકડી તોલા ૨ ને ખોખરી કરી, તેમાં પાણી શેર ૦૧ નાંખીને ઉકાળવી; ને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઊતારી, ગાળી કાઢી દહાડામાં ૨ વખત પીવું; અંદર થોડી શાકર નાંખવી.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

એ પિસાભાર થી ઉનાં પાણીમાં નાખવું, તેમાં મધ તોલો ૧ તથા, શાકર તોલો ૦૧ તથા સીંધાલુણ તોલો ૦૧, એ બધાં મેળવી પાવું. એ પ્રમાણે એ ચાર વખત પાનાથી ફેર પડશે.



## ક મ ર નાં દ ર દો.

—૩૩૩૩૩૩૩૩—

કમર સરદીથી દુખે ને રહી બય જેને ગુજરાતીમાં ટચકીઉં તથા અંગ્રેજીમાં LUMBAGO કહે છે તેના ઉપાય.

### ઇલાજ ૧ લો.

“યુક્લીપ્તસ” (Eucalyptus Oil).

એ નામે તેલ વેલાતથી આવે છે. એ અંગ્રેજી દવાઇ વેચનારની દુકાને મળે છે. તે લાવી જે ટુકાણે દુખતું હોય, તે ટુકાણે ખુબ મસળીને લગાડવું, ને ત્યારપછી ફલાનલના કટકાથી ગરમ પાણીનો શેક કરવો. એમ અવારનવાર તેલ લગાડી શેક કરવાથી દરદીને આરામ થાય છે.

### ઇલાજ ૨ નો.

સુંક તોલો ૧, જેઠી મધ તોલો ૧, વતાધુનો કંદ તોલો ૧, કુલીજન તોલો ૧, કાળાંમરી તોલો ૧, એથી „ ૧, દાલચીની „ ૧, હલીમ „ ૧.

ઉપલાં સઘળાં વસાણાંને સાફ કરી લોખંડની ખલમાં છુંદવાં, ને મેદા જેવાં બારીક કરવાં, ને કપડાંએ ચાળી લઇને એક શીશીમાં ભરી રાખવાં, ને જ્યારે ખપ પડે તે વખતે તોલો એક લઇને તેમાં ૦૧ તોલો શાકર

જોઈતો આવું, તે ઉપરથી પાણી પીવું. એ પ્રમાણે દરરોજ સવારે ૬ વખત આવું. એ દવા ૪ દિવસ ખાવાથી આરામ થશે.

ધાર્મિક ૩ જો.

સેક્ટાની સીંગના ઝાડનું છોડું લીલું લેવુ. જે લીલુ નહીં મળે તો સુકું લેવુ, ને તેને આન્ડી દારૂમાં અથવા મોવડાનાં દારૂમાં ધસવુ, ને ત્યાર-પછી એજ છોડાંના ધસારામાં સાખર સીંગડું ધસવુ, ને જે ટુંકાણે દુઃખનું હોય તે ટુંકાણે સારી પેટે ચોળી ચોળીને લગાડવું. એમ લગાડનાં જે ફરક નહીં લાગે તો એ ધસારામાંથી ૪ આની ભાર જેટલું લઇ, તેમાં પાણી ભેળી. દરદીને ૧ વખત પાવાથી કાયદો થશે.



## ક્રમખાના ઇલાજ.



કારણ—ઘણી તીખી તથા ખટાશવાળી ચીજો ખાવાથી લોહીમાં બગાડો થઈ ચામડી, આંખ તથા નખ પીળા થાય છે, અને નીર્બળતા થતી. જાય છે. ખાધેલુ પચતું નથી, અડચ્યા રહે છે, તેને કમજોર થયો જણાવે.

ઈસાન ૧ લો.

પાપડીઓ ખાર ૧ વાલ લઈ, તેને આતસ ઉપર મુકી, બરાબર ધ્રુલવીને પછી બહાર કહાડવો. તે પછી ખાટાં લીંધુની એક ચીર લઈને તેના ઉપર એ ધ્રુલવેલી ભુકી બધી ભભરાવવી, અને તે ચીર દરદીને એમની એમ ચુસવા આપવી. એ મુજબ ૩ દિવસ સુધી રોજ ૧ વખત ખાવા આપવી. ખોરાકમાં તેલ, મરચું, ખટાશ વગેરે કાંઈ ખાવું નહીં.

ପ୍ରଶ୍ନ ୧ ନଂ.

આપતા નામનાં ઝાડની છાલને દોરાથી બાંધવી ને તે દોરે કમરે બાંધવા, તેથી કમળો આસ્તે આસ્તે ઉતરી જશે.

જેમ જેમ કુમળો ઉતરતો જશે તેમ તેમ કુમર ઉપરની દ્વારી ઢાલી થતી જશે.

ପ୍ରଶ୍ନ ୩ ଓ ୩.

કડવાં તુરીઆં ને જંગલમાં થાય છે અને સુમારે ૫ થી ૭ ઈંચ નેટલાં લાંબાં થાય છે; અને તે ઝેરી છે. તેમાંનું એક સુકું તુરીઉં ગાંધીને

ત્યાંથી લાવીને અડધા ઈંચ જેટલું ભાંછ, ખલમાં ખોખડું કરી, તેના ભુંકા એક ફેરીનાં અથવા કાચના વાસણમાં નાંખીને તેમાં (પા) ૦ શેર પાણી રેડી, આખી રાત ભીજવી રાખવું. સવારે એ પાણી કપડાંથી ગાળી લઈને બધું દરદીને પીવા આપવું. એ પાણી પીધાથી દરદીને ઉલટી થશે ને એ ચાર ઝાડા પણ ખખરીને આવશે તેની ચિતા કરવી નહીં.

ખાવામાં પ્રકટ બાફેલા ચાવલ, બાફેલી તુવરની દાળ, અથવા ચાખાની કાંછ વીંગેરે બાફેલુંજ ખાવું, પણ ચીકાશવાળું કાંઈ ખાવું નહીં.

નીમક, હળદર અથવા દોષ પણ જાતનો મસાલો મુદલ ખાવો નહીં, પણ હળદર તથા નીમક વગરનુંજ ખાવું.

### ઇલાજ ૪ થો.

કાચી ફટકાને છુંદી, તેની મેદા જેવી ભુકા કરી, તેમાંથી તોલા ૦ (પા) લઈને એક વાદન ગલાસ (તોલા ૫) પાણીમાં મેળવીને દરદીને પાવું.

ઉપલી ભુકા ખાધાથી ઉલટી થશે તથા કદાચ ત્રણ ચાર ઝાડા પણ થશે, તેની ચિતા કરવી નહીં. એ પ્રમાણે બે દિવસને આંતરે આપવું.

### ઇલાજ ૫ મો.

ઘઉંના થોડા દાણા એક સફાઈદાર ટેબલપર મુકાને તે પછી એક લોખંડનો તવાથો ગરમ કરી, તેવડે એ દાણા ચાળવા. એમ ચાળવાથી તેલ નીકળશે. તે તેલ જમાવ કરીને એક ગલાસમાં ભરી રાખવું, ને તે કમળાના દરદીની બંને આંખમાં આંજવું. એ પ્રમાણે બે દિવસ સુધી કરવું.

### ઇલાજ ૬ ક્રો.

ભુત ખસાનાં પાંદડાં લાવીને તેને સુકવવાં. સુકાયા પછી તેને મેદા જેવાં બારીક વાટવાં ને તેની ભુકા કપડાંથી ચાળી, એક સીસીમાં ભરી રાખવી. ને ખપ પડે ત્યારે તે ભુકામાંથી ૧ ચપટી જેટલી લઈને જે પ્રમાણે તપકાર સુધીએ તે પ્રમાણે દરદીને સુંઘવા આપવી. એ સુંઘવાથી સળેખમની માફક સરદી થઈને નાક ગળશે, તેની ચિતા નહીં. પણ એમ થયા પછી નાકમાંથી પીળું પાણી નીકળશે ને કમળાનું દરદ મટી જશે.

### ઇલાજ ૭ મો.

કર શીરવલ (એને મરાઠી બોલીમાં “કરલ દોડકાં.” કહે છે ને એ કડવાં તુરીઆં જેવાં આવે છે તે)નો સુકો ગર ૧ કલાક સુધી પાણીમાં



ભીજવી રાખવો. અને તે પછી તે પાણી લઈને તેમાંથી ૪-૫ ટીપાં કમ-  
ગાનાં દરદીનાં નાકમાં નાંખવાં, જેથી નાકમાંથી પીળું પાણી પડશે; ને દરદ  
નાશુદ થશે. અગર જો એ ટીપાં મુકવા પછી કમગાની કાંઈ અસર રહી  
ગયલી જણાય તો એ દિવસ પછી પાછાં ઉપલાંજ પાણીનાં ૪-૫ ટીપાં  
નાંખવાં પણ એક વખત પ્રથમ એ ટીપાં નાંખવા પછી બીજાં ટીપાં એજ  
પાણીનાં જરૂર વગર નાકમાં નાંખવાં નહીં.

ઉપલાં પાણીનાં ટીપાં દરદીનાં નાકમાં જે વખતે નાખવામાં આવે તે  
વખતે કાંઈ પણ ચીજ દરદીને ખાવા આપવી નહીં; પણ ઓછામાં ઓછા  
૫-૬ કલાક પછી તે દરદીને ખીચડી ને ઘી ખવડાવવું.

### ઈલાજ ૮ મો.

પીત્તફલને (જે ગાંધીની દુકાને મળે છે, તેને) ૩ કલાક મુઘી પાણીમાં  
ભીંજવી રાખવાં ને તે પાણીમાંથી ૪-૫ ટીપાં દરદીનાં નાકમાં નાંખવાં.  
ઉપરો ઇલાજ કર્યા પછી ૪-૫ કલાક પછી તે દરદીને ખીચડી ને ઘી  
ખાવા આપવું. તેની આગમચ કાંઈ પણ ખાવાની વસ્તુ મુદ્દલ આપવી નહીં.

## કરોળીઓ અથવા કરારીઓ.

મોઢાં ઉપર તથા જદનના બીજ કોઈ ભાગની આમડી ઉપર  
ઘોળા ઘોળા ડાઘ પડે છે તેનો ઇલાજ.

### ઈલાજ ૧ લો.

તુલસીના છોડનાં મુલને વળગેલી મટોડી લઈ, સવારના પોહોરમાં  
વાસી મોહોડે તે મટોડી કરોળીઆની જગા ઉપર દરરોજ ચોપડવી. એથી  
તે સારો થશે.

## કંઠમાળ અથવા કંઠમાળાનો ઇલાજ.

### ઈલાજ ૧ લો.

સરપખાનાં મુળને ગાધના મુતરમાં ધસી, અવાર નવાર ચોપડવાથી  
નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૨ નો.

હિંદુઓના બાર મહીનાની કોઈ પણ તેરસને દીવસે કાંસકી નામનો છોડ થાય છે, તેને નોતરી આવે; અને બીજે દીને (ચૌદસને દીવસે) સવારના પોહોરમાં તે કાંસકીની જડ લાવી, તેના ૧૪ કટકા કરી, કુંવારી છોકરી પાસે સુતર કંતાવી, તે સુતરના ચઉદ નાનું બેગા કરી, તે કટકા, એ તારે બાંધી, તેનો હારડો કરી, ગળામાં પેહેરાવવાથી કંઠમાળ સારી થશે.

### ઈલાજ ૩ નો.

ચોપ... તોલો ૧૧, સંચર... તોલો ૧૧, સંચોરો પાપડીઓ... તોલો ૧૧.  
એ ત્રણેને આકડાના દુધમાં ઘસી, કંઠમાળના દરદ ઉપર ચોપડવાથી, તે પાકીને તેમાંના કપાસીઆ નીકળી જશે.

### ઈલાજ ૪ થો.

સીંદુર..... તોલો ૦૧, એલચી..... તોલો ૦૧, રાહાલ..... તોલો ૦૧, કપીલો..... તોલો ૦૧, સાપની કાંચરી તોલો ૦૧, તેલ કરંઝીઉં તોલો ૦૧.  
પેહેલાં સીંદુર, એલચી, રાહાલ, કપીલો તથા સાપની કાંચરીને કુટી, કપડછંદ કરી, તેને કરંઝીઆં તેલમાં કાંસાના વાડકામાં ઊકાળી, મલમ જેવું બનાવવું; ને તે કંઠમાળ ઉપર ચોપડવાથી બેસી જશે.

## કાનનાં દરદના ઉપાય.

મમમમમમમમમમમમ

જે કોઈને કાનમાં સુંઘ સુંઘ અવાજ થતો જણાય, ને વરસાદના દિવસમાં ભારે વરસાદ પડવાનો જે અવાજ થાય છે તેવોજ અવાજ કાનમાં લાગે છે તેના ઇલાજ.

### ઈલાજ ૧ લો.

પ્રદનાનો રસ ૦૧ ચમચો. નીમક બે આની ભાર. મધ સોળું ૧ નાની ચમચી (તિબલ સ્પુન).

એ ત્રણ જણસને એકરસ થાય તેમ સાથે મેળવવી, અને તડકામાં થોડો વખત ખુલ્લી મુંઝી રાખવી અથવા આતશના ઈંગાર ઉપર જતા અરથ

થાય ને કાઢી લેવી, ને ઉપજા દરદવાળાના કાનમાં પ થી ૭ ટીપાં નાખવાં ને અંદર ૩ ખોસવો કે જેથી ટીપાં બહાર નીકળે નહીં.

### ઇલાજ ૨ જો.

સુંઠ, ઘોડાવજ અથવા ગંધારી વજની દાંખલી, વજકાવલીની દાંખલી, લાલ ચીનરાની \*દાંખલી.

ઉપલી ચારે જાણસને પથરના પાટા ઉપર સરખે વજને પાણીમાં જરા જાડું ઘસી, તેને સેજ ગરમ કરીને કાનની પછવાડે લગાડવું. એમ દલાડામાં ૧-૨ વખત જાડું જાડું લગાડવું.

### ઇલાજ ૩ જો.

એરંડીઉ તેલ તોલા ૫, ખસખસના ખોસ તોલા ૨.

સુકાં લસણની નહાની કળી તંગ ૧.

પ્રથમ ખસખસના ખોસને તથા લસણની કળીને બારીક છુંદીને તેને એરંડીઉ તેલ એક કલઘ કરેલી તપેલીમાં લઈ, તેમાં નાંખીને તપેલી ચુલાપર મુકવી ને સારી પેઠે ઉકળ્યા પછી તે તપેલીને હેઠળ ઉતારી, એ દીવસ સુધી એમની એમ રહેવા દઈ, ત્રીજે દીવસે તે તેલ કપડાંથી ગાળી લેવું, ને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું. જ્યારે વાપરવું હોય ત્યારે કાનમાં જેટલું સમાય તેટલું નામીને દરદીને પાંચ મીનીટ સુધી સુવા દેવું, ને કાનમાં ૩ ખોસવો કે જ્યારે ઉંઠ ત્યારે રેલાની માફક કાનમાંથી નીકળી પડે નહીં.

### ઇલાજ ૪ થો.

ઘોડાવજનો કટકો લઈને તેને ખોખરો કરીને મીઠા તેલમાં અથવા જેતુનનાં તેલમાં નાખીને ચુલાપર મુકીને સારી પેઠે કકડાવવું, ને કટકો બળી કાળો થયા પછી તપેલી ચુલાપરથી હેઠળ ઉતારીને તેલને કપડાંએ ગાળી લેવું; ને એક કાચના બુચની સીસીમાં ભરવું, ને દરદીને બોચી આગળથી તે કાનની બાજુ સુધી ભરવું.

જો કાન પાંકા હોય ને રસી વહેતી હોય તો ઉપલું તેલ લઈને તેનાં બે ટીપાં કાનમાં રેડવાં, તેથી ફાયદો થશે.

\* ચીતરાની દાંખલી ધસવાને ઘણી મુશ્કેલી પડે છે, તેથી જુદું ઘસીને ઉપલી ત્રણ જાણસ સાથે મેળવશે તો ઠીકપડશે ને કેટલું ધસાણું તે માલમ પડશે.

### ઈલાજ ૫ મો.

કાન દુઃખતો હોય ને આસપાસથી ખેંચાય ને

અંદર ચસકા મારે તેનો ઉપાય.

લીંમડાનાં પાંદડાંને ચાળણીમાં નાખી, તેમાં ખખળતું ગરમ પાણી રેડવું; જેથી તે બકાશે. પછી તેને એક કપડાંમાં મુકી, સેહેતો સેહેતો તેનો એક સારી પેટું વારંવાર કરવો.

### ઈલાજ ૬ ઠો.

કાન દુઃખતો હોય તેના ઉપાય.

તુલસીનાં ઝાડનાં પાંદડાં લાવીને તેને છુંદીને રસ કાઢાડવો ને તેનાં પ થી ૭ ટીપાં કાનમાં નાખવાં, જેથી દરદ ઓછું થશે.

### ઈલાજ ૭ મો.

મોરનો એક પગ તેનાં આગલાં તથા નખ સાથે લઈ, તેને, મીઠું તેલ શેર ૧, એક તપેલીમાં લઈ, તેમાં નાંખી, હાડકાં વગર બધું ગળી જાય ત્યાં સુધી ખુબ કકડાવવું; ને જ્યારે એ તેલ મેસ જેવું કાળું થાય ત્યારે તપેલી ચુલ્લા ઉપરથી હેઠળ ઉતારી, તેને ઠંડું પાડી, કપડાંથી ગાળી લઈ, કાચના ખુચની એક સીસીમાં ભરી રાખવું; જ્યારે જરૂર પડે ત્યારે બેથી ત્રણ ટીપાં દહાડામાં એ ત્રણ વખત કાનમાં નાખવાં; તેથી આરામ થશે.

### ઈલાજ ૮ મો.

કાનમાં ચસકા મારતા હોય ને કાનની આસપાસ

તથા હેઠળ સોજે આવેલો હોય તેનો ઉપાય.

કડવી જીરી તોલા ૨-કાળાં મરી દાણા ૨૦.

એ બેઉનો બારીક મેલ જેવો ભુકા કરી, તેને એક કલઈ કરેલાં વાસણમાં નાખી, તેમાં થોડું પાણી રેડી, તે વાસણ આતસ (ચુલા)પર મુકી, ગરમ કરવું. પછી તેને કાનની આબુઆબુએ ગરમ ગરમ ચોપડવું.

### ઈલાજ ૯ મો.

ઘોડાવજનું મુળ. સુંકે.

એ બેઉને પાણીમાં ધસીને તેનો ઓગાળ જ્યાં દુઃખતું હોય ત્યાં અવારનવાર ભરવાથી નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૧૦ મો.

કાન પાકી ચસકા મારતા હોય ને ૫૩ નીકળતું હોય તેના ઉપાય.

ગલગોટાનાં ધુલ.

લઈને તેની આસેપાસેનાં બધાં ફરતાં પાંદડાં કાઢાડી નાંખવાં, ને તેની વચોવચમાં જે બીજ રહે છે અને જેને ડીરી કહે છે, ને બચ્ચાંઓ જેને ગોટાની ફેરી કરી કહે છે અને જે ખાવામાં પણ તેઓ લે છે, તેવાં બીજ ૪૦—૫૦ કાઢાડવાં. તે સધળાં બીજને પીસી નાખવાં, અથવા ખલમાં છુંદી નાખવાં, પછી તેને એક કપડામાં મુકીને વડ દઈને જોરમાં નીચવી, તેનો રસ ઝીલી લેવો, પછી તે રસનાં ટીપાં ૨ થી ૩ દાઢાડામાં એક એ વખત કાનમાં મુકવાં, તેથી ૫૩ વેહેતું બંધ થશે અથવા ચસકા મારતા હશે તે મટી જશે.

### ઈલાજ ૧૧ મો.

ધુપણું તોલા ૨, લસણ કળી ૧, અજમો તોલો ૧૦.

અજમો તથા લસણ સાથે ખડમાં નાખી, છુંદી, તેનો માવો કરવો, પછી ધુપણાંને કાઢી કરેલાં એક વાસણમાં રેડી, તેમાં એ માવો નાખીને ચુંદાપર મુકી કકડાવવું. પછી હેઠળ ઉતારી, તે તેલ કપડાંએ ગાળી લેવું, ને એક કાચના છુચની સીસીમાં ભરી મુકવું ને ખપ પડવે એનાં ૩ ટીપાં દાઢાડામાં ૧-૨ વખત કાનમાં મુકવાં. એ પ્રમાણે કીધાથી ફાયદો થાય છે.

### ઈલાજ ૧૨ મો.

કાનમાં મેલ એકઠો થઈ સુકાઈ જઈ કઠણ થયો હોય, ને તેથી

કાન દુઃખી અંદર ચસકા મારતા હોય તેનો ઉપાય.

તેલ મીઠું તાજું ૧ નવટાંક (તોલા ૫) લઈ, તેને કલઈ કરેલાં વાસણમાં રેડી, તેમાં લસણની કળી ૧ નાખી, તે વાસણ ચુંદુલા ઉપર મુકી, તેલ કકડાવવું. પછી હેઠળ ઉતારી, ઠંડુ પડ્યા પછી, એક સીસીમાં ભરી રાખવું; ને ખપ પડવે તેમાંથી ૪ ટીપાં કાનમાં રેડીને અંદર ૩ દાખવો, કે બાહાર નીકળી આવે નહીં. એ પરમાણે દરરોજ દાઢાડામાં એક એ વખત મુકવાં, તેથી મેલ છુટા થશે. પછી સેજ ગરમ પાણી લઈ, કાનમાં ધીંધકારી મારી, કાન ધોવો, તેથી મેલનો જે ધુચો અંદર હશે તે બાહાર નીકળી આવશે.

પછી કાનને કપડાંથી નુકી સ્પર્શ કરવો; ને ઉપલાં તેલનાં ટીપાં રેડવાં. કાનમાંથી મેલ કાઢાડવા કોઈથી જાણુસ લઈ કાન મુદલ કાતરવો નહીં. પણ ઉપર લાખ્યા પ્રમાણે સેજ ગરમ પાણીની પીચકારી અંદર મારવી તેથીજ ફાયદો થશે. પીચકારી સીવાય બીજી કોઈ રીત વાપરવી નહીં.

### ઈલાજ ૧૩ મો.

કાન ઘણો દુખીને અંદર ચસકા મારતા હોય અથવા વેહેતો હોય તેનો ઉપાય.

આંખા હળદ્ર તોલો ૧, ઘોડાવજ સુકી તોલો ૧, સુંક તોલો ૦૧, ફટકી તોલો ૦૧.

એ ચારે જાણુસોને પાણીમાં ઘસીને એકરસ કરવી. પછી કલઈ કરેલી તપાલીમાં નાખી, આનસ ઉપર મુકી, ગરમ કરી, જ્યાં બાહારથી દરદ થતું હોય અથવા સુજેતું હોય, તે ઉપર સેહેતું સેહેતું જડું જડું લગાડીને સુકાવા દેતુ, તેથી સોજો ઉતરી જશે.

થોડાવાર પછી પીચારીનો પાલો, ડાંખરાં ને બીજ સાથે લઇને, તેઓને પાણીમાં ઉકાળવાં. ને તેની વરાળ કાનના વેહેમાં પોહિયે તેમ આપવી.

અગર જે પીચારીના પાલાના આફથી કાનનો દુખાવો નરમ નહીં પડે તો નીચલો ઉપાય કરવો:—

કાંસકીનો પાલો તોલા ૨, મેથી તોલો ૧.

એ બેઉને બસેર પાણીમાં નાખીને ઉકાળવાં, ને તેનો આફ લેવો.

અગર એ પાલો વજનમાં વધારે લઈ, તેને ચાળણીમાં મુકી, ખજખજતું પાણી તેમાં રેડી, તેનો કાનમાં આફ આપવો, ને પછી તેજ પાલાની લેપડી બાહાર બાંધી લેવી.

### ઈલાજ ૧૪ મો.

કાન અંદરથી પાકીને પડે વહેતું હોય અથવા અંદર ચસકા મારતા હોય અથવા બાહારથી સુજી આવેલો હોય તેનો ઉપાય.

ચોધારીનો વેલો. જે હરએક મોટાં ઝાડ ઉપર ચહડે છે ને જે વેલાને ૪ ધાર હોય છે અને જે ઈંચ ૬ થી ૮ જેટલો લાંબો હોય છે અને જે ચઢ્યા પછી પાછો વચમાં બાંધે ચઢ્યા કરે છે તથા જે બાધામાં આવતો નથી; તે ચોધારીનો કટકો ૧ લેવો, ને તેને આતસ ઉપર થોડો વખત

મુકી ગરમ કરવો, તેથી તે નરમ થાશે. પછી બહાર કાઢાડીને જરા (ઠંડો) ફૂકો પડે ને કાનના વેલ આગળ ધરી, તેને હાથવડે મરડી, તેના રસનાં ૫-૭ ટીપાં કાનમાં નાખવાં. એ પ્રમાણે દાદાડામાં ૨-૩ વખત ઉપલી રીત પ્રમાણેજ ૧ કટોકા લઇ, ગરમ કરી, તેનાં ટીપાં નાખવાં, એથી કાનનો દુખાવો નરમ પડશે, તથા સોજો પણ નરમ પડી ૫૩ વેલેતું અંધ થશે.

### ઈલાજ ૧૫ મો.

ગલગોટાના પુલના છોડનાં પાંદડાંને છુંદી, રસ કાઢાડવો, ને કપડાંથી ગાળી લઇને સેહેજ ગરમ કરીને તેનાં ટીપાં એથી ચાર દાદાડામાં ૨-૩ વખત મુકવાં.

### ઈલાજ ૧૬ મો.

સખ્ખનાં પાંદડાંનો રસ કાઢાડી, એક કલઇ કરેલાં વાસણમાં રેડી-ને સેહેજ ગરમ કરવો, પછી તેનાં ૨-૪ ટીપાં દાદાડામાં ૨-૩ વખત કાનમાં મુકવાં.

### ઈલાજ ૧૭ મો.

બદામનું તેલ તોલા ૨, લસણની કળી નંગ ૧.

એ બંનેને ડકડાવવી ને તેલ ઠંડુ પાડી તેમાં ૧૧ વાલ અરીસુ ભેળવવું ને અરાબર એકરસ કરવું. પછી તેનાં ટીપાં ૨-૩ કાનમાં દાદાડામાં ૨-૩ વખત નાખવાં.

### ઈલાજ ૧૮ મો.

કાળું નીમક લઇ, તેને ઠીકરાં ઉપર નાખીને સેકવું ને કપડાંમાં મુકી, જ્યાં બહાર કાન આગળ સોજો હોય ત્યાં સેક કરવો અથવા સોજાપર બાંધી લેવું.

### ઈલાજ ૧૯ મો.

કપુરનું તેલ લઇને કાનની આજુબાજુ જ્યાં સોજો હોય ત્યાં બહાર લગાડવું.

### ઈલાજ ૨૦ મો.

કાન દુખીને અંદર ચસકા મારતા હોય ને બાહારથી અથવા અંદરથી સોજો આવેલો હોય તેનો ઉપાય.

ખસખસના પોસ લાવી, તેને છુંદી, બારીક મેંદા જેવી તેની ભુકી કરવી, પછી કપડાંએ ચાળી, એ ભુકીમાંથી આસરે ૨ તોલા ભુકી લઇ,

એક કલાક કરેલા વાસણમાં નાખી, તેમાં સોજી ગામડી અથવા વેલાની એરંડીઉ તેલ તોલા ૫ રેડીને, તે વાસણ ચુડલાપર મુકવું, ને ખુબ ખદખદાવવું, ને ત્યારપછી હેઠળ ઉતારી, ૨૪ કલાક મુધી રહેવા દેવું. પછી તે તેલને એક જગા કપડાંનાં કટકામાં રેડીને નીચવી, ગાળી લેવું, અને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું. જ્યારે જ્યપ પંડ ત્યારે એ તેલમાંથી લઇને દરદીના કાનમાં કાન ભરાઇ જાય તેટલું મુવાડીને અંદર રેડવું, ને ૧૦ મીનીટ મુધી દરદીને મુવાડી રાખવું, પછી કાનમાં ૩ દાખીને તેને ઉઠવા કહેવું, જેથી તેલ આહાર નીકળી પડે નહીં.

### ઈલાજ ૨૧ મો.

કાનની આહાર ફરતી બાબુએ સોજે ચહુડેલા હોય તેનો ઉપાય.

આંખાદળદ.

રસમતી.

ઉપલી એક વસ્તુને જુદી જુદી પથરના ઓરસીઆ ઉપર ખાન્ડી દાડ રેડીને તે સાથે ભાર દઇ ધસવી. પછી એકને મેળવી નાંખવાં. (ધસવું તે છેક પાતળું ધસવું નહીં પણ જાડું થત રહે તેવું ધસવું.) પછી કાનની આંમેપાસે લગાડવું તેથી સોજે ઉતરી જશે.

એ લગાડયાથી ૨ કલાક ચચરશે તથા ખેચાશે તેની ચીના કરવી નહીં. એમ થવાથી પ્રએદ્રોજ થશે. પણ લગાડયા પછી ૪ કલાક મુધી ધોવું નહીં; ને જે ધણુંજ જોર કરે તો કાચા ખાન્ડી દાડમાં કપડું બોળી તે ફેરવવું, પણ પાણી જરાખી ભેળવું નહીં. તેમજ અમસથું (પાણી) લગાડવું નહીં, જે લાગશે તો રસમતી પીગળશે નહીં, ને ધોવાશે નહીં, તેથી પાણી મુદલ લગાડવું નહીં.

### ઈલાજ ૨૨ મો.

કાન પાકી અંદરથી પડ વહેતું હોય ને મુજ આવી અંદર ચસકા મારતા હોય તથા આબુઆબુથી દુખતો હોય તેના ઉપાય.

ઓરતનું દુધ અમચો ૧ લઇ, તેને ગલાસમાં રેડી, તેમાં ગામડી નીમક આરીક કરેલું ૧ અમડી નાખી મેલવવું. પછી ત્રણથી પાંચ ટીપાં કાનમાં નાંખવાં, તેથી કાયદો થશે.



### ઈલાજ ૨૩ મો.

ઘોડાવજ... તોલો ૧૧૧, કડવા લીમડાના પાલાનો રસ ... વાલ ૨૧.

ઘોડાવજને છુંદી, આરીક મેદા જેવી કરી, એક કલઘ કરેલાં વાસણમાં નાખવી. પછી લીમડાના પાલાનો રસ અને મીઠું તેલ તોલા ૩ તેમાં રેડી, ચુલુલા ઉપર મુકીને રસ તમામ બળી જાય ને ફક્ત તેલ અંદર રહે. ત્યાં સુધી ઉકાળવું. પછી હેઠળ ઉતારી, ઠંડુ પડ્યા પછી, કપડાંએ ગાળી લઈને કાચના બુચની સીસીમાં ભરવું; ને ખપ પડે ત્યારે ૩ ટીપાં કાનમાં નાંખવાં. એમ દહાડામાં બે વખત મુકવાં.

### ઈલાજ ૨૪ મો.

ઉપલેટ.....તોલા ૨, ઘોડાવજ..... તોલા ૨, સુવા..... તોલા ૨.

ઉપલી ત્રણે જણસોને સાફ કરી, લોખંડની ખલમાં છુંદી, આરીક મેદા જેવી કરી, તેને કલઘ કરેલાં વાસણમાં નાખીને તેમાં તેલ મીઠું શેર ૧ (પા) રેડીને ખુબ ઉકાળવું. પછી હેઠળ ઉતારી, ઠંડુ પાડી, એક કપડાંએ ગાળી લેવું, ને તેને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું, ને ખપ પડે તે વખતે એ તેલનાં ૩ ટીપાં દહાડામાં બે વખત કાનમાં નાંખવાં.

### ઈલાજ ૨૫ મો.

જવ તોલો ૧૧૧, મીઠું તેલ શેર ૧ (પા) તોલા ૭.

કડવા લીમડાના પાલાનો રસ શેર ૧ (પા) તોલા ૭.

જવને આરીક મેદા જેવો કર્યા પછી, એ ત્રણે ચીજને કલઘ કરેલા વાસણમાં નાંખી, તે વાસણ ચુલુલા ઉપર મુકીને લીમડાનો બધો રસ બળીને ફક્ત તેલ રહે ત્યાંસુધી કકડાવવું. પછી હેઠળ ઉતારી, ઠંડુ પડે ને કપડાંએ ગાળીને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું, ને જ્યારે ખપ પડે ત્યારે એ તેલનાં ૩ ટીપાં દહાડામાં ૨ વખત કાનમાં મુકવાં.

### ઈલાજ ૨૬ મો.

ટીંકચર એનગ્રાઇન કમપાઉન્ડ, ટીંકચર બાલસમ કમપાઉન્ડ.

એ બે દવામાંથી જે તે એક દવા એક ઘૌસ મેચાવી, તેમાંથી ૩ ટીપાં દરરોજ દહાડામાં બે વખત કાનમાં મુકવાં ને અંદર રૂ દાખવો.

### ઇલાજ ૨૭ મો.

કાન બેહેર થયો હોય તેના ઉપાય.

મીઠું તેલ શેર ૦૧ (તોલા ૭), સમુદ્ર શીન વાલ ૪, લવંગ વાલ ૪.

સમુદ્ર શીન તથા લવંગને છુંદી, બારીક મેદા જેવી કરી, તેને કલઘ કરેલાં વાસણમાં નાંખી, અંદર તેલ રેડી, ચુલુલાપર મુકી, ખુબ કકડાવવું, ને પછી હેઠળ ઉતારી, ઠંડુ પાડી, કપડાંએ ગાંળી, કાચના ઘુચની સીસીમાં ભરી રાખવું. તે તેલનાં ટીપાં ૩ દહાડામાં એ વખત કાનમાં મુકવાં.

### ઇલાજ ૨૮ મો.

ગાયનું મુતર શેર ૫, અજમો શેર ૧.

એ બંનેને એક વાસણમાં મેળવી, ઉકાળવાં ને જ્યારે શેર ૦૧ રહે ત્યારે તેને કપડાંથી ગાળીને એક સીસીમાં ભરી રાખવું. પછી બેહેરાં માણસના કાનમાં ટીપાં ૨ થી ૩ સુધી નાખવાં. એ પ્રમાણે આરામ થતાં સુધી નાખ્યા કરવાં.

### ઇલાજ ૨૯ મો.

કાનમાં સોજે આવ્યો હોય તેનો ઉપાય.

નગોડના અથવા કડવા લીમડાનાં ઝાડના પાલાને લાવીને પાણીમાં ઉકાળવો. પછી તે પાણીનો સેક ફલાનેલનું કપડું તે પાણીમાં ભીજવી નીચવીને કાનની આબુઆબુએ જ્યાંખી સોજે હોય તે ભાગ ઉપર કરવા. તેથી સોજે ઉતરી જશે.

### ઇલાજ ૩૦ મો.

કાનમાં અંદર સોજે આવ્યો હોય ને ચસકા

મારતા હોય તેનો ઉપાય.

કડવા લીમડાનાં પાંદડાંને છુંદીને તેનો રસ તોલા ૨ કાઢાડવો, ને તેમાં મધ તોલા ૦૧ મેળવી, સેહેજ ગરમ કરી, તેમાંથી ચાર પાંચ ટીપાં કાનમાં નાંખવાં, એથી કાન દુખતો નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૩૧ મો.

કાનની બાહારની બાબુએ સોજે ઘણો જોરમાં હોય ને તેથી આસપાસનો ભાગ લાલ થયો હોય તેનો ઉપાય.

ગુલે અરમાનીને લાવી, છુંદી, બારીક મેદા જેવી કરી, ઠંડાં પાણીમાં મેળવવી ને તે કાનની આસેપાસે જ્યાં સોજે હોય ને લાલ થયું હોય તે જગા ઉપર ભરવું.

### ધલાજ ૩૨ મો.

કાન અંદરથી દુખતો હોય અને ચસકા મારતા હોય તથા પડ વહેતું હોય ને તેથી બેહેરા થયો હોય તેનો ઉપાય.

ઘોડાની તાજી લીંદ રાતે પડેલી હોય તે સવારના એકડી કરી, તેને હાથવડે લાંછ, ભુકો કરી, જાડાં કપડાંમાં નાંખી, દાખી, નીચવી કાઢી, તેમાંથી જેટલું પાણી નીકળે તે ઝીલી લેવું, ને તે પાણીમાંથી ૦૧ શેર પાણી લઇ, તેમાં સફેદ તલનું તેલ ૦૧ શેર રેડીને કલઇ કરેલા વાસણમાં નાંખી, ચુલુ-લાપર મુકવું; ને લીંદનું પાણી બળી રહે ત્યાંસુધી રાખી, પછી તે વાસણ ચુલુલા ઉપરથી હેઠળ ઉતારવું; ને કપડાંએ ગાળી લઇ, એક કાચનાં ભુચની શીશીમાં તે તેલ ભરી રાખવું ને જ્યારે બપ પડે ત્યારે એ તેલનાં ૨ ટીપાં કાનમાં નાંખવાં.

### ધલાજ ૩૩ મો.

સાલીડ તેલ ઓસ ૪, ધુપણું સોજામાંનું શેર ૦૧ (પા), નગોડનાં ઝાડની કુમળી પાંદડી શેર ૦૧, મીંદળ લીલું (હીંદુ લોકો પરણતી વખત હાથે બાંધે છે) તે નંગ ૧, સુકા મોવડાં દાણા ૬, ઝીણી કાઠી રંગે જરા લીલી નંગ ૪.

એ સઘળાં વસાણાં મધ્યેથી કાઢીને વાટી, મેદા જેવી કરી, સીસીમાં ભરી રાખવી.

સાલીડ તેલને કલઇ કરેલાં વાસણમાં નાખી, તેમાં ધુપણું તથા નગોડની પાંદડી, તથા મીંદળ, તથા સુકાં મોવડાં, (મોવડાં તથા મીંદળને છુંદવાં નહીં) તથા કાઠીની ભુકીમાંથી ચોથો ભાગ, એ સરવે બેલી, તે તપીલીને લોઢાંની આરણી (માંચી) પુટ ૦૧ થી ૧ ઉંચાઇવાળી હોય તે ઉપર મુકવી.

પછી સાફ સોજું ઘી સુરતી શેર ૧૧ કલઇ કરેલા કાંસીઆમાં લઇ, કપડાંને એક કાકડો બે અંગોઠા જેવડો જાડો વાંસની સળીમાં વીડીને બનાવવો અને તેને ઘીના કાંસીઆમાં ઉભો રાખવા સાફ કાદવના વાસણની ઠીકરી રૂપિઆ જેવડી ગોળ બનાવવી; તેમાં વચ્ચે એક છેદ પાડી, તેમાં તે

કાકડા ખોસી, કાંસીઆમાં મુકવો અને તેને સળગાવી, જે તપીલી લોદાની આરણી (માંચી) ઉપર મુકી છે, તે નીચે તપીલીનાં તળીઆંથી એક આંગળ નીચે ધીમી આંચ લાગે તેમ થી બળી રહે ત્યાંસુધી મુકી રાખવો કે જેથી તપીલીને તાપ લાગી, તેમાંનું ધુપણું તથા ખીજનં વસાણું ઉકળે.

એથી તપીલીમાંનું ધુપણું બળી, અરધો લાગ રહેશે, તે હેઠળ ઉતારી, ૬૫ પડ્યા પછી તેમાંથી ચમચા વડે મીઠળ ને મોવડાં કહાડી લઇને, તે તેલ કપડાંએ ગાળી, કાચનાં બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું, ને ખપ પડે ત્યારે એ તેલમાંથી ૨-૩ ટીપાં દહાડામાં એ વખત કાનમાં નાંખવાં.

ઉપલાં તેલથી ઘણા ફાયદો થાય છે, અને જો બેહુરપણુ હશે તો તે પાણુ મટી જશે.

### ઈલાજ ૩૪ મો.

કાનમાં કાનકચુરો પેઠો હોય તેના ઉપાય.

ગોસ્ત (માંશ) સાડે સોળું લાવીને તેનો ખીમો કરવો, પછી તેમાં સારો ખુશબોદાર ગરમ મશાલો નાખીને જેમ ખાવાને સાડે ખીમો પકાવે છે, તેજ મીસાલે પકાવવો. પછી એ ખીમો રાંધેલી તપીલી પેલા માણસનાં કાન આગળ ધરવી. એવી રીતે કે, પેલી બધી ગરમ ગરમ વરાળ કાનમાં પેસે. એમ ક્રીધાથી પેલો કાનમાં ગયેલો કાનકચુરો ખુશબોદના સખબથી બહાર નીકળી આવશે. એ ખીમો કાઢના ખાધામાં લેવો નહીં; પણ જમીનમાં ખાડો ખોદીને તેમાં દાટવો.

### ઈલાજ ૩૫ મો.

ગાયનું ઘી સોળું તાળું લઈ, જરા ગરમ કરીને કાનની અંદર ૨ થી ૩ ટીપાં મેલવાં, જેથી કાનકચુરો બહાર નીકળશે.

### ઈલાજ ૩૬ મો.

કાનમાં બગાઈ પેસે તેનો ઈલાજ.

લીંબુનાં રસનાં કાનમાં ટીપાં મુકવાં તેથી બગાઈ બહાર નીકળી જશે.

### ઈલાજ ૩૭ મો.

કાનમાં માંકડ બય તેનો ઈલાજ.

મધ સોળું લઈને તેનાં ટીપાં ૪ થી ૫ અંદર નાંખવાં.

**ઇલાજ ૩૮ મો.**

કાનમાં ચસકા મારતા હોય તેના ઇલાજ.

વાવડીંગ તોલો ૧, અજમોદ તોલો ૧, લસણ કળી ૦૧, તેલ મીઠું શેર ૦૧.  
વાક્રુઆ તોલો ૧, વજ તોલો ૧, લીમડાનાં પાંદડાં તોલો ૩.

એ બધાં વસાણુને ખોખરાં કરી, તેલ શેર ૦૧ માં ચુલા ઉપર ઉકાળવાં ને જ્યારે તેલ નવટાંક રહે, ત્યારે ઉતારી, તેને સારાં ઝીણાં કપડાંએ ગાળો કઢાડી, તે તેલમાંથી ટીપાં ૪ કાનમાં નાંખવાં.

**ઇલાજ ૩૯ મો.**

કોડી બાળીને રાખ કરવી, પછી ટંકણખાર, કુલવી, વાટીને એકત્રે સરખે ભાગે લેઇને, તે ભુકા કાનમાં થોડો નાંખી, ઉપર લીંચુનાં રસનાં ટીપાં ૫ રેડવાં. એ રીતે દીન ૭ દવા નાંખવી.

**ઇલાજ ૪૦ મો.**

મરી ગયેલો વીંછુ, મીઠું તેલ તોલો ૧૦ માં નાખી, તે તેલ ઉકાળવું, પછી તેલ અરધું રહે, ત્યારે ઉતારી, થંડું પડવા દેવું, અને તેને કપડાંથી ગાળી લેવું, ને એક સીસીમાં ભરી મુકવું. પછી તે તેલનાં એથી ત્રણ ટીપાં કાનમાં નાંખવાં. એ પ્રમાણે બે ત્રણ વખત નાંખવાં. એથી ચસકા મારતા તુરત બંધ થશે.

**ઇલાજ ૪૧ મો.**

આકડાનાં પાંદડાં પાનને ઘી લગાડીને અગની ઉપર સેકવાં, પછી તેને છુંદી, રસ કાઢાડી, કપડાંથી ગાળી લઇ, તે રસનાં ટીપાં ૨ થી ૩ કાનમાં નાંખવાં. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા નાખ્યા કરવાં.

**ઇલાજ ૪૨ મો.**

સુંક, દેવદાર, હીંગ, વજ.

એ સરવે વસાણુને અકેક તોલો લેવાં, ને તેનાં ભુકા કરી, તેને તેલ મીઠું તોલો ૩૦ થી ૪૦ માં નાખીને ધીમી આંચે ઉકાળવું. ઉકાળીને ૦૧ ભાગ રહે એટલે ઉતારીને કપડાંથી ગાળી લેવું, ને કાચની સીસીમાં ભરી રાખવું ને તેમાંથી ૨-૩ ટીપાં દીવસમાં એક વખત કાનમાં નાંખવાથી ચસકા મારતા બંધ થશે.

### ઇલાજ ૪૩ મો.

અકરીનાં મુતર શેર ૦૧ માં સીંધાલુણુ તોલા ૨ નાંખીને તેને એકવત કરીને કપડાંથી ગાળીને કાનમાં ટીપાં ૩ થી ૪ દહાડામાં એક વખત નાખવાં.

### ઇલાજ ૪૪ મો.

ટંકણખાર ઝુલવી, તેને ભુંકા કરી, થોડા કાનમાં નાખવો.

### ઇલાજ ૪૫ મો.

અદામનું તેલ કહાડીને તેનાં ટીપાં કાનમાં ૩ થી ૪ દીવસમાં એક વખત નાખવાં.

### ઇલાજ ૪૬ મો.

કાનમાંથી ૫૩ વેહેતું હોય તેના ઇલાજ.

કાડીને બાળીને તેની રાખ કાનમાં નાખીને ઉપર લીમડાનાં રસનાં ટીપાં ૪ નાખવાં એથી ૫૩ બંધ થાય છે.

### ઇલાજ ૪૭ મો.

સીંદુર વાલ ૫ એટલે એચ્ચાની ભાર, મધ તોલો ૧.

એ બંનેને મેળવીને કાનમાં ૪ થી ૫ ટીપાં દીવસમાં એક વખત નાખવાં. એથી ૫૩ નીકળતું બંધ થાય છે.

### ઇલાજ ૪૮ મો.

ફટકીને ઝુલવી, તેની ભુંકા કરીને, તેને પાણીમાં મેળવીને, તેની પીચ-કારી કાનમાં મારવી, તેથી કાન સાફ થશે.

### ઇલાજ ૪૯ મો.

સમુદ્ર ફળ તથા સમુદ્ર શીણુ એ બંધે મળીને વાલ ૧ લેવું ને તેને ચોરતના દુધમાં મેળવીને કાનમાં ૪ થી ૫ ટીપાં મુકવાથી કાન દુખતો તથા વેહેતો હોય તથા ૫૩ નીકળતું હોય તે સર્વેને ફાયદો કરે છે.

### ઇલાજ ૫૦ મો.

ગલગોટાનાં ઝુલને છુંદીને તેના રસનાં ટીપાં ૫ કાનમાં નાખવાં એથી ૫૩ નીકળતું બંધ થાય છે.

### ઇલાજ ૫૧ મો.

ગાંધના પાલાનો રસ કાનમાં ૩ થી ૪ ટીપાં નાંખવાથી ૫૩ નીકળતું બંધ થશે.

## ઇલાજ પર મો.

કાન દુઃખી અંદર ચરકા મારતા હોય તેનો ઇલાજ.

લીંબડાનાં પાંદડાંનો રસ તોલા ૨૧, ઘોડાવજ તોલો ૦૧૧, મીઠું તેલ શેર ૦૧. પ્રથમ ઘોડાવજને ખાંડી, ભુકા કરવો. પછી એ ત્રણેને સાથે મેળવી, ચુલા ઉપર મુકી ઉકાળવું ને લીંબડાનાં પાંદડાંનો રસ બળી રહે ત્યાં વેર ચુલાપર રાખી, પછી હેડે ઉતારી, તેલ કપડાંએ ગાળી કાઢવું ને એક સીસીમાં ભરી રાખવું; અને ઉપલાં દરદવાળાને એચાર ટીપાં કાનમાં અવાર નવાર મુકવાથી સાફ થશે.

## કીડના ઉપાય.

—૦૦૦૦૦૦૦૦—

કારણ—એ રોગ પગનાં તથા હાથનાં આંગળાંમાં અને શરીરનાં દર-કાઈ ભાગ ઉપર પણ થાય છે, તથા પગ આખો દિવસ ઘણો વાર ખેસી જીલતો રાખ્યાથી હાથ ને પગનું લોહી ઉપરથી હેડે ઉતરી જમાવ થાય છે તેમાંથી થાય છે; તથા પગના વીરામાં પરસેવો પડ્યો હોય ને સાફ નહી કીધો હોય, તેથી તેમાં જીલ્લા જંતુઓ પેદા થઈ, વીરા ફાટી કીડ થાય છે, ત્યારે એટલું ખજવારાય છે કે લોહી પણ નીકળે છે, ને ત્યાંથી આમડી ઉખડી જાય છે અને અગન બળે છે. એ રોગ ઘણું કરીને મર્યાં, ખટાશ વધારે ખાનારને થાય છે; તેના ઉપાય.

## ઇલાજ ૧ લો.

ખાખાવરખી જેને સતાનારી અથવા ઉતકંતારી અથવા ફરંગી ધતુરો અથવા દારૂરી પણ કહે છે, તેની સીંગનાં કાળાં મુકાં ખી રાખના દાણા જેવાં થાય છે તે ખી, ૧ તોલાને આસરે લઈ, ખુંદી, બારીક મેદા જેવી ભુકી કરવી. પછી એરંડીઉ તેલ તોલા ૫૦ એક કલઈ કરેલી તપીલીમાં લઈ, તેમાં એ ભુકી મેળવી, એ દિવસ સુધી બોળી રાખવી; પછી એ તપીલી ચુલુલા ઉપર ધીમા આતસની આંચે આઠ કલાક રાખવી; તેટલો વખત અવારનવાર લાકડીના કટકાએ એ તેલ હીલવ હીલવ કર્યાં કરવું, પછી ચુલુલા ઉપરથી હેઠળ ઉતારી, ઠંડું પાડી, કપડાંએ ગાળી લેવું, ને એક બાટલીમાં ભરી રાખવું, ને

જે જગાપર કીડ થતી હોય તે ભાગપર રાત્રે અથવા બીજે વખતે એ તેલ થાંકું લઇને ચોળી ચોળીને લગાડવું.

### ઈલાજ ૨ જો.

અમલસાડો ગંધક..... તોલા ૩, શાકર..... તોલા ૧.

એ મેઉને બારીક મેદા જેવાં કરીને પાણીમાં મેળવી, શરીરના જે ભાગ ઉપર કીડ થતી હોય તે ભાગને પેહેલાં જરા ધવડી, એ મેલવણીવાળું પાણી લગાડવું, તેથી દરદીને ફાયદો થશે.

### ઈલાજ ૩ જો.

કાડીઓ કપુર બારીક મેદા જેવો કરેલો. તોલા ૧, તેલ સુખડનું ઉંચું. તોલા ૧૦.

દરકું ઘસી તેનો ઓગાળ..... તોલા ૧, ગંધક..... તોલા ૪.

ઉપલી જાણસોને સુખડના તેલ સાથે બરાબર મેળવી, ને ચપુ અથવા બાટલીમાં તેલ ભરી રાખવું ને જે ભાગ ઉપર કીડ થતી હોય તે ભાગપર લગાડવું ને સારી પેઠે મસળવું. ૨-૪ કલાક પછી ટુકાં પાણીથી નાહીને શરીર સાફ કરવું.

### ઈલાજ ૪ થો.

કુંવાડીઆના છોડવા થાય છે તેની સીંગમાં મેથી જેવાં બીયાં થાય છે. તે બીયાં સુકાં થોડાંએક લઇ, તેને વાટી, બારીક મેદા જેવાં કરી, મીઠાં તેલમાં અથવા કોઇ બીજા તેલમાં મેળવી, ખુબ કકડાવી, પછી ઠંડું પાડીને શરીરના જે ભાગ ઉપર ખુજલી-કીડ થઇ હોય, તેની ઉપર તે તેલને સારી પેઠે મસળીને લગાડવું. એ પ્રમાણે લગાડવાથી કીડ મટી જશે.

### ઈલાજ ૫ મો.

ગોલાખનું પાણી..... તોલા ૫, કારબોલીક આસીડ..... તોલા ૦૧.

ગલીસીરીન..... ઓંસ ૨.

એ ત્રણે જાણસને મેળવી, એકરસ કરવી, ને બાટલીમાં ભરી રાખવી, ને જે ભાગ ઉપર કીડ લાગતી હોય તે ઉપર એ મેલવણીવાળી દવા લગાડવી.

### ઈલાજ ૬ હો.

થોડાનું ઘુતર (થોડો તબેલામાં ધણુ વખતનો બાંધેલો હોય ને તે ત્યારપછી પીસાય કરે તે) બાટલીમાં ભરી રાખવું, ને એક કપડાંનો કટકો



લઈ, તે મુતરથી થોડો ભીજવવો ને જે જગાપર કીડ થતી હોય તે જગા ઉપર એ કટકાથી લગાડવું. એમ લગાડવાથી ધણું ચચરશે ને નહીં ખમાય તેમ થાશે, તેની કાંઈ ચિતા નહીં. એ કલાક થયા પછી ઠંડા પાણીથી સાણુ લઈ અથવા ચરીકાનું શીણુ કલાડી, શરીર ધોઈ સાફ કરી નાખવું. એ પ્રમાણે એ ત્રણ દીવસ લગાડવું, તેથી કીડ મટી જશે.

### ઈલાજ ૭ મો.

આસીડ સાલીસીલીક ૦ા દરામ (Acid Calacylic  $\frac{1}{2}$  drachm).  
આસીડ કરીસોફેનીક ૦ા દરામ (Acid Chrysophanic  $\frac{1}{2}$  drachm).  
આસીડ બોરાસીનો મલમ એક ઑંસ. (Ungt. Acid Boraci 1 oz.).

ઉપર લખેલી દવા અધી અંગરેજ છે ને ડાક્ટરના દવાખાનામાં અથવા જે વેલાતી દવા વેચે છે તેની દુકાન ઉપર મળે છે.

ઉપલી દવાનો મલમ બનાવી આપશે, તે મલમ કીડ અથવા ખુજલી થઈ હોય તે ઉપર લગાડવો.

### ઈલાજ ૮ મો.

તેલ કોપરેલ સોળું રતલ ૧, બરાસ કપુર તોલો ૦ા.

ચણોતીના ઝાડનાં લીલાં પાંદડાં રતલ ૩ લઈને છુંદીને તેનો

જેટલો રસ નીકળે તેટલો રસ લેવો.

ઉપલું કોપરેલ તેલ અને ચણોતીનાં પાલાનો રસ એ બેઉને એક કલઈ કરેલી તપેલીમાં નાખી ને ચુલુલાપર મુકી ગરમ કરવું ને પાણી (પાલાના રસનું) બળી બચ, ને પ્રકત તેલ અંદર રહે ત્યાંસુધી બાળવું. પછી ચુલુલાપરથી હેઠળ ઉતારી ઠંડુ પડ્યા પછી ઉપલો કપુર એક ખલમાં નાખી એ તેલ થોડું થોડું રેડીને તેમાં મેળવી નાખવો, ને પછી ૧ બાટલીમાં ભરવું ને તે બાટલી ૧-૨ દીવસ સુધી તડકે મુકવી. પછી લઈ લેવી. તે મેળવણી કીડ ઉપર મસલવી—એ તેલ હાથવડે લગાજ્યા પછી થોડો ચણાનો આટો ને ચરીકાનું શીણુ એ બેઉ મેળવીને હાથપર લગાડીને ધોવું.

### ઈલાજ ૯ મો.

બોદા પથર જેને બોદાસીંગ અથવા બોદાસંગ પણ કહે છે તે લેવી; તથા કાથો સરેદ (પાનમાં ખાવાનો) એ બેઉને પાણીમાં અથવા ગોલાબમાં

સરખે વજને ઘસી એમાં તેલ મીઠું અથવા કરડીનું અથવા દોધીનું અથવા સાલીડનું મેલવવું, ને બરાબર એકરસ કરવું, ને મલમની માપક બનાવવું, ને જ્યાં કીડ-ખુજલી થઇ હોય તે ઉપર લગાડવું. જો એ મેલવણીવાળો મલમ નરમ હોય ને બરાબર લાગતો નહીં હોય, તો એ મેલવણીમાં થોડું મીણુ લઇ તેને ગરમ કરી તાવવું ને તેલમાં રેડવું. તેથી જડો મલમ થશે તે લગાડવો.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

હાદરની બારીક ભુકી કરી તેમાં કાંદાનો રસ તથા જરા પાણી રેડીને બધું એકરસ કરવું, ને જે જગા ઉપર કીડ થઇ હોય અથવા ખુજલી હોય તે જગા ઉપર લગાડવું.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

બાવળનાં ઝાડનાં કુમળાં પાંદડાં તોલા ૨, કપુર તોલો ૦૧.

એ એકે ચીજને પથ્થરના પાટા ઉપર સેજ પાણી સાથે વાટી મલમ બનાવવો, ને તેમાં વાળો (જેની ગરમીના દહાડામાં ટટ્ટી કરી પાણી છાંટે છે તેથી ઠંડક થાય છે ને સુગંધી આવે છે તે) તોલો ૧ વાટી મેળવવો. પછી તે મલમ કીડ ઉપર લગાડ્યા કરવો. તેથી કીડ તદ્દન નરમ પડી જશે.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

બાવળની સુકી છાલ રતલ ૩ લઇને તેને એક મોટી તપીલીમાં નાંખવી, ને તેમાં પાણી શેર ૨૦ રેડીને સારી પેઠે ઉકાળવું. ઉકળતાં અરધું પાણી બળી રહે પછી ચુલુલાપરથી હેઠળ ઉતારીને ઠંડું પાડવું. પછી જો પગનાં આંગળાંમાં કીડ હોય, તો તે પાણીમાં પગ ઓળવા ને બદનના બીજા ભાગ ઉપર જ્યાં કીડ લાગતી હોય, તે ભાગ ઉપર એ ઉકળેલા પાણીમાં કપડું ઓળીને તેની ઉપર ચોપડવું, અથવા જરૂર પડે તો એજ પાણીથી નહાવું. તેથી કીડ, વવરાટ, ખુજલી વગેરે ચામડીનાં દરદો મટી જાય છે.

બાવળની છાલનાં પાણીથી નહાવાથી નેસ મજબુત થાય છે.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

કીડીઓ કપુર. ... તોલો ૧, કલઇ સફેદો. ... તોલો ૧.

સીપીચન ... ... ના, અખણ ... રતલ ૦૧.

પ્રથમ કીડીઓ કપુરને તથા કલઇ સફેદાને તથા સીપીચનને એક ખલમાં નાખી ખલ કરી મેળવવી. પછી માખણને એક થાલીમાં સુકીને

સાત વખત પાણીએ ઘોહી નાંખવું; ને ઉપલી ખલમાં તે માખણ નાંખી મળી જાય, તેમ ઘુંટયા કરવું. પછી એક કારીનાં ચપુમાં તે મલમ ભરી રાખવો, ને ખપ પડે ત્યારે કીડ, ખુજલી, કોહોવાટ, રસી વગેરે ચામડીનાં દરદો ઉપર એ મલમ ચોળીને ભરવો, તેથી કીડ, વવરાટ, ખુજલી વગેરે મટી જાય છે અને સુકવી નાંખે છે.

(ઉપલો મલમ બનાવીને અજમાવેલો છે ને ફાયદો થાય છે.)

### ઇલાજ ૧૪ મો.

કરમદીનું ઝાડ જે ઉપરનાં કરમદાં ખાવામાં આવે છે તેનાં મુળીઆં કહાડી પાણીમાં ઘસી લગાડવાથી કીડ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૫ મો.

ચુનો કળીનો તથા એરંડયું તેલ એ બેઉને મેળવી મલમ બનાવવો, ને જ્યાં કીડ લાગતી હોય ત્યાં અવારનવાર ચોપડવાથી કીડ મટશે.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

અરીકાને ભાંજી ઠળીયા કહાડી નાંખી તેનો માવો ગરમ પાણીમાં એક કલાક સુધી ભીજવી રાખવો, ને તે પછી તેને હાથે ચોળી શીણુ કહાડવું, ને તે શીણુ પગનાં અથવા હાથનાં આંગળાંમાં અથવા જ્યાં કીડ થઇ હોય ત્યાં ચોપડવું, ને એક કલાક સુકાવા દેવું. પછી કેસુડીના સુકાં અથવા લીલાં પુલને પાણીમાં ઉકાળી તે પાણી ગાળી લઇ તે જગાએ ધોવું. એમ ચાર પાંચ દહાડા કરવાથી કીડ નરમ પડશે.

વળી અરીકાના માવાને વાટી કપડછંદ કરી તેમાં ઘી તથા મીણુ મેળવી ઉકાળી મલમ બનાવી ભરવાથી પણ કીડ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૭ મો.

કોકમનું ઘી ..... તોલા ૨૦, મીણુ પીળું ..... તોલા ૨૦.

એ બેઉને સાથે ઉકાળીને પછી કપડાંવડે ગાળી કહાડવું. ને તેમાં અરી-મનું તેલ આઉંસ ૧ નાંખી બધાંને એકરસ કરી મલમ બનાવવો, ને જ્યાં કીડ લાગતી હોય ત્યાં લગાડવો. એથી કીડ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૮ મો.

ટંકણખારને છુંદી પાણીમાં મેળવી જે જગા ઉપર કીડ થઇ હોય ત્યાં તે પાણી ભરવાથી કીડ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૯ મો.

મોગરાનું તેલ તોલો ૧, લીંબુ ખાટાનો રસ તોલો ૧.  
એ બેઉ જલ્દસોને મેલવીને હાથ પગનાં આંગળાંનાં વીરા ફાટા હોય,  
ને વવરાટ થતી હોય ત્યાં ૩, ૪ દીવસ લગાડી ખુબ પચાવવાથી કીડ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨૦ મો.

સુખડનું તેલ તોલો ૧, લીંબુ કાગદીનો રસ તોલો ૩.  
એ બેઉ જલ્દસોને મેળવી કીડવાળી જગ્યાએ ભરવાથી કીડ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨૧ મો.

ગજકરણના પાલાનો માવો કરી કીડવાળી જગા ઉપર ભરવાથી નરમ પડશે

### ઇલાજ ૨૨ મો.

સુખડનું તેલ લગાડવાથી કીડ મરી જશે.

### ઇલાજ ૨૩ મો.

કીડનું દરદ લોહી બગડવાથી થાય છે તે લોહી

### સુધારવાના ઇલાજ.

સુકાં આમળાં જે ઝીણું સુરતી બોર જેવાં આવે છે, તેની છાલને  
બારીક છુંદી તેમાંથી તોલો ૦૧ લઈ દરરોજ સવારમાં પાણી સાથે ફાડવાથી  
લોહી સુધરી કીડ નરમ પડશે. કીડ મટે ત્યાં સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

### ઇલાજ ૨૪ મો.

ઉનાક સારાં ધરાની ઠલીઆ સાથનાં નંગ ૩૦, સીપીસતાન નંગ ૪૦.  
ગુલે નીલોદર તોલો ૫, વરીઆળી ખોખરી કરેલી તોલો ૭, પીળી  
હરડેનું દળ તોલો ૩, સાંથરા તોલો ૫, ખીસકાએજ તોલો ૭, બેકકાએજ  
તોલો ૦૧, અનીસુ તોલો ૫, ગોલાખનાં ડુલ તોલો ૧૫, ગુલેખનફ્રશા તોલો ૫.

એ સધળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને ખુબ ખખખતાં પાણી રતલ ૪  
માં રાતના સાત વાગાથી બીજવીને ઢાંકણું ઢાંકી રાખવું, ને સવારના ૬ વાગે  
ચુલા ઉપર મુકી ધીમી આંચે ઉકાળવું, ને ૦૧ લાગ પાણી રહે એટલે હેઠ  
ઉતારી ઠંડું પાડી કુચા સાથે ખુબ ચોળી ગાળીને નીચવી કાઢવું, ને કુચા  
રફ કરવો ને જે પાણી રહે તેમાં એ વસાણાંથી ચાર ગણી શાકર  
મેળવીને ચુલા ઉપર મુકી તેનું શરબત બનાવીને સીસીમાં ભરી

રાખવું; ને તે શરખતમાંથી સવાર સાંજ દોઢ દોઢ તોલો લઇ તેમાં ત્રણ તોલા પાણી ભેળી દરદીને પાવું. અચ્ચાને ૦૧ તોલો લઇ એક તોલા પાણી સાથે ભેળી પાવું. એથી લોહી સુધરશે ને પેટ સાફ આવશે.

### ઈલાજ ૨૫ મો.

ઉનાફ તોલા ૩, સાંથરા તોલો ૦૧, શાકર ચીનાઇ તોલો ૦૧.

એ ત્રણે જણસોને ૨૮ તોલા પાણીમાં ઉકાળવી, ને (૨૦) વીસ તોલા પાણી રહે, એટલે ઉતારી ગાળી કાઢી એક સીસીમાં ભરી રાખવું, ને દહાડામાં એક વખત ચાર તોલાને આસરે પીવું; એથી લોહી સુધરી કીડ નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૨૬ મો.

અઘાડાનો છોડ સુકા તેનાં ખી, પાંદડાં, ડાંખળાં સાથે તોલા ૨ લેવાં ને તેને કાદવનાં ઠીકરાં ઉપર બાળી રાખ કરવી ને તે રાખને મીઠાં તેલમાં અથવા એરંડીઆ તેલમાં અથવા કાપરેલ તેલમાં ભેળવી કીડવાળી જગા ઉપર ભરવું.

ઉપલી રાખનો મલમ બનાવવો હોય તો મીણુ કાચું લઇ તેને આતશ ઉપર નરમ કરી તેમાં ઉપર જણાવેલું તેલ ભેળીને તેમાં રાખ ભેળવી મલમ બનાવી તે વાપરવો.

### ઈલાજ ૨૭ મો.

કરંઝના ઝાડના ખીનું તેલ જેને ગુજરાતીમાં કરંઝીગિં તેલ કહે છે, તે કીડવાળા ભાગ ઉપર મસળી અવારનવાર લગાડવાથી કીડ નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૨૮ મો.

ઉનડીનાં ઝાડનાં ફળ જે ખોર અથવા સોપારી જેટલાં મોટાં થાય છે તેની અંદરનાં ખીનું તેલ કાઢી તે તેલ કીડ ઉપર ચોપડવાથી કીડ મટશે.

### ઈલાજ ૨૯ મો.

ગજકરણનાં પાંદડાંને રસ કઢાડી કીડ ઉપર ચોપડવાથી કીડ નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૩૦ મો.

મટોડી કાળી અથવા લાલ સારી સોજી લઇ પાણીમાં ભીંજવી (જે મટોડીથી મરદો તથા ઓરતો માથાના વાલ મેલા થાય છે ત્યારે માથું યોગે છે તે) ને જ્યાં કીડ લાગતી હોય ત્યાં લગાડવી તેથી કીડ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૩૧ મો.

ફટકી તોલા ૪, રાહાળ તોલા ૪, ખડીઓ ખાર તોલા ૪.

અમલસાડો ગંધક તોલા ૭.

ઉપલી ચારે ચીજોને છુંદી ખારીક આટા જેવી કરી મેળવી, એક સીસીમાં ભરી મુકવી ને ન્યારે જરૂર પડે ત્યારે તેમાંથી થોડી ભુકી લઇ પાણી સાથે મેળવી કીડ લાગતી હોય તે જગા ઉપર ખુબ ચોળવી, ને થોડો વાર સુકાવા દેવી. જો પગનાં આંગળાંમાંના વીરામાં કીડ લાગતી હોય તો તેને પહેલાં પાણીથી બરાબર ધોયા પછી ભુકી ચોળવી.

### ઇલાજ ૩૨ મો.

ચંપેલીનું તેલ તોલો ૧, કીડીઓ કપુર તોલો ૦૧, કપીલો તોલો ૦૧.

કપીલાને ખલ કરી તેનો ખારીક આટો કરવો અને કીડીઓ કપુરને પણ કાલનવાટરનાં બે ચાર ટીપાં નાખી વાટવો, ને તે પછી એ બેઉને મેલવી તેમાં ચંપેલીનું તેલ મેળવવું, ને એ મલમ એક દાખડીમાં ભરી રાખવો, ને તેમાંથી કીડવાળી જગાએ મસળી અવારનવાર ભરવો, એથી કીડ મટશે.

### ઇલાજ ૩૩ મો.

ભીંડીનું ઝાડ જે પીપળા જેવું મોટું થાય છે, જેની ઉપર પીળાં ફુલ થાય છે ને મોટાં સોપારી જેવડાં ડીંડવાં થાય છે, તે ડીંડવાં તાગ્મ લઇ છરીથી તેની ઉપરની છાલ છોલી કઢાડવી એટલે અંદરથી પીલો રસ નીકળશે. તે છોલેલું ડીંડવું રસ સાથેનું ન્યાં કીડ થઇ હોય તે જગા ઉપર સવાર સાંજ ઘસડવું. એમ થોડા દહાડા ઘસડયાથી કીડ સારી થશે.

### ઇલાજ ૩૪ મો.

બળેલું એરંડીજીં તોલો ૧ લઇ તેમાં અમલસાડી ગંધકની ભુકી ઘટ થાય તેટલી મેલવી મલમ બનાવવો; ને એ મલમ પગનાં વીરામાં અથવા હાથનાં આંગળાંમાં અથવા ન્યાં કીડ થઇ હોય ત્યાં રાત્રે સુતી વખતે મસળી ભરવો.

એ મલમથી કીડ નરમ પડ્યા બાદ એક ચમચી ટંકણુખાર ગરમ પાણી શેર ૨ માં સેજ મેળવી કીડવાળી જગ્યાએ પાણીથી ધોવાથી ફરીથી કીડ થશે નહીં ને વીરા તથા આંગળાં પરસેવાથી સાફ રહેશે.

### ઈલાજ ૩૫ મો.

ગલકા નામની તરકારી જે તુરીઆને મળતી હોય છે પણ તુરીઆની પેઠે કાંગરી હોતી નથી, તે ગલકાને છોડ્યા વગર તેની ઝીણી ઝીણી કાતરી કરવી, અને તેને જરા ઘીવાળો હાથ દેવો તથા લોઢી ઉપર પણ જરા ઘી ઘસડવું. પછી એ કાતરીને લોઢીમાં મુકી ઈંગાર ઉપર મુકી અવારનવાર ફેરવ્યા કરવી ને જ્યારે તદ્દન બળીને કાચલા જેવી થઈ જાય ત્યારે કાઢાડી લઈ ખલમાં ખાંડી, તેનો બારીક ભુકા કરવો, ને પછી તેમાં સો વખત પાણીએ ઘોયલું ઘી ભેળી, મલમ બનાવવો ને તે મલમ કીડવાળી જગાએ હુમ્મેશાં મસળી ભરવો એથી કીડ સારી થશે.

ગરમીના રોગથી આંદાં પડે છે, તે ઉપર પણ એ મલમ ચોપડવાથી આંદાં સારાં થશે.

### ઈલાજ ૩૬ મો.

સોજીં એરંડીજીં તેલ—દીવેલ શેર ૦૧, એરંડાનાં પાંદડાંને છુંદી તેનો રસ શેર ૦૧.

એ બેઉને મેળવી આતશ ઉપર ધીમી આંચે ગરમ કરવું; ને એરંડાનાં પાંદડાંના રસ બળી રહે ત્યાંવેર ઈંગારપર રાખવું, ને પછી નીચે ઉતારી, તેમાં સુરતી કળી ચુનાનો ભુકા તોલો ૦૧ નાખવો ને પછી ઘુંટી એકરસ કરવું ને ઠંડું પડે પછી કાઢી અથવા કાચના વાસણમાં ભરી રાખવું અને તેમાંથી કીડવાળી જગાએ રાતના મુતી વખત ઘસડવું, ને ઘણીવાર સુધી મસળ્યા કરવું. દીવસના પણ લગાડ્યા કરશે તો વેહેલો ફાયદો થશે. કારણ કે, પરસેવો પડવાથી ઝીણા જીવ કીડવાળી જગાએ થાય છે, તે મરી જશે ને કીડ પણ મટી જશે.

## કોલેરા (વીશુચીકા કોગલીઈ) ના ઉપાય.

—૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦—

કારણ:—જેનો ખોરાક ખાવાનો વખત વખતસર નથી, અને ખોરાક હદ ઉપરાંત ખાય છે, તેને અજીર્ણ થઈ, આ રોગ લાગુ પડી જાય છે; અને તે શરૂ થાય ત્યાં ઘણી ગીચ વસ્તિ તથા દુર્ગંધી પ્રાચીની હસ્તીને લીધે ફેલાય

જાય છે; એ રોગવાળાને ઉલટી તથા ઝાડ ઘણા થાય છે, તથા હાથ પગ કપાય છે તથા નેસો ખેંચાય છે, તથા પગમાં ચાંકડા આવી ગોઠલા બંધાય છે, તથા શરીરનો વર્ણુ બદલાઈ જાય છે, તથા નખ કાળા પડી જાય છે, તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

ચુર લાંબો વેલાતી તેનાં બાંદડાં... ૩, મરી કાળાંના દાણા..... ૩.

એ બેઉને પીસીને માવા જેવાં કરી, ચણા જેવડી ગોળીઓ બનાવવી, ને પેટ બંધ થતાં સુધી અકેક ખાવા આપવી, તેથી પેટ બંધ થશે.

### ઇલાજ ૨ લો.

લીમડાનું ઝાડ જે જડાઇમાં મધ્ય ભાગમાં ઓછામાં ઓછું ઈંચ ૧૦ થી ૧૨ અને ગોલાઇમાં ઈંચ ૩૦ થી ૩૬ હોય, તેવાં ઝાડનાં થડમાં જમીનથી ૩ થી ૪ ફુટ ઉપર વચ્ચોવચ્ચમાં હાથનો પોહોંચો જઈ શકે તેવો તે ઝાડના અરધા ભાગવેર વેહ એટલે ભોક ઉતરતો પાડવો. તે ભોકને અંદરથી પાછો ઉડા ખાડો ઈંચ ૫ થી ૭ કરવો. જેમ ખાંડણીપરા હોય તેમ કરવું કે જેથી તેમાં કંઈ મુકે તો તે રહી શકે ને બહાર નીકળી નહીં આવે. હવે એ ખાડામાં અશીમ સાઈ સોળું કસવાલું શેર ૧ થી ૨ અથવા તેથી વધતું જેટલું સમાય તેટલું ભરવું. પછી તે ખાડાની ઉપરનાં ભોકનો ભાગ જે શરૂઆતમાં કાઢેલા છે, તેમાં લીમડાનાં પાંદડાંનો કેળનાં પાંદડાંમાં ફૂંચો બનાવી, અંદર બંધબેસતો ખોસવો કે જેથી અશીમ બહાર નીકળી નહીં આવે. ત્યારપછી લાકડાનો એક જુથ બહુ તાઇટ આંગળ ૧ થી ૨ જડો બનાવી, અંદર મારવો ને તે ઉપર જડું કપડું ૩ થી ૪ આંટા લપેટી, મજબુત પાટો બાંધવો કે અંદર હવા પાણી જઈ શકે નહીં. પછી તે અશીમ ૧૧ થી ૨ માસ સુધી રાખવું ને ત્યારપછી કપડાંનો પાટો છોડી નાખી લાકડાનો જુથ મારેલો તથા ફૂંચો બાંધેલો પાછો બહાર કાઢી નાખવો; એટલે અંદર મુકવામાં આવેલું અશીમ પીગળેલું અને નરમ થયેલું જણાશે. તેને કાચની અથવા ચીનીની અથવા રૂપાની ચમચીથી અથવા નાનું પુલીયું હોય તેનાથી બાહર કાઢવું; અને તેને રૂપાની થાળીમાં અથવા કાદવનાં ડીકરામાં ચણા જેટલું જડું પાથરી હવામાં સુકવવું. તે સુકાયા પછી જરીએ થોડું થોડું કાઢી, ચણાડી જેવડી ગોળી વાળવી ને તે ગોળીને સુકવવી. તે સુકાયા પછી કાચની સીસીમાં અથવા કાંઈ વાસણમાં ભરી રાખવી.



## એ ગોળી વાપરવાની વીગત.

મોટાં માણસને શરૂઆતમાં ૨ થી ૩ ગોળી પાણીમાં ગળાવવી, ને જો નહીંજ ગળાય તો અરધાં વાછન ગલાસ પાણીમાં ચોળી, મેળવી, પાછ દેવી. જો ગોળી પાછી ઓછી કાઢે, તો તરત પાછી બીજી ગોળી આપવી.

જોને સખત બીમારી હોય ને પાછાં ઉપરાઉપરી પેટ આવે અથવા વામીટ થાય તેને ૦૧ થી અરધો કલાક રહી આપવી, મતલબ એ કે, પેટ અથવા વામીટ (એટલે ઓકારી) જરા બંધ થાય, તેમ નજર પોહાંચાડી ૦૧ થી ૧ કલાકે આપવી.

ન્યારે દરદીના પેટમાં ગોળી ટકે ને કલાક ૧ પછી વોમીટ પેટ આવે ને આંકડાં આવે તો ફરીને આપવી, પણ તે બરાબર નરમ પડ્યા પછી ગોળી બંધ કરવી.

બચ્ચાંને તેના કદ પ્રમાણે ગોલી ૧ થી ૨ સુધી આપવી.

મોટી ઉમરનાં માણસને જોવી બીમારી હોય તે પ્રમાણે ગોળી ૧ થી ૫ આપવી.

દરદીને જો ગોળી પેટમાં મુદલ ટકી નહીં શકશે તો આરામ થશે નહીં.

## ધલાજ ૩ જો.

ધાણા શેર ૫, શાકર પતરીની ચીનાઇ શેર ૫.

ધાણા સાફસુક કરીને પછી એક મોટાં તપીલામાં નાખવા, ને શાકર-બી સાથે નાખવી. પછી તેમાં એક મણુ ઠંડું પાણી રેડીને તપીલું ચુલુલા ઉપર મુકવું, ને ઉકાળવું. ઉકાળતાં ઉકાળતાં બધું પાણી બળી જતાં બાકી શેર પાંચ જેટલું પાણી અંદર રહે ત્યારે, તપીલું ચુલુલાપરથી હેકળ ઉતારવું ને ઠંડું પડ્યા પછી તે પાણી કપડાંએ ગાળી લઇને બાટલીમાં ભરી રાખવું, ને દરદીને ન્યારે આપવું હોય ત્યારે એ તોલા લઇને તેટલુંજ બીજું પાણી અંદર ભેળીને દર પા અથવા અરધે કલાકે પીવા આપવું. જો વામીટ કરેને પીધેલું બધું નીકળી જાય તો ફરીથી એજ પ્રમાણે પીવા આપવું. અગર જો હાથ પગમાં આંકડાં આવે તો પાણી એ તોલા ભેળવાને બદલે ૦૧ થી ૧ તોલો લઇને ભેળીને પાવું.

### કલાજ ૪ થો.

કાંદા (ખાવામાં વાપરે છે તે) શેર ૫ ને ટુંદી બારીક કરી એક કાચના બુચની બાટલીમાં તેને નાખવા, ને તેમાં ૧ બાટલી ભરી એકવડા સોજે મોવડાનો દારૂ અથવા તે નહીં હોય તો રમ અથવા આન્ડીને રેડવો, ને બાટલીને બુચ મારી સાત દિવસ સુધી ભીજવી રાખવા. પછી બાટલીને હીલવીને એ દારૂ ખીજી કાચના બુચની બાટલીમાં ગાળી લેવો, ને દરદીને એમાંથી અરધું વાઘન ગલાસ લઈને તેમાં તેટલુંજ પાણી ભેળીને પીવા આપવું.

જે ઘણીને બાદથી પેટ આવતાં હોય ને પેટમાં દુખારો થતો હોય તેનેખી એજ ઉપર લખ્યા પરમાણે પીવા આપવું; તેથી ઘણો ફરક પડી જશે.

### કલાજ ૫ મો.

લાલ પાતરીનો એક મોટો કાંદો (જે ખાવામાં વાપરે છે તે લેવો) ને છરીથી તેના માથાંપરથી ગોળ ગાખડી કઢાડવી. પછી કાંદાને અંદરથી કાતરવો ને તેમાં ૧ અથવા બે દોહોડીઆંનું અરીમ ભરવું ને પાછી ગાખડી દાખીને બેસાડવી. પછી ઘઉંના આટાની ૧ નાની રોટલી બનાવી, ને તેમાં એ કાંદો મુકીને બધે ફરતી લપેટવી. પછી ધગધગતા ઈંગારના ભેલતમાં એ કાંદો મુકવો, ને બરાબર બફાયો એમ માલમ પડે ને તેની ઉપરનો લપેટેલો આટોખી લાલ થયેલો જણાય, ત્યારે ભેલતમાંથી બહાર કઢાડવો; ને ઉપરનો લપેટેલો આટો કઢાડી નાખવો, ને પછી કાંદાની ઉપરની ગાખડી કઢાડીને તેની અંદરનું અરીમ બહાર કઢાડવું. તે અરીમનો અરધો ભાગ અરીમ તથા એ બફાયેલા કાંદાનો થોડો કટકો તથા એજ બફાયેલા કાંદાને દાખીને તેનું પાણી, એ ત્રણે સાથે બરાબર મળી એકરસ થાય તેવું કરીને એ મેળવણીના ચાર ભાગ કરવા ને દરદીને અરધે અરધે કલાક ખવરાવવું; તેથી તે કેફમાં સુષ રહેશે ને પેટ આવતાં બંધ થશે. જો એક ભાગ આખ્યાથી વખતે વામીટ કરી કઢાડી નાખે અથવા બહાર નીકળી જાય તો ફરી ખીજે ભાગ આપવો. એ પ્રમાણે ઉપરાઉપરી આપીઆ કરવું. કાંદામાંનું બાકી રહેલું અરીમ ઉપર લખ્યા પ્રમાણે થોડાક કાંદાનો ભાગ ને તેનોજ રસ, એ ત્રણે સાથે મેળવી, બનાવી રાખવું. જો જરૂર પડે તોજ ખીજ ભાગની એ મેલવણીના ચાર ભાગ કરીને ખાવા આપવું.

એક દોહોડીઆના અરીમના ૪ ભાગ ઉપર લખ્યા પ્રમાણે બનાવી તૈયાર કરી આપવા ને બે દોહોડીઆનાં અરીમના આઠ ભાગ કરી આપવા. ઉપલો ઉપાય ઘણો ખાતરી ભરેલો છે, ને સંકડે નેવું જણુ સાગ્ન થશે.

### ઇલાજ ૬ મો.

આકડાનાં ઝાડનાં મુળીઆંની છાલ કહાડી, તેને સુકવી મેદા જેવી ખારીક કરી ચાળીને એક સીસીમાં ભરી રાખવી; ને જરૂર પડે તે વખતે ૧ થી ૨ વાલ લઈને તેમાં એટલાજ વજનનાં દળેલાં મરીનો ભુકા ભેળવેા, ને તેની ગોળ સાથે એક ગોળી વાળી દરદીને ખવરાવવી; ને જ્ને એ ગોળી આપ્યા પછી પેટ આન્યાજ કરે તો અરધા કલાકને આંતરે ખીજી, ઉપર મુજબ ગોળી બનાવી આપવી.

### ઇલાજ ૭ મો.

દીકામરી તોલો ૧, હીંગ તોલો ૧, કળી ચુનો સુરતી તોલો ૧.

ઉપલી ત્રણે જણસોને ખારીક મેદા જેવી કરીને મરીના દાણાના કદ જેટલી તેની ગોળીઓ બનાવવી. પ્રથમ દરદીને ૨ ગોળી આપવી. જ્ને ૦ા કલાકમાં પેટ પાછું આવે તો ખીજી એ ગોળી આપવી. એ પ્રમાણે પેટ આવે ત્યારે છ ગોળી સુધી નીચે લખ્યા પ્રમાણેનું પાણી ગરમ બનાવી તે સાથે ગળવા આપવી; પણ ઠંડા પાણી સાથે આપવી નહીં.

### પાણી બનાવવાની રીત.

કાદવનું એક વાસણ લેવું, ને તેમાં થોડોક ઈંગાર મુકવેા, ને તેની ઉપર ખારીક કાઢેલું એક તોલા સુધી લોખાન મુકવું, ને વાસણ ઢાંકવું, તેથી ધુંઆથી વાસણ ભરાઈ જશે, ને થોડો વખત રહી ઉઘાડવું, ને તેમાં ગરમ કાઢેલું થોડુંએક પાણી રેડવું, પછી તે પીવા જેવું ઠંડું થાય એટલે એ પાણી સાથે ઉપલી ગોળીઓ દરદીને ગળવા આપવી, પણ કાચાં પાણી સાથે મુદલ આપવી નહીં.

### ઇલાજ ૮ મો.

ગવંતરી તોલો ૧, લવંગ તોલો ૧, એલચી દાણા તોલો ૧, અરીણુ તોલો ૦ા.

ઉપલાં સઘળાંને છુંદી ખારીક મેદા જેવું કરવું ને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું, અને દરદીને કલાકે કલાકે ૧ વાલ જેટલું લઈને એક વખતે ખાવા આપવું. એ પ્રમાણે ઉપરાઉપરી પેટ વામીટ બંધ થતાં સુધી આપ્યા કરવું.

### ઇલાજ ૯ મો.

અશીમ તોલો ૧, સુગરલેડ તોલો ૧, સુંકેનો ખારીક ભુકા તોલા ૨.

ઉપલી ચીજોને કાંદાનો રસ કાઢાડી તેમાં બરાબર ભેળવવી, ને પછી

તેની ઝીણા ચણાના કદ જેવડી જેટલી થાય તેટલી ગોળીઓ બનાવીને સુકવવી. પછી એક કાચના છુચની સીસીમાં ભરી રાખવી, ને જરૂર પડે તે વખતે દરદીને ૧ ગોળી ગળવા આપવી. વખતે જો વામીટ કરે ને પેટ બંધ નહીં થાય તો અરધો કલાક પછી બીજી એક ગળવા આપવી. એ પ્રમાણે દરદીને તકાવત પડે ત્યાંસુધી આપવી.

ઉપલી ગોળીઓ બનાવી રાખ્યાથી ને લાંબો વખત રાખ્યાથી કાંઈ બગડતી નથી.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

આદું તાજું ૨ થી ૩ તોલાનો એક કટકા લેવો ને તેને ઘોઈ સાફ કરી વચમાંથી બરાબર ૧ પાવલી જેટલી ગોળ સુમારે ૦ા ઈંચ ઉડી ગાખડા કાતરી કઢાડવી, ને પછી તેમાં નીચે લખેલી જણુસ મુકવી:—

અરીમ સોજું વાલ ૨, હીંગ સોજી વાલ ૨.

એ બેઉને ઉપલી કાતરી કઢાડેલી જગામાં મુકી ગાખડીથી બંધ કરવું; ને કેળનાં પાંદડાંમાં એ આદું એમનું એમ લપેટીને કેળનાં પાંદડાંનાં વાખે બાંધવું કે જેથી તે છુટી જાય નહીં. પછી તેને આતશના બેલનમાં મુકવું, ને તેપર પાછું બેલત મુકી ઢાંકવું, ને ૧૫ મીનીટ સુધી રહેવા દેવું, એથી અરીમ તથા હીંગ અંદર બફાઈ જશે. પછી તેને બહાર કઢાડી કેળનું લપેટેલું પાંદડું કઢાડી નાખી આદુંને કાંઈ રાખ લાગી હોય તે સાફ કરીને તે આદાના કટકાને એમનો એમ પથ્થરના અથવા લોખંડના બલમાં છુંદી નાખવો ને માવા જેવો બનાવવો, ને એ સઘળાની ૧૨ ગોળીઓ બનાવવી, ને તેને બરાબર સુકવીને કાચના છુચની સીસીમાં ભરી રાખવી, ને નીચે પ્રમાણે વાપરવી:—

મોટા માણસને ગોળી ૨, છોકરાંઓને ગોળી ૧, બચ્ચાંને ગોળી ૦ા (પા).

ઉપર લખ્યા મુજબ ગોળી દરદીને આપ્યા પછી જો ૫-૧૦ મીનીટમાં ઉલટી થઈ બહાર નીકળી જાય, તો ફરીથી બીજી આપવી, ને પછી પેટમાં ફરી જાય ને ઉલટી નહીં થાય તો ફરી આપવી નહીં. દરદીની હાલત ને દરદનો સુમાર જોઈ એ ગોળી આપવી.

ઉપલી ગોળીઓ આગમચથી બનાવી રાખ્યાથી મુકાઈ જશે, માટે બને તેમ તાજી બનાવી આપવાથી ફાયદો કરશે.

### ઈલાજ ૧૧ મો.

લસણુ તોલા ૫, સંયળ તોલા ૫, છૂંદે ખંખાતી તોલા ૫, સીંધા-  
લુણુ તોલા ૫, ત્રીકટુ (સુંકે-મરી-પીપર) તોલા ૫, હીંગ તોલા ૫.

એ સર્વે વસાણાંને કુટી, કપડછંદ કરીને, લીંબુ કાપીને તેનો રસ તે ચુરણુમાં નાખી ખલ કરવી. ખલ કીધાથી રસ સુકાઈ જાય એટલે ફરીથી ખીજી લીંબુનો રસ નીચવવો ને ખલ કરવી. ખલીઆથી રસ પી જઈને ચુરણુ પાછું સુંકે થાય કે ખીજી લીંબુનો રસ નીચવવો, ને ખલ કરવી. એ પ્રમાણે ત્રણ વખત લીંબુનો રસ નાખી ખલ કર્યા કરવું. એમ કીધાથી તે બધી દવા લીંબુનો રસ પીને પકી થશે. પકી તેની ગોળીઓ ચીની ખેર જેવડી વાળવી, ને દરદીને ગોળી ૧ ખાવા આપવી. એક ખાધા પછી ખીજી ગોળી કલાક ૨ રહીને આપવી, એથીખી જીને દરદમાં ફાયદો થયેલો નહીંજ માલમ પડે તો ફરીથી ત્રીજી ગોળી આપવી. જી કાલેરાવાળા માણસને એકજ ગોળી આપવાથી બધું સાફ થઈ જાય, તો ખીજી ગોળી આપવાની કાંઈ જરૂર નથી, અગર જી સાફ થતાં ઘણાજ વાર લાગે ને દરદ ઘણુંજ વધી ગયું હોય, ને ધાસતી જેવી નાડ થઈ હોય તો એ દવાની ગોળીઓ વધારે ખાવામાં આવી હોય તો તે કાંઈ ઇજા કરશે નહીં. જ્યાં સુધી કાલેરાવાળા માણસને પેટમાંના ચુકા તથા પેટ છુટલાં તથા ઓકારી બંધ નહીં થાય તથા નખ કાળા થયલા સુધરે નહીં, તથા અવાજ બદલાઈ ગયેલો સુધરે નહીં, તથા આંખના ડોળા તજે ઉપર થતા ટુકાણે આવે નહી, ત્યાંસુધી એ દવાની ગોળીઓ બંને કલાકને આંતરે આપ્યા કરવી.

### ઈલાજ ૧૨ મો.

ખીજીરાંનું મૂળ, ત્રીકટુ (સુંકે-મરી-પીપર), હળદર, કરંજખીજ.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને કુટી કપડછંદ કરીને તે ચુરણુ એક સીસીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી થોડીક ભુકી લઈ તે ચોખ્ખાની કાંછના પાણીમાં મેળવીને આંખમાં આંખવી. એમ કીધાથી તે કાલેરાવાળા માણસની આંખના ડોળા તજે ઉપર જતા હશે તે ટુકાણે આવશે.

### ઈલાજ ૧૩ મો.

હીંગ, વજ, વડાગરૂં, સુંકે, અજમો, હીમજી હરડે.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને તેને કુટી કપડછંદ કરીને તેનું

ચુરણ કરવું, ને તે ભુકીમાંથી તોલા ૧ ને આસરે લઈને તેને છાશમાં તથા ઊના પાણીમાં ખાવા આપવી. જો દવા એ ત્રણ વખત આપવી પડે તો એ કલાકને અંતરે સુખેથી આપવી.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

ત્રીકટુ, (સુંઠ, મરી, પીપર), ટંકણુ ખાર, જીરું ખંખાતી, વાવડીંગ, પીપરીમુળ, લસણ, સંચળ, જવખાર, વડાગરૂં, નીસોતર, સાજી-ખાર, સીંધા લુણ, ચીત્રક, દરરે.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને તેને કુટી કપડછંદ કરીને તેની ભુકી એક સીસીમાં ભરી મુકવી. પછી તેમાંથી ભુકી તોલો ૦૧ લઈને છાશ અથવા ઊના પાણીમાં ડ્રાકવા આપવી.

### ઇલાજ ૧૫ મો.

લસણ, સીંધાલુણ, ગંધક, જીરું, ત્રીકટુ (સુંઠ, મરી, પીપર), હીંગ.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને તેને છુંદી ખારીક કરીને તે ભુકી તોલા અરધાને આસરે લઈને લીંબુના રસમાં મેળવીને ખાવા આપવી. જો ધ્યાન પહોંચે તો ખીજ વાર પણ આપવી.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

લીંબુનો રસ તોલો ૦૧, સીંધાલુણ વાલ ૩, આદુનો રસ તોલો ૦૧, શાકર વાલ ૩, હીંગ વાલ ૩.

પ્રથમ સીંધાલુણ તથા શાકર તથા હીંગ, એ ત્રણે વસાણાંને કુટી કપડ છંદ કરી, તેમાં લીંબુ તથા આદુનો રસ મેળવીને દરદીને પાવું. એ દવા પાયા પછી જો કાંઈક ફાયદો માલમ નહીં પડે તો એક કલાક પછી એજ દવા ખીજવાર બનાવી પાવી, તેથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૭ મો.

ત્રીકટુ (સુંઠ, મરી, પીપર) તોલા ૨, ચીત્રક તોલા ૨, સીંધાલુણ તોલા ૨, અજમો તોલા ૨, જીરું તોલા ૨, સંચળ તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેમાં હીંગ તોલો ૦૧ નાખીને ખલમાં એકત્ર કરવાં ને એ ચુરણમાંથી તોલો ૦૧ લઈ તેમાં છાસ તોલા ૨ મેળવી ખવરાવવું. એમ એક એ વખત પાવાથી વામીટ બંધ થશે.

### ધલાજ ૧૮ મો.

આમલીનાં સુકાં પાંદડાં, હરડેદલ, ત્રીકડુ (સુંઠે, મરી, પીપર), સીંધાલુણુ, વડાગરૂં, વાવડીંગ, જીરૂં, શાહાજીરૂં, અજમો, સંચળ.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને તેને કુટી કપડછંદ કરવાં ને ૦૧ તોલા જેટલું ચુરણુ ઘીમાં મેળવીને ખવડાવવું; અથવા એ ચુરણુ તોલો ૦૧ લઈ બ્રાસમાં આપવું. વામીટ તથા પેટ બંધ થતાં સૂધી કલાકે કલાકે એ ચુરણુ ઘી સાથે ચટાડવું.

### ધલાજ ૧૯ મો.

સુંઠે તોલા ૫, પીપર તોલા ૭, સંચળ તોલા ૨, અજમો તોલા ૭, મીઠું તોલા ૨, આંમળાં સુકાં તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેની ભુકી એક સીસીમાં ભરી મુકવી ને તેમાંથી તોલા ૦૧ થી તે ૧ તોલા સુધી દરદીની ઉમ્મર પ્રમાણે બ્રાસની ઉપરના પાણીમાં નાખી ખવડાવવું. એ દવા બે ત્રણ વખત ખવડાવવી.

### ધલાજ ૨૦ મો.

કાદવની ઈંટ બાંધકામ કરવામાં વાપરવામાં આવે છે તે, ઘણા વરસની ભુની તોલો ૧, કાળાં મરી તોલો ૧, સીંધવખાર જેને સીંધાલુણુ પણ કહે છે તે તોલો ૧, ગંધેલ નામનો કાડો જે ઉડીને કરડે છે અને જે દીવાલ અથવા ભીંત ઉપર મટોડીનું પડ બાંધે છે, તે મટોડું તોલો ૧.

એ બધી જાણુસ ખાંડી, કપડછંદ કરી તે ભુકીના ભાગ ૧૨ કરવ ને દરેકનું વજન વાલું ૧૨ કે ૧૩ થી વધારે કરવું નહીં. પછી કળી ચુનો તોલા ૨૧, પાણી તોલા ૨૦ માં પલાળીને ડોહોવો ને તે પછી તેને ઠરવા દેવો ને ઉપરનું નીતરૂં પાણી તોલા ૨ લઈ તેમાં ઉપરના ભુકાનો એક ભાગ ચુનાનાં નીતરાં પાણીમાં આપવો. જો દરદીને ઉલટી થઈ દવા નીકળી જાય તો તરત બીજો પાવો. જો પેટ બંધ થયલાં જણાય તો દવાઈની ભુકીમાંથી અરધો ભાગ લઈ પાવો. એથી પેટ તથા વામીટ બંધ થશે.

## ઈલાજ ૨૧ લો.

ચીનાઈ પેપરમીટનું સોળું તેલ જે રંગમાં સોનેરી  
દેખાય છે તે તોલા ૨૫, અજમાનાં ફુલ તોલા ૨૫.

એ એક ચીજને મેળવવાથી તે ખીગળી જશે. પછી કોલેરાવાળા  
દરદીને, તેની ઉમ્મરનાં પ્રમાણમાં ૩ થી ૭ ટીપાં ચપટી ખાંડમાં અથવા  
તો એક પતાસામાં મેળવી પાવું. જે પંદર મીનીટમાં ચાર પેટ  
ઉપરાઉપરી આવે તો ફરીથી એ દવા આપવી. એ દરદીને પાણીની સોસ  
ધણી લાગે છે, પણ તે ખીલકુલ પાવું નહીં; પણ જે ઘણીજ તરસ લાગતી  
હોય તો ૦૫ કલાક પછી તરસ મટાડવા લાખુનો રસ ચમચી ૧ થી ૪,  
એક ચમચા પાણીમાં મેળવી તેમાં જરા મીઠાસ નાખી પાવું અથવા લેમો-  
નેડ વાઇન ગ્લાસ ૧ લઈ તેમાં લીંથુની ૧ ચીર નીચવીને પાવું. એ  
દરદ થાય ત્યારે ઉપરા ઉપરી પગના ટૅટા ઉપર રાઈ મુક્યા કરવી, જેથી  
આંકડાં આવતાં બંધ થશે.

## કોહોડના ઈલાજ.

કારણ-હારે વસ્તુ ખાવાથી, ઝાડો પીસાળ રોકવાથી, વધારે ખાવાથી,  
ઘણો તાપ તથા તડકો ખાવાથી, દહાડે સુઈ રહેવાથી, તથા ઘણા સ્ત્રીસંગથી,  
દહી તથા ખારા તથા ખાટા પદાર્થો વધારે ખાવાથી, અને ઘણો શ્રમ ક-  
રવાથી એ રોગ થાય છે, અને એથી શરીરના હરકોઈ લાગતી ચામડી  
સફેદ થઈ જાય છે.

## ઈલાજ ૧ લો.

મુરદ સાગનાં પાંદડાં (એ પાંદડાં મુખમાં ગોવાલીઆ તલાવપર ઇ-  
રાનીનો બાગ છે, ત્યાંથી મળે છે) તે નંગ ૭ તથા મરીના દાણા નંગ ૭  
સાથે પથ્થરના પાટા ઉપર પીસીને માવા જેવાં બનાવીને તેની ગોળીઓ  
વટાણા જેવી બનાવવી; ને દરરોજ સવારે ૧ ગોળી ગળવી ને ઉપર પાણી  
પીવું, એથી કોહોડ મટી જશે.



### ઇલાજ ૨ જો.

સફેદ ગઊંડરણીનાં ઝાડ થાય છે જેના ઉપર સફેદ ફુલ થાય છે, તે ઝાડનું મુલીઉં ખોદી કહાડીને પાણીમાં ધસવું, ને તે ધસારે દહાડામાં એ વખત કોહોડ ઉપર લગાડવો. એ પ્રમાણે એક મહીના લગાડવાથી સફેદ કોહોડનાં ચાઠાં નાબુદ થાય છે.

### ઇલાજ ૩ જો.

ગાયનું સોળું દુધ ના શેર લઇને તેમાં ગંધક તોલો ન થી ના સુધી મેળવીને દરરોજ સવારે પાઇ દેવું. એ પ્રમાણે માસ એક તથા તેથી પણ વધારે વખત એ દવા પીધાથી ચામડીના રંગમાં ફેર પડે છે. જરા જરા સફેદી બદલાઇને રતાશ પકડશે. વાયડા પદાર્થ ખાવા નહીં.

### ઇલાજ ૪ થો.

પારો તોલો ૧, મનસીલ તોલો ૧, હડતાલ તોલો ૧, મરી તોલો ૧, હળદર તોલો ૧, આંખાહળદર તોલો ૧, સીંદુર તોલો ૧, મોરચુથુ તોલો ૧, કુંવાડીઆનાં ખી તોલો ૧, આપચાં તોલો ૧, જીરું તોલો ૧, કડવું જીરું તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડાંદ કરીને તેને ખલમાં નાખીને લીંબુનાં રસ સાથે ખુબ ખલ કરવું. તેમાં લીંબુનો રસ જેટલો નાખ્યો હોય તેટલુંજ સોળું ઘી તે ખલ કરવામાં લેવું. ખલ થયા પછી તેને ખલમાંથી કહાડીને લોઢાંની કઢાઇમાં નાખીને લોઢાના ખતાથી ૨ દહાડા સુધી ઘુંટવા કરવું. જે ઘુંટયાથી સુકાઇ જાય તો અંદર લીંબુનો ખીજે રસ નાખવો; ને ફરીથી ઘુંટવું. એ પ્રમાણે દીન ૨ ઘુંટયા પછી કોરીના કાચના ચપ્પુમાં ભરી મુકવું. કોહોડવાળા માણસને ન્યાં સફેદ ચાઠાં થયાં હોય ત્યાં ચોપડવું. સવારે ચોપડેલું આખો દહાડો રહેવા દઇને સાંજે પાણી તથા સાબુથી ધોઇ નાખવું; અને ફરીથી સાંજે ખીજું તાજું એસડ ચોપડવું, તે આખી રાત રહેવા દેવું અને સવારે ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે ધોઇ નાખવું. એજ પ્રમાણે માસ ૧ યા તેથી વધારે દહાડા સુધી ચોપડયા કરવું. એ દર્દીને દર મહીને એક હલકો જેવો જીલાખ આપવો; અને દર ૧૫ દહાડે એક ઉલટી આપવી; અને ઉપર લખેલી દવા દરરોજ ચોપડયા કરવી. ખાવાની પહેરેજ ખુબ રાખવી. મછી, તેલ, મરચું તથા ખટાસ ખીલકુલ ખવાડવું નહીં, અને બાલું કરીને વાલ, વટાણા, ચોળા, એવાં એવાં કોળા પણ ખાવા આપવાં નહીં.

### ઇલાજ ૫ મો.

કુંવાડીઆનાં બી તોલો ૧, વાવડીંગ તોલો ૧, આખાં હળદર તોલો ૧, રીંગણીનું મુળ તોલો ૧, આકડાંનું દુધ તોલો ૧, સીંધાલુણ તોલો ૧, દારૂ હળદ્ર તોલો ૧, વઝનાગ તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણુને વાટી ઝીણું કરીને, તેમાં પાણી નાખીને ખલ કરવો; અને કોહોડવાળા માણસને ન્યાં સંદ્રેદ ચાઠાં હોય ત્યાં ચોપડવું; અથવા આખું અંગ સંદ્રેદ થયું હોય તો આખે અંગે ચોપડવું. ખાધામાં તેલ, મરચું, ખટાસ તથા બીજી વાયડી ચીજો ખાવા આપવી નહીં.

### ઇલાજ ૬ મો.

ખેરસાલ તોલો ૧, આમળાં તોલો ૧, ગળો તોલો ૧, હરડાં તોલો ૧, કડવા લીમડાની છાલ તોલો ૧, અરકુસો તોલા ૨, બેડાં તોલો ૧, કડવું પટાલ તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણુને ખોખરાં કરીને, તેમાં ૧૫ શેર પાણી નાખીને ઉકાળવાં. ન્યારે ૧૫ શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારીને તેના ત્રણ ભાગ કરીને દહાડામાં ત્રણ વખત પાવું.

### ઇલાજ ૭ મો.

ખેરની છાલ તથા કાથો.

એ બંને સમ ભાગે લાઇને પાણીમાં ધસીને તેનો લેપ ચાંદાં ઉપર કરવો. ખાધામાં તેલ, મરચું તથા ખાટું, તેમજ સુરણુ, વેગણું તથા કોહોળું એ વીગેરે બીજી વાયડી ચીજો ખાવા આપવી નહીં.

### ઇલાજ ૮ મો.

આપચાં વાટીને તેનો લેપ કરીને માસ ૩ તથા ૬ સુધી ચોપડવો.

### ઇલાજ ૯ મો.

દંકણુખાર તોલો ૧, મનસલ તોલો ૧, હીંગબો તોલો ૧, ગંધક તોલો ૧.

પહેલાં હીંગબોને ખલમાં નાખીને આરીક કરવો. પછી તાજાં લીંબુનો રસ ખલમાં રેડવો અને તે વડે ખલ કરવો. ખલાઇને લીંબુનો રસ જેમ જેમ જાડો થતો જાય તેમ તેમ બીજો રસ અંદર નીચોવવો; અને આખો દહાડો ખલ કરાવવો. એ પ્રમાણે દીન ૨ સુધી ખલ કીધા પછી તે હીંગબો કામમાં લેવો. દંકણુખારને એક તવામાં નાખીને તેને ચુલા ઉપર મુકવો. ડુલાઇને

ઉજળો ધાણી જેવો થાય એટલે નીચે ઉતારીને ખલ કરેલા હીંગળામાં નાખવો; ને પાછો ખુબ ખલ કરવો. ગંધકને દુધમાં ખુબ ઉકાળીને અરધું દુધ બળી જાય એટલે ઉતારીને ઠંડું થયા પછી ગંધકને બાહર કઢાડીને તેને પણ ખલમાં નાખીને ખલ કરવી. તે પછી મનસૂતને કુટી કપડાં કરીને તેને પણ ખલમાં નાખીને સઘળાં વસાણાં એકમેકની સાથે બરાબર મળી જાય ત્યાંસુધી ખલ કરવાં અને એક સીસીમાં ભરી મુકવાં. એ દવા વાલ ૧ તથા ચીનીકબાબનો ભુકો વાલ ૩, એ બંનેને ઉના પાણી સાથે મેલવીને ચોપડવું. એથી કાહોડનો રંગ જે સફેદ હોય છે તે થોડો થોડો બદલાઈને જરા જરા રતાશ ઉપર આવશે. ખાધામાં તેલ, મરચું તથા ખટાશ આપવું નહીં.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

અનરેનું મૂળ તથા તેનું ફુલ.

એ બંનેને થંડા પાણીમાં કુટવાં, અને કાહોડવાળી સફેદ જગા ઉપર ચોપડવું, જેથી આસ્તે આસ્તે રંગ ફરીને લાલાશ આવશે.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

ગંધકનો અરક કાહાડીને ૨ થી ૫ દિવસ સુધી લગાડવો; ઉપર સીસતિ ભુંકો ભભરાવવો.

## ખરપસાંના ઇલાજ.

—૭૭૭૭૭૭૭૭—

એ રોગ ઘણું કરીને હાથ તથા પગ ઉપર થાય છે,  
એથી માણસની ચામડી જાડી થઈ કાળાસ મારે છે  
ને ઘણું ઘવડવા ગમે છે, તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

કાળા ભુરા રંગનું વેગણું છાલ સાથે આતસની બેલતમાં ખોસીને બાફવું. બફાયા પછી બહાર કઢાડી કપડામાં મુકી ગરમ ગરમ નીચોવી કઢાડવું, ને તે નીચોવતાં જે પાણી નીકળે તે કાઢી લઈ વેગણાનો છુંછો ફેંકી દેવો. બાદ હીરા દબાણનો એક કટકો લઈને ઉપલાં વેગણાં પાણી સાથે પથ્થરના ઓરસીઆ ઉપર જાડો જેવો ધસવો, ને ધસાયા પછી જે જગા

ઉપર ખરપસું હોય તે જગા ઉપર લગાડવું. એ પ્રમાણે દહાડામાં ૪ સાત વખત લગાડવાથી ખરપસું સાફ થશે.

### ધલાજ ૨ જો.

ફરંગી ધતુરે (એને સ્સતાનારી અથવા ઉટકંટારી અથવા દારૂડી અથવા આખાવરખી પણ કહે છે) જેની ઉપર પીળા રંગનાં ફુલ આવે છે; અને એ ફુલ તથા પાંદડાં ઉપર કાંટા હોય છે, ને ફુલની પાસે સીંગ થાય છે. તે સીંગનાં કાળાં બીઆં ફીકરાંપર સેકવાં ને પછી તેને છુંદી બારીક મેદા જેવાં કરી કાઢખી જાતનાં તેલમાં અથવા ઝલીસરીન (એ અંગ્રેજી દવા છે તે ડાક્ટરનાં દવાખાનામાં મળશે) નામની દવા સાથે લઈને તેમાં મેળવીને ખરપસાંવાળા ભાગ ઉપર લગાડવું. એથી વવ પણ નરમ પડી ખરપસું મટી જશે.

### ધલાજ ૩ જો.

ટંકણુખાર તોલો ૧, પાપડ ખાર તોલો ૧.

એ બંને જણુસને ખલમાં નાંખીને બારીક મેદા જેવી કરી, તેને ગાયનાં મુતર અથવા તરામાં મેળવવી, ને તે મેળવણી જે જગા ઉપર ખરપસું થયું હોય તે જગાપર દહાડામાં એ ત્રણ વખત લગાડવી. પછી પુકાં પાણીથી સાફ કરવું.

### ધલાજ ૪ થો.

ભીંડીનું ઝાડ જે પીપળા જેવું મોટું થાય છે અને જેની ઉપર પીળાં ફુલ થાય છે ને ડીંડવાં મોટાં સોપારી જેવડાં થાય છે, તે ડીંડવાં તાજાં લઈ છરીથી તેની ઉપરની છાલ છોલી કઢાડવી. એટલે અંદરથી પીળો રસ નીકળશે. તે છોલેલું ડીંડવું રસ સાથેનું જ્યાં ખરપસું થયું હોય તે જગા ઉપર જરા ધવડી સવાર સાંજ ધસડવું. એમ કરવાથી થોડા દહાડામાં ખરપસું સાફ થશે.

## ખીલના ઈલાજ.

—૭૭૭૭૭૭૭૭—

એ રોગ, માણસના ગાલ ઉપર પુલ્લાની જેરે અરછ જેવી થાય છે તેને કહે છે, અને નર્મ તથા ચીકાસ લાગવાથી એ વધી જાય છે અને માણસ હેરાન થાય છે, તેના ઈલાજ.

### ઈલાજ ૧ લો.

ખાવાનું જીરું થોડુંએક લઈ તેને સાફસુક કરી ખલમાં નાંખીને છુંદવું, ને જરા પાણી રેડતાં જવું. એ પ્રમાણે છુંદીને માવા જેવું કરવું. જો ખલમાં બરાબર છુંદાઈને માવા જેવું નહીં થાય તો પથ્થરના પાટા ઉપર જરા જરા પાણી નાંખતાં જવું ને પીસતાં જવું, ને તેમ કરીને તેને માવા જેવું કરીને મલમ સરખું બનાવવું, ને તે મલમ ખીલ ઉપર ચોપડવો, જેથી ખીલ સાફ થઈ જશે. ખીલ થયલા માલમ પડ્યા પછી તેને લાથ અડાડવો નહીં તથા ડોડવા નહીં, કારણ કે તેથી નુકસાન થાય છે.

### ઈલાજ ૨ જો.

તોખમે બાલંગા નામની દવાને છુંદી બારીક મેદા જેવી કરવી ને એક કલઈ કરેલાં વાસણમાં અથવા ફેરીનાં પ્યાલામાં નાંખવી, ને તેમાં મરઘીનાં ઘડાંની સફેદી નાંખવી, ને બંનેને સારી પેઠે એકરસ કરવું ને મલમની માફક બનાવવું; અને તે ખીલ ઉપર લગાડવું ને ઓછામાં ઓછા એ કલાક અથવા તેથી વધારે ગયા પછી તે ઘોષ નાંખવું.

એ ભુકીમાં ઘડાંની સફેદી નાખીને એ ખુબ મળી જાય તેમ કરીને તેનો કફ ચઢાડાવો, અને તે ખીલ ઉપર લગાડવાથી પણ ફાયદો થશે.

### ઈલાજ ૩ જો.

વાંસ સુકા અથવા લીલાની ગાંઠ ૧, મીઠળ નંગ ૧, સુંક કટકો ૧, કાળીજીરી તોલો ૧.

ઉપલી દરેક વસ્તુને ભુદી ભુદી લઈને પથ્થરના પાટા ઉપર થોડાં થોડાં પાણીમાં ઘસવી.

વાંસની ગાંઠ, માંદળ, અને મુંઠ, એ ત્રણે વસ્તુ જે ઘસવામાં આવે, તેનો ચોથો ભાગ જેટલી કાળીજીરી ઘસવી.

ઉપલાં સઘળાંને મેળવીને જે ભાગ ઉપર ખીલ થયા હોય તે ભાગ ઉપર લગાડવું, પછી પુકાં પુકાં પાણીથી ઘોષ નાંખવું.



## ગરગુંમડાં અથવા ફોલ્લાને પકાવવાના તથા રૂઆવવાના ઈલાજ.



### ઇલાજ ૧ લો.

હળદરનો સોજો ગાંડીઓ છુંદી ખારીક મેદા જેવો કરી પાણીમાં મેળવવો તે ફોલ્લો યા ગરગુંમડું થયું હોય તેની આસપાસ પ્રથમ લગાડવો; જેથી અકસાત ને દુખાવો ઓછો થશે અને ત્યારે પછી નિચલો ઉપાય કરવો:—

ગુલઆસના પાલાને વાટીને તેની લેપડી કરી ગડ ઉપર મુકવી ને કપડાંથી પાટો બાંધી લેવો, જેથી તે પાકીને પુટી જઈ આરામ થશે.

### ઇલાજ ૨ નો.

ગુલઅસ્ત અથવા ગુલમસ્ત નામે ઝાડ જેને કાઠીયાવાડમાં ગુજરાતી લોકો પીપરીઆ ગલનું ઝાડ કહે છે, અને જેની ઉપર સેજ ઝાંખા રતાસનાં પુલ પણુ થાય છે, અને જેનાં પાંદડાં ખાવાનાં પાન જેવાં થાય છે, તે લીલાં લઇને છુંદીને તેનો માવો કરવો. તે માવાને ગોળમાં મેળવી તેની લેપડી કરી ફોલા અથવા ગુંમડા ઉપર મુકીને કપડાંનો પાટો બાંધવો, જેથી તે પાકીને પુટી જશે; પછી બાંધવું નહીં; કારણ કે વધારે વખત બાંધી રાખવાથી તે વધારે પાકશે, ને દરદી હેરાન થશે. લેપડી મુક્યા પછી જેવું પાકે કે તે કહાડી લેવી. પાકીને બધું ૫૩ નીકલી ગયા પછી રૂજ લાવવાને સાફ નીચલો ઉપાય કરવો:—

પીપર જેવું ઝાડ પીપળાના ઝાડ જેવડું મોટું થાય છે ને પાંદડાં જંજીનાં પાંદડાં જેવાં લાંબાં થાય છે, તે ઝાડ ઉપર ગોટાના આકારમાં વડવાઇ થાય છે. તે ગોટા લઇને ૫ થી ૧૦ શેર પાણીમાં ઉકાળવા. તે પાણીથી ગુંમડું

યા ફાલો જે હોય તે ઘોવો ને ગોટાને પાણીમાંથી બહાર કઢાડી તેને વાટી બારીક કરી ગોળ જેવો કરવો, ને તેની લેપડી તે ગુમડાં અથવા ફાલ્લા ઉપર મુકી કપડાંથી પાટો બાંધી લેવો તેથી તેને રૂઝ આવશે.

પાકું નીકળ્યું હોય તેની ઉપર પણુ ઉપલો ઇલાજ લાગુ પડે છે; અને તે પણુ ઉપર લખ્યા પ્રમાણે કરવો.

### ઈલાજ ૩ બો.

ગડ-ગુમડાં અથવા કુલ્લા થયા હોય અને અંદર આગ

ધણી બળતી હોય તેનો ઉપાય.

ગુલબાસનો પાલો તોલા ૪, કાંસકીનો પાલો તોલા ૪.

એ બેઉને પથ્થર ઉપર પીસીને મેળવી દેવો અને તેની લેપડી કરી ન્યાં ગડ થયું હોય ત્યાં એ લેપડી થંડી મુકવી. એથી આગ બળતી તથા ઘટકા મારતા હોય તે નરમ પડશે ને ગડ બેસી જશે. અગર પાકિલું હશે તો ઝુટી જશે. બીજે દહાડે નવી બનાવી મુકવી.

### ઈલાજ ૪ થો.

પાકી કેરીના ગોટલાંને લાંબુ તેની અંદરની ગોટલી કાઢી તેને પથ્થરના પાટા ઉપર ઘસી ગરમ કરી ચોપડવાથી ગુમડાં બેસી જશે.

—૧૩૩૩૩૩૩૩૩૩૩—

## ગુલમવાયુની ગાંઠના ઇલાજ.

—૧૩૩૩૩૩૩૩—

એ રોગવાળાને છાતીની બેઉ બાજુએ અને ઢુંટી આગળ દુખારે થાય છે, તથા પેદુમાં આંખાની ગોટલી જેવડી ગાંઠ થાય છે. તેના સખખથી પેદુમાં ઘણોજ દુખારો થાય છે; ઘણા ઓડકાર આવે છે; ઝાડો કબજ થાય છે; ખાધાની રૂચી થતી નથી, આંતરડાં કડકડ બોલે છે; કળતર થાય છે, પેટ ધ્રુલે છે, ઉધરસ તથા ઠંસો પણુ થાય છે, તાપ સાથે શ્વાસ ચાલીને ઉલટી થાય છે, તરસ લાગે છે, આંખમાં ઘેન રહે છે, સલેખમ થાય છે, તથા ઢુંટી અને હાથ પગ ઉપર સોજો આવે છે, વાયડા પદાર્થો ઘણા ખાય, હાલચાલ કરે નહીં, વરસમાં બે ચાર વખત જીલાબ લે નહીં; એવાં કારણોથી એ રોગ પેદા થાય છે, તેના ઇલાજ.

## ધલાળ ૧ લો.

સાજખાર તોલો ૧, કુલીજન તોલો ૧, કેતકીનું મૂળ તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાને કુટી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ તોલો ૦૧, પાણી સાથે દહાડામાં ૩ વખત ખવાડયાથી ફાયદો થશે.

## ધલાળ ૨ નો.

નીસોતર તોલો ૨, દરડાં તોલો ૧, ખેડાં તોલો ૧ આમળાં તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાને ખોખરાં કરી તેનો ઉકાળો ૧ શેર પાણીમાં કરવો, ને ૦૧ શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કઠાડી દરદીને દહાડામાં ૩ વખત પાવું.

**ખોરાક**—દિવસના ખાંડ ગોસ તથા ચોખાની અથવા ઘઉંની રોટલી આપવી, રાતે સેકટાની સીંગમાં ગોસ પકાવીને રોટલી સાથે આપવું. દિંદુ હોય તો શીરે પુરી તથા દાળ ભાત આપવું.

## ધલાળ ૩ નો.

રેણુંકખીજ તોલો ૪ લઘને તેને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી ભુકા વાલ ૧૦ (ચાર આના ભાર) લઘ તેને થોડા મધમાં મેળવી દહાડામાં ૩ વખત ચટાડવી.

## ધલાળ ૪ થો.

કાળી દરાખ તોલો ૪, દરડે તોલો ૩.

એ બંને વસાણાને ખોખરાં કરીને તેમાં ૧ શેર પાણી નાંખીને ઉકાળવાં, ને ૦૧ શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારી તેમાં થોડો ગોળ નાંખી દહાડામાં એ વખત પાવું.

## ધલાળ ૫ મો.

દરડાં તોલો ૧, ખેડાં તોલો ૧, આમળાં તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી ચુરણ તોલો ૦૧ લઘને સાકરના ભુકા સાથે ફકાડવું, ને ઉતારવા સાંડ ઉપરથી ગરમ પાણી પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૫ સુધી એ દવા કરવી.

## ધલાળ ૬ ફો.

વાવડીંગ તોલો ૫.

ઉપલી ચીજને ખોખરી કરીને તેમાં ૧૧ શેર પાણી નાંખીને ઉકાળવી;



ને જ્યારે ૦૧ શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કઢાડી તે કાઢો દહાડામાં એ વખત પાવો. દીન ૨૧ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

### ઇલાજ ૭ મો.

તલ શેર ૦૧ ને ખોખરા કરીને, તેમાં ૧૧૧ શેર પાણી નાંખીને ઉકાળવા ને જ્યારે ૦૧૧૧ શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારીને એક બાટલીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી વાઇન ગલાશ ૧ (તોલા ૫) લઇ તેમાં નીચે મુજબનું ચુરણ નાંખી દહાડામાં ૩ વખત પાવું:—

### ચુરણની વીગત.

ત્રીકટુ (સુંઠ, મરી, પીપર) તોલો ૧, હીંગ તોલો ૧. ભાંગરાનું મુળ તોલો ૦૧.

એ સર્વેને કુટી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી રાખવું અને તેમાંથી ચાલ ૪ લઇ ઉપલો ઉકાળો પીતી વખતે દરેક ભાગમાં નાંખી પીવું.

## ગોળી મોટી થઈ હોય તેના ઇલાજ.

—૬૬૬૬૬૬૬૬—

### ઇલાજ ૧ લો.

કશાઈ નામના છોડ થાય છે, જેના ઉપર મોતી જેવાં ફળ થાય છે, તે ઝાડનાં મુળીયાં તોલા ૧૦ લઈ તેને ગાયનાં મૂતરમાં છુંદી, ગોળીમાં રસ ઉતરી ગોળી મોટી થઈ હોય ને પાણી ભરાયું હોય તેના ઉપર ફેર પડે ત્યાંસુધી ચોપડવું.

### ઇલાજ ૨ નો.

તમાકુ જે બીડી પીવામાં વાપરે છે તેનાં સુકાયેલાં એ પાંદડાં લઈ તેને પાણીએ ભીજવી ગોળી ઉપર મુકી કાઢો આંધવો. એક દીવસ રાખી બીજે દીવસે નવાં પાંદડાં આંધવાં, પણ ગોળીના મરજવાળાએ હમેશાં કબ્બ આંધવો.

### ઇલાજ ૩ નો.

ખસખસના પોસને ઉકાળી તેનો ગરમ ગરમ માવો લઇ ગોળી ઉપર હાથેસ સેક કરવાથી ફાયદો થશે.

—૬૬૬૬૬૬૬૬૬૬—

# ઘાંટું પડયું હોય તેને ખુદલું કરવાના ઇલાજ.



કારણ—ઘાંટું ગાયન મોટે સાદે ગાવાથી, ઘણો વખત ભણવાથી, ઘાંટું મોટે સાદે બોલવાથી ને ઘણો વખત રડવાથી તથા ગળાની નળીમાં સોજો આવવાથી તથા તેલની વસ્તુ વધારે ખાવાથી એ દરદ થાય છે. એને સંસ્કૃતમાં સ્વરભેદ, ગુજરાતીમાં ઘાંટું પડે, હિંદુસ્તાનીમાં કંઠ બેસી ગયું, અંગ્રેજીમાં 'સોર થ્રોટ,' મરાઠીમાં ગળા બધસલે, એ પ્રમાણે કહે છે, તેના ઇલાજ.

## ઇલાજ ૧ લો.

અરામણી (અલી)નો પાલો ૧ વાલભાર, મોટી હરડેની છાલ ૧ વાલભાર. લીંડી પીપર ... .. ૧ ,, , અરકુસો ... .. ૧ ,, .

ઉપલી સઘળી જાણસોને આરીક કપડછંદ આટા જેવી કરી મધમાં અરાબર મેળવીને દરરોજ એક વખત એક વાલને આસરે ચાટવાથી ઘાંટું બેસેલું સાફ થશે.

## ઇલાજ ૨ નો.

કાથો સફેદ તોલો ૧૦, ચીની કબાલા તોલો ૧૦, એલચીદાણા તોલો ૧૦. લીંડીસ ... ,, ૧૦, અરાસકપુર ... વાલ ૫, કેસર... .. વાલ ૫.

ઘઉંનું દુધ ઠીકરાંપર સેકેલું ... તોલો ૧.

ઉપલાં સઘળાં વસાણાંને આરીક છુંદી મેળવવાં ને તેમાં તોલો ૧૦ ચીની કબાલાનું તેલ જેને અંગ્રેજીમાં (Oil Cubeb) કહે છે તે લઈને એ સઘળાં આરીક કાપેલાં વસાણાંમાં સારી પેટે મેળવીને ખલ કરવું ને એ મેળવણીની ફાળસાનાં કદની જેટલી ગોળીઓ બનાવવી ને દહાડામાં બે વખત અકેકી ગોળી ગળવી.

ઉપલાં વસાણાંની આરીક કરેલી લુંકી દરરોજ દાંતે પણ ચોળવી ને તેના કાચળા કરવામાં પણ તે વાપરવાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૩ મો.

ચણાના છોડ જે શીયાળાની મોસમમાં થાય છે ત્યારે તેના છોડ ઉપર ઝાકળ-ઠાર પડે છે ને તે ઠાર ચણા ઉપર ફરે છે. તે છોલતાંવાળા ચણા નંગ ૧૦-૧૫ લઈ દુધ શેર ૦૮ માં નાંખી ઉકાળવા, ને દુધ અડધું બળે પછી ઉતારી તે દુધ ગાળી કાઢી તેમાં જરા હળદરનો ભુકા નાખી પીવાથી ગળું ખુલ્લું થશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

હરડેનો ઘસારો વાલ ૫, મધ તોલો ૦૮, નીમકની ગાંગડી ૧.

એ ત્રણેને મેળવી તેમાં ચમચો ૦૮ પાણી નાંખી જરા ગરમ કરી દરરોજ સવારમાં પીવાથી ધાંતું પડ્યું હશે તે સાફ થશે.

### ઇલાજ ૫ મો.

અરડુસાનાં પાંદડાંને કાઢવનાં ઠીંકરાં ઉપર સહેજ ગરમ કરી તેને હાથની હથેલી ઉપર મસળીને રસ કઢાડવો, ને તે રસમાંથી એક ઝીણી ચમચી (એઆનીભાર) લઈ તેમાં મધ ચમચી ૧ મેળવીને દરરોજ સવારમાં પીવાથી ધાંટો ખુલ્લો થશે.

### ઇલાજ ૬ ઠો.

સંચળ વાલ ૨, મધ (ચમચો ૧) તોલો ૦૮૮, પાણી (ચમચો ૧) તોલો ૧.

એ ત્રણે ચીજોને મેળવી ગરમ કરી દરરોજ સવારના પીવાથી ધાંટો ખુલ્લો થશે.

### ઇલાજ ૭ મો.

ખેડાંની બ્રાહ્મણે ઠીંકરાં ઉપર સહેજ સેકી તે બ્રાહ્મણ મોમાં રાખી તેનો રસ ચુસ્યા કરવો તેથી ધાંટો ખુલ્લો થશે.

### ઇલાજ ૮ મો.

મધ સોળું (ચમચો ૧) તોલો ૦૮૮, આન્ડી ઉંચો (ચમચો ૧) તોલો ૧.

પાણી ગરમ, (ચમચા ૨) તોલો ૧.

એ સધળાંને મેળવી તેના બે ભાગ કરી સવાર સાંજ બે વખત દરદીને પાંચ ઉપર ચાહે, દુધ લેવું તથા જમવું. એમ થોડા દીવસ કરવાથી સાફ થશે.

### ઇલાજ ૯ મો.

દુધ તોલા ૨૦, હળદર વાટેલીનો આટો વાલ ૧૮, સીંધવ વાલ ૧, ચી તોલો ૧.

પ્રથમ દુધમાં હળદર નાખી તે દુધ વાસણમાં રેડી ઉકાળવું, ને તે પછી

તેની અંદર ઘી નાખવું. તે અંદર મળી ગયા પછી તેમાં સીધવ નાખવું તે પછી હુંકળ ઉતારી ફેંકું પાડી તે દુધ સવારમાં પીવું. તેથી પ્રાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

આંખાનો મોર .....તોલો ૦૧, તગ્ગાસીર યુનાનીમાં કહે છે જેને એલચીદાણા છાલનાં સાથે સેકી ગુજરાતીમાં વંશલોચન અથવા તેમાંના દાણા.....તોલો ૦૧, વાંસકપુર કહે છે તે.....તોલો ૦૧. કાથો સફેદ .....તોલો ૦૧, ચીની કપાલા ... ..તોલો ૦૧. મોવાગો ટંકણુ એટલે ટંકણુખાર ... ..તોલો ૦૧.

એ અધી જણ્યોને આરીક છુંદી મેદા જેવી કરીને કપડામાં ચાળી કાઢવી ને તેમાં તેટલાજ વજનની સાકર નાખી સીસીમાં ભરી રાખવી, ને દરરોજ સવાર સાંજ પાંચ પાંચ વાલ એટલે એઆની ભાર ફાકી ઉપરથી દુધ શેર ૦૧ પીવું.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

ગળામાં ખખરાટ થતો હોય ને જેમ કીડી ચટકો મારે તેમ થાય ને ગળું ખખરી આવે તેના ઇલાજ.

એલચી નંગ ૫ છાલનાં સાથે સેકીને છુંદીને આટો કરવો. ચણા તોલા ૨ સેકી છુંદી નાખી આટો કરવો. નીમક એઆનીભાર આરીક કરવું.

એ ત્રણેને મેળવી અને અવારનવાર એઆની ભાર ખાધાથી અને ઉપરથી જરા પાણી પીધાથી ગળાનો ખખરાટ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

ઘાંટુ પડયું હોય, કફ બરાબર નીકળે નહીં, ઠાંસો થયો હોય ને બરાબર બોલાય નહીં તેના ઇલાજ.

ઉનાક. ... તોલો ૦૧, સીપીસ્તાન તોલો ૦૧, અંછર સુકાં નંગ ૨. ગાઉબુખાન એઆની ભાર, અલસી... ,, ૦૧, ખડી સાકર તોલો ૦૧. કાળી દરાખ ઠળીઆ કાહાડેલી ... .. ,, ૦૧. જેદીમધની લાકડી ઉપરની છાલ ઘસી નાંખેલી ... .. ,, ૦૧. અદામનાં ખીજ નંગ ૫ ઉપરથી છાલ કાઢી નાંખેલાં, અલસી ... ,, ૦૧.

એ અધાંને છુંદીને મેળવી એક કપ (તોલા ૨૦) પાણીમાં રાત્રે બીજવી મુકવાં ને સવારે તે વાસણ ચુલા ઉપર મુકી ઉકાળવાં, ને તે અળીને

ન્યારે એથે ભાગે પાણી રહે ત્યારે ઉતારી તેને કપડાંએ ગાળી કહાડી કંડુ પાડી પી જવું, અને કુંચો રદ કરવો. ખીજે દહાડે ઉપલાં વસાણાં તાળાં લેવાં ને તેને ભાજવી ઉકાળી પીવાં; એથી કફ છુટો પડશે ને ધાંતું ખુલ્લું થશે.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

બદામનાં ખીજ છોલતાં કાઢેલાં તોલો ૦૧, અલસી આખા તોલો ... ૦૧.

એ બેઉને મેળવી છુંદી વાટી તેને ચમચી પાણી સાથે મેળવી તેની એલચી નેવડી ગોળીઓ બનાવવી, અને દીવસમાં ત્રણ ચાર લઈ ચુસ્કા કરવી, ને આગાળા ગળવો. એથી કફ છુટો પડશે, ને કાંસો નરમ પડી ધાંતું પણ ખુલ્લું થશે.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

લાલ માટીનું કાઠીયું લઈ તેને આતશપર મુકી ગરમ લાલચોળ કરવું પછી તેને બહાર કહાડી તેમાં અજીરો વાલ ૨ નાખવો. તે જરા અધકચરો સેકાય એટલે તેમાં વાટેલું નીમક વાલ ૨ નાખવું; ને પછી તેમાં કાઠીઆમાં સમાય તેટલું દુધ નાખી તે દુધ ગાળી કાહાડી ગરમ ગરમ પીવું. એમ બે ચાર દીવસ પીવાથી કફ છુટો પડી કાંસો નરમ પડશે, ને ધાંતું ખાલ્લું થશે.

### ઇલાજ ૧૫ મો.

અસાળીઓ ... ... તોલા ૧૦, રાઈ ... ... તોલા ૧૦.

એ બેઉને છુંદી પીસી માવો કરી સીસીમાં ભરી રાખવો, ને તેમાંથી એક ચમચો લઈ તેમાં ઈંડાંની સફેદી તથા સેજ ગરમ પાણી મેળવી પત્તારટર કરવું ને ગળાંની ધાંટી ઉપર મુકવું. અરધા કલાક પછી તેને કાહાડી લઈ ગળું સેજ ગરમ પાણીથી સાફ કરી તે ઉપર બદામનું તેલ ભરવું. એમ બે ચાર દીવસ કરવાથી ધાંતું ખાલ્લું થશે.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

પટેટો મોટા એક લઈ તેને છોલી પાણી શેર ૧ (તોલા ૪૦) માં બાફવો, ને તે બફાઈને નરમ થાય ત્યારે એક ધોયલા સાફ કટકામાં કહાડી તેને બે હાથે દાબી લેપડી કરી ગળે ગરમ ગરમ સેક કરવો, ને ન્યારે અંખી શકાય એવો થાય ત્યારે ગળે બાંધી દેવો ને ઈંડો પડે ત્યારે છોડી નાખવો. જે પાણીમાં પટેટો બાફ્યો હોય તે ગરમ પાણીએ ગળામાં કાગળા કરવા. એમ દીવસમાં બે ત્રણ વખત કરવાથી ધાંતું સાફ થશે.

### ઈલાજ ૧૭ મો.

કુલીજન (પાનની જડ) તથા કાળાં મરી સરખે ભાગે લઈ છુંદી આરીક ભુંકા કરી તેમાં મધ નાખી ચાટણ કરવું. પછી તેમાંથી એક વાલ નેટલું લઈ જીલ ઉપર મુકી ધીમે ધીમે ગળવું. એમ દીવસમાં ત્રણ ચાર વખત ખાવું. કુલીજન તથા કાળાં મરીને જુદાં જુદાં છુંદી ભેળવવાં. કારણ કે કુલીજન સખત છે, તેથી ખાંડવાને મહેનત પડે છે.

### ઈલાજ ૧૮ મો.

ખાવાનાં પાનની જડ (જેને કુલીજન કહે છે તે) વાલ ૫ નો કટકો લઈ રાત્રે સુતી વખતે મોઢામાં રાખી ચુસવો, ને તેનો રસ ઘાંટીમાં ઉતરવા દેવો. એથી ઘાંટું ખુલ્લું થશે.

### ઈલાજ ૧૯ મો.

પાનમાં ખાવાનો સુરતી કાથો તોલો ૧ લઈ તેને પાણી શેર ૦૧ (તોલા ૨૦) માં ભીજવી મુકવો, અને તેમાં કુલવેલી ફટકીનો આરીક ભુંકા વાલ ૫ નાંખવો. કાથો પીગળી ગયા બાદ એ પાણીએ, જમ્યા પછી ત્રણ ચાર વાર કાગળા ગળાંવેર કરવા. એથી ઘાંટું ખુલ્લું થશે.

### ઈલાજ ૨૦ મો.

ખસખસના પોસ નંગ ૪ (તોલા ૧) ને એક તપેલીમાં લઈ તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખી ખુબ ઉકાળવાં; ને એ ચાર જ્વેશ આવ્યા પછી તે ઉકળેલું પાણી એક લોટીમાં લઈ તે લોટીની કારણે એક કટકો વીંટાળવો, કારણ કે તેની કાર ગરમ થયલી હોય તેથી હાડે દાઝે નહીં; પછી તેમાંથી વરાળ મોહોડામાં લેવી. એમ દીવસમાં એ ત્રણ વાર લેવાથી ફાયદો થશે. એ વરાળ લેતી વેળા અશીણને પાણીમાં ઘસી ગરમ કરી બાહારથી ગળે ચોપડવું. એમ પ્રીધાથી અંદરનો સોજો નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૨૧ મો.

ગાયનું દુધ શેર ૧ લઈ તેમાં કાળાં મરીના દાણા ત્રણથી પાંચ ખોખરા કરી નાંખવા ને તેમાં નીચલી જણુસ ભેળવી:—

જવંત્રી તોલો ૦૧, તજ સેલાની તોલો ૦૧, સુંકનો માંડીઓ ૧ તોલો ૦૧.

એ બધાને ખોખરાં કરી દુધમાં ભેળવી તેમાંના પાણીનો ભાગ બળી

જન્ય ત્યાં વેર ઊકાળવાં, ને પછી તેમાં શાકર બેળી ગરમ ગરમ ખવાય તેવું પીવું. ખીજે દહાડે નવું બનાવી પીવું. ઉપર પાણી પીવું નહીં. એથી ઘાંટું ખુલ્લું થશે.

### ઈલાજ ૨૨ મો.

ઘાંટું પડી ગળામાં ખખરાટ થતો હોય ને બરાબર સાફ બોલાય નહીં તેનો ઈલાજ.

ભુંજેલા ચણાની દાળ તોલો ૧, ભુંજેલી કાશીનો આટો તોલો ૧, નીમક તોલો ૦.૧.

ઉપલી ત્રણ ચીજોને છુંદી મેળવી બારીક આટા જેવી કરવી. ને તેમાંથી એક ચમચી ફાકી ઉપરથી સહેજ પાણી પીવું.

### ઈલાજ ૨૩ મો.

ઘાંટું પડવાથી ગળામાં કીડી ચટકા મારે તે પ્રમાણે લાગે છે કે જેમ કફ બંધાયથી થાય છે, ને તે કફ બહાર પડવા સાફ ખોંખારીને થુંક બહાર કહાડવી પડે છે, જે બંધાયલા બલખાની માફક બહાર પડે છે.

તે કફ છુટો પાડવાનો ઈલાજ.

લવંગને પથરાના પાટા ઉપર છુંદી ખોખરાં કરવાં. પછી તેમાંથી એક ચમચી લવંગની ભુકી તથા પતરીની ચીનાઈ સાકરનો એક ગાંગોટો હલ ઉપર મુકી તેનો ઓગાળ ગળ્યા કરવો; એથી કફ છુટો પડી ગળામાં જે ખખરાટ થતો હશે તે નરમ પડશે. એ મુજબ દીવસમાં એ ત્રણ વખત એ ચાર દહાડા સુધી ખાધાથી ફાયદો થશે.

### ઈલાજ ૨૪ મો.

ખેરસાલ જે ખેરનાં નારનાં લાકડાંની અંદરથી નીકળે છે તે, જે વાલ લઈ ખાવાનાં પાનની અંદર મુકી બીડી કરી મોઢામાં રાખી તેને ચાવીને તેનો ઓગાળ ગળામાં ઉતારવો; એથી કફ બંધાયલો છુટો થશે. તે કફને ખોંખાર મારી બહાર કાઢી થુંક નાંખવો. એ પ્રમાણે દહાડામાં એ વખત ચાર પાંચ દીવસ સુધી ખાધાથી ફાયદો થશે.

માંદુ પડયું હોય ને ગળાંની નળીમાંથી અવાજ સાફ  
નહીં નીકળે તેનો ઇલાજ.

સંગજીં જે ચાકના જેવું સફેદ સુવાળા ગાંગડા સરખું આવ છે તેને છરીએ ઝોખવીને તેનો ઝાટો તોલા ૧થી ૨ લાઇ તેને ગોલાખના પાણીમાં ભીંજવી ગળાંની ઘાંટીપર બહારથી જાડું ચોપડવું, ને સુકાયા પછી જરા જરા પાણું ભરવું; તેથી અવાજ ખોલ્લો નીકળશે ને સાફ ખોલાશે.

ઈલાજ ૨૬ મો.

સરદી લાગ્યાથી, ઠંડી જણસ ખાધાથી અથવા બીજા સખખથી  
ઘાંટું પડે ને બોલાય નહીં તોના ઇલાજ.

બદામ છાલેલી નંગ ૯, એલચી દાણા ... .. નંગ ૮, સફેદ મરી નંગ ૯,  
સુંઠ ... તોલો ૦૧, મોસંખીની છાલ સુકી તોલો ૦૧૧, જેદી મધ તોલો ૦૧.  
અનીસ તોલો ૦૧, તે જો નહીં હોય તો વરીઆળી ... .. તોલો ૦૧ લેવી.

એ સઘળાને છુંદી મેળવી જડા આટા જેવાં કરી, એ વાદન જ્ઞાસ  
અથવા ૧૨ તોલા અખળતાં ગરમ પાણીમાં બીજવવાં ને પાણી ઠંડું થાય ત્યારે  
તેને કપડાંએ ગાળી કહાડી કુચે જુદો રાખી ગાળેલાં પાણીમાં સાકર  
તોલો ૦૧ નાખી સવારના પીવું.

એ મુજબ બપોરના એ જુદા રાખેલા કુચામાં ગરમ પાણી વાળન  
ગલાસ ૧૥ (તોલા ૯) નાખી તેને બીજવવો ને પાણી ઠંડું થાય ત્યારે તેને  
કપડાંએ ગાળી કઢાડી કુચો જુદો રાખી ગાળેલાં પાણીમાં સાકર તોલો ૦૥  
નાખી પીવું.

સાંજે પણ ઉપરના કુચામાં ખખખતું ગરમ પાણી વાદન ગલાસ ૬ (તોલા ૬) નાખી બીજવી તે પાણી ઠંડુ થાય ત્યારે કપડાંએ ગાળી કહાડી ગાળેલાં પાણીમાં સાકર તોલો ૦૫ નાખી પીવું તે કુચો રદ કરવો.

ખીજે દીવસે ખીજ નવાં વસાણાં લઇ ઉપર મુજબ ખનાવી દીવસમાં ત્રણ વખત પીવાં, તે જો આરામ જણાય તો એ દવા ચાલુ રાખવી.



# ચાંદી ઇંદ્રી ઉપર તથા શરીરના કોઈ બીજા ભાગ ઉપર તથા તાલવામાં થઈ હોય તેના ઇલાજ.

કારણ—મરચાં તથા ઘણા તીખા પદાર્થો ખાધાથી તેમજ ગરમીવાળી  
જ્વી સાથે સંગ કરવાથી પણ એ રોગ થાય છે.

## ઇલાજ ૧ લો.

લીમણ હરડે તોલો ૧, હીરાદખણુ તોલો ૧, મજ્જા તોલો ૧, બોદાર-  
સીંગ તોલો ૧, લોધર વઠાણી તોલો ૧, મોરચુ તોલો ૧.

માયાં તોલો ૧, રાહાલ તોલો ૧.

એ સઘળાં વસાણાંને કુટી કપડાંબંધ કરી, તેની બુટ્ટી ચાંદી ઉપર  
અવારનવાર દાખ્યા કરવી. એથી ચાંદી નરમ પડશે.

ખોરાક—દાળ, ભાત તથા ચોલાઈની ભાજી ખાવી; તેલ, મરચું તથા  
ખટાસ ખાવાં નહીં.

## ઇલાજ ૨ જો.

સોપારી ઉજળી તોલા ૨, કાથો તોલા ૨.

સોપારીને બાળવી તથા કાથાને ઠીકરામાં બાળવો. બંનેને ગાયના  
માખણમાં ખુબ ખલ કરી તેનો મલમ કરવો. તે મલમ ચાંદાંવાળી ચામડી  
ઉપર ચાંદાં ઇંજન્ય ત્યાંસુધી લગાડ્યા કરવો. તેલ, મરચું તથા ખટાસ ખાવું નહીં.

## ઇલાજ ૩ જો.

ગાયનું ઘી શેર ૧, માખણુ શેર ૦૧, પાખણુબેદ દગડીઓ તોલા ૪, માણુ  
તોલા ૪, ટંકણુખાર તોલા ૩, મજ્જા તોલા ૩, હડતાળ તોલા ૨,  
સીંદુર તોલા ૨, રાહાલ તોલા ૩, બોદાર તોલા ૨.

સઘળાં વસાણાંને કુટીને બારીક કરવાં. ઘી તથા માણુને જરા ઉકાળી પાતળું  
કરવું ને પાતળું થયા પછી સઘળાંને ખલમાં નાખવાં. માખણુને પણ ખલમાં નાખી  
સઘળાં વસાણાં સાથે ખલ કરવાં, ને મલમ બનાવવા તે મલમ કાચના  
ત્રાસણમાં ભરી રાખવો અને તે ચાંદી ઉપર અવારનવાર નાપડ્યા કરવો. એથી  
ચાંદી સાફ થશે. પણ એ દરદવાગાએ તેલ, મરચું, તથા ખટાસ ખાવું નહીં.

### ધલાજ ૪ થો.

કપીલો તોલા ૩, હીરાદખણુ તોલા ૩, મસનકી તોલા ૩, સીંદુર તોલા ૩.

એ સર્વે વસાણાંમાં ગાયનું ઘી ખપે એટલું નાખી ખલ કરી મલમ કરવા, ને તે ચાંદી ઉપર ચોપડવો, એથી ચાંદી સારી થશે.

## ચાંદુ ગમે તે જાતનું પડે યા ભગંદર થાય તેનો ઇલાજ.

એ દરદ, ગુરદાની આસપાસ ફેાલ્લી થાય છે, ને તે કુટીને વહે છે તેમાંથી થાય છે. એ ફેાલ્લીને મસા કરે છે, તે મસા ઘણી ગરમ અને તીખાસવાળી ચીજે ખાવાથી થાય છે.

### ધલાજ ૧ લો.

અરકુસાનાં ઝાડની જડ પાણીમાં ધસીને દરરોજ દલાડામાં એ વખત લગાડવાથી એ ચાર દીવસમાં ઉપલાં દરદ સારાં થશે.

## ચાંદુ પડે તેને રૂજ લાવવાનો ઇલાજ.

### ધલાજ ૧ લો.

ગુલરની છાલ વાટી ખારીક બુકે કરી ચાંદા ઉપર ભભરાવ્યા કરવાથી ચાંદુ રૂઝ આવશે.

## જખમ અથવા ઘા પડયા હોય તેના ઇલાજ.

માણસનાં શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં કાંઈ પણ હુથિયારથી, છરીથી કે કોઈ પણ પ્રકારથી ઘા પડયો હોય ને માંસ કપાઈને લોહી નીકળતું હોય તે રૂજ લાવવાના ઇલાજ.

## ઇલાજ ૧ લો.

ભાંગરા (જેને મરાઠીમાં “મોકો” કરી કહે છે તે)નાં પાંદડાંને ચોળી તેનો રસ જખમ ઉપર નાંખી તે પાંદડાંનો જ કુચો તે ઉપર આંધવા એથી રૂજ આવી જશે.

## ઇલાજ ૨ નો.

કુદનાનનાં પાંદડાં છુંદીને તેને જખમ ઉપર આંધવાથી થોડા વખતમાં રૂજ આવી જશે.

## ઇલાજ ૩ નો.

જખમવાળી જગોને પ્રથમ થોડાના પીસાએ ઘોષ સાફ કરી, તે ઉપર ધાવરીની છાલને કપડાંબદ્ધ કરીને તેનો ભુકો તે (ધા) ઉપર ભભરાવવો; એથી રૂજ આવી જશે.

## ઇલાજ ૪ થો.

સોજાં મધને ખુબ ઉકાળવું, અને તે ગરમ ગરમ એક કપડાંના કાકડા ઉપર લઈને પેલી જખમવાળી જગાએ સેક કરવો, તથા કાકડો અંદર મુકી પાટો આંધવો. એ કલાક પછી ફરીથી મધને ગરમ કરી કાકડાએ સેક કરી પાછો પાટો આંધવો. એ પ્રમાણે દીવસમાં ૩ કે ૪ વખત સેક કરી પેલું ઉકાળેલું મધ પચાવ્યા કરવું, જેથી જખમ રૂઝાઈને માંસ ઉપર આવશે.

## ઇલાજ ૫ મો.

ધા ઘણો ઉડો ને મોટો હોય, તો પહેલાં ટાંકા મારી તે ઉપર તલના તેલનો પાટો આંધવાથી ધા રૂઝાઈ જશે.

## ઇલાજ ૬ ઠો.

ફટકીને છુંદી તેની ભુકી કરી ધાની અંદર ભરી પાટો આંધી લેવો, તેથી હાડકી પાછી જોડાઈ જશે.

## ઇલાજ ૭ મો.

ધા વાળી જગાએ તુરત રૂ વાળી, તેની ગરમ-ગરમ રાખ તે ધામાં દાખી દેવી, અને તે ઉપર બળતાં રૂનો સેક કરવો, અને તે ઉપર પાટો આંધી લેવો. તે પાટો ઘણા દીવસ સુધી છોડવો નહીં. તે ભાગ પાણીથી પલાળવો નહીં. એથી ધા રૂજ આવી જશે.



## જલંદરના ઇલાજ.

—+3333333333—

### ઇલાજ ૧ લો.

યુવર (નીવડુંગ) કુંડાવાળો હોય તેનો એક કટકા ભેલતમાં ભુજવા. ભુજ્યા પછી તેને બહાર કાઢાડી ચીરીને કટકા કરવા. પછી ગડાં કપડાંમાં મુકીને તેને દાખી નીચોવીને રસ કહાડવો ને એ રસમાંથી અરધું ગલાસ (તોલા ૨૦) જેટલો રસ દરરોજ સવારે એક વખત પાવો.

### ઇલાજ ૨ નો.

સંખ (જં હિદુઓ દહેરામાં રાખી ક્રિયા કરતા વખતે ધૂંકે છે તે) ને ઇંગાર ઉપર મુકીને આળીને તેની ખાખ કરવી અને તે કપડાંએ ચાળી લઈને સીસીમાં ભરી રાખવી. પછી તેમાંથી ૦૦ તોલો લઈને ગોળમાં બે ગોળી બનાવવી. તેમાંથી એક સવારે તથા એક સાંજે ગળાવવી.

જો જલંદર લાંબા વખતનું હોય તો ઉપલીજ દવા ૩ કે ૪ માસ સુધી ચાલુ રાખવી.

ખાધામાં દારૂ, માછલી, તેલ, મરચું, વેંગણાં વતરોગે સર્વ ચીજ ખાવા ફરમાવવી.

### ઇલાજ ૩ નો.

કુંવાડીયા નામનો છોડ ઉચાઈમાં માણસની કમર જેટલો થાય છે, અને તે ઉપર સીંગ થાય છે. તેમાંથી ખીચાં કાઢાડી તેને છુંદીને અથવા પાસીને મેદા જેવી ભુકી કરવી; ને એક સીસીમાં ભરી રાખવી; અને તેની ૦૦ તોલાની બે ગોળી ગોળમાં બનાવવી અને તેમાંની ૧ ગોળી સવારે ને બીજી ગોળી સાંજે ગળવા ફરમાવવી. ઉપરથી બરફનું પાણી અથવા સોડાવાટર પાવો. એથી એક બે સાફ ઝાડ થશે. લાંબા દિવસ એ ઉપાય કાઢાથી દરદીને ફરક પડશે. જો બે વરસથી ઉપરનું અને જીનું દરદ લશે તો દરદીને ફરક પડશે નહીં.

### ઇલાજ ૪ થો.

કડવી શેરડી જે વીંછુનાં રહેઠાણની જગામાં થાય છે તે શેરડી છોલી એ દરદવાળાને ખવરાવવાથી ફાયદો થાય છે.

## જુલાબ.

—કકકકકકકક—

કોઈ માણસને પેટ ખરાબર નહીં આવતું હોય ને તેથી શરીરમાં કાંઈ પણ રોગનો ઉપદ્રવ જણાય, જેવો કે પેટમાં ચુક તથા પેટ ચઢી આવે તથા ખાંધેલું પાચન નહીં થાય તથા શરીરમાં લોહીનો ખીગાડ થયો હોય અને ગરમી થઈ હોય તે મટાડવા માટે સાધારણ જુલાબ લેવાની રીત.

### ઇલાજ ૧ લો.

ત્રીફલા (હરડાં-ખેડાં-આંખળાં) તોલો ૧, ઘોડાવજ તોલો ૦૧, તરગડો તોલો ૧, ટેકળુખાર ... .. તોલો ૧૧, કરમાણી અજમોદ ... તોલો ૦૧, સીધવ... .. તોલો ૦૧, વાયવડંગ તોલો ૦૧, હીંગ તોલો ૦૧.

એ સર્વે વસાણાને ખોખરાં કરી ૧ શેર પાણીમાં ઉકાળવાં. પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કઢાડી તેમાંથી એક ઔસ (તોલા ૨૦) પાવું. ઉપર દાળ, ભાત ખાવાં. એથી એક બે જુલાબ આવશે, ને જીવને આરામ થઈ ખરાબ લોહી સુધરશે.

### ઇલાજ ૨ નો.

હજરતી હાઉદ તોલો ૧૧, રેવંચીની ખટાઈ તોલો ૧૧, સુરેખાર કલમી તોલો ૧, જુલાબનાં ઝુલ તોલો ૧, જીંડ સફેદ તોલો ૧, ધાણા તોલો ૧, હીમજી હરડે તોલા ૨, શાકર તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાને કુટીને ખોખરાં કરી તેમાં પાણી શેર ૧ નાખી ઉકાળવાં, ને જ્યારે પાણી ૦૧ શેર રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાંથી ઔસ ૧ થી ૨ (તોલા ૨૦ થી ૫) સુધી માણસની દેહ તરફ નીગાહ રાખીને પીવા આપવું. એ દવા અંગમાંની બધી અગ્નિ કઢાડી નાંખશે. એ જુલાબ ટાઢો છે.

### ઇલાજ ૩ નો.

કાળી દરાખ તોલા ૨, જીંડ તોલા ૨, સુંકે તોલા ૨, મરી કાળાં તોલા ૨. મરી સફેદ તોલા ૨, ઝુદનો લીલો ... તોલા ૨, હીમજી હરડે તોલા ૨. પીપરી મુળ તોલા ૨, જયફળી ..... તોલા ૨, ધાણા..... તોલા ૨.

જરાને અંગેરી સરકામાં એક દહાડો ભીંજવી રાખી બીજો દહાડો તડકામાં સુકવવું. એમ ચાર દિવસ સુધી જરાને રાતે ભીંજવી રાખી દિવ-

સના તટકામાં સુકવવું. પછી શીલા પુઠ્ઠાનાં પાંદડાંને તડકે સુકવવાં. દરાખના ફળીઆ કાઢીને તેને ખુબ કુટવી. પછી બધી દવાઓ કુટી મેળવીને કામમાં લેવી. જે નરમ ખાવા ગમે તો થોડા મધમાં મેળવી રાત્રે ખાધા પછી પા કલાકે ખાઈ સુઈ જવું; ને જે વધારે પેટ લાવવાની જરૂર હોય તો હરડેની જુદી રાખેલી ભુકા ૦૧ તોલો અંદર નાખીને ખાવી; જેથી પેટ સાફ આવશે. એ પાક તોલો ૧ થી ૧૫ સુધી ખાવો; એથી સાધારણ જુલાખ થઈ ચામડીનાં દરદો દુર થશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

હીમજી હરડે... .. તોલો ૧, જીરું ... .. તોલો ૧.  
સુકા ગુલાખનાં પુલ ... .. તોલો ૧, એલચી ... .. તોલો ૧.

હીમજી હરડેને સહેજ એરેડીઉ (દીવેલ) લગાડી ફીકરાં ઉપર સેકવી, ને તે પુલે એટલે તેનો બારીક આટો કરવો.

જરાંને અધકચરું સેકવું, ને તેને છુંદી બારીક આટો કરવો.

ગુલાખનાં પુલને છુંદી તેનો બારીક આટો કરવો.

એલચીને છાલાં સાથે સેકી તેનો બારીક આટો કરવો. એ ચારે જાણુસોને જુદી જુદી કાચની સીસીમાં ભરી રાખવી, ને જ્યારે જુલાખ લેવો હોય ત્યારે નીચે મુજબ લેવી:—

હીમજી હરડેનો ભુકા... ..ચમચી ૧, જીરાનો ભુકા... ..ચમચી ૦૫.  
સુકાં ગુલાખનાં પુલનો ભુકા ચમચી ૦૫, એલચી છુંદેલીનો ભુકા ચ. ૦ ૦૫.

એ ચારે ચીજોને સાથે મેળવી તેમાં છાલ ખાંડ ચમચી ૧ તથા સુંડનો ભુકા ચમચી ૦૧ મેળવી ડાકવી, ને ઉપર પાણી પીવું. એથી સાધારણ પેટ આવી તબીએત સારી થશે.



## ઝેર અપ્રીણુનું ઉતારવાના ઇલાજ.



જે ઘણીએ આપઘાત કરવા બાણી બેઈ અથવા ભુલથી અપ્રીણુ ખાધું હોય તેનો તાબડતોબ ઉપાય કરવામાં આવે તો ફેર પડશે.

### ઇલાજ ૧ લો.

ફના કપાસીઆમાંનાં બીઆં નંબ ૧૫ થી ૨૦ પાણીમાં ઘુંટીને તે પાણી પાવું, જેથી ઝેર ઉતરી જશે.

### ઈલાજ ૨ નો.

લીંગ ૧૦ ચોખ્ખા ભાર પુલવીને તેનું પાણી પીવું, એથી તુરંત ફાયદો થશે.

### ઈલાજ ૩ નો.

સંસ્કૃતમાં જેને કસુંદરી કહે છે; ગુજરાતીમાં જેને મોટા પોમાડીઓ કહે છે તથા મરાઠીમાં જેને થોરલો ટાંકળો કહે છે, અને જે આડને તુવેર જેવાં પાંદડાં થાય છે, અને તે ત્રણથી ચાર પુટ ઉચું થાય છે, તેને વાપરવાની વીગત:-

જેને અશ્રીણું જેર ચડ્યું હોય તેને એ આડનાં પાંદડાંનો રસ કાઢી તોલો એક પાવો. બચ્ચાને એઆનીથી પા તોલા ભાર પાવું; અથવા તેનાં કદ પ્રમાણે પાવું, પણ બુલથી જો વધારે પીવાય તો કાંઈ અવગુણ થશે નહીં ને જેર ઉતરી જશે.

### ઈલાજ ૪ થો.

માખીનો જેર (અધાર), ગોળ, ખાંડ, વેચનારા ગાંધીઓની દુકાનમાં માખ ઘણી થાય છે, તે ઓછી કરવા સાફ દોરીના કટકા ઉપર ગોળ લગાડી દુકાન ઉપર ટાંગી મુકે છે, તે ઉપર માખીઓ એસી અધાર કરે છે. ત્યાંથી એક દોરીનો કટકા લાવી તેને એક વાઈન ગેલાસ ગરમ પાણીમાં ભીંજવી, હાથે ચોળી તે પાણી પાઘ દેવું, એથી અશ્રીણું જેર ઉતરી જશે.

### ઈલાજ ૫ મો.

વેંગણનાં પાંદડાંનો રસ તોલા ૨ થી ૩ કાઢી પાવો, એથી અશ્રીણું જેર ઉતરી જશે. જો પાંદડાં નહીં મળે તો વેંગણનો રસ વાપરવો.

### ઈલાજ ૬ હો.

વેંગણું કાચું તેમાંથી બી કાઢી નાખીને ખાવું એથી જેર ઉતરી જશે.

## જેર ધતુરાનું ઉતારવાના ઈલાજ.

ગાયનું દુધ શેર ૩ ત્રાંખાના કલાઈ વગરનાં વાસણમાં લઈ હલાવીને પાવાથી જેર ઉતરી જશે.

## ઝેર સોમલનું ઉતારવાના ઈલાજ.

—૩૩૩૩૩૩૩૩—

### ઈલાજ ૧ લો.

હુંણીની બાજુ લઈ તેને પાણી નાખી છુંદવી, ને કપડાંમાં નાખી નીચાવી કાઢવી, એટલે રસ નીકળશે. તેમાંથી તોલા ૧૦ થી ૨૫ સુધી પાવાથી ઝેર ઉતરી જશે. કુતરાનાં ખાધામાં સોમલ આવે છે, ત્યારે તે મરી જાય છે તે, આ રસ પાવાથી ખાયે છે.

### ઈલાજ ૨ નો.

ચાળા જે ખાધામાં વાપરીયે છીયે તેને હાથે ચાળી પાણીમાં ભીંજવા રાખવા, ને થોડો વાર પછી તેને હાથે ચાળી પાણી ગાળી કાઢવું ને તે ગાળેલું પાણી પાવાથી વામીટ થઈ સોમલનું ઝેર બહાર નીકળી જશે.

## ઝેર હડખાયલું કતરું કરડે તેનું ચહડે તે ઉતારવાનો ઉપાય.

જેને સંસ્કૃતમાં શ્વાનવિષ કહે છે તેના ઉપાય.

લક્ષણ—હડખાં કુતરાંએ કરડેલા માણસનો ચેહેરો બદલાઈ જાય છે, શરીર ધ્રુજે છે, મૂત્રમાં કીડા થાય છે, કુતરાંની પેટે બસે છે, ખીજા માણસને કરડવા જાય છે. એ માણસને ચોમાસામાં વધુ ઝેર ચઢે છે, પાણી જોઈ બચલીત થાય છે, ગુમડાં થાય છે, સોજો આવે છે, ખીજા માણસને કરડે તો તેને પણ ઝેર ચઢે છે, રાગી બરાડાં પાડે છે, અને જો પાણી તથા કાચમાં જોઈ રાજ થાય તો તે મરણ પામે છે—  
તેના ઈલાજ.



## ધલાળ ૧ લો.

કાળા ધતુરાનાં પાંદડાં એકથી એ લેવાં ને જે માણસને કુતરાએ કર-  
ડ્યો હોય ને તેથી તેને હડખું લાગું હોય તેને ચવાડવાં. જે દરદી આવી  
નહીં શકતો હોય તો તે પાંદડાંને પાણીમાં ઝોળી તે પાણી તેને પાવું. એ  
પાણી પીધાથી દરદી વધારે દીવાનો સરખો થશે તેની કાંઈ ચિંતા નહીં.  
પણ તે એક એ દિવસમાં સાંજે થશે.

## ધલાળ ૨ જો.

કરચલાં જે દરીયામાં પેદા થાય છે તેને તંદુરમાં અથવા લદીમાં મુકીને  
ભુજવાં, અથવા આતસ ઉપર મુકીને ભુજવાં, પછી તેનાં કાનલાં કાઢી  
નાખી તેનું માંસ દરદીને ખવાડવું અથવા એ કરચલાંનો સેરવો ખનાવી  
નીમક, મરી નાખી તે દરદીને પાવો.

## ધલાળ ૩ જો.

પીલવળનું ઝાડ જેને પીલું પણ કહે છે જે દરિયા કીનારે તથા  
બાગમાં થાય છે, ને જેની ઉપર લાલ ફળ જીણા કાળા મરીના દાણા જેવડાં  
થાય છે, અને પીળાં પુલ થાય છે, જે છોકરાઓ ખાય છે, તેનું મુળીઉ  
જમીનમાંથી ખોદી કાઢી આસરે એ તોલા જેટલું પાણી લઈને તેમાં ધસવું  
ને દરદીને તે પાણી પીવા આપવું. નાનાં બચ્ચાંને બા તોલા પાણીમાં ધસીને  
પાવું. એ પીધાથી પેટ આવશે. કુતરાના કરડવાથી માણસને હડખું લાગે  
છે, તેથી લાલ રંગના જીવ પડે છે, તે હોજરીમાં પેદા થાય છે. તે પેટ  
આવશે તે સાથે પડશે ને દરદીને ફરક પડશે. જે કસર રહી હોય તો એ  
પ્રમાણે બીજી વખત ધસીને પાવું.

ઉપલો ધલાળ કીધાથી ફાયદો થશે.

## ધલાળ ૪ થો.

ઝેર, હડખાયલું કુતરું તથા કોહોલું તથા વરૂં કરડે તેનું ચહડે તે  
ઉતારવાનો ધલાળ.

ભોંયદોડીના મુળનો રસ... ... તોલા ૨૧.

ગાયનું ઘી ... ... તોલા ૨૧.

એ બેઉને એકઠાં કરી ખાવાથી ઝેર ઉતરશે.

# ઝેર, નાગ અથવા સાપના કરડવાથી લાગું હોય તેના ઇલાજ.

## ઇલાજ ૧ જો.

કરકાળરા (ઝેરલે ઝેર કચુરા)નાં બી પથ્થરના પાટા ઉપર પાણીમાં ધસવાં, અને જે જગા ઉપર દંખ લાગે હોય તે જગા ઉપર લગાડવું.

જે ઉપલી દવા તૈયાર નહીં હોય તો એક જીવતી મરઘી લેવી તે તેનાં સકરાનો લાગ દંખ ઉપર જોરથી દાખીને મુકવો. તેથી બધું ઝેર નીકળી જશે. જે એક મરઘી મુક્યા પછી તે મરી જાય કે તરત બીજી મરઘી તેવીજ રીતે મુકવી, તે મરી જાય કે ત્રીજી મુકવી, એ મુજબ દરેક મરઘી મુક્યા પછી મરણ પામે કે તરત બીજી જીવતી મરઘીએ મુક્યા જવું, ને જ્યારે છેલ્લી મરઘી જીવતી રહે ને મરી નહીં જાય તોપણ ચાર પાંચ કલાક સુધી તે મરઘી દંખ ઉપર રહેવા દેવી ને જે તે મરઘી બી મરણ પામે તો તરત બીજી મુકવી.

જે મરઘીને બદલે પીલાં ઉપર મુજબ મુકવામાં આવશે તો ફાયદો જલદી કરશે પણ જે પીલાં નહીં હોય તો મરઘી કામે લગાડવી.

## ઇલાજ ૨ જો.

કાઉદલ ફલ છુંદી તેનો બારીક આટો મેદા જેવો કરવો, ને તેમાંથી તોલો ૧ આસરે લેઇ તેને એક ગલાસ પાણીમાં મેલવી તેને ગાળી કઢાડવું અથવા ગાળવાનું નહીં અને તો તેમાં નીમક તોલો ૦ નાખી મેળવીને પાછ દેવું, એથી વામીટ આવશે. જે વામીટ તરત નહીં થાય તો ચોખ્ખાની કાંજ પાવી ને વામીટ લાવવું. (કાંજમાં મીઠાસ નાખવો નહીં.)

## ઇલાજ ૩ જો.

કોટલાનો વેલો જેની ઉપર ધૂળ નહીં આવતું હોય અને જેને વાંઝણી કોટલી કરી કહે છે અને જે જંગલમાં ધણાં થાય છે, તેવા વેલાના ચડનો કાઢો અથવા કંદ તાજે લાવીને તેને છુંદીને અથવા પાટા ઉપર પીસીને તેનો રસ કઢાડી કપડાંએ ગાળી લેવો. એ રસ દરદીને બે ચાર ગલાસ પાવો. એથી વામીટ થઇને ઝેર કિતરી જશે.

### ધલાજ ૪ થો.

જે જગા ઉપર દંખ માયો હોય તે જગાને સોજી વેહેતી તીક્ષ્ણ છરી વડે થોડી ચીરીને તે ઉપર આતસનો ગાંગડો લગાડી તે દંખને બાળી નાંખવો. એથી દરદીનાં લોહીમાં ઝેર ફેલાતું અટકશે.

### ધલાજ ૫ મો.

નાગચંપાનાં આડની સીંગ ૪ વાલ લઈને તેને પાણીમાં ધસીને તે પાણી દરદીને પાવું. એ પીધાથી ઝેર ઉતરી જશે. નાગચંપાની લીલી છાલનો રસ તોલા ૨૥ જેટલો લઈને દરદીને પાવાથી વામીટ થઈને ઝેર ઉતરી જાય છે. વામીટ થયા પછી દરદીને તે ઉપર બી શેર ૦૧ (પા) પાવું.

### ધલાજ ૬ હો.

આડ નામે “કાવલી” (જે કોકણમાં થાય છે તે)ની જડ અથવા મુળીયાં તાળું અથવા ૨-૩ વરસનાં સુકાં આસરે તોલો ૧ થી ૨ લેવાં, ને તેને પાણીમાં છુંદી તેનો રસ કહાડી અથવા પાણીમાં ધસીને તેનો ઘસારો ૧ ગલાસ ભરીને તે દરદીને પાવો. સેજ વધારે હશે તો તેની કાંઈ ચિંતા નહીં. ત્યારપછી આસરે ૧૦ થી ૧૨ કલાક ગયા બાદ નિચલાં અડોનાં મૂળીઆંનો રસ તે દરદીને પાવો:-

આડ નામે “મુનાગર” (જે મહાબલેશ્વર અથવા કોકણમાં મળે છે) તેનાં મુળીયાં તાળું અથવા એક બે વરસનાં સુકાં આસરે તોલો ૧ થી ૨ લેવાં ને તેને પાણીમાં ધસીને તેનો ઘસારો ૧ ગલાસ ભરીને તે દરદીને પાવો. ત્યારપછી આસરે ૧૦ થી ૧૨ કલાક ગયા બાદ નિચલાં આડનાં મૂળીઆંનો રસ તે દરદીને પાવો.

આડ નામે પહાડ (જે માહાબલેશ્વર અથવા કોકણના જંગલમાં થાય છે, તેનાં મુળીયાં તાળું અથવા એક બે વરસનાં સુકાં આસરે તોલો ૧ થી ૨ લેવાં ને તેને પાણીમાં ધસીને તેનો ઘસારો ૧ ગલાસ ભરીને દરદીને પાવો.

ઉપર મુજબ ૬ દિવસ સુધી પાવાથી ઝેરનું જોર ઉતરી જશે. જો ઝેરનું જોર વધતું હોય તો ઉપલાં ત્રણે આડનાં મુળીયાંનો રસ સાથે મેળવીને પાવો, અને તે ઉપર સોજું બી આસરે એક ગલાસ પાવું.

ઉપલા ધલાજોથી પણ ઝેરનું જોર નહીં ઓછું થાય તો ચાર કલાક પછી બીજી વખત ઉપલાં ત્રણે આડનાં મુળીયાંનો રસ સાથે મેળવી પાવો, પણ જો ઝેરની અસર ઉતરતી જાય તો દશથી ચાર કલાક પછી આપવો.

ઉપલી દવા આપ્યા પછી જો શરીર ઠંડુ પડી જાય તો પાછી ઉપર મુજબની દવા કલાક એકથી બે પછી આપવી; પણ જો માલમ પડે કે આંગમાં ગરમી આવતી જાય છે તો બાણુવું કે ઝેર ઉતરી જવા આવ્યું છે.

**ખોરાક**—ઘઉંની રોટલી અથવા કાંજ, ઘી તથા નીમક વગરની આપવી. જો ઘી વગર રોટલી બહીજ ખવાઈ શકે તો સોજાં ગાયનું ઘી બે તોલા લઈ તેની રોટલી કરી ખવડાવવી. ઘઉંની રોટલી સાથે તુવેરની દાળ પાણીમાં બાફેલી નીમક નાખ્યા વગરની ખવડાવવી.

ઉપલાં ત્રણે આડના રસવાળી એકડી કીધેલી દવા ખાધાથી ઝેરનું જોર નરમ પડ્યા પછી પ્રથમ જણાવ્યા મુજબ દરેક આડોનો રસ આડથી દશ કલાકને અંતરે જુદા જુદા લેવો. એ પ્રમાણે સાતથી નવ દહાડા સુધી પાવું.

એ સાત અથવા નવ દહાડા સુધી દર્દી માણસને નવડાવવું નહીં, પણ તેટલા દિવસ વહી ગયા પછી જ નિચે લખેલાં વસાણાં નાહાવાનાં પાણીમાં નાખી તેનો ઉકાળો કરી તે ઉકાળેલાં પાણીથી દર્દીને નવડાવવો. તે વસાણાની વિગત:—

મીઠણ (જેને હિંદુઓ કાદલ કહે છે તે) નો પાલો, નીનાર એટલે નગોડનાં પાંદડાં અથવા પાલો, આંખાનાં આડની છાલ, કરંજનો પાલો.

એ ચારે ચીજો સરખે વજને લઈ નાહાવાનાં પાણીમાં નાખી ઉકાળી એ પાણીથી દર્દીને નવડાવવો. પછી ગરમ અમસથાં મીઠાં પાણીથી નવડાવવો. ત્યારપછી બધો ખોરાક ખાવા આપવો.

### ઇલાજ ૭ મો.

ખુરચંપો અથવા ખરચંપો (એ આડનાં ટુલ હિંદુ લોકો દેવની પૂજન કરવામાં વાપરે છે) નામનાં આડપર સીંગ થાય છે. તે તાજ મળી આવે ત્યારે ગાયનાં દુધમાં ઘસીને તે ઘસારો એક ચમચી ભાર અથવા એક તોલા ભાર પાવો. જો દુધ નહીં મળી આવે તો પાણીમાં ઘસવું. ઉપલાં ચંપાનાં બી જો હોય તો તે બીને દંખ ઉપર વળગાડવાં.

ઉપલી સીંગ જે વેળા તાજ મળી આવે ત્યારે તે કેવી રીતથી રાખવી તેની વિગત:—

કાદવાનાં, કલ્લનાં અથવા હરેક તેવાં સારાં વાસણમાં શેર અથવા બા શેર ગાયનું ચોખ્ખું દુધ રેડીને તે વાસણ ઉપર કપડું બાંધી સીંગને તેની ઉપર મુકી તે ઉપર રકાબી ઢાંકવી. બાદ તે દુધનાં વાસણને ચુલા

ઉપર મુકી એક બે કલાક ઈંગાર ઉપર ઉકાળવું. પછી તપીલી હેઠળ ઉતારી સીંગ ઉંચકી લઈને તડકામાં સુકવવી. એ પ્રમાણે આઠ વખત ઉકાળીને સુકવવી. પછી કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવી. એવી રીતે કીધાથી એ સીંગ આઠ દશ વર્ષ સુધી રહેશે.

જે વેળા એનો દંખ કાઢને લાગે તે વખતે સીસીમાંથી એ મુકી સીંગ કહાડીને દુધમાં અથવા પાણીમાં ઘસીને પાવી.

ઉપલી સીંગ નાગના દંખ ઉપર જ કામે લાગે છે; પણ કાઢ ખીચી મતનાં જનાવરનાં દંખ ઉપર લાગુ પડતી નથી.

(જે શખસને નાગ દંખ મારે છે તેનાં શરીરમાં ઘણી અગન બળે ને છે ના થી ના કલાકમાં તેનું ઝેર ચઢે છે, એમ કહેવામાં આવે છે.)

### ઇલાજ ૮ મો.

નાગર મોતાનાં ફલ નંગ ૪ (એ પ્રલ ઘાસમાં થાય છે ને કાળાં હોય છે; ને ખસરાં નામનાં ફલ આપણે ખાધ્યે છીએ તેના જેવા આકારનાં હોય છે તે) લઈને પાન સાથે ખાધાથી ઝેર ઉતરી જાય છે.

ઉપલાં ફલ વરસાદના દીવસમાં જ્યાં ઘાસ ઉગે છે ત્યાં થાય છે. એ ફલ જ્યારે જોઈએ ત્યારે નહીં મળે તો એનાં મુળીયાં પણ કામમાં આવે છે. એ મુળીયાં લીલાં અથવા સુકાં ૩ થી ૪ લઈને છુંદી પાનમાં ખાધાથી ઝેર ઉતરી જાય છે.

### ઇલાજ ૯ મો.

ઈદરાવલીનું ફળ જે લીલું હોય તો તેને દાખીને તેનો રસ નીચોવી કહાડવો ને એક ચમચી ભરીને દરદીને પાવો. અરધો કલાક ગયા પછી દરદીને ઉલટી થશે ને પછી તેનું આખું શરીર ધમધમી આવશે. ત્યારે તે દરદીને નવટાંકથી એક પાસેર સુધી ચાખનું થી પાતું ને તેને થોડો વખત સુધી અંતરંગ ખેસાડવો, પણ મુદલ સુવા દેવો નહીં; તેથી તે હુશીઆર થશે ને ઝેર ઉતરી જશે.

ઉપલું ફલ લીલું નહીં મળી આવે તો તે સુકું બેતું ને ૧ ચમચી પાણી લઈને તેમાં ઘસીને અથવા તેમાં છુંદીને પછી કપડાંએ ઝાળી લઈને પાતું ને ઉપર લખ્યા પ્રમાણે ચાખનું થી પાતું.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

કાલનાગ નામનું ઝાડ થાય છે, તેનું મુળીયું લાવીને તેને ધસીને જે જગા ઉપર દંખ હોય તે જગાપર લગાડવું અને એનુંજ પાણી ૧ તોલાને આસરે ત્રણ તે પાવું, જેથી જેર ઉતરી જશે.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

ફટકી ૦૧ તોલો લઈને તેને પારીક મેદા જેવી કરવી; ને એક ગલાસમાં નાંખવી ને તેમાં અરધું ગલાસ દંડુ પાણી રેડીને તુરત પાવી, ને બીજી ૦૧ તોલો લઈને બ્યાં દંખ હોય તેની ઉપર તથા આસેપાસે જાડી લગાડવી; એથી જેર તરત નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

ઈંદ્રજીવ નામના ઝાડનો વેલો થાય છે. તેની ઉપર રૂના કપાસનું છુંદ હોય તેવાં ફૂલ થાય છે; તેમાંથી ગર નીકળે છે. (એ ગરનો આકાર કેટલા-એક ચલીયાં અથવા પક્ષી ઝાડો ઉપર જાળી જાળીનાં જેવો ગુંથેલો લટકતો માળો બનાવે છે, તેને મળતો છે.)

એ ગર અથવા માવો આસરે ઈંચ ૧ લાંબો તથા ૦૧ ઈંચ પોહોળો નીકલે છે; ને અંદરથી પોકળ હોય છે; તેની અંદર જે બી હોય છે તે નાળીયેરીના કાથાનાં ગુંચડાં જેવાં હોય છે, અને રંગે ભુરાં ને વજનમાં હલકાં હોય છે.

એ ગરમાંથી થોડાએક લઈ એકથી બે ચમચી પાણીમાં તેને ચોળીને નિચોવી તે પાણી પાવું. એ પાણી ઘણું કડવું લાગે છે, ને પીધા પછી ઘણું વામીટ થાય છે; ને કદાચ ફેર ચકર પણ આવી જાય છે. તે વેળા ગભરાવું નહીં, પણ તરત દદીને ગાયનું અથવા બીજું ઘી ખવાડવું. ઘી નહીં હોય તો માખણ ખવાડવું, તેથી જીવ ઠરી જશે. જો અમસથુ ખાઈ નહીં શકે તો ચોખ્ખાની કાંજ બનાવી તેમાં મેળવીને પાવું. જો કાંઈ સાજા માણસનાં ખાધામાં ભુલથી આવ્યું હોય તો તેને પણ ઘી અથવા માખણ ઉપર લખ્ખા પ્રમાણે ખવડાવવું.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

ધોધડ જે સુરણના છોડને મળતોજ છોડ છે, ને ચોમાસામાં ખાતર-વાળી જગા ઉપર થાય છે ને જેના થડમાં પટેટા જેવો કંદ થાય છે; તે

આડ ભાદરવા યા આસોમાં સુકાઈ જાય છે. જે માણસને સર્પે કરડ્યો હોય તેને એનો કાઠો છુદી તે જગા ઉપર ખાંધવાથી તુરત ઝેર ઉતરી જાય છે; પણ એ કાઠો ચોમાસા પછી મેળવવા સાડ એ છોડ જે જગોએ ઉગે ત્યાં નીશાની કરી રાખવી, કે કાઠો તરત મળે અને કરડ્યા પછી જેમ અને તેમ તાકીદે એનો ઉપયોગ કરવાથી ઘણો ફાયદો થઈ ઝેર ઉતરી જાય છે.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

સાપનું રહેઠાણ છોડવવાનો ઇલાજ.

સીસમનાં લાકડાંનાં છોડીઆં આતસ ઉપર મુકી તેનો ધુમાડો તેનાં રહેઠાણ (દર) આગળ કરવાથી તે રહેઠાણ છોડી જાય છે.

## તાપના ઇલાજ.

૬૬૬૬૬૬૬૬

### ઇલાજ ૧ લો.

તીવરનું ઝાડ જેને (તવર પણ કહે છે, જે દરીયા કીનારા આગળ ખડકમાં થાય છે, તેનાં પાંદડાં ૧૫ કે ૨૦ ને પાણી શેર ૦૧ (તોલા ૧૦) માં નાખી તેને આતસ ઉપર એ ત્રણ કકરા આવે તેટલું ઉકાળી તે ઠંડું પડે એટલે તેને હાથ વડે ચોળી કઢાડી કપડાંએ ગાળીને તે પાણી દહાડામાં ૩ વખત પીવામાં લેવું.

### ઇલાજ ૨ નો.

મંડન નામે ઝાડ (એ નામ મરાઠી ભાષાનું છે) નાં પાંદડાં લીલાં થાય છે, અને તેની ઉપર રાતાં ફુલ થાય છે, જે જસવંતીનાં ફુલનાં રંગને મળતાં હોય છે. એ ઝાડનાં ફુલ (૯) નવને પાનની ખીડીમાં ખાવાં ને વચલી ઉમરનાં બચ્ચાંને ફુલ (૬) છ બવડાવવાં. નાનાં બચ્ચાંને પાનનો રસ કઢાડીને ફુલ (૩) ત્રણ તેમાં મેળવીને બવડાવવાં.

### ઇલાજ ૩ નો.

નાએ નામના છોડ તળાવના કીનારાપર ચોમાસામાં થાય છે, ને તે વલસાડને લગતા ગામેમાં મળે છે, તેનાં પાંદડાં એટલે પાલાનો રસ તોલો ૦૧ થી ૦૧૧ માણસના કદ પ્રમાણે કઢાડી સહેજ આકુના રસમાં મેળવી પીધાથી બોખાર જાય છે. એ છોડ ગરમીના દીવસમાં મળતા નથી, તેથી

ઓમાસામાં તેનાં પાંદડાં તોડી છાયડામાં સુકવી એક કાચની સીસીમાં ભરી રાખવાં ને જરૂર પડે ત્યારે તેમાંથી ૦૧ તોલો પાંદડાં પાણીમાં ભીંજવી તેનો રસ કહાડી આદુના રસ સાથે પીવાથી તાપ નરમ પડશે.

### • ઇલાજ ૪ થો.

પીટીટનાં તાપનાં પાંદડાં એળીયો તોલો ૦૧, કકુ તોલો ૦૧, સુંઠ તોલો ૦૧.  
છાયામાં સુકવેલાં તોલો ૨, નારંગીની સુકવેલી છાલની ભુકી ... તોલો ૦૧.

ઉપલી સઘળી જલુસોને છુંદી બારીક કપડાંદ કરીને વાલની અકેકા ગોળી બનાવવી, ને સવાર સાંજ બંને ગોળી પાણી સાથે ગળવી. બચ્ચાને તેનાં કદ પ્રમાણે આપવી.

### ઇલાજ ૫ મો.

નગોડનું જીનું ઝાડ જે મોટું થયલું હોય તેનું થડ ભોંયમાંથી ખોદી કહાડીને તેની આસપાસનાં મુળીયાં કાપી કહાડવાં, ને પાણીથી ઘોઘ સાફ કરવાં, ને હવામાં સુકાઈને અંદરનો ભીનાસ નીકળી જાય ત્યાંસુધી સુકવવાં, ને આખાં આખાં રહેવા દેવાં, પણ ભાંજવાં નહીં. પછી તે મુળીયાને કાઢવનું પહેળા મોઢાનું એક વાસણુ લઈ તેમાં મુકવાં ને તેની ઉપર બે ચાર છાંણાં ઢાંકી સળગાવવાં. આતસની માફક ધગધગતો ઇંગાર થાય ત્યારે તેની ઉપર બીજું વાસણુ ઢાંકી દેવું એટલે આતસ યુજાઈને તેનો કાલસો થશે. ને કંકુ પડ્યા પછી તેમાંથી રાખ કહાડી નાખીને અનામત તે બળી ગયેલાં મુળીયાં, એ માટીનાં વાસણુમાંથી બહાર કહાડીને તેને છુંદી બારીક આટા જેવાં કરવાં; ને કપડાંએ ચાળી લઈને એ ભુકી એક સીસીમાં ભરી રાખવી. જે કાઢને નીચે લખ્યા પ્રમાણે હરેક જાતની તાપ આવતી હોય તેને એક થી બે વાલ લઈને પાણીમાં અથવા મધ અથવા સાકરના શીરામાં મેળવીને દહાડામાં ત્રણ વખત ખવાડવી.

તાપ ગરમીની હોય ને માણસ ઘણું તખલીઆ કરતું હોય તો તે દરદીને ઉપલી ભુકી એકથી બે વાલ લઈને મોટી હરડેનું પાણી એક અથવા બે ચમચી બનાવી તેમાં મેળવી નાખીને મધ અથવા શાકર સાથે બેળી એ બધું એકરસ મળી જાય તેમ બનાવી ખવાડવું.

તાપ પીતની તથા ઠંડી લાગીને આવતી હોય અથવા જંગલની તાપ



લાગુ પડી હોય તો ઉપલી ભુકી વાલ બેની સાથે કરીઆતું પાણીમાં ઘસીને મધ અથવા શાકર સાથે મેળવીને પાવું.

સાધારણ તાપમાં ઉપલી ભુકી મધ પાણીમાં મેળવીને પાવી.

### ઇલાજ ૬ ફો.

તાપ હાડમાં રહેતી હોય જે ઝીણી બારીક આવે છે, તે વખતે લીમડાની લીમોડી સુકી લેવી ને તેને ઠીકરા ઉપર સેકવી, ને પછી તેનાં છોલ્લતાં કહાડી ભાંગી તેમાંથી બીજ કહાડીને છુંદી બારીક આટા જેવી ભુકી કરવી, ને એક સીસીમાં ભરી રાખવી, ને દરરોજ સવારના પોહોરમાં પાંચથી દશ વાલ જેટલી લઈને રાત્રી ખાંડ થોડીએક સાથે ભેળીને ખાવી, ને ઉપરથી પાણી અથવા ચાહે પીવી. આસતે આસતે તાપ ઉતરી જશે.

### ઇલાજ ૭ મો.

થંડી લાગીને તાપ આવતી હોય તેનો ઇલાજ.

કાળી કુટકી, સાકર બનારસી.

એ બંને જળુસ એક સરખે વજનને લઈ તેને છુંદી બારીક આટા જેવી કરીને તેમાંથી ચારથી પાંચ વાલ દિવસમાં બે ત્રણ વખત ખાવી.

### ઇલાજ ૮ મો.

જથુક હાડમાં તાપ રહેતી હોય તેનો ઇલાજ.

એરવોદસ, ધાણા, લીમડાની સળી, સુંદ, બીજ્જેરાનાં બી,

સુકો કુદનો, વરીઆળી અને કરીઆતું.

એ દરેક બીજ એક એક દોઢીઆની લઈ સાફસુક કરીને બધી સાથે મેળવીને ખલમાં ખાખરી કરવી ને પછી એના ત્રણ ભાગ કરવા, ને એક ભાગ લઈને તપેલીમાં નાખી બે શેર પાણી રેડી ઉકાળવું, ને ત્રણ ગલાસ (પોણો શેર) જેટલું પાણી રહે ત્યારે ચુલાપરથી ઉતારીને ઠંડું પડે ને એ ત્રણે ભાગ આખા દહાડામાં પીવા; દર ભાગ પીતી વખતે સાકર ભેળવી. એ પ્રમાણે એ છુંદી સાત દહાડા સુધી ઉકાળી પીવો. ત્યારપછી વળી બીજ્જે ભાગ લઈ સાત દહાડા ઉકાળવું, અને એ પ્રમાણે પીવું.

### ઇલાજ ૯ મો.

ઉનાળ તોલો ૦, પીપળીમુળના ગાંઠ તોલો ૦, જેડીમધની લાકડી તોલો ૦.

મરી સફેદ તોલો ૦, કુદનો સુકો તોલો ૦, એલચી તોલો ૦.

ઉપલી જણસોને સાફસુક કરી સધળાંને ખોખરી કરવી ને એક કા-  
દવના પાટીઆમાં નાંખી તેમાં પાણી શેર ૦૧ રેડીને ઉકાળવી ને પાણી  
શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી દહાડામાં ૩ વખત પીવું.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

કડુ તોલો ૧, કરીઆતું તોલો ૧, કોલમની કાતરી તોલો ૧, ધાણા તોલો  
૦૧, મરી કાળાં તોલો ૦૧.

ઉપલાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને એક તપેલીમાં નાંખીને તેમાં ૧ શેર  
પાણી રેડી ઉકાળવાં ને અરધું પાણી બાળવું ને અરધુ રહે ત્યારે ચુલાપરથી  
ઉતારી ઠંડુ પાટી કપડાંએ ગાળી લેવું, ને તેના ત્રણ ભાગ કરવા ને દહાડા-  
માં ત્રણ વખત અકેકા ભાગ પીવો.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો હોય ત્યારે આ ઇલાજ કરવો.

અતીવીસની કળી તોલા ૪, કરીઆતાંની પાંદડી તોલા ૫.

એ બેઉને ખોખરી કરીને તેમાં સાત શેર પાણી રેડીને ઉકાળવી ને  
ત્યારે એક શેર જેટલું પાણી રહે ત્યારે તેને ઠંડુ પાટીને કપડાંએ ગાળી  
લઇને એક આટલીમાં ભરવું, ને દરરોજ દહાડામાં બે વખત એક તોલો  
લઇને તેમાં મધ તોલો એક ભેળીને પીવું. જો એ પ્રમાણે પીધાથી ફરક  
પડતો નય તો પછી દહાડામાં એકજ વખત પીવું.

બચ્ચાંને કદ પ્રમાણે ૦૧ થી ૦૧૧ તોલા જેટલું લઇને તેમાં મધ  
ભેળીને પાવું.

ખાવાનો ખોરાક હલકો લેવો. તેલ, મરચું, ચીકાસ, હીંગ વગેરેનો ખો-  
રાક લેવો નહીં.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

તાપ બધી જાતની અને ઘણી લાંબી મુદતની

હોય તે ઉપર સુદરશણ ચુરણ.

હરડેની છાલ, બેડાંની છાલ, આમળાંની છાલ, હળદર, દારૂ હળદર,  
ભોંયરીગણી, સુક, મરી, લીંદી પીપર, પીપરીમુળ, મોરવેલ, લીમડાનો મલો,  
ધમ્માસો, કડુ, પીતપાપડો, નાગરમોચ, તરાયમાન, મોનરીંગણી, નેત્રવાલો,

કડવા લીમડાની છાલ, પુસ્કરમુળ, જેહીમધ, કુડાના મુળ, અજમો, ઇંદ્રજવ ભારંગી મુળ, સેટકાનાં ખીજ, ફટકી કુલવેલી, ઘોડાવજ, તજ, પદ્મકાષ, વાળો, સુખડ સફેદ, ઘોળી અતીવીસની કળી, ચીકણુમુળ, વાએવડંગ, તગર, કમળ, તમાલપતર, જવંતરી, તાલીસપતર, ચીત્રક, દેવદાર, ચવક, પટો-લપત્ર, વીદારી કેદ, લવંગ, વાંસલોચન.

ઉપલાં વસાણાં દરેક એક તોલો લેવાં અને જેહીમધ તોલા અઠી લેવી અને કરીઆતું તોલા ચાવીસ લેવું.

સઘળાં વસાણાંને સાફસુફ કરી તેને ખાંડી બુકા કરવો અને તેમાંથી ખેઆની ભારથી પાવલી ભાર સુધી એક વખતે પાણીમાં લેવો. એ પ્રમાણે ન્હાણમાં ૩ વખત એ ચુરણ ખાવું ને ઉપરથી પાણી પીવું.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

તીવરનાં પાંદડાં (પીટીટવાળાં.)

કરીઆતું, કડું, કરંધીજી, મરેથી, પીપરીમુળ, સુંક, હેમજ, મીઠીઆવલ, લીમડાનો ગળો, મરી ઘોળાં, જતર, છુવારો કૌમાણી, ખોડકી અજમો, અખાઇ પાંડડી, ખરસલીઓ, સરખંખો, ખડેભરમી, વાવણી, સુવા, કીડામરી.

એ દરેક ચીજ અઢેક તોલો લઇ ખાખરી કરી પાણી શેર ૨ માં ઉકાળીને પાણી શેર ૧૫૫ રહે ત્યારે ઉતારી તેને નીચવી ગાળી કહાડી તેમાંથી તોલા ૫ (પાંચ) દીવસમાં ત્રણ વખત પીવું. જરૂર પડે ત્યારે ખીજો નવો કાવો બનાવી વાપરવો.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

કાચકી નામના છોડપર કેરીનાં ગોટલાં જેવાં ફલ થાય છે, જેનો રંગ લીલો હોય છે, ને જે સુકાયા પછી લાલ પીળા રંગનાં થાય છે, અને જેની ઉપર કાંટા કાંટા થાય છે તે ફલને ભાંજવું એટલે તેમાંથી ખે ત્રણ ઠળીયા ગોળ લખોટા જેવા લીલા આસમાની રંગના નીકળશે, જેને કાચકા કહે છે. એ કાચકાને ભાંજતાં તેમાંથી ચીચારા જેવાં સફેદ ખીજ નીકળે છે. તે ખીજ ૧ તોલો લેવાં. હીધોડ એવે નામનું ઝાડ પેરના જેટલું ઉંચું થાય છે તેની ઉપર ઈડાના આકાર જેવાં ફલ થાય છે તે જ્યારે તાજાં હોય છે ત્યારે લીલા રંગનાં હોય છે ને સુકાયલાં કાળા રંગનાં હોય છે. એ ઘણાં કઠણ

હોય છે. તે ભાંજતાં તેમાંથી બદામની ખીજ જેવાં સફેદ ખીજ નીકળે છે. તે ૧ તોલો લેવાં. ઈંદ્રજ્ય અને સુંઠ એ દરેક ૦૧ તોલો લેવાં અને ઉપલાં બેઉ જાતનાં ખીજ સાથે લઇ ચારે જાણુસને છુંદી બારીક મેદા જેવી કરી સીસીમાં ભરી રાખવી. ૧૫ વરસની ઉપરનાં ૦૧ તોલો સવાર સાંજ ખવડાવવું ને ઉપરથી પાણી પાવું. દર્શ વરસની અંદરનાં બચ્ચાંને એક આનીથી બે આની ભાર જેટલું ખવડાવવું ને ઉપરથી પાણી પાવું. એ ભુકી ઘણી કડવી છે; તેથી પાણી સાથે દોહોવીને પીવા આપવી.

### ઇલાજ ૧૫ મો.

હાડમાં ગ્રીણી તાપ હોય ને તે ઘણા લાંબા વખતની હોય, તેથી ઉંઘ આવતી નહીં હોય તથા જીભ ઉપર સફેદ થડો બંધાયેલો હોય તેનો ઇલાજ.

ગળો અથવા ગલવેલ જેને સંસ્કૃતમાં અમૃતા કહે છે અને જે ગળોનો વેલો ઘણીએક જાતનાં આડ જેવાં કે આંખા, લીમડા, યુવર તથા તેવી જાતનાં ખીજનાં આડો ઉપર થાય છે. તે ગળો દરદો ઉપર વાપરવા સાફ ઘણી ઉપયોગી થાય છે, અકસર કરી લીમડાનાં આડ ઉપર જે વેલો થાય છે તે ઘણો ફાયદો કરે છે. તે વાપરવાની રીત:--

ઉપલો ગળો આસરે એક તોલો લેવો અને તેને જરા છુંદી રાતનાં થંડાં સોજાં બેથી ચાર તોલા જેટલાં પાણીમાં ભીંજવી રાખવો; પછી તે પાણીને સવારના પોહોરમાં ગાળીને તેમાં સેજ મીઠાસ નાંખીને પીવું તેથી તાપ તથા મગજની ગરમી દુર થશે; તથા માથું દુખવાનું નરમ પડશે; તથા ઉંઘ નહીં આવતી હશે ને ભુખ નહીં લાગતી હશે તે લાગશે.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

સુંઠ તોલા ૨, અરકુસો તોલા ૨, કુકુ તોલા ૨, કરીઆતું તોલા ૫, હરીતકી તોલો ૧.

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને ૧ શેર પાણીમાં ઉકાળવાં. જ્યારે પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારીને થંડું પડવા દેવું ને ગાળી કઢાડી તેમાંથી મોટાં માણુસને દહાડામાં ૩ વખત ૧ વાછન ગલાસ (તોલા ૫) પીવા આપવું, તથા નાનાં બચ્ચાંને ચમચો ૧ ભરીને દહાડામાં બે વખત આપવું.

ઉપર ચીકાસ ખાવા આપવો નહીં, તેમજ તેલ, મરચું, આમલી, ખટાસથી પણ પરેહજ રહેવું.

### ધલાળ ૧૭ મો.

પદમખ તોલા. ૫, ધાણા તોલા ૫, સુંક તોલા. ૫, પીતપાપડો તોલા ૫,  
છૂંદ ખંખાતી તોલા ૫, કાળીજરી તોલા ૨, કરીઆતું તોલા ૨.

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કુટીને પાણી શેર ૧૥ માં નાંખી ઉકાળવાં ને ન્યારે પાણી શેર ૦૥ રહે ત્યારે ઉતારવું ને ગાળી કહાડી દહાડામાં ૩-૪ વખત મળી તે પાછ દેવું. બચ્ચાંને તેથી અરધા કરતાં ઓધું વળન આપવું. તેલ, મરચું, આમલી, ખટાસ, વગેરે ખાવા આપવું નહીં.

### ધલાળ ૧૮ મો.

સુખડ તોલો ૧, કુક તોલો ૧, અતીવીસ તોલો ૧, મોથ તોલો ૧,  
સુંક તોલો ૧, દારૂ હલધ તોલો ૧, રાસના તોલો ૧, કડુ તોલા. ૨.

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી ખોખરાં કરીને તેને પાણી ૧૧ શેર ૧ માં ઉકાળીને તેનો કાઢો કરવો ને તે ૧૥ પાશેર જેટલો રાખી, ગાળી કહાડી દહાડામાં ૩ વખત મળીને ગલાસ ભરીને પાવો.

તેલ, મરચું, તથા ખટાશ ખવાડવો નહીં. સુવાવડી સ્ત્રીને તાપ આવતી હોય તેને આ કાઢો વધારે ગુણકર્તા છે.

### ધલાળ ૧૯ મો.

કડુ તોલા ૨, પીત પાપડો તોલા ૨, દરાખ કાળી તોલા ૩, નીરગુંડી તોલા ૨.

મોથ તોલા ૨, અરકુસો તોલા ૨, કરીઆતું તોલા ૨.

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવાં અને પાણી શેર ૦૥ રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કહાડી દહાડામાં ૨ તથા ૩ વખત ત્રણ ત્રણ તોલા પાવું, તેથી એક બે પેટ આવશે ને તાપ નરમ પડશે.

### ધલાળ ૨૦ મો.

ધમાસો પાછભાર વળન, સરખખો પાછભાર, કરીઆતું પાછભાર.

કડુ કુટકી પાછભાર.

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી ભુકો કરીને પાણી શેર ૦૥ માં એક રાત સુધી ભીંજવી રાખવાં, પછી સવારમાં કપડાંથી ગાળીને દહાડામાં ૩ વાર ગલાસ એક પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૫-૧૦ સુધી પાવું. એથી અમે તે જાતની તાપ હશે તે નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૨૧ મો.

કાંસડી ... તોલા ૩, ગુલાબનાં ટુલ તોલા ૪, સુનામખી ... તોલા ૩.  
ચરીઆળી ... તોલા ૪, એરવોદસ ... તોલો ૧, કાળીદરાખ ... શેર ૦૧,  
જેડીમધ ... તોલા ૪, ગાવળુઆન તોલો ૧.

એ સઘળાં વસાણાને કુટીને તેની ત્રણ પડી કરવી, ને પડી ૧ ને પાણી  
શેર ૧ માં ઉકાળવી. જ્યારે પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કલાડી તેમાં  
શાકર તોલો ૦૧ નાંખીને દલાડામાં એ વખત ગલાસ એક ભરીને પાવું.

એ દવા ઉપર ચીકાસની જાણસ ખાવા દેવી નહીં. જો અને તો  
ચાહા અને પાંઉનો તોસ તથા ચાખાની ગરમ રોટલી આપવી. અનેતાં  
સુધી હલકા ખોરાક આપવો.

### ઈલાજ ૨૨ મો.

ગગોલ, પીપરીમુળ, પીપર, હરડે, લવીંગ, લીમડાની  
અંતરછાલ ઘોળી, મુખડ, સુંદ, કકુ, કરીઆનું.

એ સર્વે વસાણાને સરખે ભાગે લેઈ છુંદીને એનું ચુરણ કરવું. પછી  
તોલા ૦૧ થી ૦૧૧ સુધી દરરોજ સવારમાં ફાકીને ઉપર જરા કુંડું પાણી પીવું.  
ખટાસ, તેલ મરચું તથા વાયકું દીન ૫ તો બીલકુલ ખાવા દેવું નહીં.

### ઈલાજ ૨૩ મો.

આમળાં, સીંધાતુણુ, ચીત્રક, હરડે, પીપર.

એ સઘળાં વસાણાને સરખે ભાગે લઈને ખૂબ ઘુંટવાં; પછી કપડછંદ  
કરીને તેનું ચુરણ કરવું અને તે ચુરણ તોલા ૦૧ થી તે ૦૧૧ સુધી દલાડામાં  
એ વખત ફાકવું. ઉપર જરા ગરમ પાણી પીવું. તેલ, મરચું, ખાવા દેવું નહીં.

### ઈલાજ ૨૪ મો.

પટોલીનાં પાંદડાંના રસ તોલા ૨, ઘી તોલા ૨.

એ બંનેને એકરસ કરીને સવારે ખાવું. એજ પટોલીનાં બીને વારીને  
ઘીમાં ખાધાથી પણ તાપ નરમ પડશે. ખટાસ, તેલ, મરચું, ખાવું નહીં.

### ઈલાજ ૨૫ મો.

દેવદાર તોલા ૨, ધાણ તોલા ૨, ભોંયરીગણીનું મુળ તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાને ખોખરાં કરીને, તેમાં ૧૫ શેર પાણી નાંખીને

ઉકાળવાં. પાણી શેર ૧૧ ઉપર રહે, એટલે ઉતારીને તેના ૩ ભાગ કરવા ને તેમાંનો એક ભાગ સવારે, એક બપોરે તથા એક સાંજે મળીને સધળો ઉકાળો ખલાસ કરી દેવો.

દીન ૭ સુધી એ દવા નવી નવી ઉકાળીને પાવી. તેલ, મરચું, તથા ખાટું ખાવા દેવું નહીં.

### ઈલાજ ૨૬ મો.

ગળો તોલો ૧, પીપરીમુળ તોલો ૧, સુંક તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં ૧ શેર પાણી નાખીને ઉકાળવું. ઉકળીને જ્યારે પાણી ૧૧૧ પાશેરને આસરે રહે ત્યારે ઉતારીને દહાડામાં બે વખત, સવારે તથા બપોરે પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી કરવું. એથી તાપ નરમ પડી જશે.

### ઈલાજ ૨૭ મો.

કડવી નેવરી કરીને એક જાતનું ઝાડ રેતાળ જગા ઉપર થાય છે; તેનાં પાંદડાં તોલા ૧ થી ૨ લઈ તેમાં કાળાં મરીના દાણા ૫ નાંખીને છુંદવું. તે છુંદાયા પછી પાણી નાખીને ગાળી કાઢવું ને તે પાણી દહાડામાં બે વખત પાવું તથા તેનો રસ થોડો કાઢીને અંગ ઉપર આપડવો. એ પાલાનાં પાંદડાં સુનામખીનાં પાંદડાંને જરા મળતાં આવે છે. એ ઝાડ નાશકમાં ઘણું થાય છે.

### ઈલાજ ૨૮ મો.

ગળો તોલો ૧, સુંક તોલો ૧, ધમાસો તોલો ૧, નાગરમેથ તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં ૧૧ શેર પાણી નાખીને ઉકાળવાં. જ્યારે પાણી શેર ૧૧ રહે ત્યારે ઉતારીને તેના બે ભાગ કરવા અને તેમાંનો એક ભાગ સવારે તથા બીજા સાંજે ૪ વાગે પાવો. એમ દીન ૫ સુધી એ દવા પાવાથી તાપ નરમ પડશે.

તેલ, મરચું, ખાટું ખાવું નહીં.

### ઈલાજ ૨૯ મો.

વાળો તોલા ૨, સુંક તોલો ૧, કરીઆનું તોલો ૧, રીંગણીનું મુળ તોલા ૨.

ભોંયરીંગણી તોલો ૧, ગળો તોલો ૧૧, ગોખર તોલા ૩.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં શેર પાણી નાંખીને ઉકાળવાં

ને જ્યારે પાણી શેર ૦૮ ને આસરે રહે ત્યારે ઉતારીને તેને કપડાંથી ગાળી લેવું, અને તેના ત્રણ ભાગ કરવા; અને સવાર, બપોર અને સાંજ મળીને પુરા કરવા. એ વજન મોટા માણસને આપવાનું છે. નાની ઉમરનાને દહાડામાં ૪ વખત એક એક વાદન ગલાસ ભરીને પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૯ સુધી પાવું. ખાવાની પહેરેજ રાખવી. ચાવડ તથા ખીચડી દવા ચાલે તેટલા દહાડા સુધી ખાવા દેવી નહીં; પાંઉ, ખીસકોટ તથા સાથુ ચાવડની કાંઈ આપવી.

### ઇલાજ ૩૦ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો થયો હોય ત્યારે આ નિચલો ઇલાજ કરવો.

ગળો તોલા ૩, સુંકે તોલા ૩, પીપરીમુળ તોલા ૩.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં એક શેર પાણી નાંખીને ઉકાળવાં. જ્યારે પાણી શેર ૦૮ (૫૦) ની જરા ઉપર રહે ત્યારે ઉતારીને તેના બે ભાગ કરવા. તેમાં મધ તોલા ૧ દરેક ભાગમાં નાંખીને મેળવીને પાવું. સવારે તથા બપોરે એમ દીન ૯ સુધી આપવું.

ઉપર તેલ, મરચું તથા ખાટું ખાવા દેવું નહી.

### ઇલાજ ૩૧ મો.

કાળી દરાખ તોલા ૩, ગળો તોલા ૨, સરગવાની બાલ તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં ૧૧ શેર પાણી રેડીને ઉકાળવાં જ્યારે પાણી શેર ૦૮ રહે ત્યારે ઉતારીને તેના ત્રણ ભાગ કરી સવાર, બપોર ને સાંજે પાદ દેવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી એ દવા પાવી.

### ઇલાજ ૩૨ મો.

ગામડી દમનીનો રસ તોલા ૨ જેટલો કહાડીને, સવાર સાંજ બે વખત અડેક ચમચી પાદ ઉપર સાથુ ચાવડની કાંઈ થોડી સાકર નાંખીને પાવી.

### ઇલાજ ૩૩ મો.

તાપ પિત્ત વિકારનો—એ જાતનો તાપ પિત્ત. જેરથી આવે છે; તેનાં ચીન્હો એવાં છે કે, છાતી મુઝાય છે; અંગમાં તથા હાથ પગમાં કળતર થાય છે; અંગ બહુ ગરમ થાય છે; પિત્તનું જેર ઘણું થયાથી ઉલટી આવવા જેવું થાય છે; ત્રણ ઉલટી આવે નહીં; ને કાદા વખત ઉલટી આવે છે; ઝડેક-કબજ રહે છે; માથું બહુ દુખે છે અને ફેર આવે છે; દર્દી બકબક



ઘણી કરે છે; ને કેરી વસ્તુ ખાધાથી જોમ આકળ વિકળ થાય તેમ થાય છે; ને ખાવાનું કશું ગમતું નથી. એ તાપ ઘણું ખાઈ ભોજન ખાધાથી તથા તેલવાળી ચીજ ઘણી ખાવાથી તેમજ વેગણું, સુરણ અને કારેલાં અને એવી ખીજ કડવી ચીજો ઘણી ખાવાથી આવે છે અને તેને પિત્ત વિકારનો તાપ કહે છે; અને એથી માણસનું શરીર જરા પીલાસ ઉપર દેખાય છે; આખા અંગમાં અગન બળે છે; પાણીની તરસ ઘણી લાગે છે; આંખો મીચાઈ જાય છે; ને આંખોનો રંગ જરા જરા પીળો થાય છે; જીભ કડવી થાય છે; ને પીસાચ જરા પીળા રંગની થાય છે. એવા લક્ષણવાળા તાપને પિત્તનો તાપ કહે છે. તેમજ એને કમળાનો તાપ કરીને પણ કહે છે, તેના દર્શન.

કડુની લાકડી તોલો ૧, દેવદાર ... તોલો ૧, સુનામખી ... તોલો ૧  
કરીઆતું ... તોલો ૧, ગરોલ ... તોલો ૧, હરડાં ... તોલો ૧.

એ સર્વ વસાણાને છુંદીને તેમાં ૨૥ શેર પાણી નાંખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૧૧ રહે ત્યારે ઉતારી તેમાંથી સવારે આંહિસ ૧ (તોલા ૨૥) તથા સાંજે આંહિસ ૧ પાવું. એ પ્રમાણે દહાડામાં એ વખત પીધાથી ઝાડો સાફ આવશે. એ દવા દીન ૧૫ સુધી પાવી ચાલુ રાખવી.

### ઈલાજ ૩૪ મો.

પુષ્કરમુળ, સુંક, ગોખર, પીપરીમુળ, રાસ્ના, મોથ, ગોળ, સિંધવ, કડુ, કુંક, પીતપાપડો, દરાખ કાળી, અરકુસો.

એ સર્વ વસાણાને સમ ભાગ તોલા ૧ (પા) ભાર લેઈને છુંદીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૧૧ રહે ત્યારે ઉતારીને દહાડામાં ૩ વખત પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૪ સુધી આપવાથી ફાયદો થશે.

### ઈલાજ ૩૫ મો.

નીંબની છાલ તોલા ૨, સુંક તોલા ૨, પીપરીમુળ તોલા ૨, દેવદાર તોલા ૨, કરીઆતું તોલા ૨, કડુ તોલા ૨, પુષ્કરમુળ તોલા ૨.

એ સર્વને છુંદીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૧૧ રહે ત્યારે જિતારીને ગાળી કઢાડી દહાડામાં ૩ વખત પાવું; તેથી તાપ તથા પિત્તનું જોર નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૩૬ મો.

પીતપાપડો ... તોલા ૨, કડુ ... તોલા ૨, રીંઝણી ... તોલા ૨,  
કરીઆતું ... તોલા ૨, શાકર... તોલા ૨, મોથ ... તોલા ૨.

એ સર્વને ખોખરાં કરીને થંડા પાણી શેર ૦૮ માં એક રાત ભીંજવી રાખવાં. પછી સવારે કપડાંએ ગાળી કાઢીને દહાડામાં ૩ વખત વાઘન ગલાસ (તોલા ૬) પાવું. એથી તાપ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૩૭ માં.

પટેળ તોલો ૧, ત્રીફળ (હરડાં, હીમજી હરડે ... તોલા ૨. દરાખ તોલા ૨, બેડાં, આમળાં) તોલા ૩, લીમડાની દાંડી ... તોલા ૨. અરકુસો તોલો ૧, કરીઆતાની ગરમાળો ... તોલા ૨. રતાંગળી તોલા ૨, પાંદડી ... તોલા ૨, મોથ તોલા ૨. કડુ તોલા ૨.

એ વસાણાંની પડી પાંચ કરવી; ને તેમાંથી એક પડી દરરોજ શેર ૧ પાણીમાં નાંખી ઉકાળી પાણી શેર ૦૮ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં એ વખત પાવું.

### ઇલાજ ૩૮ માં.

ગજો ... તોલા ૨, હરડે ... તોલા ૨, પીતપાપડો ... તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦૮ રહે, ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી તેના ૩ ભાગ કરવા; ને દહાડામાં ૩ વખત પાવા. એ દરેક ભાગ પાતી વખતે તેમાં શાકર તોલો ૧ નાંખવી, એમ દીન ૧૬ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

### ઇલાજ ૩૯ માં.

કડુ ... તોલા ૩, નાગરમેથ ... તોલા ૨, પીતપાપડો ... તોલા ૨, અરમાળો તોલા ૨, હીમજી હરડે તોલા ૨, કાળીદરાખ ... તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧૮ રેડીને ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦૮ રહે ત્યારે ગાળી કહાડી દહાડામાં ૪ વખત ગલાસ એકેક ભરી (તોલા ૬) પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી પાવું.

### ઇલાજ ૪૦ માં.

પિતપાપડો ... તોલા ૫.

એને પાણી શેર ૦૮ માં નાંખીને ઉકાળ્યો ને પાણી શેર ૦૮ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં ૩ વખત થોડી શાકરની ભુકી નાંખીને તોલા ૨૮ જેટલું પાવું. એમ દીન ૧૫ સુધી પાવાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૪૧ માં.

બાજા તોલો ... ૧, પિતપાપડો તોલો ... ૧, ધાણા તોલા ... ૨. કુંડ તોલા ... ૨, કડુ તોલા ... ૨, હીમજી તોલો ... ૧.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી એ શેર નાંખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે શેર ૧૧ ની ઉપર પાણી રહે, ત્યારે ઉતારીને ગાળી કઢાડી તેના એ ભાગ કરવા. તેમાં શાકરનો ગાંગડો નાંખીને દહાડામાં એ વખત પાવું. નાની ઉમરવાળાં છોકરાંને અરધું વાદન ગલાસ (તોલા ૩) દહાડામાં ૩ વખત પાવું. નાનાં બચ્ચાંને અંકક ચમચી ભરીને દહાડામાં ત્રણ ચાર વખત પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ સુધી પાવું.

### ઇલાજ ૪૨ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો હોય ત્યારે આ ઇલાજ કરવો.

ઇંદ્રજ્ય ... તોલા ૧, કકુ ... તોલા ૨, મુંક ... તોલા ૧.

પાદાડમળ તોલા ૨, નાગરમોથ તોલા ૨, ધાણા ... તોલા ૨.

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧૧ નાંખીને ઉકાળવાં અને પાણી શેર ૧૧ રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કઢાડી તેમાં થોડું મધ નાંખીને દહાડામાં ચાર વખત તોલા ત્રણ ત્રણ પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ સુધી પાવું. નાનાં છોકરાંને તેની ઉમરનાં પ્રમાણમાં આપવું.

### ઇલાજ ૪૩ મો.

પટોળ ... શેર ૧, પિતપાપડો શેર ૧, કાળી દરાખ શેર ૧.

એરવોદશ ... નવટાંક, એરંડાનું મુળ શેર ૧, વરીઆળી ... શેર ૧.

રતાંજળી ... શેર ૧, મોથ ... શેર ૧, દરડાં ... શેર ૧.

ખેડાં ... શેર ૧, આમળા ... શેર ૧, કકુ ... શેર ૧.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરવાં; ને તેની પડી ૪ કરવી. તેમાંથી પડી ૧ પાણી શેર ૨ નાંખીને ઉકાળવી અને પાણી શેર ૧૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કઢાડી એ ભાગ કરી એક સવારે તથા એક સાંજે પાવી.

તાપ રોજનો, એકાંતરીઓ, ત્રીજીઓ તથા ચોથીઓ

આવે છે તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૪૪ મો.

મુખડ તોલા ૫, રીંગણી તોલા ૫, ખજુર તોલા ૫, જેડીમધ તોલા ૫.

પિતપાપડો તોલા ૫, ખડી સાકર તોલા ૫.

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેના એ ભાગ કરવા. તેમાંના એક ભાગને પાણી રતલ ૧૧ થી ૨ માં નાંખી ઉકાળવો. ને રતલ ૧૧

પાણી રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી તેમાંથી સવારે,• અપોરે અને સાંજે પાવે. બીજને ભાગ બીજે દીવસે ઉપર પ્રમાણે કરીને જ વાપરવે.

**ખોરાક**—ચોખાની તથા બાજરીની રોટલી તથા ચાહ દુધ સાથે આપવી; ચોખાની ખીચડી તથા બીજી ચીકણવાળી ચીજ ખાવી નહીં.

### ઇલાજ ૪૫ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો હોય ત્યારે આ ઇલાજ કરવો.

મરી કાળાં તોલા ૫, અજમો તોલા ૫.

એ એક વસાણુને ખોખરાં કરીને એક પડી કરવી. તેમાં પાણી શેર ૧૫ નાંખીને ઉકાળવી ને પા શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં એ ત્રણ વખત પાવુ. અંદર થોડું મધ નાખવું.

**ખોરાક**—ભાત ખાવો નહીં; ચોખાની તથા બાજરીની રોટલી ત્રણ સાથે તથા મેથીની ભાજ સાથે ખવાડવી.

### ઇલાજ ૪૬ મો.

હળદર તોલા ૩, દારૂ હળદર તોલા ૩, પટોલ ...તોલા ૩, પીપળી તોલા ૩. ત્રીફળાં (હરડાં, એડાં, આમળા) તોલા ૩, નીંબગ્રાહ તોલા ૩, કદુ...તોલા ૩.

એ સર્વે વસાણુને કુટીને તેની ૩ પડી કરવી. તેમાંથી એક પડી ત્રણ પાણી શેર ૧૫ માં ઉકાળવી; ને પાણી શેર ૧૫ રાખી ગાળી કહાડી દહાડામાં ત્રણ વખત પાવી. એમ ત્રણે પડી પુરી થાય ત્યાં સુધી બનાવી પાવાથી તાપ નરમ પડશે.

આધાની પરેજી રાખવી. તેલ, મરચું તથા ખટાશ ખવાડવો નહીં.

### ઇલાજ ૪૭ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો હોય ત્યારે આ ઇલાજ કરવો.

અરકુસો... .. તોલો ૧૫, ત્રીફળાં (હરડાં, એડાં, આમળા) તોલો ૧૫.

ગરમાળાનો ગર તોલો ૧૫, કડવું પંડાળ ... .. તોલો ૧૫.

કાળી દરાખ ... તોલો ૧૫, લીમડાની સળીઓ ... .. તોલો ૧૫.

એ સર્વે વસાણુને સમ ભાગે તોલો ૧૫ લઈને તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવાં, ને જ્યારે પાણી શેર ૧૫ રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કહાડીને અંદર મધ તોલો ૧ નાંખી દહાડામાં એ વખત પાવું.

**ખોરાક**—દાળ, લાત, દુધ, તથા છાસ આપવી નહીં; ચોખાની રોટલી મેથીની લાછ સાથે આપવી.

### ઇલાજ ૪૮ મો.

કાળીદરાખ. નાગરમોથ. આમળાં. કુકુપંડાલી. દન્ડનવ.  
ગલોત. લીમડાની સળીઓ. હરડાં. એડાં.

એ સઘળાં વસાણાં એકેક તોલો લઈને ખોખરાં કરવાં, પછી તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦૫ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી સવારે તથા સાંજે એ વખત પાવું.

**ખોરાક**—મેથીની લાછ, ચોખાની રોટલી સાથે આપવી. ઈંદુ રોટલી આપવી; ચાહા, ખીસકોટ તથા પાઉં આપવું.

### ઇલાજ ૪૯ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો હોય ત્યારે આ ઇલાજ કરવો.

રતાંજળી ... તોલો ૧, પીપર ... તોલો ૧, સુંક .... તોલો ૧.  
વાળો ... ... તોલો ૧, નાગરમોથ તોલો ૧, ધાણા... તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને ખોખરાં છુંદીને તેને પાણી શેર ૧૫ માં નાખી ઉકાળો કરવો ને પાણી શેર ૦૫ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી તેમાં મધ તોલો ૧ નાંખીને દહાડામાં એ વખત પાવો.  
ખટાસ, તીખું, તેલ મરચું ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૫૦ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો હોય ત્યારે આ ઇલાજ કરવો.

દેવદાર... તોલો ૦૫, આમળાં તોલો ૦૫, સુંક તોલો ૦૫.  
હરડેદળ તોલો ૦૫, અરધુસો તોલો ૦૫.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને તેનો પાણી શેર ૧૫ માં કાવો કરવો ને જ્યારે પાણી શેર ૦૫ રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કહાડી તેમાં મધ તોલો ૧ નાંખીને દહાડામાં એ વખત પાવો.

**ખોરાક**—ધઉંની તથા ચોખાની રોટલી આપવી. ખટાસ, તેલ, મરચું ખાવા દેવું નહીં.

### ધલાજ ૫૧ મો.

ધન્વન્તર્ય ... તોલો ૦૧, અરકુસો... તોલો ૦૧, વાવડીંગ... તોલો ૦૧.  
નગોડનાં પાન તોલો ૦૧, ભાંગરો ... તોલો ૦૧, ભોંયરીંગણી તોલો ૦૧.  
અન્નમોદ... તોલો ૦૧.

એ સર્વે વસાણુને ખોખરાં કરીને તેનો ઉકાળો પાણી શેર ૧ માં કરવા; અને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં ત્રણ વખત પાવો.

ખટાસ, નીંબું, તથા તેલવાળું ખાતું નહીં.

### ધલાજ ૫૨ મો.

સુંઠ... ... તોલો ૦૧, ગળો ...તોલો ૦૧, રતાંજળી તોલો ૦૧.  
કડાંતી જાલ તોલો ૦૧, નાગરમોથ તોલો ૦૧, કરીઆતું તોલો ૦૧.

એ સર્વેને ખોખરાં કરી પાણી શેર ૧ માં ઉકાળી પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં એ વખત પાવું.

ખાવાની પરહેજ સારી રાખવી.

### ધલાજ ૫૩ મો.

દક્ષિણગુળનો ઉકાળો કરી પાવા. દક્ષિણગુળ પાણીમાં ભીંજવી શાકર નાંખીને પાવો.

### ધલાજ ૫૪ મો.

ત્રીકટુ (શુંઠ, મરી, સીંધાલુણુ ... તોલા ૨, સીરસનાં બી તોલા ૨.  
પીપર) ... તોલા ૨, વજ ... તોલા ૨, કરંજ બી ... તોલા ૨.  
હીંગ ... ... તોલા ૨, કકુ ... ... તોલા ૨, ઘોળી રાઇ... તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણુને કુટી કપડછંદ કરીને તેને ગાયનાં તાળાં મુત્રમાં નાંખી ખુબ ખલ કરવાં અને તેની મોઝાં બેર જેવડી ગોળીઓ વાળવી અને તે ગોળીઓને ફક્ત હવામાં સુકવવી, તડકામાં સુકવવી નહીં; અને હવામાં સુકાયા પછી એક સીસીમાં ભરી મુકવી, અને તેમાંથી એક ગોળી લઈને કડા પાણીમાં ધસીને ચોથીઆ તાવવાળા માણસની આંખમાં આંજવી. એમ થોડા દહાડા આંજ્યાથી ફાયદો થશે.

### ધલાજ ૫૫ મો.

તાપ ચોથીઆના ધલાજ.

જુના ઘીમાં હીંગ ધસી તાવ આવે ત્યારે તાવવાળા ધણીને ત્રણ વાર નાકમાં મુઘાડવાથી તાવ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૫૬ માં.

અરુસાનાં પાંદડાં લીલાં તોલો ૦ા, હરડે તોલો ૦ા, સુંક તોલો ૦ા.  
મધ તોલા ૨ા, આમળાં તોલો ૦ા, દેવદાર તોલો ૦ા, શાકર તોલા ૨ા.

એ સર્વે વસાણાંને છુંદી ખોખરાં કરી પાણી શેર ૧ (તોલા ૨૮)માં ઉકાળવાં ને તેમાં મધ તથા સાકર નાખવાં. પાણી બળી યાથે લાગે રહે ત્યારે ગાળી કહાડી તેના બે લાગ કરી સવાર સાંજ પીવું. બીજે દહાડે નવાં વસાણાં વાપરવાં ને આરામ થતાં સુધી દવા ચાલુ રાખવી.

### ઇલાજ ૫૭ માં.

તાપ એક દીવસને આંતરે આવતો હોય તેનો ઇલાજ.

મોથ ... તોલો ૦ા. સુખડ... તોલો ૦ા, ધાણા ... તોલો ૦ા.  
ગળા ... તોલો ૦ા, રતાંજળી તોલો ૦ા.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરી પાણી તોલા ૨૦ માં ઉકાળવાં ને યાથે લાગ પાણી રહે ત્યારે ગિતારી ગાળી કહાડી એ કાવાના બે લાગ કરી સવાર સાંજ પીવો. બીજે દહાડે નવાં વસાણાં લઈ બનાવી પીવો, ને આરામ થતાં સુધી કાંવા ચાલુ રાખવો.

તાપ ગરમી વાયુની આવવાથી અતી બંધ થાય છે, શુભ મારે છે, વિન થાય છે, અંગમાં કળતર થાય છે, તથા માથું દુઃખે છે, તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૫૮ માં.

ત્રયગ... તોલા ૨, સુંક .. ... તોલા ૪, મરીકાળાં તોલા ૪.  
દશમુળ તોલા ૭, પીપરીમુળ તોલા ૪, કુલીંગન... તોલા ૪.

એ સર્વે વસાણાંને છુંદીને એકવત કરવાં; પછી તેના ૩ લાગ કરવા અને તેમાંના લાગ ૧ પાણી શેર ૧ માં નાખીને ઉકાળવો ને ત્યારે પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કહાડી સવારે તથા સાંજે, એ પ્રમાણે દહાડામાં બે વખત (ગલાસ ગલાસ) તોલા ૫ (પાંચ) પાવો.

ખેરાક-દાળ, ભાત, ચોખાની રાટલી ને મેથીની ભાજી ખાવી:  
ખાટું, ખાંડ, તેલ, મરચું ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૫૯ માં.

લીંબડાનાં ફળ નંગ ૧૦.

એને છુંદીને તેમાં થોડી સાકર તથા પાણી નાંખીને પાવો.

### ઇલાજ ૬૦ માં.

ખુંદેડીનાં પાંદડાંનો રસ ગલાસ ૧ કહાડીને તેનો અંદર કાળાં મરીના દાણા ૧૦ ને છુંદેડીને તેનો ભુંકા નાખીને પાવો. એમ દીવસમાં ત્રણ વખત પાવાથી અને એ પ્રમાણે દીન ૧૪ સુધી ચાલુ રાખ્યાથી ઘણો ફાયદો થશે.

એ જાડનો જંગલમાં કાંટાની વાડ ઉપર વેલો ચડે છે; અને તેનાં પાંદડાં ખાવાનાં પાનના જેવા આકારનાં પણ કદમાં નાનાં હોય છે.

**ખોરાક**—સાણુ ચાવલની કાંઈ. ચાહા. પાંઉનો તેસ, ખીસકોટ, એવા હલકા ખોરાક આપવો. ચીકાસવાજો પદાર્થ ખવરાવવો નહીં, ને હવાવાળી જગા ઉપર દર્દીને રાખવો નહીં.

### ઇલાજ ૬૧ માં.

પાપર તોલો ૧, મજક તોલો ૧, કાકડાસીંગ તોલો ૧, નાગરમોથ તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાને કુરી કપડાંછંદ કરીને તેનો ભુંકા એક સીસીમાં ભરી મુકવો. પછી તેમાંથી છેક નાનાં બચ્ચાંને વાલ (૧) એક ચુરણ લઈને મધમાં મેળવીને ચટાડવું; જે ધ્યાન પહોંચે તો ૦૧ વાલ જેટલું સાંજે પણ મધમાં ચટાડવું. જે બચ્ચું ઘણુંજ નાનું અને નાતવાન હોય તો વાલ ૦૧ ના વજને દવા આપવી, અગર બચ્ચું વરસ ૨ થી ૪ નું હોય તો તેને વજન વાલ ૦ થી ૩ સુધી આપવું.

### ઇલાજ ૬૨ માં.

હરડે તોલો ૧, કડવા હીમડાની જાલ તોલો ૧, પંડાલ તોલો ૧.

જેડીમધની લાકડી તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાને ખાખરાં કરી તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાગવાં અને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી બચ્ચાંને અંકક ચમચી સવાર, બપોર અને સાંજે પાવો. છેક નાનાં બચ્ચાંને નાની ચમચી ૧ સવારમાં સાકર નાખી પાવો. એમ દીન ૧૦ સુધી ચાલુ રાખવું.

### ઇલાજ ૬૩ માં.

તાપ ગરમીની આવતી હોય તેનો ઇલાજ.

ગોલાખનાં ફૂલ સુકાં તોલો ... ૦૧, હીમજી હરડે તોલો ... ૦૧.

શેર તોલો ૦૧, સુનામખી તોલો ૦૧.



એ સર્વે વસાણાંને કુટી પાણી શેર ૦ા માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દીવસમાં એ વખત પાવું. એથી પેટ આવી ગરમી ઓછી થઇ તાપ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૬૪ મો.

એલચી તોલો ૦ા, ઇંદ્ર ખંભાતી તોલો ૦ા, વરાળ તોલો ૧. ધાણુ તોલો ૧, કાકડીનાં ખીજ તોલો ૧, સુનામખી તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને છુંદી પાણી શેર ૦ા માં ભીંજવવાં, ને તેમાં સાકર તોલા ૨ નાંખવી. પછી તે પાણી ગાળી કહાડવું, ને તેમાંથી તોલા ૩ થી ૪ પાવું. એથી ૨-૩ પેટ આવી, ગરમી કાઢી નાખશે. જરૂર જણાય ને ફાયદો માલમ પડે તો ખીજે દહાડે આપી રહેલા ભાગમાંથી ૩ તોલા પાવું. એથી તાપ કમી થશે.

### ઇલાજ ૬૫ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો તથા સલેખમ થયો હોય તેના ઇલાજ.

અરકુસાનાં પાંદડાં ... તોલા ૧૦૦, ભારંગ ... તોલા ૧૦૦, ગજો ... તોલા ૧૦૦. ધમાસો ... ... તોલા ૧૦૦, રીંગણી ... તોલા ૧૦૦, સુંકે ... તોલા ૧૦૦. ઘરુંદળ ... ... તોલા ૧૦૦.

એ સર્વે વસાણાંને છુંદી ખોખરાં કરી તેના ત્રણ ભાગ કરવા; ને તેમાંથી ૧ ભાગ લઈ પાણી શેર ૨ (તોલા ૫૬) માં ઉકાળવાં ને પાણી અળી એથે ભાગે રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી તે કાવાના ત્રણ ભાગ કરી દીવસમાં ત્રણ વખત પીવો. એજ મુજબ આપી રહેલા ભાગો દરરોજ અનાવી પીવા, ને તાપ નરમ પડતાં સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

### ઇલાજ ૬૬ મો.

તાપ પિત્તની આવતી હોય તેનો ઇલાજ.

દરાખ કાળી તોલા ૧૦૦, પીતપાપડો ... તોલા ૧૦૦, ગરમાળો ... તોલા ૧૦૦. ઘરુંડે ... તોલા ૧૦૦, મોથ ... તોલા ૧૦૦, કકુ ... તોલા ૧૦૦.

ઉપલાં સર્વે વસાણાંને કુટી તેના ચાર ભાગ કરવા ને તેમાંનો એક ભાગ પાણી શેર ૨ માં ઉકાળવો ને પાણી અળી એથે ભાગે રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી તે કાવાના ત્રણ ભાગ કરી દીવસમાં ત્રણ વખત પીવો.

એજ પ્રમાણે બાકી રહેલા ભાગો દરરોજ બનાવી પીવા ને તાપ નરમ પડતાં સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

### ઇલાજ ૬૭ મો.

તાપ સરદીની તથા પિત્તની આવતી હોય તેનો ઇલાજ.

પિત્ત પાપડાં તોલો ૧૦, વરીઆળી ... તોલો ૧૦, કરીઆતું તોલો ૧૦.  
દરરોજ તોલો ૧૦, ગરમાળો ... તોલો ૧૦, કકુ ... તોલો ૧૦.

એ સર્વેને છુંદી ખોખરાં કરી ત્રણ ભાગ કરવા ને તેમાંના ૧ ભાગ પાણી શેર ૨ માં ઉકાળી પાણી ચોથે ભાગે રહે ત્યારે ઉતારી કઢાડી દી-વસમાં ત્રણ વખત પીવો. એજ મુજબ બાકી રહેલા ભાગો દરરોજ બનાવી પીવા; અને તાપ નરમ પડતાં સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

### ઇલાજ ૬૮ મો.

તાપ આવતો હોય તે વેળા દીલમાં અગન બળે છે તેનો ઇલાજ.  
લીમડાનાં ઝાડની લીમોળીની બીજ ... તોલો ૨૦, સાકર ... તોલો ૧૦.

એ એકેને પીસીને તેમાંથી તોલો ૧ ખાવાનાં પાનમાં સવાર સાંજ દીવસમાં બે વખત ખાવું.

### ઇલાજ ૬૯ મો.

તાપ વા તથા પિત્તની આવતી હોય તેનો ઇલાજ.

નજ સંલાની ... ... તોલો ૧, એલચી દાણા ... ... તોલો ૧૦.  
પીપર ... ... તોલો ૧, સાકર ... ... તોલો ૧૦.  
તપખીર જેને તપાસીર કહે છે તે ... ... તોલો ૨.

એ સર્વેને છુંદી આટો કરી તેમાંથી તોલો ૧ લઈ તેમાં સાકર ભેળી સવારમાં ફાકવી, ને નરમ પડતાં સુધી એ મુજબ દવા ખાવી.

### ઇલાજ ૭૦ મો.

તાપ હરકોઇ જાતની આવતી હોય તેનો ઇલાજ.

પીતપાપડાં ... ... તોલો ૧, સુંઠ ... ... તોલો ૧.

એ એક વસાણાને છુંદી ખોખરાં કરી પાણી તોલો ૨૦ માં નાખી ઉકાળવાં ને પાણી ચોથે ભાગે રહે એટલે હેઠે ઉતારી ગાળી કઢાડી તે કાવો સવારમાં પીવો. એમ દરરોજ નવાં વસાણાં લઈને ઉકાળો કરવો ને તાપ નરમ પડતાં સુધી પીવો ચાલુ રાખવો.

### ઇલાજ ૭૧ માં.

**તાપ સનેપાતનીનાં લક્ષણ**—જીભ ઉપર કાળો થરો આવે, આંખો તણાય, નજરે જોયાથી ખીહીક લાગે, આંખ રાતાશ પકડે, આંખોમાંથી પાણી ટપકે, પાણીની સોસારી ઘણી લાગે, આંગ દુખે, ફર્દી ઘેલાની માફક નાચવા લાગે, ઘડીમાં ગાયન અને ઘડીમાં બકબકારો કરે, ઘડીકમાં તાપ મુદ્દલ હોય નહીં અને ઘડીકમાં વધારે ચઢે, અંગ ઠંડુ થાય, ગળાનો કંઠ સુકાય ને ખુચે ને માંચું દુખે, કાનમાંથી અવાજ નીકળે, ઠાંસો વારે ઘડીએ આવે, ખાવાની ઇચ્છા થાય નહીં, ઉંઘ નહીં આવે, પીસાળ ઘણીવારે જરા જરા થાય, તથા પેટ ચડી આવે તેના ઇલાજ.

પાપરીમુળ ... તોલો ૦ા, દેવદાર ... તોલો ૦ા, ઈદરજવ ... તોલો ૦ા.  
વાવડીંગ ... તોલો ૦ા. ખડાખમી તોલો ૦ા, ભાંગરો ... તોલો ૦ા.  
ત્રીકટુ ... ... તોલો ૦ા, ચીત્રક ... તોલો ૦ા, કાયકલ ... તોલો ૦ા.

એ સર્વે વસાણાંને કુટીને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી તેમાં ગુગલ વાલ ૪ નાખીને દહાડામાં ૨-૩ વખત પાવુ.

### ઇલાજ ૭૨ માં.

**સુવાવડી ઓરતને તાપ આવે ત્યારે**

**નીચલો ઇલાજ કરવો.**

રાસ્ના ... ... તોલો ૦ા. હરડેદળ ... ... તોલો ૦ા.  
ભોંયરીંગણી ... ... તોલો ૦ા. બેડી રીંગણીનું મુળ... તોલો ૦ા.  
નગોડ ... ... તોલો ૦ા. પાહાડમુળ ... ... તોલો ૦ા.  
વજ ... ... તોલો ૦ા.

એ સઘળાં વસાણાં કુટી પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં, ને જ્યારે પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી આળી કાઢી તેમાં ગુગલ વાલ ૩ નાખીને દહાડામાં ૩ વખત પાવું; તેથી સનેપાતનો તાવ, ખરસેવો, સરદી, બકબકારો, સુલ, હાંફ, કફ તથા સુવા રોગનો નાશ થશે.

### ઈલાજ ૭૩ મો.

આકડાનું મુળ તોલો વા, દેવદાર ... તોલો વા, રસ્ના ... તોલો વા.  
 વજ ... તોલો વા, પીપર ... તોલો વા, ચવક... તોલો વા.  
 અતીવીસની કળી તોલો વા, ધમાસો ... તોલો વા, કરીઆનું તોલો વા.  
 નગોડનાં પાન તોલો વા, સરગવાની છાલ તોલો વા, પીપરીમુળ તોલો વા.  
 સુંઠ તોલો વા, ભાંગરો તોલો વા.

એ સઘળાં વસાણાને છુંદીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાખાને ઉકાળવાં,  
 ને પાણી શેર વા રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કઢાડી દદાડામાં એથી ત્રણ  
 વખત પાતું, એથી તાવ નરમ પડશે.

ખોરાક—ચાહ, રોટલી, પાંઉ, ખીસંદ્રાટ, સાણ ચાવલની કાંચ  
 દૂધ વગરની આપવી.

### ઈલાજ ૭૪ મો.

તાપ સનેપાતનીમાંથી કાનની નીચે સોજે આવી શુભડાં જેવું  
 થાય છે જેને કરણમુળ કહે છે તેના ઇલાજ.

પેહેલાં જે જગા ઉપર સોજે થયો હંચ ત્યાં જગો મુકાવી ઝાંઝી  
 કઢાવવું અને તે પછી તે ઉપર લેપ આપડો.

રસ્નાં, સુંઠ, ખીજ્જેરાનું મુળ, દારૂ દળદર.

એ વસાણાને છુંદીને તેનો લેપ પાણી સાથે કરવો અથવા પાકવતું  
 હંચ તે ઉપર ધ્યાન પોહોવિં એવી પોટીસ બાંધવી. પાકાને ધૂટયા પછી  
 અંદર જે છેદ પડે તે છેદમાં જુનાં ઘીનો અથવા ડળનો મલમનો કાકડો  
 ખરડીને રોજ નવો નવો મુકવો, જેથી માંસ ભરાશે.

એ ઉપાય જો કરવામાં નહીં આવે તો એ દરદ પોતાની મેળે પાકાને  
 નીચે છાતીમાં ઉતારે છે, અગર નહીં તો કાનમાંથી વેહેવા લાગે છે. એટલા માટે  
 એને પાકવીને બાહરે મોઢું કઢાડવું સાઈ છે, નહીં તો માણસ ખેજર થાય છે.

### ઈલાજ ૭૫ મો.

કડવું કરીઆનું તોલો વા, ગળો ... તોલો વા, પીપર—મેદો તોલો વા.  
 દેવદાર ... તોલો વા, હરડેદલ તોલો વા, ભરમી ... તોલો વા.  
 પિત્તપાપડો... તોલો વા, રસ્ના... તોલો વા, બોંયરીંગણી તોલો વા.  
 સુંઠ ... તોલો વા, ધમાસો તોલો વા.

એ સધળાં વસાણાંને છુંદીને તેમાં પાણી. શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં; ને જ્યારે પાણી શેર ૧૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડીને દહાડામાં ત્રણ વખત તોડા ૪ (ચાર) જેટલું પાવું. ખાધાની પરહેજ રાખવી.

### ધલાજ ૭૬ મો.

**તાપ** હાડની જેનાથી ઘણા દીવસ શરીર રીએ છે જેને ઝીણો તાવ કરી કહે છે, તથા જે તાવ, પેહેલાં મોટો તાવ આવ્યો હોય ને તેની દવા કર્યાથી દરદી ત્રણ ભાગ સામે થાય અને પછી દવા કરે નહીં ને એમનું એમ ચલાવ્યા કરતાં અંગમાં પ્રવેશ થઇ જાય છે તેનું લક્ષણ:—

દિવસે દિવસે એ તાવથી હાડકાં ગળી જાય છે; અનાજ પાચન થતુ નથી, ઝાડો સારો થતો નથી; હાડકાં તપેલાં રહે છે, મોટે પાણી છુટે છે, ધાતુ પાતળી થાય છે, “શુર્ણજ્વર” કદાચ એકદમ પુરી પીડા કરતો નથી, તોપણ દિવસે દિવસે વધારે પીડા કરનારો થઇ પડે છે, અને ત્રણ નાશ કરનાર રોગ ઉત્પન્ન થાય છે—તેના ધલાજ.

નાનાં ખીલીનાં ફળ તોલો ૧૧, કીરમજી તોલો ૧૧, અજમે તોલો ૧૧.

પાહાડમુળ તોલો ૧૧, કુંવાડીઆનાં ખી તોલો ૧૧.

એ સધળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧ માં નાખી ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૧૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડીને દહાડામાં ૨-૩ વખત તોડા ૪ (ચાર) જેટલું પાવું.

**ખોરાક**—ગોસનો બાફેલો રસ, ચોખાની અથવા ખાજરીની રોટલી આપવી; પણ દાળ તથા ખીજી તરકારી ખીલકુલ આપવી નહીં. સાબુચાવલની કાંજ થોડુ દુધ નાખીને આપવી, પણ તેમાં ખડી સાકર નાંખવી.

### ધલાજ ૭૭ મો.

પીપર તથા જુનો ગોળ એ બંને વસાણાંને સરખે ભાગે લઇ મેળવીને તેની ગોળી ચણી ખોર જેવડી કરવી, ને દહાડામાં એક વખત એક ગોળી ખાવી.

**ખોરાક**—ચઉના આટાની ગોળ નાંખેલી રાખ તેમાં ચમચી સુંકેનો જુકો નાંખીને આપવી; તથા ચાહા ખીસકોટ આપવી. ચાહા ઝાઝી મીઠી આપવી નહીં.

## ધલાજ ૭૮ મો.

કાળી દરાખ તોલો વા, ગલોલ તોલો વા, કાકડાસીંગી તોલો વા.  
નાગર મોથ તોલો વા, સ્તાંજળી તોલો વા, કુટુ તોલો વા, પાદ્મામુળ  
તોલો વા, લીમડાની સમીચો તોલો વા, સુંકે તોલો વા, કરીઆતું  
તોલો વા, ધમાસો તોલો વા, વાળો તોલો વા, ધાણા તોલો વા,  
પદ્મકાષ્ઠ તોલો વા, કાળોવાળો તોલો વા, રીંગણીનું મુળ તોલો વા.

એ સવ વસાણાંને છુંદીને તેમા પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવાં ને  
ન્યારે પાણી શેર ૧૦ રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાઢી દહાડામાં ૨ અથવા  
૩ વખત પાવું.

ખટાસ, તેલ, મરચું ખીલકુલ ખાવા આપવું નહી.

## ધલાજ ૭૯ મો.

તાપ આવતી હોય અને તેથી નબળાઈ થઈ ગઈ હોય ને સુસ્તી  
લાગતી હોય તે ઉપર પીવાનો કાવો.

અનીસું તોલો વા, મરી ઉજળાં વાલ ૭, એલચી નંગ ૧૫ ના દાણા.  
ખુકુળેને અંગ્રેજીમાં Buchu Leaves કરી કહે છે તેનાં પાંદડાં તોલો વા.

ઉપલી પેહેલી ત્રણે ચીજોને ખલમાં નાખી ખાખરી કરવી અને  
ખુકુનાં પાંદડાં એમનાં એમ રાખવાં, ને એક વાદન ગલાસ (તોલા ૬)  
ખખળતુ ગરમ પાણી લઈ તેમાં ચારે ચીજો ભીંજવી અને પાણી ઠંડું  
પડે ત્યાંસુધી ભીંજવી રાખવી. પછી કપડાંએ ગાળી કઢાડી તેમાં તોલો  
૧૦ છુંદેલી સાકર અથવા ખાંડ ભેળવી પાઈ દેવું.

એ પ્રમાણે દીવસમાં ચાર વખત તેજ કુચામાં ઉપર મુજબ ખનાવી  
પાવું. ખીજે દીવસે નવાં વસાણાં લઈ ભેળવી પાવું. એ મુજબ ચાર પાંચ  
દીવસ પીધાથી આરામ થશે.

પદ કપળ હોય તો સાકર ૩ ખાંડને બદલે માગી તોલો વા  
ભેળવી પીવું.

### ઇલાજ ૮૦ મો.

તાપ હમેશ દીલમાં રહેવાથી હોજરી નબળી થઇ  
દુઃખતી હોય તથા પાણીની તરસ ઘણી લાગતી  
હોય તેના ઇલાજ.

દુધ ચોખ્ખું ગાય અથવા ભેંસનું શેર ગા ને કલ્ક કરેલાં વાસણમાં ઉકાળવું, ને એક બે જોશ આપ્યા પછી તેમાં મોટાં કાગદી લીંબુના બે ભાગ કરી તેમાંની એક ચીર તે ઉકળતા દુધમાં નીચોવવી; તેથી દુધ કાઢી પાણી થઇ જશે ને છુંછો નીચે બેસી જશે. પછી તેને હેઠું ઉતારી ઉપરનું પાણી કપડાંએ ગાળી કઢાડવું. (એ ફાટેલાં દુધને ફારસીમાં શોધર કહે છે) તે પાણી દીવસમાં એક વખત પીવું. નાનાં બચ્ચાંને તેની ઉમ્મરનાં પ્રમાણમાં ચમચી બે ચમચી પાવું. એથી તાપ નરમ પડશે, તથા પાણીની તરસ મટી હોજરીને પણ કઠિવર આપી ફાયદો કરશે.

### ઇલાજ ૮૧ મો.

તાપ તાઢીએ અથવા જંગલો તાપ આવતી હોય  
જેને અંગ્રેજીમાં Malarious Fever (મેલેરીઅસ ફીવર)  
કરી કહે છે તેના તથા Brain Fever (બ્રેન ફીવર)  
એટલે લેબની તાપ આવતી હોય  
તેના ઇલાજ.

કાચકીના છોડ જેને મરાઠીમાં સાગરગોટા કહે છે અને જેનાં ફલને કાચકા કહે છે, તે ફલ ૨-૩ લઇ આતસનાં બેલતમાં ભુંજવાં, ને બરાબર ભુંજ્યા પછી બહાર કાઢી તેને ભાંજી તેની અંદરથી જે બી ચીસોરા જેવાં નીકળે છે તે બી, વજનમાં તોલો ગા ને આસરે લઇ વાટી આટો કરવો, ને તેટલાજ વજનનું ખાવાનું મીઠું લઇ ભેળી સવારમાં ફાકવું; ને ઉપરથી બે ચાર ઘોટ થંડું પાણી પીવું. એ પ્રમાણે સાત દિવસ સુધી કરવાથી તાપ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૮૨ મો.

કાચકીના છોડનો કુમળો પાલો તોલા ૭-૮ લઇ તેને પથરના પાટાપર જરા પાણી નાખી, છુંદી તેનો રસ તોલા ૨-૩ લેવો, ને તેમાં મધ તોલો ૧ મેળ-

ચીને તેના ત્રણ ભાગ કરવા ને દહાડામાં ત્રણ વખત પીવા. એ ત્રણ વરસનાં અગ્નિને તોલો ૦૧ થી ૦૧૧ તોલીને પાવી. એથી મલેરીઆ રીવર ઉતરી જશે.

### ઇલાજ ૮૩ મો.

તાપ હરકોઇ જાતની આવતી હોય તે ઉપર વાપરવાની ગોળી.

સર દીનશાજીનાં તાપનાં પાંદડાં જેને ગુજરાતીમાં તીવરનાં પાંદડાં કહે છે, ને સંસ્કૃતમાં કુન્દલી કહે છે ને લીલાં લઇ છાંયડામાં સુકવવાં. તેને નિચલાં વસાણાંઓમાં બેળીને ઉપયોગમાં લેવાં:—

તીવરનાં પાંદડાં તોલો. ૧ દીકામરી તોલો. ... ૧ કરીઆતું તોલો ... ૧  
આરબ તોલો. ... ૧ એળીઓ તોલો. ... ૧ કકુ તોલો ... ૧  
લીંગ કાદવનાં ફીકરાં લીડી પીપર તોલો... ૧ ઇન્ડગવ તોલો. ... ૧  
ઉપર સેકેલી તોલો. ૧ કાળીચરી તોલો ... ૧ લીમડાનાં પાંદડાં તોલો ૧

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી આરીક આટા જેવાં કરી તેમાં આવળના ગુદરનું નીતડું પાણી મેળવી ગોળી વડે નેવો લોદ્ધા કરવો ને પછી તેની ગોળી ચણા જેવડી વાળી એક સીસીમાં ભરી મુકવી, ને જે ઘણીને તાપ આવતી હોય તેને દર એ કલાક દરેક વખત ત્રણ ત્રણ ગોળી આપવી. એથી કોઇપણ જાતની તાપ આવતી હશે તેનો અટકાવ થશે. કોઇ બીજી દવા તાપ ઉપર વાપરવામાં આવતી હોય તો ને વાપરશે તો કાંઇ અડચણ નથી. કદાચ તાપ ઉતરી જાય ને અંગ થંડું પડે તો સુંકે મરીનો કાવો અથવા આન્ડી ચમચી ૧-૨ ગરમી લાવવા વાપરવી.

### ઇલાજ ૮૪ મો.

તાપનાં દરદ ઉપર વાપરવાનાં સર દીનશાજી પીટીવાળાં ઝાડનાં પાંદડાં-એ પાંદડાં કેવી રીતે વાપરવાં તેની વીગત-

એ પાંદડાં હરકોઇ જાતની તાપ ઉપર, તાપ હોય યા નહીં હોય તોપણ વાપરવામાં આવે છે.

એ પાંદડાં વાપરવાથી તાપ ઉતરી જાય છે, ને ફેર પડે છે. કોઇ વેળા તાપ ઉતરી જવાના સમયથી દરદીનું આંગ ઘણું ઠંડું પડે તો સુંકે મરીનો કાવો, અથવા ખરાંડી, મેવડે અથવા રમ દારૂ ગરમી લાવવા જરા પાવો.

### કાત ૧ લી.

પાંચથી દસ લીલાં પાંદડાં, જે નાનાં હોય તો ૧૫ થી ૨૦ લેવ



જે લીલાં નહીં હોય તો સુકાં પાંદડાં હવામાં સુકવેલાં દોહોડાં બમણાં લેવાં. ને તે માણસની ઉંમર અને કદ પ્રમાણે ભાંજીને ખાવાનાં પાનની ખીડીમાં મુકી ચાવી ખાવાં, અથવા છુંદીને જરા પાણીમાં મેળવી મીઠાસ નાખી રસ પીવો. બચ્ચાં તથા છોકરાંઓ વરસ ૧ થી ૧૫ વાળાંને ઉંમર તથા કદ પ્રમાણે ૧ થી ૫ પાંદડાં લીલાં અથવા ૫ થી ૧૦ પાંદડાં સુકાં છુંદી તે સાથે ૦૧ થી ૧ ખાવાંનું પાન છુંદી પાણીમાં દોહવી પાવાં; અથવા પાનની ખીડીમાં ચવડાવવાં.

## રીત ૨ છ.

### કાહાવાની માફક.

ચાહે બનાવીએ તેવું ખખળતું ગરમ પાણી એક પ્યાલું અથવા ખપ જેટલું લેવું, ને તે પાણી એક મટોડીનાં, કોરીનાં અથવા ચીનીનાં કે તાંબાનાં કલાઇ કરેલાં વાસણમાં ભરી, તેની અંદર લીલાં પાંદડાં આસરે ૨૦ થી ૨૫, અથવા સુકાં પાંદડાં આસરે ૩૫ થી ૪૦ લઇ ભાંજી ૨-૩ કટકા કરી તે પાણીમાં નાખવાં. તેમાં ૫ થી ૧૦ દાણા કાળાં મરી ખોખરાં કરી કપડામાં પોટલી બાંધી, તે પાણીમાં નાખવાં, ને તે પાણી ઠંડુ પડે ત્યાં સુધી ઢાંકી રાખવું. ત્યાર પછી તે મધ્યેથી તે પોટલીને જરા ઓળી તેનો ઓગાળ પાણીમાં મેળવી, પાછી બહાર કાઢી લેવી, ને પાંદડાં સાથે પાણી એક કપડાંથી છાંંડી કાઢવું, ને કપડાંને વળ દઇ નીચવી કાઢવું. તે પાણી મધ્યેથી સવાર, બપોર તથા રાત મળી દહાડામાં ૩ વખત એકેક વાઇન ગલાસ ભરી પાવું. (જોઈએ તો સવારને સાડ જરાક ગોળ અથવા જે ગોળ નહીં હોય તો સાકર અથવા ખાંડ વાપરવી.)

## રીત ૩ છ.

### શરબતની માફક.

તાપનાં લીલાં પાંદડાં ૧૨ થી ૧૫ તોલા લઈ તેને ખાયડામાં પોહોળાં પાથરીને તે ચીમરાઇ જાય, તે પ્રમાણેનાં બરાબર સુકવવાં. તે ચીમરાયલાં પાંદડાં ૧૦ થી ૧૨ તોલા લઈને તેને એક મટોડીનાં અથવા તાંબાનાં કલાઇવાળાં વાસણમાં નાખવાં, ને તેમાં ખખળતું ગરમ કકરા પડતું એક આટલી પાણી રેડવું, ને તેમાં કાળાં મરી ખોખરાં કરેલાં ૧૫-૨૦ દાણા

પોટલીમાં બાંધી અંદર નાખવા; ને તે વાસણને ઢાંકી રાખીને તે પાણી ઠંડું થાય ત્યાં સુધી ચાને ૫-૧૦ કલાક સુધી રહેવા દેવું, ને પછી તે પોટલી તે પાણીમાં જરાક ચોળી તેનો ઓગાળા લઈ પાછી બાહાર કાઢી લેવી, ને પાંદડાંને તેજ પાણીમાં ચોળવાં ને પછી તે પાણી એક કપડાંથી છાંડી નીચવી કાઢી લેવું. તે પાણી મટોડી અથવા તાંબાનાં વાસણમાં રાખી તેમાં રતલ ૧ ખાંડ, અથવા ગોળ મીઠાસનાખી મેળવવું. તેને ઠંડા આતશના ઈંચાર ઉપર ચઢાવી તેનો આશ બનાવીને શરબત બનાવવું, ને ઠંડું પડ્યા પછી એક બાટલીમાં એ શરબત ભરી રાખવું. એ શરબતમાંથી બચ્ચાંઓને તેમની ઉંમર તથા કદ પ્રમાણે અરધી ચમચીથી ૨ ચમચી સુધી લઈ ગ્લાસ બે ઠંડા અથવા ચાહેનાં પાણીમાં મેળવી પાવું. પુખ્ત માણસને કદ પ્રમાણે એ શરબત ૦૧ થી ૧ ગલાસ લઈ, ગ્લાસ ૨ ઠંડા અથવા ચાહેનાં પાણીમાં પાવું.

### રીત ૪ થી.

તીંકચર એટલે અરકની માફક.

તાપનાં થોડાંએક લીલાં પાંદડાંને ધ્રાવડામાં પોહોળાં પાથરી તે ચીમ-રાઈ જાય તે પ્રમાણેનાં બરાબર સુકવવાં ને સુકાયા પછી તેમાંથી ૫ થી ૭ તોલા સુધી લેવાં, ને તેને જલદ સોજા બેવડા મોવડાનાં અથવા જલદ બરાંડી અથવા રમ દાડ બાટલી ૦૧૧ માં નાખી બાટલીને બુચ મારી ૫ થી ૭ દીવસ સુધી એ પ્રમાણે ભીજવી રાખવાં, ને અવારનવાર એ બાટલીને દરરોજ હીલવ હીલવ કરવી, ને ૭ દીવસ પછી તે દાડને કપડાંમાં છાંડી નીચવી કાઢી લેવો, ને પછી બીજી કાચના બુચની બાટલીમાં એ તીંકચર ભરી રાખવું ને નીચે પ્રમાણે વાપરવું.

બચ્ચાં ૧ થી ૧૦ વરસનાં (ઉંમર તથા કદ પ્રમાણે) ૦૧ થી ૦૧ ચમચી પાણીમાં મેળવી પાવું.

બચ્ચાં ૧૦ થી ૧૫ વરસનાં (ઉંમર તથા કદ પ્રમાણે) ૦૧૧ થી એક ચમચી પાણીમાં મેળવી પાવું.

૧૫ વરસની ઉપરનાં (ઉંમર તથા કદ પ્રમાણે) ૧ થી ૩ ચમચી પાણીમાં મેળવીને દહાડામાં ૩ વખત પાવું.

### રીત પાંચમી.

ગોળીઓ બનાવવાની.

લીલાં પાંદડાં તથા ડાંખળાંને છાંયડામાં બરાબર સુકવીને તે સુકાયેલાં

પાંદડાં તથા તેનાં દાખળાં ૧૦ થી ૨૦ તોલા લેવાં ને તેને લોખંડની ખાંડણીમાં છુંદીને અથવા પથ્થરના પાટા ઉપર પીસીને તેનો ખારીક મેદો કરવો ને તેમાં ૨ તોલા સુંકેતો ખારીક આટો કપડામાં ચાળી કાઢેલો મેદો જેવો કરીને બેઉને બરાબર મેળવવું.

ઉપલા ચાળી કાઢેલા ભુકાને ગોળી બનાવવા સાચાં બાવળના ગુંદરના પાણીમાં મેળવી, તેની મરીના દાણા જેવડી ગોળીઓ વાળવી, ને તે ગોળીઓને ચીનીના અથવા ફેરીની પોહાળી રકાખીમાં મુકીને એક બે દહાડા મુકવવી, ને સુકાયા પછી તેને એક કાચની સીસીમાં ભરી બુચ સારી રાખવી, ને નિચે મુજબ વાપરવી.

૧ થી ૧૦ વરસનાં બચ્ચાને કદ પ્રમાણે ૦ થી ૧ ગોળી આપવી,

૧૦ થી ૧૫ વરસનાં બચ્ચાને કદ પ્રમાણે ૧ થી ૧૧ ગોળી આપવી.

૧૫ થી ઉપરની ઉમરનાંને કદ પ્રમાણે ૧૧ થી ૨ અથવા ૩ ગોળીઓ દહાડામાં ૨ થી ૩ વખત આપવી.

જેનાથી એ ગોળી નહીં ગળાય, તેને પાણી સાથે મેળવીને આપવી.

ખોરાક—રોટલી, પાંજિ, દુધ, ગોસ્ત અથવા મરઘીનો સેરવો ખાવો. ચાવલ અથવા કુંડો પડે તેવો ખોરાક ખાવો નહીં.

**તાપનાં ઠરઠ ઉપર સર દીનશા પીટીટવાળાં ઝાડનાં પાંદડાં  
વાપરવાની વિગત તથા તે પાંદડાંના ગુણ સંબંધી  
ડાકટર કીમકે આપેલો અભિપ્રાય.**

## PETIT FEVER LEAVES.

These leaves are known in the District of Surat by the name of *Tivar* and in Bombay by the name of *Petit Fever Leaves*. They grow almost on every shore in a creeper and have invariably been found by me to be very effective on fever of all kinds, and particularly so, on malarious, intermittent, remittent

and sun stroke fevers and also on hay-fever and fever of long standing for months and even years.

In many cases where quinine has failed to give the desired effect, these leaves have succeeded and those who have used them; have never complained to me of any harm being done to them by the same.

It purifies blood and it is efficacious on itch and other skin diseases.

THE MODES OF ADMINISTERING THE *Petit Fever* Leaves ON FEVER ARE AS FOLLOW:—

1.—THE LEAVES MAY BE CHEWED WITH OR WITHOUT *Pan*  
(beetlenut leaves.)

Dose.—*For adult* 7 to 15 leaves... } Thrice a day.  
*For a child* 2 to 4 leaves... }

2.—IN THE FORM OF INFUSION; which is prepared as follows :—

Take from 15 to 30 leaves, break each into two or three pieces and infuse the lot in a porcelain-covered vessel in  $1\frac{1}{2}$  tea cups of boiling water, in the same manner as tea is prepared, adding some dry or fresh crushed ginger or a pinch of tea for stimulant, let it remain till it becomes cold and strain it through cloth. In straining, care should be taken not to rub the leaves, for, by so doing the juice would become sedimentary and consequently obstructive in swallowing.

DOSE.—*For adults* a wineglassful ... }  
                   with little sugar... ... } Thrice a day.  
*For Children* a  $\frac{1}{4}$  to  $\frac{1}{2}$  a wine-  
                   glassful with little sugar... }

3.—IN THE FORM OF TINCTURE; which is prepared as follows :—

Dry the leaves in a shady and airy place. Take from quarter

to half a pound or 10 or 20 tolas of these leaves and soak them in one bottle of spirit of wine or of treble extract of *mowda* liquor or rum spirit (the latter is more preferable,) allow the leaves to remain in the spirit or liquor for about five days and after filtering it, use as follows :—

Dose.—	<i>For adults</i> 30 to 60 drops...	} In one to two table- spoonfuls of water thrice a day.
	<i>For youths</i> of 11 to 20 ...	
	<i>years</i> 15 to 30 drops ...	
	<i>For children</i> of 6 to 10 years 10 to 15	} In one table-spoon- drop-ful of water thrice a day.
	„ 1 to 5 „ 1 to 10 „	

If by taking this tincture, or those leaves in any other mode, the fever goes out and the Patient feels weak, administer a tea-spoonful of brandy in a table-spoonful of hot water thrice a day, or give some decoction of dry ginger and pepper or some tea as stimulant.

4.—IN THE FORM OF SYRUP; which is prepared as follows :—

Dry these leaves 4 or 5 days in a shady and airy place, then break each leaf into two or three pieces and take eight ounces or twenty tolas of these leaves and infuse them in 1½ bottle of boiling water, in the same manner as tea is prepared and allow it to stand for a day or two, then rub the leaves in that water and strain them with the same water through cloth by squeezing; add the same quantity of sugar as the weight of the liquid and boil it to the consistence of syrup.

Dose.—	<i>For adults</i> ½ to 1 wine-glassful	} Thrice a day.
	in equal quantity of water ...	
	<i>For children</i> 1 tea-spoonful...	
	to one desert-spoonful... ..	

5.—IN THE FORM OF PILLS; to be made as follows:—

Dry the leaves well in a shady and airy place till

they become very brittle, then powder them, and mix the powder with some spicy ingredients and make pills of the same.

Dose For children. ... .. 1 to 2 grains.

For adults .. ... 4 to 6 grains.

#### MODE OF USING *Petit Fever Leaves* ON ITCH.

Soak the green or dry leaves in water and reduce them into paste and mix a little oil with it (to prevent hairs from curling,) then rub the paste on the affected part and let it remain for a few hours. Repeat the process morning and evening.

A Bath prepared (as follows) of these leaves cures persons suffering from itching over the whole body.

*Mode.* Boil the leaves in water and after filtering it, mix the boiled water with the bath water.

#### MODE OF USING *Petit Fever Leaves* ON SKIN DISEASES.

Rub the paste on the diseased part and spread the paste thick over it and then let it remain for about 12 hours. This process should be repeated for some days.

#### PURIFIER OF BLOOD.

These leaves have the property of purifying blood; they can therefore be chewed with or without *Pan* (beetlenut leaves) or taken in the form of infusion or syrup in cases of heat in blood, itch and other skin diseases in addition to the external treatment.

From the copy of Dr. Dymock's report on the other side hereof it will be found that these leaves are called by the name of *Sangkupi* in Hindustani;

*Isamdhari* in Dukhni; *Shengankupi* in Tamil; *Pisangi* in Telugu, *Banjoi* in Bengali; *Ranjoi*, *Koival* in Marathi, and *Kundli* in sanskrit and that besides fever and spoiled blood there are several other diseases which are cured by these leaves as will appear from the above report.

DINSHAW MANOCKJEE PETIT.

—♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦—  
COPY OF Dr. DYMOCK'S REPORT.

*Cleorodendron inerme*, Gartn, Rheede Hort. Mal. V, t, 49. Rumph. Amb. V, 46. Jacq-Col. t. 4 f. I.

Vernacular.—*Sangkupi*, (Hind) *Isamdhari*.

(Dukh).—*Shengan-kupi* (Tam.) *Pisangi*.

(Tel.) *Ban-joi*, (Beng) *Ranjai*.

*Koivel*.—(Mar.) *Kundli* (Sanskrit.)

*Habitat*—India, Ceylon, Amboyna; near the sea shore.

*History, Uses &c.* The medicinal properties of this shrub are very widely known in the East. It is the *Gambir laut* of Java, the *Wæl-bu-raenda* of Ceylon and the *Sun-fu-mun* of Cochin-China. Anslic says—the juice of the root and leaves is considered alterative in scrofulous & venereal affections, the dose being a table-spoonful with or without a little castor oil. Rheede speaks of the use of the dried leaves for the same purpose, and of a poultice of the leaves to dissolve buboes; he also says that a bath prepared with them is used in mania, whilst the root boiled in oil affords a liniment useful in rheumatism.

*C. inerme* is the *Jasminum litoreum* and *Pharmacum litoreum* of Rumphius (Lib. VII Cap. 47). He says—The Amboyna name is *Wale-puti-lohaha* which means “*White strand cord.*” The Malays & the Macassars administer the berries or the root to people poisoned by eating unwholesome fish; the leaves smeared with oil are heated over the fire and applied to recent wounds, they are also one of the leaves used for preparing the green rice of the Malays. He concludes by saying “*larga ac fausta natura in cunctis fere litoribus hanc obviam profert plantum*”—i.e. (a kind and bountiful nature offers this plant for our use on almost every shore.)

In Bombay the plant has a great reputation as a febrifuge, the juice is mucilaginous, very bitter and somewhat saline. The Honourable Sir Dinshaw Manockjee Petit, who has used the leaves largely, finds them of much service in cases where quinine has not been well borne, he uses a syrup infusion and pills in which they are combined with aromatics such as pepper and ginger.

**DOSE.**—The equivalent of from 15 to 30 leaves for an adult.

**Description.**—A straggling shrub, 3 to 7 feet, shoots grey pubescent. Leaves opposite, rarely ternate  $\frac{3}{4}$  to  $1\frac{1}{2}$  inch, when young somewhat grey pubescent; base cuncate; petiole  $\frac{1}{8}$  inch; peduncles  $\frac{1}{2}$  to  $1\frac{1}{2}$  inch, all axillary, 3 to 7 fid; bracts  $\frac{1}{8}$  inch, linear; pedicels  $\frac{1}{2}$  to  $\frac{3}{4}$  inch; calyx grey puberulous or glabrate;



corolla white, tube  $\frac{3}{4}$  inch, glabrate, lobes  $\frac{1}{2}$  inch, oblong; drupe  $\frac{1}{2}$  by  $\frac{1}{3}$  inch, spongy, hardly succulent, smooth, hardly sulcate; separating into four woody pyrenes. Or the leaves may be mostly ternate or sublinear and larger. The drupe also may vary in size. Some on this account make 'Rumphius' plant a separate species under the name of *C. neruifolium*, but Bentham and Kruz consider it only a variety.

*Chemical composition.*—The leaves have been examined by Mr. D. Hooper, Government Quinologist, Ootcamund who has separated from them a bitter principle and an acid chemically identical with *Chiratin* and *Ophelic acid* *C. infortunatum* (In Vernacular—chāndir or karry) and *C. Serratum* (in Vernacular—chārange) contain the same bitter principle and acid in a less proportion. Mr. Hooper reports that the bitter principle is entirely removed by ether and the subsequent treatment of the drug with alcohol and water affords extracts free from bitterness. Ether, alcohol and water independently exhaust the drug, but the former removes it with less admixture of foreign substances. The ether extract heated with water gives up this principle to the solvent in an almost pure condition. It is thus obtained as a whitish or slightly coloured viscid mass which in process of time hardens and may be reduced to an amorphous non-hygroscopic powder. It is soluble in water with an acid reaction, and is partially rendered insoluble by neutral plumobio acetate,

thus giving evidence of its compound nature. The portion precipitated by the lead salt, when liberated from the compound by hydrogen sulphide, is a light coloured amorphous acid powder, soluble in water, spirit of wine and ether, and reducing *Fehlings* solution. The bitter principle that escaped precipitation by lead was readily shaken out of the acidulated filtrate by ether, and left after evaporation as a whitish amorphous powder; it had a neutral reaction, was not changed by alkalis or ferric chloride, and was distinguished by precipitating tannin solution and giving a transient red-brown colour with strong sulphuric acid.

The leaves of *C. inerme* had besides the bitter principles a fragrant stearopten to which the apple-like odour is due.

#### SUMMARY OF ANALYSIS.

Ether	Extract	...	...	...	...	4.77
Alcoholic	"	...	...	...	...	5.70
Aqueous	"	...	...	...	...	15.54
Alkaline	"	...	...	...	...	11.48
Residue Organic	"	...	...	...	...	50.06
" Inorganic	"	...	...	...	...	6.44
Moisture	"	...	...	...	...	6.01
						<hr/>
						100.00
Ash soluble in water	...	...	...	...	...	44.14
" " in Acid	...	...	...	...	...	47.10
Insoluble	...	...	...	...	...	8.76
						<hr/>
						100.00

Sodium chloride in ash 24.01.

From the above analysis it will be seen that a tincture or extract of the drug would be efficient preparations. The leaves should *not* be dried in the sun as the fragrant stearopten will be lost by so doing. Like all medicinal leaves they should be dried in a shady and airy place.

(Sd ) W. D.

## ઠાંસો થયો હોય તેના ઇલાજ.

એ દરદ શરદીથી અથવા તેલ, મરચાં અથવા બીજી તીખાશ તથા ખટાસની ચીજો ખાધાથી થાય છે-તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

મામડી જેડીમધનો શીરા તોલા ૪, ખેરસાલ.....તોલા ૪.

ઉપલી બંને જથ્થાને ખલમાં બરાબર મેળવી નાખીને ઝીણા ખોરના કદ જેટલી ગોળીઓ બનાવવી, ને સવાર સાંજ એટલે દહાડામાં બે વખત ૪ થી ૬ ગોળીઓ મોહોડામાં રાખી, તેના રસ ચુંસવો, એથી બલગમ સાફ થઇ, કફ છુટો પડશે અને ઠાંસો નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨ નો.

પીપર ઝીણી ... .. તોલો ૧, પાનમાં ખાવાનો સોજો કાથો તોલા ૨. અજમો ખોરાસાની ... તોલો ૧૫, બરાસ કપુર ... .. તોલો ૧.

એ સઘળાંને છુંદી બારીક મેદા જેવું કરીને તેમાં ૧ નાની ચમચી ભરીને આદાનો 'રસ' મેળવો. પછી બધું એકરસ કરવું ને કાળાં મરીના દાણાના કદ જેટલી તેની ગોળીઓ બનાવવી ને તેને બરાબર સુકવીને કાચના કુચની સીસીમાં ભરવી. દહાડામાં ૩ વખત એક એક ગોળી મળવી. એથી બલગમ છુટો પડશે ને ઠાંસો નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૩ નો.

પાન(ખાવાનાં) ચેવણી નંગ ૨૧, આદું જુનું તોલા ૨, લવંગ નંગ ૭. પાન તથા આદું છુંદીને તેનો રસ કહાડવો, અને તેમાં લવંગને આ-

રીક છુંદી મેદા જેવી ભુકી કરીને એકઠા કાઢેલા રસમાં નાંખીને મેળવી નાખવાં. પછી એ સઘળી મેળવણીમાં એક મોટો ચમચો ભરી સોજી મધ ભેળવું ને અધું એકરસ કરવું. પછી તેમાંથી ૧ ચમચી ભરીને દહાડામાં એ વખત ચટાડવું. એથી અલગમ છુટો પડશે ને ઠાંસો નરમ પડશે.

### ધલાજ ૪ થો.

મીઠળ અને વડાગર નીમક એ બંને જણસોને સરખે વજને લઈને આરીક મેદા જેવી ભુકી કરીને પછી તેમાં ગાયનું મુત્ર નાંખીને ઝીણા ખોરનાં કદ જેવડી ગોળીઓ બનાવવી, ને દહાડામાં એ વખત ચાર ચાર ગોળી પાણી સાથે ગળવી. એથી અલગમ છુટો થશે ને ઠાંસો નરમ પડશે.

### ધલાજ ૫ મો.

કડવી બદામનાં ખીજ તોલો ... ૧, જેદીમધનો શીરા તોલો ... ૧,  
પીપર ઝીણી તોલો... ... ૧. હીરામોળ તોલો ... ... ૧.

એ સઘળાંને છુંદી આરીક મેદા જેવી ભુકી કરી જેદીમધનાં શીરામાં મેળવી નાંખવી. મછી બાવળના ગુંદરની થોડી ભુકી લઈ તેમાં મેળવી ઝીણા ખોરનાં કદ જેવડી ગોળીઓ બનાવવી. ને તેને સુકવી કાચના ધુચ્છની બા-  
ટલીમાં ભરી રાખવી અને દહાડામાં ૨ વખત એથી ત્રણ ત્રણ ગોળી ગળવી.  
એથી અલગમ છુટો પડી ઠાંસો નરમ પડશે.

### ધલાજ ૬ ઠો.

ઉંચા ખેરસાલ ... તોલા ૪, જવંતરી ... તોલા ૩, તજ ... તોલા ૨.  
એલચી .. તોલા ૨, જયફળ ... તોલા ૨. લવંગ... તોલા ૨.  
અરીણુ ... તોલો ૧૦.

અરીણુ સીરાચ ખીજનં બધાં વસાણાંને આરીક છુંદી મેદા જેવાં કરીને કપડાંએ ચાળી લેવાં. પછી એ છુંદેલા મેદામાં અરીણુ ભેળવું, ને બધાંને બરાબર મેળવીને તેમાં ખાવાનાં ચેવલી પાનનો રસ કાઢી ગોળી વળાય તેટલો ભેળવો, ને બરાબર મેળવી નાંખીને મરીના દાણાના કદ જેટલી તેની ગોળીઓ બનાવી સુકવવી અને તે કાચના ધુચ્છની સીસીમાં ભરી રાખવી ને દહાડામાં ૩ વખત એથી ત્રણ ગોળી લઈને ખાવાનાં પાન સાથે ચાવવી ને તેનો કુચો પણ ખાઈ જવો ને ઉપર પાણી પીવું.

ઉપલી ગોળી કાંઈ પણ ખાધા પછી ખાવી, બુખે પેટે ખાવી નહીં. એ ગોળી ખાધાથી ખાધેલું હજમ થશે, રાત્રે ઉંઘ આવશે, લોહીમાં વધારો થશે, તથા કૌવત આવશે.

જે કોઈ ઉપલી ગોળી ખાય તેણે રાતે સુતી વખતે ગાયનું દુધ ૦ા, થી ૦ાા શેર લેઈને તેમાં સાકર અને જયફળ નાંખી ગરમ અથવા ઠંડું પીવું.

### ધલાજ ૭ મો.

ધાણા સાફસુક કરીને હીકરાંપર આળીને તેની રાખ કરવી તે રાખ તોલો ૦ા. પીપરીમુળનું ચુરણ ... .. ૨ આની ભાર.

મધ ... .. તોલો ૧.

એ ત્રણેને બરાબર મેળવીને ચાટણુ જેવું કરીને દરરોજ સવારે ચારી જવું. ફરી જોઈએ ત્યારે એ પ્રમાણે બનાવી એક વખત ચાટવું. તે સુકા ઠાંસાને ખેસાડી દેશે.

### ધલાજ ૮ મો.

કરકસની જડ ... .. તોલા ૩. વરીઆળીની જડ ... .. તોલા ૩. ખેખકબર... .. તોલા ૩. બુફે ... .. તોલા ૪.

એ સર્વે ચીજો ખોખરી કરીને એક ચીનાઈ કોરીનાં વાસણમાં નાંખવી, ને તેમાં ખળખળનું પાણી શેર ૧ રેડીને આખી રાત ઢાંકી રાખવું. સવારે એ કોરીનાં વાસણમાંથી બધું એક કલઈ કચેલી તપેલીમાં નાંખી તે ચુલુલા પર મુકીને ઉકાળવું, ને તેમાંનું અરધું પાણી બગી જાય ત્યારે હેઠળ ઉતારી ઠંડું પાડીને કપડાંએ ગાળી લેવું. વાસણમાં જે કુચો રહે તેમાં ફરીથી બીજું ૧ શેર ગરમ પાણી રેડીને ચુલુલાપર મુકી ઉકાળવું ને પાછું તેમાંનું અરધું પાણી બગી જાય એટલે હેઠળ ઉતારી ઠંડું પાડી કપડાંએ ગાળી લેવું. પછી પહેલું ગાળી કહાડેલું પાણી તથા બીજી વખતનું ગાળી કહાડેલું પાણી એ બેઉને સાથે મેળવીને તેમાં સાકર ચીનાઈ તોલા ૨૧ નાંખી તે વાસણ ફરી ચુલુલા ઉપર મુકી તેનો ચાસ કરવો. તે ચાસ મધ જેવો બરાબર થાય ને પછી ચુલુલાપરથી હેઠળ ઉતારી ઠંડા પાડી કાચના બુચની એક આટલીમાં અથવા ડીકાંટરમાં ભરવો. બપ પડે ત્યારે એકથી એ અમચા જેટલો લઈને ઠંડા પાણી સાથે બેળી અથવા વગર બેળે સવારે પીવો. એમ દહાડામાં એ વખત પીવો.

ઉપલા ઉપાયથી ઠંસો નાશુદ થાય છે, ફેફસાને કાવત મળે છે ને દર્દીને ધણો કરાર થાય છે.

ઉપલી દવા નાનાં બચ્ચાને આપવી નહીં, પણ મોટાં ઉમરે પુગેલાંને આપવી.

### ઇલાજ ૯ મો.

જેઠીમધનું લાકડું રતલ ૫, બનફસાનાં પુલ રતલ ૧.

એ બેઉને ખોખરાં કરીને એક કલાઇ કરેલાં વાસણમાં નાખી તેમાં આસરે દશ બાટલી (પંદર શેર સુરતી) ઠંડું પાણી રેડી ૨૪ કલાક સુધી ભીંજવી રાખવું. ૨૪ કલાક પસાર થયા પછી ચુલુલાપર ધીમી આંચે આસરે આઠ કલાક ઉકાળવું. પછી ઉતારી ઠંડું પાડી કપડાંએ ગાળી લેવું ને નેરથી નીચેવી બધો રસ કાઢી લેવો. પછી એજ છુંછામાં બીજું એ બાટલી પાણી રેડીને હાથે ચાળીને કપડાંએ ગાળી લેવું. એ બેઉ પાણી એકઠું મેળવીને તેમાં દશ રતલ ચીનાઇ સાકર નાખી ચુલુલાપર મુકી ઉકાળવું ને ચાસ જેવું થાય કે ઉતારી ઠંડું પાડી ગાળી લઇ બાટલીમાં ભરવું. દર્દીને રોજ એક વખત એકથી બે ચમચા તેમાં બેવડું પાણી બેળીને પાવું.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

જેઠીમધનો શીશે તોલો ૧ ઘઉંનું દુધ તોલો... ૧૫ કેસર તોલો. ... ૦૫, વાંસ કપુર તોલો ... ૧, બદામનું તેલ તોલો ૧ રતાંજલી (ગુલાબમાં બાવળનો ગુંદર તોલો ૧. શકર સીંગાર તોલો ૧ ધસેલાંનો ધસારો) ખેરસાલ તોલો ... ૧૫, કડીઓ ગુંદર તોલો ૧ તોલો ... ૧. જવખાર તોલો ... ૧, અંબર ચોખ્ખી વાલ ૫ મરી સફેદ દાણા.. ૧૫.

બદામનાં તેલ સીવાય બીજાં સર્વે જણસોને છુંદી મેદા જેવી કરી કપડાંએ ચાળી કહાડી ગુલાબનાં પાણીમાં ખલ કરવી. આસરે ૦૫ બાટલી જેટલો ગુલાબ એ ભુકીમાં પચાવીને બરાબર મેળવવો; બાદ બદામનું તેલ રેડીને બધું એકરસ કરવું; અને ચણાનાં કદ જેવડી તેની ગોળીઓ બનાવવી; ને તેને બરાબર સુકવીને કાચના છુચની સીસીમાં ભરી રાખવી; ખપ પડે ત્યારે એ ગોળીમાંથી એકથી બે ગોળી મોહોડામાં રાખી ચુસવી. અને જો ચુસવા નહીં ગમે તો બારીક વાટીને મધ સાથે મેળવીને ચાટી જવી.

નાનાં બચ્ચાને પણ એજ રીતે ચટાડવી.

ઉપલા ઇલાજથી સહેબમનો રોગ તથા ખાંસી નરમ પડશે.

જો દર્દી છાતી દુખવાની ફરિયાદ કરે તો સોજું અગર લઈને તેને ખાંડી દારૂમાં ધસવું ને તેમાં બદામનું તેલ બેળીને એકરસ કરી છાતીપર લગાડવું. તેથી છાતીનો દુખાવો મટી જશે.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

સોજું મધ ૦૧ શેર લઈને તે એક કોરીના વાસણમાં અથવા કલક કરેલાં વાસણમાં રેડવું; ને તેમાં ૨ શેર પાણી રેડીને બરાબર બેઠીને મેળવી દેવું. પછી એ મેળવણીવાળું પાણી એક વાસણમાંથી બીજા વાસણમાં, એ પ્રમાણે પચાસ વખત રેડ્યા કરવું. પછી તેને કપડાંએ ગાળી લઈને એક બાટલીમાં ભરી રાખવું. ખપ પડે ત્યારે તે દહાડામાં ત્રણ વખત એકેક ગલાસ ભરીને પાવું.

ઉપલો ઇલાજ ઠાંફણવાળાને પણ ગુણુ કરે છે; માટે તે દરદવાળાને પણ તે પાવો.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

સોજું મધ ચમચી ૧, સોજું દુધીનું તેલ ચમચી ૧.

ઉપલાં બંને તેલને સાથે મેળવીને સવારે આમદાદે, તથા રાતે સુતી વખતે, એ પ્રમાણે બે વાર પાવું; તેથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

મોટી હરડે જે વજનમાં ૧૫૫ તોલો જેટલી હોય તે લઈને તેને પાણીમાં પથ્થરના ઓરસીઆ ઉપર ધસવી. તે ધસારો ૧ ચમચી લેવો ને તેમાં ૧ ચમચી સોજું મધ બેળવું. પછી સવારે એ પી જવું; ને એજ પ્રમાણે બનાવી રાત્રે સુતી વખતે પીવું. સુકા ઠાંસાને ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

સોજો બેળશેળ વગરનો ખેરસાલ ૦૫ વાલ લઈ તેને મેદા જેવો કરવો પછી એક આંગળી ઉપર રહે તેટલા સોજા બુકામાં થોડું મધ મેળવીને દર્દીને ચટાડવું. એ પ્રમાણે દહાડામાં બે વખત ચટાડ્યાથી ઠાંસાને બેસાડી દેશે.

### ઇલાજ ૧૫ મો.

બેહેડાંનું દળ, સુંકે, ચીનાઈ સાકર પતરીની, ગામડી સોજો કાથો, ચીની કપાલા, દાડમની બ્રહ્મ.

એ દરેક જણુસ ૦૧ તોલાને વજને લઈ તેને સાફસુફ કરી ખારીક. મેદા જેવી કરી કપડાંએ ચાળી કાચના ખુચની સીસીમાં ભરી રાખવી. ખપ પડે ત્યારે એ બુકીમાંથી ૦૧ થી ૦૧ તોલા સુધીના વજને લઈને મધ સાથે તેને મેળવી દહાડામાં ત્રણથી ચાર વખત ખવાડવી. જો એમ ખાવા નહીં લાવે તો ગોળી વાળીને તે ગળવી. એથી ઠાંસાને ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

જેઠી મધ તોલા ૩, અકકલકરો તોલા ૩, પીપરીમુળના ગાંઠ નંગ ૫.

એ સમજાવે ખારીક મેદા જેવાં કરી ચાળી લેવાં અને સોજા મધમાં અથવા સાકરના શીરામાં મેળવી ચણા જેવડી ગોળીઓ બનાવવી અને સુંકે તો મેદા જેવો બુકા કરીને તેમાં ભેળીને રાખવી. ખપ પડે ત્યારે એકથી ત્રણ ગોળી દહાડામાં ત્રણ વખત ખવાડવી.

### ઇલાજ ૧૭ મો.

સારો સોજો સંચળ એક કલઈ કરેલા ધૂલીઆમાં અથવા કાંસીઆમાં મુકી ઢાંકણ ઢાંકી પછી તે કાંસીઆને આતશ ઉપર મુકવો. કાંસીઓ ગરમ થતાં સંચળ ધૂલશે ને રંગમાં સફેદ થશે. પછી કાંસીઓ બહાર કાઢીને તેમાંથી સંચળ કાઢી લેવો ને તેને ખારીક મેદા જેવો કરવો ને કાચના ખુચની સીસીમાં ભરવો.

મોટા માણુસ સાડે એ આના ભારથી તે ૦૧ તોલા સુધી લઈ, એક ચમચો ઘીને તાવી તેમાં નાખી મેળવવો, અને દર્દીને ખાવા ફરમાવવું. એ પ્રમાણે દહાડામાં ત્રણ વખત ખાવા ફરમાવવું. બચ્ચાને ઉમ્મર પ્રમાણે આપવું. એ સોજો સંચળ કાચના ખુચની સીસીમાં ભરી રાખી એક થઈ ભાર લઈ ઠાંસો થઈ આવે ત્યારે મોંડામાં રાખી ચુસ્યા કરવો. દિવસમાં ત્રણ ચાર વખત ચુસવાથી ઠાંસો નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૮ મો.

શીરકેસ તોલા ૨૧, હરડે મોટી તોલા ૨૧, ગુલાબનાં પુલ તોલા ૨૦.  
જોશી મુકા તોલા ૯, કાળી દરાખ તોલા ૭, તુરંજનાં પી તોલા ૭.  
વરીઆળી તોલા ૬, ખપ્પાજી તોલા ૬, જેડી મધ તોલા ૬.  
ગુલેબનફસાં તોલા ૫, લીકરીસ તોલા ૪, રેવચીની ખટાઈ તોલા ૪.  
હરડાનું દળ તોલા ૪, સાકર ચીનાઈ રતલ ૧, મધ સોજું શેર ૧.  
ખતમી તોલા ૫.



લીકરીસ. શીરકેસ. મધ. સાકર.

એ ચાર જાણુસો શિવાય બાકીની બીજી બધી વસ્તુઓને સાફ કરી એક બલમાં ખોખરી કરવી, ને કલ્લ કરેલાં મોટાં વાસણમાં નાખી તેમાં દસ શેર પાણી રેડી ચુલુલાપર મુકી ખુબ ઉકાળવી. ઉકાળતાં બે શેર પાણી અંદર રહે ત્યારે હેઠળ ઉતારી તેમાં મધ, સાકર, લીકરીસ અને શીરકેસ એ ચારે જાણુસ નાંખવી; ને વાસણ પાછું ચુલુલાપર મુકી તેનો ચાસ કરવો; ને સરખત માફક બનાવવું, પછી હેઠે ઉતારી ઠંડું પાડી કપડાંથી ગાળી લઈ કાચના બુચની બાટલીમાં ભરી રાખવું. ખપ પડે ત્યારે એક ચમચી એ સરખત લઈ તેમાં ગલાસ ભરી પાણી ભેળીને દદીને સવાર સાંજ પીવા પ્રમાણે પાવું.

### ઈલાજ ૧૯ મો.

કાગળા કરવાની દવા.

કાશી કાચી ( સેક્યા વગરની ) છુંદી તેનો મેદો...તોલો ૧.

કાથો પાન સાથે ખાવાનો લાલ રંગનો...તોલો ૧૧.

ધઉંલા.....તોલો ૧, ચીની કબાલા.....તોલો ૧૧.

પ્રટકી કાચી ... .. બે આની ભાર.

ઉપલી સર્વે વસ્તુને છુંદી બારીક કરવી; ને કલ્લ કરેલાં વાસણમાં નાંખી એક બાટલી ભરી પાણી રેડવું; ને ચુલુલા ઉપર ઉકાળવું. અડધું પાણી બળ્યા પછી તે વાસણ હેઠળ ઉતારીને ઠંડું પાડવું; અને પછી કપડાંથી ગાળી લેવું ને બાટલીમાં ભરી રાખવું. પછી જેનું ગળું ઘડી ઘડી ઠાંસાથી ખખડયા કરતું હોય તેવા દદીને તેના કાગળા કરવા પ્રમાણે પાવું.

કાગળા કરતાં બે દવા ગળાય તો તેની ચિંતા નહીં.

### ઈલાજ ૨૦ મો.

પંજવળો થુવર જેની ઉપર લાલ ડીડવાં થાય છે અને જે ખાધામાં મીઠાં હોય છે તે ડીડવાં એકથી બે લેવાં; ને તેને ભેભતમાં ખોસી એક કલાક સુધી રાખવાં. બળી જાય નહીં તેની સંભાળ રાખવી; પછી બહાર ફેંકાડી સાફ કરી તેને છરી વડે ચીરવાં ને તેની અંદર જે માવો હોય તે ચમચી વડે ફેંકાડી દદીને ખાવા પ્રમાણે પાવું. ડીડવાંની છાલ અને કાટો ખા-

ધામાં નહીં આવે તેની ચાકસી રાખવી. દહીંને જ્યાં સુધી ફરક લાગે ત્યાં સુધી એમ બનાવી ખવરાવવું. એથી પ્રાયદો થશે. જેને હાંફાવું કરદ હોય તેને પણ એથી પ્રાયદો થશે.

### ધલાજ ૨૧ મો.

અમલકરો... ... તોલા ૪૦, સોજે ખેરસાલ... ... તોલા ૫.

એ બેઉને છુંદી બારીક મેદા જેવાં કરી એક ખલમાં નાંખી ખાવાના માંડવાના પ્રાનનો રસ કઠાડવો ને ખલમાં રેડતા જવું ને તે બુકી સાથે બરાબર મળી જાય તેમ કરવું, અને સારી પેટે છુંદી છુંદીને માવા જેવું બનાવવું. પછી ગોળીઓ બનાવવા જેવું થાય ત્યારે તેની મગના દાણાના કદ જેવડી ગોળીઓ બનાવવી ને તેને સુકવવી. પછી કાચના બુચની સીસીમાં ભરવી. ખપ પડે ત્યારે રાત્રે સુતી વખતે ૨ ગોળી લઈ ચુસવી ને રસ ગળવો.

જો દિવસના વાપરવા જરૂર પડે તો લેવી. પણ ચુસીયા પછી બે કલાક વીત્યા વગર પાણી પીવું નહીં.

### ધલાજ ૨૨ મો.

નાળીયરીનાં ઝાડ ઉપરથી જે નાળીયર પાકટ થયેલું હોય તે ઉતારવું ને તેમાં એક તસુ જેટલો વેહે એટલે છેદ પાડવો. તેમાંનું પાણી અંદર જ રહેવા દેવું. ને તે વેહે વાટે જેટલું નીમક તેમાં સમાય તેટલું ભરવું. પછી ને છેદને નારીયરનાં છાલટાનો જ બુચ બેસાડી તે ઉપર કપડું લપેટીને બાંધી લેવું. એ કપડાં ઉપર લાલ અથવા કાળી મટોડીનું આંગળ બે આંગળ જેટલું બાંધવું પડે કરવું અને તડકામાં સુકવવું. બરાબર સુકાયા પછી જેવું જે મટોડીનું પડ બરાબર વળગી રહેલું છે ને ફાટી નથી ગયું. ત્યારે તે નાળીયરને એમનું એમ બહાર મુકીને તેની આસપાસ ફરતાં છાણાં મુકીને તે સળગાવવું. એમ બે કલાક સુધી રાખવું જેથી બહારની મટોડી ને અંદરનું પાણી સઘળું બળી જશે. બાદ તે નાળીયરને બહાર કઠાડવું. મટોડીનું બધું પડ કઠાડી નાખવું ને આખું બળી ગયેલું નાળીયર એક ખલમાં નાખીને છુંદી બારીક મેદા જેવું કરવું, ને કપડાંથી ચાળી લેઈને સઘળી બુકી એક કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવી. ખપ પડે ત્યારે જો દહીં મજબુત બાંધાનો હોય તો તેને એકથી બે ચણેડી ભાર લઈને ૧ ચમચી મધ સાથે મેળવીને એક

વખત ચટાડવી, ને જો દર્દી નબળો હોય તો એજ વળને લઈ દુધ સાથે મેળવીને પાત્રું. ઠાંસાને પ્રાયદો થશે.

બચ્ચાંને ૧ ચોખ્ખા ભાર જેટલું લઈને દુધ સાથે મેળવી પાત્રું.

### ઇલાજ ૨૩ મો.

હરડાં. બેડાં. આમલાં.

એ ત્રણે વસાણાંને સરખે વળને લઈ સાફસુક કરી અંદરથી ઠળીચા કાઢી નાખીને તેને ખારીક છુંદી તેને મધમાં મેળવી ચીની ખોર જેવડી ગોળી ત્રાળવી ને રોજ સવારે તથા સાંજે એકે ચુસવી. એથી બલગમ સાફ થશે, અને એક બે જાડા પણ આવશે.

### ઇલાજ ૨૪ મો.

**ઠાંસો—**નાનાં બચ્ચાંને થયે હોય તેના ઇલાજ.

મધ તોલા... .. ૨, એલચી કાગદી (છોલટાં સાથે) નંગ ૮.  
સીંધવ ખાર વાલ... .. ૨, સંચળ વાલ ... .. ૨.

એલચી ચાર છોલટાં સાથે ઘીની અંદર ઘણી લાલ થાય ત્યાં સુધી તળી કાઢવી. ઠંડી પડ્યા પછી પથ્થરના પાટા ઉપર ખારીક વાટવી. તેજ પ્રમાણે સીંધવ અને સંચળ એ બેકેને પણ મેળવી વાટી નાંખી, એ ત્રણે દવા મધમાં મેળવવી, અને એ મેળવીને કસકસ કરેલાં વાસણમાં રેડી ગરમ કરવી, અને તેને હેઠું ઉનારી ઠંડી પાડી કાચના ચપ્પુમાં ભરી રાખવી, અને ખાળકને નિચે પ્રમાણે આપવી:—

વરસ ૧૧ ની ઉમ્મરનાંને વાલ ૩.

વરસ ૨ „ „ „ ૪,

વરસ ૩ „ „ „ ૫,

ઉપર પ્રમાણે દવા હાથથી આંગળી ઉપર લઈ ખાળકને રાતના ખાર વામે ચટાડવી. દીન સાત સુધી તે ચટાડવી.

જો મોટાં માણસને ઠાંસો (ઉપરસ) થાય તો એક ચમચી સુધી વા-પરવાથી અસર થશે.

## ઇલાજ ૨૫ જો.

કાંસો જેને ઉધરસ કહે છે તેના ઇલાજ.

રાહુબાછાવ તોલો ૦, વજ્ર ... તોલો ૦, હીંગાત્રી... તોલો ૦.  
કરીયાતું ... તોલો ૦, સુંક ... તોલો ૦, પીપર ... તોલો ૦.  
મરી ... તોલો ૦, કકુ ... તોલો ૦, ભારંગ ... તોલો ૦.  
કાકડાસીંગ તોલો ૦, ખેરસાલ ... તોલો ૦.

એ સર્વેને ખાંડી બારીક ભુંકા કરી તેની ગોળી અરકુસાના પાંદડાંના રસમાં બેઆની ભાર વજનની વાળવી; પછી તેમાંથી ગોળી ૧ દરરોજ ખાવી. દીન ૧૦ સુધી એ દવા કરવાથી ફાયદો થશે. નેહ, મરચું ખાતું મુદત ખાતું નહીં.



# દસ્તાન ઓરતને ઘણું જતું હોય.

## તેના ઇલાજ.



### ઇલાજ ૧ જો.

ત્રાસ ગ્રસુંદીનું મુળીકું તોલો ૦ા, સફેદ ગ્રસુંદીનું મુળીકું તોલો ૦ા.

એ બંનેને ખોખરાં કરી ગાયનું દુધ ૦ શેર (તોલા ૧૦)માં મુગ ચાળવાં ને તેને ગાળી કાઢી તે દુધ પીવું. એજ પ્રમાણે ચાર દિવસ સુધી દર રોજ નવું બનાવી પીવું. ખોરાક-ચોખા દાળ તથા ભાજ ખાવી; ખાંદનું કાંઈજ ખાતું નહીં. વધારે દહાડા પરહેજ કરવાથી વધારે ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૨ જો.

ઝેરમરા ( એક જતના પથ્થર) ને બાળીને તેની ખાખ વાલ... ... ૨.  
જેડીમધનો રસ વાલ... ... ૫, છુંદેલી એલચીનો ભુંકા વાલ ... ૫.

એ ત્રણેને મધમાં અથવા સાકરનાં શીરામાં અથવા ઘીમાં મેળવી ચ-  
ટાડવું, જેથી દસ્તાન જતું ઓછું થશે.

ઝેરમરાની ખાખ બનાવવાની રીત આ છે. પ્રથમ છાણાનું એક ૫૦  
મરી તેની વચમાં ઝેરમરાનો પથ્થર મુકવો ને પછી તે ઉપર છાણાનું ખીન્નું

પડ મુકી સળગાવતું, જેથી પથ્થર બળીને ધોળા સફેદ રંગનો થશે; પછી તેને હાથ વડે ઝોળી તેની ખાખ કરવી, ને ઉપયોગમાં લેવી.

### ઇલાજ ૩ નો.

હસ્તાન બરાબર જતું વહી હોય અથવા બંધ

થયું હોય તેના ઇલાજ.

સુવા તોલા પાંચથી સાત, પાસેર પાણીમાં ઉકાળી એ જોસ આપ્યા પછી કપડછંદ કરી તેમાં સાકર અથવા ખાંડ નાખી દિવસમાં ત્રણ ચાર વખત પીવું; તેથી હસ્તાન છુટશે.

મધેડીનું દુધ ... ... તોલા ૩, મધ ... ... તોલા ૧.

એ બેઉને મેળવી એકરસ કરી ઈંચાર ઉપર મુકવું ને તેમાંથી પોણા ભાગ જેટલું બળી ગયા પછી તેને આતશ પરથી હેંટ ઉતારી ઠંડું પાડી તેમાં ફનું ખોળીઈ બોળી હસ્તાનની જગ્યામાં મુકવું.

### ઇલાજ ૪ થો.

સુવાવડી ઓરતને આસરે હીન સાત સુધી હસ્તાન જરૂર

જવું જોઇયે તે જતું બંધ થયું હોય તેના ઇલાજ.

આસારીઆ તોલો ૧૦ હાથ ત્રણથી ચાર ચમચા જેટલાં ગરમ ટુકડાં પાણીમાં કાચના ગલાસમાં નાખી કલાક એ સુધી ભીંજવી રાખવો. પછી તેને મેળવી હીલવીને કપડામાં નાખી છાંદી લેવો; અથવા નીચોવી કાઢવો; ને તેમાં એક ચમચો આંડી તથા જરા છુંદેલી સાકર મેળવીને પાવું. જે દસ્તાનનો ખુલાસો થાય તો ફરી પાવું નહીં.

ઉપર લખેલી દવા આપવા પછી છ સાત કલાકમાં હસ્તાન નહીં છુટે નો ખાંજી વખત પાવું; હસ્તાન જે થોડું પડે તો ત્રણ ચાર દિવસ સુધી સત્તાર સાંજ ચાલુ રાખવું. એ દવાથી ઓરતને દુધ આવશે; ને કમર દુઃખતી નરમ પડશે. આસારીઆનાં બી એવી વખતે દરદ થયલાં ઉપર ખાવાં નહાં.

### ઇલાજ ૫ મો.

ઓરતને હસ્તાન એટલે અડકાવાનું અથવા દુર એસવાનું દરવેળા

લાંબા દિવસ જતું હોય ને અનિચમીત હોય તેના ઇલાજ.

ચંતુરનાં ઝાડનાં બી (જેનું ગ્રાડ પુટ ૩ જેટલું ઉંચું થાય છે તે) ને

ચાટીને આટા જેવા ભુંક કરવા; ને તે સીસામાં ભરી રાખી તે મધ્યથી તોલો ૦૧ લઘ સાકર છુંદેલી તોલો ૦૧ માં મેળવી દરરોજ સવારમાં ફાકા ઉપરથી દુધ શેર ૦૧ થી ૦૧ પીવું. તેલ, મરચું, ખાટું ખાવું નહીં. દવા દીન ૮ ખાવાથી ધારા પ્રમાણે દસ્તાન એસશે.

### ઇલાજ ૬ મો.

કીસ્મીસ દરાખ ઠળીઆ કહાડેલી તોલા ૫, ઘી માખણનું સોળું તોલા ૫.

એ એકી ચીજને એક કલક કરેલાં વાસણમાં નાખી આતશ ઉપર મુકી તેમાંની દરાખ લાલ થાય ત્યાં મુઘી ભુજવી ને પછી ઉતારી હંડુ પાડી તેમાંથી દરાખ લઘ દરરોજ સવારમાં ખાઈ જતી. ખીન્ને દહાડે નવી ખનાવી ખાવી. એમ ચાર પાંચ દીવસ ખાવાથી દસ્તાન નીચમીત થશે. તેલ, મરચું ખાટું ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૭ મો.

લાખદોડા તોલો ૦૧, નામ કેસર તોલો ૦૧, ઈંદ્રજીવ તોલો... ૦૧.  
મુનાગેઈ તોલો ૦૧, મોચરસ તોલો ૦૧, ખાખરાનો ગુંદર,, ૦૧.  
પડવાસ તોલો ૦૧, ગોપીચંદન તોલો ૦૧, ઓસી ... તોલો ૦૧.  
મુસલી સંકેદ તોલો ૦૧.

એ સર્વેને મેળવી કુટી કપડછંદ કરી તેનાં તોલા ૦૧ નાં પડીકાં કરવાં, ને તેમાં તોલો ૦૧ સાકર મેળવી તે પડીકું દરરોજ ૧ હંડા પાણીમાં ફાકવું. એથી દસ્તાન જતું ઓછું થશે.

## દહરાજ [દાદર]ના ઇલાજ.

ઘણો ગરમ ખોરાક ખાવાથી, તથા શરીરની ચામડી સ્વચ્છ નહીં રાખવાથી, શરીરના કોઈપણ ભાગ ઉપર દહરાજ થાય છે અને ત્યાં ચામડી ખરબચડી લાલ થઈ જાય છે, અને ઘણો ખજવાટ આવે છે તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ મો.

બાંયસીંગના દાણા લઘ તેનાં છોલકાં કઢી. ખારીક વાટવાં. પછી જ્યાં

દહરાજ થઈ હોય ત્યાં જરા ઘસી એ ભુંકો દહરાજ લગાડવાં; એથી દહરાજ મટી જશે.

### ધલાજ ૨ નો.

ઉપલેટની જડ અથવા છાડીઆંને પાણીમાં ઘસી ચોપડવાથી દહરાજ સાફ થશે.

### ધલાજ ૩ નો.

ગરમાગાનાં ફુંબળાં પાંદડાંનિ છુંદી રસ કાઢી તે રસ દહરાજવાળી જગાએ ખજવાળી ખુખ ઘસવાં; એથી દહરાજ મટી જશે.

### ધલાજ ૪ થો.

ગજકરણુના પાસાનો રસ કાઢી તેમાં એક લીંબુનો રસ નાખી દાદરવાળી જગાએ લગાડવાથી દાદર નરમ પડશે.

### ધલાજ ૫ મો.

ફુંવાડીઆના છાંડ જે ચોમાસામાં કમર જેટલા ઉંચા થાય છે, તેનાં પાંદડાંનો રસ કઢાડી તેમાં લીંબુનો રસ તથા લીંબુનો રસ સરખે ભાગે નાંખી દહરાજ ચોપડવાથી દાદર મટી જશે.

### ધલાજ ૬ ઠો.

ફુંવાડીઆનાં મુળીઆં લીંબુના રસમાં ઘસી ચોપડવાથી દાદર જતી રહેશે.

### ધલાજ ૭ મો.

અમલસાંડા ગંધક, ગુગળ, તજ, એળીઓ.  
એ સર્વેને પાણીમાં ઘસી લગાડવાથી દાદર નરમ પડશે.

### ધલાજ ૮ મો.

નવસાગર તથા ફટકી સરખે ભાગે લીંબુનાં રસમાં ઘસી ચોપડવાથી દાદર નરમ પડશે.

### ધલાજ ૯ મો.

પારે તોલો ૧૦, અમલસાંડા ગંધક તોલો ૧૧.  
એ એકને ખલમાં નાંખી એક દિવસ ખલ કરવી. પછી તેમાં મોગરેલ તેલ નાંખતાં જવું, ને ખલ કરતાં જવું. એમ એક દિવસ કીધા પછી તેને કાચના અથવા કલઈ કરેલા માણસમાં ભરી સૂખવું ને દહરાજવાળી જગાએ અવાર નવાર ચોપડવું; એથી દહરાજ નરમ પડશે.

**ઇલાજ ૧૦ મો.**

બદામ મીઠાનાં ખીજને દાઢમાં અથવા પાણીમાં ઘસીને અવારનવાર ચાપડવાથી દાદર સારી થશે.

**ઇલાજ ૧૧ મો.**

દરાજ તથા ખરજ તથા ખરપસું તથા પીત્ત થયું હોય તેનો ઇલાજ.

ટંકણખાર તોલો ૧૦. કપીલો તોલો ૧૦. મોરચુથુ તોલો ૧૦.

ગંધક અમલસાડો તોલો ૧૦.

એ સર્વેને વાટી એમાં કરંઝીઈ તેલ મેળવી મલમ બનાવવા, ને તે એ દરદ ઉપર હસ્મેશાં ચાપડવા.

**દાઢ દુખતી હોય તેના ઇલાજ.**

—૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦—

ઘણી મીઠી વસ્તુઓ ખાધાથી તથા દાંત ખરાબર સાફ નહીં કરવાથી દાઢ સડી થાય છે ત્યારે ઘણી કળતર થાય છે ને ગાલ સૂજી આવે છે ને અંદર ગટકા મારે છે, તેના ઉપાય.

**ઇલાજ ૧ લો.**

વાયવરંગ તોલો ... ૧, હીંગ પૂલવેલી ... તોલો ૧, કપુર તોલો ... ૧.  
અકકરો તોલો ... ૧, ભોંયરીંગણીનાં ખી તોલો ૧.

એ સઘળી ચીજોને છુંદી રૂમાં લપેટી બ્યાં દાઢ દુખતી હોય ત્યાં સુકવી.

**ઇલાજ ૨ મો.**

સેકટાનો ગુંદર બ્યાં દાઢ દુખતી હોય ત્યાં થોડો મોદામાં રાખવા.

**ઇલાજ ૩ મો.**

બદામનાં પાંદડાં તોલો ... ૧, સાટોડીનાં સુકાં મુળીયાં તોલો ... ૧.  
ગળખીપર ... તોલો ... ૧, કુઠ કપુર યા ઉપલેટ. ... તોલો ... ૧.  
એરંડીઆનું મુળ સુકું તોલો ૧, ખોરાસાની વજ ... તોલો ... ૧.  
સુંક તોલો... ... ૧, દારૂ હલદર ... તોલો ... ૧.  
હરડે... ... તોલો ૧,



એ સઘળાં વસાણાં ખાંડણીમાં માંખી છુંદી બારીક ભુકા કરવી, ને તેમાંથી ચપટી લઈ દાંત ચાળવી, એથી દાંત અથવા દાદ દુખતી નરમ પડશે. મોહોકું વાસ મારતું હશે તે મરી જશે, ને દાંતના પાસા મળજીત થશે.

### ઈલાજ ૪ થો.

ફટકી તોલો ૧૫ લઈ વાટવી, સરકો ચમચા ૨.

હીરાબોળ તોલો ૧ લઈ તેને વાટવા.

હીરાબોળ તથા ફટકી વાટવી લઈ તેને સરકામાં ભીજવવી, ને તેને કાચની સીસીમાં ભરી મળજીત ભુચ મારી એ દાદાડા નડકે રાખવી, પછી ૩ બોળી જે દાંત અથવા દાદ દુખતો હોય ત્યાં મુકવું. જે દાંત સંડોલો હશે તેા દીલો થઈ નીકળી જશે, જે સંડોલો નહીં હશે તેા, પાસામાં લોહી ચાવી મળજીત થશે.

### ઈલાજ ૫ મો.

ખસખસના યોસ તોલો... ૧૧, પસનાનાં યોસ તોલો ૧૧, અનીચું તોલો ૧. માબુકળ અથવા માંખાં ફટકી તોલો ૧૧, પડવાસ તોલો ૧૧. વગર વહેનાં તોલો ... ૧૧.

ઉપલાં બધાં વસાણાં ખાંખરાં કરી તેના એ ભાગ કરવા. પછી તેમાંના એક ભાગને પ્યાલામાં નાખી તેમાં ખખખતું પાણી પોણું કપ ભરવું ને તેના કાગળા કરવા; એથી દાંત અથવા દાદ દુખતી નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૬ હો.

અસરક, કાગદી અથવા કાબુલી બદામનાં કાટલાં છુંદી ગડા ચાટા જેવાં કરવાં. પછી એક કાચનાં તંબલર ઉપર અથવા કોઈ વાસણુ ઉપર ગળડું કપડું દેડા પાણીમાં ભીજવી નીચેની કાદી બાંધવું; પછી તે ઉપર બદામનો ઉપલો ભુકા ગડામાં (૧) પાતલુ પાથરવો; ને તે ભુકા ઉપર એક ગડો અખરખનો કટકો મુકવો. તેના ઉપર આતસનો એક ગાંગડા મુકવો; જેનો તાપ લાગવાથી બદામનો ભુકા ભુગઈ તેમાંથી તેજ દીપું દીપું તંબલરમાં અંદર ગળશે. તે તેજ બેચું કરી એક સીસીમાં ભરવું. તે તેજમાંથી એક સળી ઉપર ૩ વળગાડી તેજમાં બોળી તેનાં દીપાં દાદ અથવા દાંત દુખતા હોય ત્યાં મુકવાં; એથી ધણે ચટકો લાગશે, ને દુખતો અંધ થશે. તેમજ દાંત સંડોલામાં જે જીવ પડેલા હશે તે મરી જશે.

**ઇલાજ ૭ મો.**

ચોરામલાની છાલને વાટીને તેની ડુગદી ચણા બે જેટલી વજનમાં કરી ન્યાં કળતર થતી હોય ત્યાં દવાવધી, કે જેનું આરામ થશે.

**ઇલાજ ૮ મો.**

સ્તનમેતનાં આડનું દુધ નિકળે છે, તે દુધમાં સોજનું ૩ ભીંજવી ઉપર પાછું રૂનું પડ કરી, દુખતા દાંત કે દાઢની અંદર મુકી રાખવું.

**ઇલાજ ૯ મો.**

અંખેરીઆની ૧૮૦ માંદામાં પારાની જગ્યાએ રાખવી ને થુંક આવે તે થુંકમાં કરવી. એમ કલાક બે કલાક રાખી પછી કાઢી નાંખવી, ને બીજી વખત બીજી લખ રાખવી. એથી પારા ચઢેલો ઉતરી દાઢ દુઃખની નરમ પડશે.

**ઇલાજ ૧૦ મો.**

દાંત હાલે તથા દુઃખે તથા દાઢમાં કીડા ચડવાથી  
દુઃખે તેનો ઇલાજ.

ચાચવડંગ તોલો ગા, સરડાસીમ તોલો ગા, કથો પાનમાં ખાવતો તોલો ગા.

એને વાટી આટો કરી તેમાંથી એક ચમટી લઈ ન્યાં દુખતું હોય ત્યાં રાતના સુતી વખતે દરરોજ દાખવું એટલે દુખારો નરમ પડશે.

**દાઢી (આતશ અથવા આગથી)****ગયલાં માણસને સાફ****કરવાના ઇલાજ.****ઇલાજ ૧ લો.**

સુકાં કોપરાંની વાટીને અંગારમાં બાળી તેની રાખને ઝીણા કપડાથી ચાળી કહાડી એક ખલમાં નાંખવી ને તેમાં સોજનું કોપરેલ નાંખીને ખુબ ખલ કરવી; તે પછી દાઢેલી જમા ઉપર ચોપડાથી સાફ થઈ જશે.

**ઇલાજ ૨ જો.**

કોપરાંની સુકી વાટી ૧ તથા નળીઉ કાદવનું પકાવેલું લઈ બેઉને

વાટવાં; ને પાણી સાથે મેળવી મલમ જેવો બનાવી દાંઝેલી જગા ઉપર લગાડવાથી આરામ થશે.

### ઈલાજ ૩ નો.

દાંઝેલી જગા ઉપર અને તેમ તાકીદે કંઠના થડનું પાણી કાઢી ઉપર ઉપરી રેડવું જેથી બળતરા થશે નહીં; તેમજ તુરત સાફ થશે; અને તેજ કંઠનો છુંદેલો ગાંભો ઉપર બાંધી લેવો.

### ઈલાજ ૪ થો.

સાફી વેલાતી અથવા ગામડી લઈ દાંઝેલી જગા ઉપર તુરત લગાડવી. એથી અગત બળતી બંધ પડી છાગરો ઉકશે નહીં. તેમજ ફરીથી પણ અવારનવાર ચોપડ્યા કરવી.

## દાહ છાતી ઉપર બળે અથવા છાતી- પર પિત્ત થયું હોય તેના ઈલાજ.

—૩૩૩૩૩૩૩૩—

### ઈલાજ ૧ લો.

મુંદા કુદના ... .. તોલો ૧, મરી સફેદ ... .. તોલો ૦.  
ધાણા ... .. તોલો ૦, પાણી શેર. ... .. ૨.

ઉપલી જણોસાને સાફ કરી કલઈ કરેલી એક તપેલીમાં નાખવી ને તેમાં ઉપર લખ્યા પ્રમાણે પાણી રેડીને તે તપેલી ચુલ્લા ઉપર મુકવી. ૦ શેર પાણી રહે ત્યાં સુધી આખી પછી તપાવી. ચુલ્લાપરથી હેઠળ ઉતારી તે કુંડ પાડીને કપડાંથી ગાળી લેવું, ને સીસીમાં ભરી રાખવું. ન્યારે પીવું હાય ત્યારે એના બે ભાગ કરતાં ને સપ્તરમાં નરણે કાઢે ૧ ભાગ લઈને તેમાં સાકરની થોડી ભુકા નાખી મેળવીને પીવું. એ ઉપલી રીત પ્રમાણે બનાવી પીધાથી ફાયદો થાય છે.

### ઈલાજ ૨ નો.

ગામડી અથવા વેલાતી સાફ કાપીલું વીમક ૧ ટીરપુન એટલે નાની અમચી અને સોડા ખાર ૦ અમચી.

એ બેઠને એક તખ્તરમાં નાખી તેમાં ૦૧ આટલી સોડાવાટર રેડીને તેજ વખતે જલદી પી જવું. એ પ્રમાણે અવાર નવાર પીધાથી નરમ પડશે; સુસતી અથવા બેચેની હશે તો તે પણ નાશુદ થશે.

## દાંતનું મંજન.

એ મંજન દાઢ તથા દાંત દુઃખતા હોય તે ઉપર લગાડવાથી તથા તેવડે દાંતથી કીધાથી દાંત સાફ રહે છે, ને દાઢ દુખતી નથી.

### ઇલાજ ૧ લો.

સાંન માયાં લઈ તેને છુંદી બારીક ભુંકા કરી તેને ચાળી કાઢી તેનાથી દરરોજ દાંતણ કરવું. એથી દાંત મજબુત થશે.

### ઇલાજ ૨ જો.

દાડમની કળી સુકી નંગ ૫૦ ફીકરાં- એલચી તોણા ૧ અરધી કાચી પર ભુંજવી. ભુંજવી.

ચીની કપાલા તોણા ૧ બારીક વાટવા. ફટકી તોણા ૧ ઝુલવવી.

કમી મસ્તકી તોણા ૧ બારીક વાટવી. માયાં તોણા ૧ છુંદવાં.

વાવરીઆ કથો તોણા ૧ બારીક બદામનાં કાટલાં શેર ૦૧ બાળવા. કરવાં. કોહુલી સોપારી તોણા ૨ બાળવી.

વાંસ કપુર તોણા ૧ બારીક કરવાં. બેડાંની બાલ તોણા ૨ બાળવી.

એ સઘળાં વાટી મેળવી ચાળી કહાડી દાંતને લગાડવું, જેથી દાંત મજબુત થશે અને મોહકું વાસ મારતું નરમ પડશે.

## ધનુરવાનો ઇલાજ

ધનુરવા જેને અંગ્રેજીમાં 'ટીટેનસ' કહે છે તથા દેશી હોકો.

આવણીમાં બેસી બથ કરી કહે છે, તેના ઇલાજ.

લક્ષણ-એ રોગ શરીરની કાંઈ પણ ધારી નસ કપાયાથી તેમાંનું લોહી વહીને થાય છે; તથા ઘણી સરદી થવાથી તથા બીનાસવાળી જગ્યામાં

ત્રાણું રહેવાથી પણ ઉત્પન્ન થાય છે, ત્યારે માણસ અકડી જાય છે તથા મોહોડામાંથી શીણ નીકળે છે, તથા દાંત અંધ થઈ જાય છે ને આવશ્યકીઓ ખેંસી જાય છે, ને દાંત ઉઘડના નથી.

### ઇલાજ ૧ નો.

સફેદ બાલવાળું સસલું છવતું લેવું ને તેને એક ઓરડામાં રાખીને આરાળું અંધ કરીને તેને ખુબ દોડાવવું. દોડાવ્યા પછી તેને પકડીને તુરત નેના સીનાની એક બાજુએ નાના સોપા જે લઈને અંકેકા સોપા અંકેકા બાજુએ ખુબ અંદરવેર ભોકવો; ને લોહી કહાડવું. તે લોહી એક ગલાસમાં ઝીલી લેવું અને દરદીને તરત પાછ દેવું; અગર જો દરદીનું ડાચું લોહી પીવાને સાફ નહીં ઉઘડે તો તે દરદીની ગરદનની બધી બાજુએ બહારથી અંધ ફરતી ચાળવી. એમ કીધાથી દર્દી ડાચું ઉઘાડશે. તેજ વખતે લોહી જો કદાચ અંધાઈને ઘટ એટલે જાડું થયું હોય તો તેમાં ઝાંડી અથવા મોવડાના દાઢ, ગરમ પાણી અથવા દુધ, ૧ ચમચો ભરીને ભેળીને પાતળું કરીને તરત પાછ દેવું. એ પ્રમાણે ઉપરા ઉપરી ઇલાજ કીધાથી દર્દીને આરામ થશે.

### ઇલાજ ૨ નો.

દોલકા, ખુરસી અથવા પલંગમાંથી થોડાએક છવતા માંકડ કહાડવા, ને તે બધાને કુંડું પોહોળીયું લઈને નેની અંદર મુકવા. પછી તે બધાને ભચડીને મારી નાંખવા ને તે રૂના પોહોળીઆની જાડી જોત બનાવવી ને તેને સળગાવવી ને દર્દીના નાકમાં તેનો ધુમાડો જન્ય તેમ કરવું; જેથી દાંત ઉઘડી જશે ને તેને આરામ થશે. જો એક વખત એમ કીધાથી દાંત નહીં ઉઘડે તો ફરી એજ પ્રમાણે નાકમાં ધુંધ આપવી. એ પ્રમાણે ઉપરા ઉપરી કરવું તેથી ફરક પડી જશે.

### ઇલાજ ૩ નો.

થોડાના પગમાં જ્યાં ખરી ઉપર નાળ લગાડે છે તે જામની ખરી તથા ચોરીની સીંગની સુકી છાલ, અને સાખની કાંચળી, એ ત્રણે સરખે વજને લઈને તેને બાળી તેની ધુંધ દર્દીના નાકમાં આપવી. ફરક પડે ત્યાં સુધી એ પ્રમાણે આપવા કરવી, નેથી આરામ થશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

કાળી તુલસીનાં પાંદડાંનો લસણનો રસ તોલો ૦ા, કાંદાનો રસ તોલો ૦ા. રસ તોલો. ... ૦ા, આદુનો રસ તોલો ૦ા.

એ આરે જાતના રસને એકરસ કરી તેમાંથી તોલો ૦ા રસ દર્દીને પાવો; અને એજ રસ દર્દીનાં આખાં શરીરે ચોપડવો, એથી તુરત કાયદો થશે.

ખોરાક—ચોખા, દાળનો હલકો ખોરાક આપવો.

## ધાત પીસાળને રસ્તે જાય તેના ઇલાજ.

—૦૦૦૦૦૦૦૦—

એ રોગ ઘણો તીખો ખોરાક ખાવાથી તથા ઘણી નબળાઇ થઈ હોય તેથી તથા આંગમાં ગરમીનું જોર વધવાથી થાય છે.

### ઇલાજ ૧ લો.

જાસવંતીનાં આડ ઉપર લાલ ડુલ થાય છે; તે ડુલની કાળી નંગ પ થી ૧૦ દરેજ સવારે નરણે કોડે ચાવી ખાઈ ઉપર એક કટકો શાકરોનો ખાવો; અને ૧૦ દીવસ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

ખોરાક—દુધ, ઘીનો ખાવો; તેલ, મરચું, ખટાશ, ખીલકુલ ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૨ જો.

કચચાં ખીજ ... ... તોલા ૪. તાલીમખાના ... ... તોલા ૪.

એ બને ચીજને કુટી કપડછંદ કરી તેમાંથી તોલો ૧ તથા સાકર તોલો ૦ા સાથે મેળવી દરેજ સવારના ખાવું અને ઉપર ગાયનું દુધ શીણવાળું શેર ૦ા સુધી પીવું. એથી ધાતનો અટકાય થશે. એ દવા દીન ૧૫ સુધી ચાલુ રાખવી.

ખોરાક—દુધ, ઘીનો ખાવો. પણુ તેલ, મરચું, ખટાશ, ખીલકુલ ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૩ જો.

ગોખરૂં ... તોલા ૫, સતાવરી ... તોલા ૫, એખરો ... તોલા ૫. એ ત્રણે વસાણાને કુટી કપડછંદ કરી તેમાંથી તોલો ૧ દુધ શેર ૦ા

માં મેળવી રાતે મુતી વખતે પાવું. એથી ખાત જતી અટકશે. ખોરાક ઉપર મુજબ જ લેવો.

### ઇલાજ ૪ થો.

ગોખરના છોડ જે ચોમાસામાં ફરીઆ કાઢે થાણું કરીને થાય છે, તે એ વણ્ણ છોડ કાવી ઘોષ સાફ કરી પાણી શેર ૦ માં રાતે ભીંજવી રાખવા. અને સવારે પાણીમાં એ પાંચ વખત બોળી કઢાડી નાખી દેવા. એથી પાણી ચીકણું થઈ જશે. તેમાં દુધ સેર ૧ નથા સાકર તોલા ૨ નાખી તે પાણી સવારમાં પી જવું. એમ અવાર નવાર કરવાથી ધાત જતી અટકી ગરીર બળવાન થશે.

### ઇલાજ ૫ મો.

મુરો ખાર ... .. તોલા ૨, રેવંચીની લાકડી ... .. તોલા ૨.  
મુગાનાં ખીજ ... .. તોલા ૨, પાખન બેદનું લાકડું ... .. તોલા ૨.  
મુનાગેર ... .. તોલા ૨, મુનામખી ... .. તોલા ૨.

એ સધળાં વસાણાંને છુંદી કપડાંદ કરી સીસીમાં ભરી મુકવાં, અને દર્દીને તેની ઉમરનાં પ્રમાણમાં એટલે મોટા મોલુસને પાંચથી દશ વાલ ખાર તાજ્જ દુધ શેર ૧ માં ભેળી તેમાં સાકર ચમચો ૧ નાખી દહાડામાં એક વખત પાવું. નાના બચ્ચાને વાલ ૩ થી ૫ મુઘી આપવું.

ખોરાક—ચાખા, દાળ, ચોલાઈની લાજી, ઘી નાખીને ખાવું.

### ઇલાજ ૬ ઠો.

લુણીની લાજી .... તોલા ૨.

એને તાજી કાચી સવારના પહોરમાં ખાવી; અથવા એમ નહીં ખાય તો ઘીમાં મસાલો નાખ્યા વગર પકાવીને ખાવી. એથી ધાત જતી બંધ થશે.

નળ સુજી આવ્યા હોય અને આડો  
કબજ થયો હોય જેથી અન્ન આરું  
ખવાય નહીં અને ભૂખ ભાગી  
ગઈ હોય તેના ઈલાજ.

એ રોગ પેટના આંતરડામાં પવન ભરાયાથી તથા ખાધેલું  
પાચન નહીં થવાથી તથા પેટ કબજ રહેવાથી થાય છે.

### ઇલાજ ૧ લે.

કડું..... તોલા ૪,      મોથ..... તોલા ૪.  
પીપરી મુળ ... તોલા ૪,      હરડેફલ..... તોલા ૪.  
ગરમાળાનો ગર. તોલા ૪.

એ સર્વે વસાણાંને ખાખરાં કરી તેની ભુકીના ત્રણ ભાગ કરવા,  
અને તેમાંના એક ભાગને એક શેર પાણી નાખીને ઉકાળવો અને પાણી  
શેર ૧૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કદાડી દહાડામાં ૩ વખત પીવું. એથી  
એક બે આડા આવશે, અને નળ ખુલા થશે. જો બચ્ચાંને એ દવા આપવી  
હોય તો તેની કાયનાત જોઈને ચમચો ચમચો બે વખત આપવું.

### ઇલાજ ૨ જો.

પુષ્કળ મુળ તોલા ૨, સંચળ તોલા ૩, સમુદ્ર જળ તોલા ૨, હીંગ તોલો ૧.  
હીંગને સેકીને કામમાં લેવી. ખીન્ને સર્વે વસાણાંને કુટી કપડાં  
કરીને કીજીના રસમાં ખલ કરવાં, અને તેની ચણા જેવડી ગોળી વાળવી  
અને દહાડામાં બે વખત ગળાવવી.



## નળખાઈનો ઈલાજ.

મનુષ્યને હોઠરી (Stomach) માં દુખવાથી ઉપરાઉપરી વાતીટ આવતાં હોય, પેટમાં ગગડતું હોય, પવન નહીં છુટતો હોય, નળખાઈને લીધે ઉઠભેસ કરવાથી આંતરડાં તણાતાં હોય ને દુખતાં હોય અને એ કારણોને લીધે લૂખ નહીં લાગતી હોય તેના ઈલાજ.

### ઈલાજ ૧ લો.

વેલાતી છૂંદે જેને અંગ્રેજીમાં Black caraway seeds અને ગુજરાતીમાં સાહાજૂં કહે છે તે ... .. તોલો ૧૧ અનીસું ફારસીમાં તથા ગુજરાતીમાં જેને એરવોદસ કહે છે તે તોલો ૧૧. ઉપલી બેઉ જલ્દસોને મેળવી છુંદી બારીક ભુકા કરી, તેને ઝીણી ચાળણીમાં અથવા જાજરાં કપડાંમાં ચાળી કઢાડવા. પછી અજમાનાં પાંદડાં લીલા નંગ ૭ લઈ તેને પથ્થરના પાટા ઉપર ખુબ પીસી તેના માવામાં ઉપલી ભુકા મેળવી તેના પાંચ ભાગ કરવા. પછી સાલીડનાં પાંદડાં નંગ ૭ તથા મુળા કુમળાની જુડી એક જેમાં મુળા આડ આવે છે તે ઉપરનાં પાંદડાં દાંખલી સાથે લઈ એ બેઉને પીસી તેનો રસ કઢાડવો. એ રસને ક્લઈ કરેલા કાંસીઆમાં નાખી ધીમી આંચ ચુલા ઉપર ઉકાળવો. ઉપર છારી આવે તે કાઢી નાખવી. પછી તેને હુંડે ઉતારી કપડાંથી ગાળી લઈ તે રસના ત્રણ ભાગ કરવા, ને તેમાંનો એક ભાગ લઈ ઉપર જે બે વસાણાંને અજમાનાં પીસેલાં પાંદડાંમાં મેળવી પાંચ ભાગ કરેલા તે માંના એક ભાગમાં મેળવી તે મેળવણીને પાછી જરા ગરમ કરવી, ને પછી હુંડે ઉતારી થંડી પાડી ગાળી કઢાડી તેમાં સાકર તોલો ૧૧ નાખી પીવી. એ મુજબ દીવસમાં ત્રણ વખત પીવી, એથી ફાયદો થશે.

### ઈલાજ ૨ નો.

નળખાઈ થઈ હોય, સુસ્તી થતી હોય ને લૂખ નહીં લાગતી હોય તેનો ઈલાજ.

ખરા સુનાનો વરખ તોલો ૧, અખર વાલ ૫, ચુંદર આવળનો વાલ ૫, મોતીનો ખાખો વગર વીધેલો તોલો ૧૧.

એ ચારે જણાસોને ગુલાબનાં પાણીમાં બે દીવસ સુધી ખલ કરવી, ને પછી તેની જુવારનાં કદ જેવડી ગોળીઓ બનાવવી, ને દહાડામાં ત્રણ ચાર વખત અકેક ગોળી મોઢામાં રાખી ચુસ્ત કરવી. એથી નખળાઇ જઇ શકિત આવશે.

## નસમાં લોહી ફરતું કરવાના ઇલાજ.

એ રોગ, માણસને નખળાઈ થવાથી શરીરમાં લોહી ઓછું થઇ જાય છે તેથી, તથા બીજાં કેટલાંક દરદે થવાથી લોહી ગંઠાઈ જાય છે ને નેસોમાં લોહી ફરતું અટકે છે, તેથી પણ થાય છે.

### ઇલાજ ૧ લો.

અજમો... ... તોલા ૫, મેદા સુંક ... તોલા ૩.

એ બંને ચીજને ફીકરાં ઉપર અધકચરી સેકવી. સેકાયા પછી તેને ખલમાં નાંખી ખારીક મેદા જેવી કરવી, અથવા પથ્થરના પાટા ઉપર સારી પેટું પીસવી. પછી કપડાંએ ચાળી લેવી ને કાચના બુચની સીસીમાં ભરવી. ખપ પડે ત્યારે એ ભુકીમાંથી થોડી લઇને જે જગાપર દરદ થયું હોય તે જગા ઉપર એ ભુકી સારી પેટું ધસવી જેથી પરસેવો છુટશે ને દરદ સાફ થશે. એ પ્રમાણે દહાડામાં બે ચાર વખત કરવું ને ફરક પડે ત્યાંસુધી ૫ થી ૭ દહાડા સુધી એજ રીતે ધસીને લગાડવું.

### ઇલાજ ૨ જો.

લસણની કળીનો રસ તોલા ૫ થી ૧૦, બદામનું તેલ તોલા ૨૮.

એ બેઉને એકઠું કરીને એક કલઇ કરેલાં વાસણમાં નાખવું, ને ચુલુલા ઉપર ધીમી આંચે રાખવું. લસણનો બધો રસ બળી ગયા પછી ફક્ત તેલ રહેલું માલમ પડે કે હેઠળ ઉતારવું ને ઠંડું પડ્યા પછી કપડાંએ એ તેલ ચાળી લેવું ને કાચના બુચની સીસીમાં ભરવું. ખપ પડે તે વખતે એ તેલ દરદવાળા ભાગ ઉપર સારી પેટું મસળવું તેથી ફરક પડશે.

### ધલાજ ૩ એ.

એક ફરબેદાર (મજબુત) બતક હોય તેની ચરખી કહાડી, તેને એક વાસણમાં મુકીને તે વાસણ આતસ ઉપર મુકી ચરખી તવાવા દેવી. તવાવા પછી તે વાસણ આતસ ઉપરથી ઉચકી બહાર કઢાડવું અને ઠંડું પડ્યા પછી તે તવાયલા ભાગને કપડાંથી માળી લઈ કાચના 'બુચની સીસીમાં ભરવું. ખપ પડે ત્યારે તેમાંથી લઈ દરદવાળા ભાગ ઉપર સારી પેટ મસળવું એટલે ૪૨૩ પડશે.

### ધલાજ ૪ થો.

આસન ... .. તોલા ૧૦, સફેદ મરી ... .. તોલા ૧, મુંક ... .. તોલા ૧૦, મીણ પીણું સોળમાંનું ... તોલા ૨૮. સરમાઉ ઝાડ (મરાઠા લોકો એ ઝાડને "રાગ્નકુ કરી કહે છે) તેની જડ તોલા ૫.

મીણ સીવાયની ઉપલી સઘળી જળુસોને એક પછી એક લઈને લોખંડની ખલમાં છુંદીને એક વાસણમાં મુકવી. પછી મીણને થોડું થોડું લઈને તેને ખલમાં નાખીને છુંદવું. તેને છુંદતાં જવું ને ઉપલો ભુકા તેમાં થોડો થોડો નાખતા જવો. એ પ્રમાણે બધી જળુસને એ સઘળા મીણમાં બરાબર મેળવી નાખવી ને એક રસ બરાબર બધું મળી જાય તેમ કરવું. પછી એ સઘળી મેળવણીવાળું મીણ લઈને બોરના કદ જેવડી તેની ગોળીઓ વાળવી. ને દર્દીને તેમાંથી એક ગોળી સવારમાં આપવી ને જે જગા ઉપર દરદ થયું હોય તે જગા ઉપર એ ગોળી લઈને ફેરવ ફેરવ કરાવવી. તેથી લોહી છુટું થશે. અવાર નવાર એજ ગોળી લઈ સુંઘ્યા પછી કરવી. તેથી આરામ થશે.

### ધલાજ ૫ એ.

બદામનું તેલ ૧ ચમચી લઈને માથાના તાલક ઉપર અળગે હાથે ચોળી ચોળીને પચાવવું.

ઉપલાં બદામનાં તેલ સાથે ઈંડાની ફક્ત સફેદી તેલથી ચરધે ભાગે લઈને કફ ચઢાડવીને મેળવવી ને તાલક ઉપર અળગે હાથે ચોળી પચાવવું. ઉપલાં દરદવાળાને જે મગજમાં ઘેન આવી હુમરી ચકર આવતી હોય તે તે નરમ પાડવા નિચલો ઉપાય કરવાથી પ્રાયદો થશે. સોળું અગર, બાંદી અથવા મોવડાનાં દાડમાં પથ્થરના પાટા ઉપર ધસવું ને એક કાચનાં અથવા કલઈ કરેલાં વાસણમાં તેને લેવું ને પછી તેમાં બદામનું તેલ ૧ ચમચી મેળવું.

ને યરાયર મેળવીને માથે ભરવું. એજ રીતે ફરી અગર લઈને યરાંડી અથવા મોવડાનાં દારૂમાં ઘસવું. પછી તેમાં તેટલુંજ સોજી કાપડેલ મેળવું. પછી તે હાથ પગ ઉપર ભરવું, માથાપર ભરવું નહીં. હમેશાં ઉતરતે હાથે ભરવું.

### ઈલાજ ૬ હો.

મેથી દાણા ૨૧ લઈ, અધકચરી ખોખરી કરવી.

સુંઠ તોલો ૦૮ અધકચરી ખોખરી કરવી, સાકરના ગાંડા તોલો ૧.

ઉપલી ત્રણ જાણીએને એક કાચનાં વાસણમાં નાખીને તેમાં ૨ ગલાસ ખળખળનું પાણી રેડવું ને આખી રાત ઢાંકીને બીજવી રાખવું. સવારે તે પાણી સારી પેઠે ઝાળીને અથવા ઝોળ્યા વગર કપડાંએ ગાળી કાઢવું ને પછી આમદાદની (સવારની) વખતે એ અધું પાણી પાવું તેથી ફાયદો થાશે.

### ઈલાજ ૭ મો.

સોજી અગરનાં લાકડાંનું તેલ કઢાવવું ને શરીર ઉપર ભરવું. જો અગરનું તેલ થોડું મજે તો તેમાં કરંદીનાં બીનું તેલ સાથે મેળવુ ને દરદીને દિવસમાં એ ત્રણ વખત લગાવવા ફરમાવું; જેથી ફાયદો થાશે.

### ઈલાજ ૮ મો.

થુવર કંટારીઓ ચાર પાંચ ધારવાળો આવે છે તે જાતનો, તેમાંથી ૧ બીલસ જેટલા લેવો ને તેની ૧૦ થી ૧૨ કાતરી કરવી. એ અધી કાતરીઓને એક મોટા તપીલામાં નાંખી તેમાં ૬૫ પાણી રેડીને તે ચુલુલાપર મુકવું ને પાણી કકરા પડે ત્યાં સુધી ઉકાળવુ. ઉકાળ્યા પછી તેની ઉપર ઢાંકણું ઢાંકવું. વરાળ બહાર જવા દેવી નહીં. પછી દર્દીને ધીમે ધીમે તેનાથી ખમાય તેમ તેનો બાફ આપવો. હાથ પગ ઉપર અથવા જો બાળુએ દરદ થયું હોય તે ઉપર બાફ આપવો. ઉપલું દરદ ડાખી બાળુ ઉપર હોય તો દરદીને ઉપલાં થુવરની સાથે વાવલા નામનું આડ જે વડના આડ જેવું મોડું થાય છે તેના પાંદડાં બેળીને ઉકાળવાં ને તેનો બાફ આપવો, તેથી ફાયદો થશે.

### ઈલાજ ૯ મો.

અદામનું તેલ તોલો ૧, કપુર ... તોલો ૧, મીણુ ... .. તોલો ૧, કરખેનટાઈન તોલો ૨, જેતનનું તેલ તોલો ૨, રાહાલ એટલે રાજમ તોલો ૦૮.

રાહાલ તથા કપુર સિવાય બધાં તેલને કલઘ કરેલી તપીલીમાં રેડી ઈંગાર ઉપર મુકી કકડાવવું. પછી રાહાલ અને કપુર ઝીણું બારીક છુંદી તે કકડાવેલા તેલમાં નાખીને બરાબર મેળવી નાખવું, ને મલમની માફક બનાવવું. પછી તપીલી હેઠળ ઉતારી કેરીના ચપ્પુમાં અથવા વાસણમાં ભરવું. ખપ પડે ત્યારે તેમાંથી લઈને જ્યાં દરદ થયું હોય તેની ઉપર લગાડવું જેથી ધ્રુક પડશે.

### ઈલાજ ૧૦ મો.

મરઘીનાં થોડાંક તાગ્નં ઈંડાં લઈ તેની માત્ર દાલ બધી એકડી કરવી, અને તે બધી દાલને કલઘ કરેલી કહ્ડાઈમાં નાખીને તેને ચુલુલા ઉપર મુકવી, અને બળતાંની ધીમી આંચ રાખવી. તે દાલને ચમચી લઈને ફેરવ ફેરવ કર્યા કરવી એટલે તેમાંથી તેલ નીકળશે. તે તેલ ચમચાવડે બહાર કહ્ડાડના જવું ને એક કાચનાં અથવા કેરીનાં વાસણમાં જેટલું નીકળે તેટલું કહ્ડાડીને જમાવ કરવું. પછી કહ્ડાઈ ઉતારી પાડવી ને એ તેલને કાચના ખુચની સીસીમાં ભરી રાખવું. ખપ પડે ત્યારે જે ભાગ ઉપર દરદ થયું હોય તે ભાગ ઉપર મસળી ભરવું, તેથી ધ્રુક પડી જશે.

## નાસુરના ઈલાજ.

મનુષ્યને પ્રથમ ગડગુંમડું' યા તેલું બીલું કોઈ દરદ થાય છે. ને તે કુટી જઈ અંદરથી ઝરે છે ને જો તેની બરાબર સંભાળ નહીં રાખે તો ચામડી અને માંસ સડી જઈ અંદર નાસુર પડે છે. વિશેષે કરીને પાઠાનું દરદ વહેલું મટતું નથી.

ને તેમાંથી નાસુરનું દરદ થાય છે.

### ઈલાજ ૧ લો.

ખાવાની આમલીમાંથી ચીચોરો નીકળે છે તેને પાણીમાં પથ્થરના પાટા ઉપર ઘસીને જે ઠેકાણે નાસુર પડ્યું હોય તેના ઉપર જાડું જાડું લગાડવું.

### ઈલાજ ૨ મો.

અમરકાંદા ... ... તોલા ૨૮, વડના ઝાડનો પાલો ... ... તોલા ૫૬.  
જયફળ ... ... તોલા ૨, જવચી ... ... તોલા ૨.  
રાત તુવર (એટલે જંગલમાં ઉગી નીકળેલી તુવરની દાલ) એ ખાવામાં આવતી નથી તેનો પાલો ... ... તોલા ૨૮.

ઉપલી સઘળી જણસોને છુંદી ખારીક મેદા જેવી કરીને કપડાંએ આળી લેવી, ને સઘળી ભુકી એક સીસીમાં ભરી રાખવી. ખપ પડે ત્યારે તેમાંથી ૨ તોલા ભુકી લઈને ગાયનાં ૦૧ શેર દુધ સાથે મેળવીને ખાવી. એ પ્રમાણે ૧૪ દિવસ સુધી ખાવી, અને એજ ભુકીમાંથી નાસુરમાં દરરોજ લગાડવી.

### ઈલાજ ૩ જો.

પીપર નામનું ઝાડ જેને કાઠિયાવાડના લોકો પીપરીનું ઝાડ કરી કહે છે; તે ઝાડની વડવાઈ એટલે તે ઝાડની ઉપર જે લટકતાં મુળીઆં થાય છે તેને વડવાઈ કહે છે. તે મુળીઆંને ખારીક કુટીને તેની લુગદી કરીને તે જે જગા ઉપર નાસુર પડયું હોય તેની ઉપર ઠંડી બાંધવી. એથી નાસુરમાંથી પડે વગેરે જે નીકળતું હશે તે ચુસઈ જશે, અને પાકેલી જગાને રૂઝવી નાખશે. લુગદી દરરોજ તાજ તાજ બનાવીને મુકવી.

### ઈલાજ ૪ થો.

સાટોડીનાં પાંદડાંને છુંદી તેની લેપડી નાસુર ઉપર અવારનવાર મુકવાથી રૂઝ આવશે.

**નાકમાં મેલના પોપડા બંધાયા હોય  
અને તેથી દમ લેવાની હરકત  
થાય તેનો ઈલાજ.**

\*\*\*

### ઈલાજ ૧ લો.

હાંમજી હરડે ઝીણી નંગ ૧૨ ને પાણી શેર ૦૧ (તોલા ૧૦) માં ભીંજવી તે વાસણ ઉપર જળરાં કપડાંને કટકો બાંધી ઠંડી જગાએ આખી રાત મુકી રાખવું. ને સવારમાં તેમાંનું પાણી હરડે હીલાગ્યા વગર નીતડે ગાળી કાઢી નરણે કોડે પીવું. પીનારની ખુશી હોય તો અંદર થોડી સાકર મેળવી પીવું એથી ફાયદો થશે.

માણસને નળનાઈ થવાથી શરીરમાં લોહી ઓછું થઇ જાય છે,  
તેથી તથા દરદા થવાથી લોહી ગંધાય જાય છે ને  
નેસોમાં લોહી ફરતું ચટકે છે તેથી નેસ  
ગંધાય જાય છે તેના ઈલાજ.

બદામનું તેલ...તોલો ૧, ટરપેનટાઇન તેલ...તોલા ૨.  
 કપુર ... ..તોલો ૧, જીતુંનું તેલ ...તોલા ૨.  
 મીણ ... ..તોલો ૧, રાહાલ એટલે રાજમ તોલો ૦૧.

ପ୍ରଶ୍ନ ୨ ଓ ୩.

મથ તોલા ૫, ધી તોલા ૧૦, હળદર તોલો ૧, ફટકા તોલો ૦૧.  
પ્રથમ ધી અને મથ એ એક જથ્થાસને એક કલષ કરેલાં ગ્રાસણમાં નાખી તે વાસણને ધીમાં ઈંગારા ઉપર મુકવું ને ખડખડાવવું. પછી તેમાં હળદર ( જે આપણે ખાધામાં વાપરીએ છીએ તે ) અને ફટકાની બારીક મેદા જેવી ભુકા કરીને તે એક તે વાસણમાં નાંખવી ને એકને એકરસ મેળવવી. બરાબર મેલવણી થયા પછી જે ભાગ ઉપરની નેસ ગંઠાઇ ગઇ હોય તેની ઉપર એક જીણા લુગડાનો કટકા લઇને તે વાસણમાં ઓળી કઢાડવો ને નેસ ઉપર લપેટીને તે ઉપર ૩ મુકવો, ને પાટો બાંધી લેવો. એ પ્રમાણે દરરોજ કરવું. તેથી ગંઠાઇ ગયેલો ભાગ છૂટો થશે ને દર્દીને આરામ થશે.

## ઈલાજ ૩ નો.

પગની નેસમાં પવન ભરાઈ નેસો તથા પગ દુઃખે તેનો ઈલાજ.

રમ અથવા આંડી દારૂ (વાઈન ગલાસ ૧) તોલા ૬.

ગોલાખ ...., ... ” તોલા ૬.

અગર સાઈં સોજી, રોહીંગા, સરખે ભાગે.

અગર તથા રોહીંગાને પથ્થરના પાટા ઉપર ગોલાખમાં ઘસવાં. પછી તેમાં રમ અથવા આંડી દારૂ નામવા ને સઘળાંને મેળવી સીસીમાં ભરવું, અને ન્યાં દુઃખતુ હોય ત્યાં ધીમે હાથે ઘસડવું તેથી નેસ છુટી થશે. લોહી ડરતું થશે ને દુઃખારો બધ થશે.



## પડી જવાથી વાગું હોય તેના ઈલાજ.

\*\*\*

પડી જવાથી ઘણું વાગું હોય ને ત્યાં સુજી આવી અકરસાત ઘણો થતો હોય અથવા હાડકું ભાંગું હોય તેના ઈલાજ.

## ઈલાજ ૧ લો.

નાલીઝેર પાકટને ખમણીએ ખમણી તે ખમણમાં જરા મીઠું તેલ તથા શકી હળદરની ભુકી નાખી ચુલા ઉપર ગરમ કરવું. પછી તેને કપડાંમાં લઈ વાગેલી જગાએ ગરમ ગરમ સેક કરવો. ખમણ હંકુ પડ્યા પછી પાછું ગરમ કરી સેકવું. એમ ઘણો વખત સેક્યા પછી તે ખમણ ગરમ કરી ત્યાં બાંધવું. જો હાડકું ભાંગ્યું હોય તો તેને ચાળાવી ટુકાણે લાવ્યા પછી તે ઉપર એ ખમણ ગરમ ગરમ બાંધવાથી સોજો નરમ પડી સાઈં થશે.

## ઈલાજ ૨ નો.

મોવડાંને છુંદી તેમાં જરા મીઠું તેલ નાખી ગરમ કરવું ને તેને એક કટકામાં લઈ વાગેલા ભાગ ઉપર ગરમ ગરમ મુકી પાટો બાંધવો. હંકુ પડેથી પાછું છોડી ગરમ કરી બાંધવું. એમ અવારનવાર કરવાથી, સુજેલું નરમ પડશે.



જે કોઇને એ દરદ થાય છે તેને પ્રથમ પીસાળને રસ્તે રેતી પડે છે અને તે પછી લાંબી મુઠ્ઠે ગુરદાની હેઠેના બાજમાં પથરી બંધાય છે. શરીરમાં વાયુનો વધારો થવાથી મુત્ર તથા વીર્યને શુક્રવીને તેમાંથી પથરી ઉત્પન્ન થાય છે અને તે પથરી પીસાળ થવાનો રસ્તો રોકે છે ત્યારે મનુષ્યને બહુ પીડા થાય છે, ને પીસાળ ઉતરતી નથી.

એ બંનેને ખારીક વાટી તેમાં ગોળી વળે એટલું મધ લપેટી તેની ગોળી નંગ ૩ વાળી, દરદીને દીવસમાં ત્રણ વખત ગળાવવી. બીજો દહાડે નથી કરવી અને ગળાવવી. એથી પથરી પીગળી જશે.

એ બંનેને મેળવી દરરોજ ખાવાથી પથરી દૂર થશે.

ટંકણુખાર વાલ ર થી ૪ ઠંડા પાણીમાં ઘસી દીન પ પીવાથી પથરી મટી જશે. એ દવા, કીડ લાગતી હોય તે ઉપર ચોપડવાથી કીડ નરમ પડશે.

કચ્છનરનો અધાર તોલો ૦૧, નાળીએરના કાકડાનાં પાણી તોલો ૧૫ માં  
મેળવીને પીવું. એથી પથરીના દરદમાં દ્રેર પડશે. એ દવા દીન ૧૦ સુધી પીવી.

ખોરાક-દૂધ સીવાય બીજું કંઈ ખાવું નહીં. ખાટું, તેલ, મરચું, ખાવું નહીં.

સીંધાલુણ્ય તોલો ૧ વાટીને તેનાં પડીકાં બાર વાળવાં. પછી તેમાંથી પડીકું ૧ લઈ ગાયત્રી છાંશ શેર ૦૫ માં મેળવી તે છાશ ઉભાં ઢિલાં સવારમાં પીવી. એ ઇલાજ દીન ૧૨ સુધી એટલે ઉપલાં પડીકાં પુરાં થાય ત્યાં વેર કરવાથી પથરી પીગળી રેતી થઈ પડી જશે.

વડનું દુધ તોલો ૦૧ લખ તેમાં શાકર મેળવી ચાટવું ને ઉપરથી દુધ  
શેર ૦૧૧ પીવું. દીન ૭ મુષી એ દવા ચાલુ રાખવી. ગરમ ચીજ મુદ્દલ  
ખાવી નહીં.



## પાઠાંના ઇલાજ.

પાકાંતું દરદ શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં થાય છે, પણ વિશેષે કરીને બોચીની નીચે ખરડાના ભાગ ઉપર એ દરદ થાય છે. તે ઘણું ધાસ્તી બરેલું હોય છે. એ દરદ વેહેલું પાકતું નથી, ને ઘણુંજ હેરાન કરે છે. કદાચ પાકી પુટી જાય તો રૂઝ આવતાં ઘણા વખત લાગે છે. તેને નરમ પાડવાના ધંધાજ.

આવળની કુમળી પાલી એટલે કુમળાં પાંદડાં, ઓરડીનાં પાંદડાં.

એ બંને જાતનાં પાંદડાંને વાટ્યાં, ને તેની લેપડી કરી, ન્યાં પાકાતું  
ગડ થયું હોય ત્યાં લગાડવી. એથી પાકું પાકી પુરી જશે.

કડવાં દોધીનાં ખી તથા છાલ સાથે છુંદી તેનો માવો બનાવવો. તેમાં સિંધવ ખાર તોલો ૧ નાંખા મેળવવો અને પાઠાંનાં તરતનાં થયલાં દરદ હિપર તે માવો લગાડી પાટો બાંધવો. એથી પાકું એસી જશે, પણ જો ઘણાં દિવસનું થયલું હશે ને પાંડવાપર આવેલું હશે તો એથી પુટી રસી નીકળી જશે. રસી નીકળી ગયા પછી એ લગાડવું નહીં; પણ રૂઝ લાવવા હરકોઈ જાતનો રૂઝનો મલમ લગાડવો.

પીપરી વૃક્ષ, એ નામનું જાડ ધાતુ છે, જેને કાઠીયાવાડમાં શુલબસ્ત  
પણ કહે છે. એ જાડનાં પાંદડાં ખાવાનાં પાન જેવાં ધાતુ છે. તે પાંદડાં

લીલાને છુંદી માંવા કરી તેમાં ગોળ મેળવી પાકાં અથવા ગુંમરાં ઉપર  
આંધવાથી, કાચું હશે તો પાકીને પુરી જશે. પણ પાકીને પુટ્યા પછી  
આંધવું નહીં, અને રૂઝ લાવવા સાડ નીચે મુજબ દવા કરવી:—

પીપર જેનું ઝાડ પીપળાનાં ઝાડ જેવડું મોટું થાય છે, તે પાંદડાં  
ગંજુનાં ઝાડ જેવાં લાંબાં થાય છે, તે ઝાડ ઉપર ગોટાના આકારમાં વડવા  
થાય છે; તે ગોટાને પાણી શેર ૧૦ માં ઉકાળી તે પાણીએ પાકું અથવા  
ગુંમડું ધાવું, અને પેલો ગોટો અંદરથી કાઢી તેને વાટી ખારીક કરી તેની  
લેપડી પાદાં ઉપર મુકી કપડાંથી આધવ, તેથી રૂઝ આવી જશે. એ લેપડી  
એક દિવસ રાખી ફરીથી ખીજે દહાડે ફરી મુકવી.

ધલાજ ૪ થેા.

ગુજરાતીમાં જેને કુંવાડીઓ અને મરાઠીમાં જેને ટાંકલા કહે છે, તે છોડનાં પાંદડાંને પીસી લેપડી કરી, પાકાં ઉપર ધાંધવાથી અગન જળતી નરમ પડશે, અને ઠંડક વળશે. એ પ્રમાણે અવારનવાર ચાર પાંચ વખત તાજી લેપડી મુકવાથી તે પાકેલું હશે તો ફૂટી જશે અને તરતનું હશે તો એસી જશે.

ઈલાજ પ મો.

હીંબાની છાલને વાટી દીન ૭ સુધી અવાર નવાર આંધવાથી પાતું  
એસી જશે.



**ਪੀਤ ਰੋਗਾਨੀ ਦਵਾ.**



એ રોગ છાતી ઉપર ફાટે બળવાથી તથા ખાધેલું બરાબર પાચન નહીં થવાથી તે છાતી ઉપર રહે છે તેથી, તથા ઘણા ખટાશવાળા ખોરાક ખાવાથી અને તે પાચન નહીં થવાથી એ રોગ થાય છે.

ਭਲਾਨ ੧ ਲੋ.

ગાયનું દુધ ૫ તોલા લઈ તેમાં ચોખું એરંડીઉં ૧ આઉસ ( તોલા ૨૫ )  
ભેળી દરરોજ સવારે પાતું. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા આપ્યાથી જાતી ઉપર  
ઘાહે બળતી હશે તથા મોઢામાં મોળ આવતી હશે તે સર્વ મટી જશે.

### ઇલાજ ૨ નો.

ગળેના રસ તોલા ૬ જેટલો કાઢી તેમાં તેટલોજ સાકરનો ભુકા ભેળીને તેના ત્રણ ભાગ કરી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવા, અને ૫ થી ૭ દહાડા એ દવા ચાલુ રાખવી.

**ખોરાક**—કાણાળું, વેણુ, વાલપાપડી, તુરીયું, કટોલુ એવી તરકારી ખાવા દેવી નહી. ઘઉંની રાખ અથવા શીરો ગોળ નાખીને કરવો, અને તેમાં સુકની ભુકા નાખી ખાવા આપવી.

### ઇલાજ ૩ નો.

ઘી નવટાંક (તોલા ૫) ને ગરમ કરી તેમાં સાકરનો ભુકા તોલા ૨ ને વળતે નાખીને એકત્ર કરીને દહાડામાં ત્રણ વખત ચાટવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ એ દવા ખાવાથી પીત કપાસ જશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

આમળાં સુકાને કુટી કપડાજદ કરી તે ભુકા એક સીસીમાં ભરી નુકવી. પછી તેમાંથી તોલો ૧ લઈ તેમાં સાકરનો ભુકા તોલો ૧ તથા ગાયનું ઘી તાવેલું તોલા ૨ મેળવીને તેના એ ભાગ કરવા, અને સવાર સાંજ ખાવા. એ દવા દીન ૧૪ સુધી આપવાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૫ મો.

ગાયનું દુધ શેર ૦૧ (તોલા ૧૦). સાકર તોલા ૫, ઘી તાવેલું તોલા ૨. એ ત્રણેને બરાબર મેળવીને દરરોજ સવારે પીવું, અને થોડા દહાડા ચાલુ રાખવું, તેથી પિત્તનું જોર નરમ પડશે. ખોરાકમાં સંકટાની સીંગમાં પકાવેલું ગોસ તથા ઘઉં યા ચોખાની રોટલી ખાવી.

### ઇલાજ ૬ ઠો.

પાકેલાં દાડમના દાણામાંથી રસ કહાડી તેને કપડાંથી ગાળી એક બાટલીમાં ભરી મુકવો. તેમાંથી એક ગલાસ જેટલો લઈ તેમાં સાકર તોલો ૧ મેળવી પીવો. બપોરે પણ એજ મુજબ ગલાસ ૧ પીવો. એ દવા ૪ દીવસ સુધી ચાલુ રાખવી. ખાધાની પરેહી રાખવી.

### ઇલાજ ૭ મો.

ઘી તોલા ૨ ગરમ કરીને તેની સાથે આમળાંના મુરખાનાં ફળ (૨) એ સવારે ખાવાં અને બપોરે તથા સાંજે પણ (૨) એ ફળ ખાવાં. એમ દીન ૧૫ સુધી ચાલુ રાખવાથી પિત્તનો રોગ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૮ મો.

હાંની છાસ તોલા ૫ લઇ તેમાં સાકર તોલો ૧૫ નાખી સવારે પીવી, અને તેટલે જ વજને અપોરે તથા સાંજે પણ પીવી. થોડા દહાડા પીવાથી પિત્ત નરમ પડશે.



## પીત સીતપીત.

\*\*\*

એ પિત્તથી માણસનાં આંગ ઉપર ચાંદાં થાય છે ને તેથી ઘણી જ ચળ આવી ઘણુંજ દુઃખ થાય છે અને અંદર બળતાં બળે એવી અગન થાય છે, તથા તરસ ઘણી લાગે, ખાવા ભાવે નહીં, છાતી દુઃખે, અંગમાં બળતાં બળે, હાથ પગ ગળી જાય, આંગ ભારે થાય અને આંખો રાતી થાય છે, એને સીતપીત કહે છે, તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

સીંધાવુલુ ઘીમાં ઘસીને ચાંદા ઉપર લગાડવું, જેથી આગ બળતી નરમ પડીને ચાંદાં રૂઝવા લાગશે.

### ઇલાજ ૨ મો.

હરડાં ... તોલા ૫, આમળાં ... તોલા ૫, બેડાં ... તોલા ૫.

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડાં કરી તે ભુકી એક સીસીમાં ભરી મુકવી. તેમાંથી તોલો ૧૫ લઇ તેમાં થોડું મધ તથા પાણી મેળવીને દરરોજ સવારે તથા સાંજે પીવું અને થોડા દહાડા ચાલુ રાખવું. ખાવાની પરેહી રાખવી; પણ ચોળાઇની ભાજી એ પિત્તવાળા માણસને બેઉ વખત બીજા ખોરાક સાથે ખાવા આપવી.

### ઇલાજ ૩ મો.

રાઇ ... તોલા ૨, કાષ્ઠકાલીજન ... તોલા ૨, હળદર ... તોલા ૨, કુંવાડીઆનાં પીતોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડાં કરીને એ ચુરણને સરસીઆ તેલમાં ખુબ ખલ કરવું, ને બરાબર ખલાઇ રહ્યા પછી મલમના જેવું નરમ થાય એટલે તેને દહાડામાં બે વખત પિત્તના જેરથી આંગ ઉપર ચાંદા થયાં હોય તે ઉપર ચોપડવાથી પિત્ત નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

કાળાં મરીનો ભુકો લીમાં નાંખી તેનો મલમ બનાવી, આંગે ચોપડ વાથી ચાંદાં નરમ પડશે

### ઇલાજ ૫ મો.

નગોડનાં પાંદડાંનો રસ તોલા ૨ માં તેટલુંજ જરા ગરમ કરેલું ગાયનું ઘી નાખીને, સવારે પીવાથી પિત્ત સાફ થશે.



## પિત્ત અમલપીત.

૧૨૩૪૫૬૭૮૯૧૦

પિત્ત અમલપીત—માણસ વાયડું, ખરાબ તથા ઠંડુ અનાજ વા શાક ભાણું ઠંડુ અથવા વાસી ખોરાક ખાય તેથી શરીરમાં પિત્ત જોર કરી આવે છે, ને તેથી નિચે પ્રમાણે રોગો પેદા થાય છે. ઉલ્લસી આવે, હાંફણ તથા મોઢામાં મોળ આવે, મેહેનત કીધા વિના થાકી જાય, આખા શરીરમાં ચેળ આવે ને ચાંદાં પડે, ઓડકાર આવે, છાતીપર અને ગળામાં બળે, તરસ લાગે, ફેર આવે, ઝાડાને રસ્તે લીલું, પીળું, રાતું, એવું બદળો મારતું પાણી પડે, તથા શરીર પીળું દેખાય, એને અમલપિત્ત કહે છે તેના ઇલાજો.

### ઇલાજ ૧ લો.

કડવું પડવલ, કડવો લીંમડો, અરુસો.

એ ત્રણેનાં પાંદડાં દરેક તોલા ૫ લઈ તેને છુંદી પાણી શેર ૨ માં ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૧૦૦ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કઢાડી તેના ત્રણ ભાગ કરી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. ખોરાકમાં તેલ, મરચું, આંમલી, એવી ખટાશની ચીજ તથા વાયડા પદાર્થો ખાવા નહીં.

### ઇલાજ ૨ જો.

નસોતર લુંગલીવાળો શેર ૧ અમલ તોલા ૧૦ લઈ તેની અંદરનું લાકડું કઢાડી નાખવું. પછી તેને છુંદી કપડાંછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવો, ને તેમાંથી તોલા ૧ ભુકો લઈ તેમાં થોડું ગરમ પાણી મેળવી પીવું, એથી બે ચાર પેટ આવશે, ને પેટમાંની સર્વે વ્યથા ઝાડા વાટે

નીકળી જશે. જો એથી પેટ બરાબર નહીં આવે તો ફરીથી નસોતરને બુંદા તોલો ૦ થંડાં પાણી સાથે મેળવી પાછ દેવો. જેથી પેટમાંની બધી ગરમી નિકળી જશે. ખોરાકમાં દાળ તુવરની, ભાત, ઘી, એ ખાવું. રાતે તુવરની દાળ સાથે ચોખાની રોટલી ખાવી. એથી પિત્ત નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૩ જો.

કરીઆતું તોલો ૧, લીંબડાની છાલ તોલો ૧, હરડાં ... તોલો ૧.  
ખેડાં ... તોલો ૧, આમળાં ... તોલો ૧, પંડોળ ... તોલો ૧.  
અરકુસો તોલા ૨, ગરમાળાનો ગર તોલા ૨, પિત્તપાપડો તોલો ૧.  
ભાંગરો ... તોલો ૧. ... ..

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧૧ નાખીને ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦૧૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી તેમાં ચોખ્ખુ મધ (તોલા ૬) વાઇનગલાસ ભરીને નાખવું, અને તેને મેળવી ત્રણ ભાગ કરી દહાડામાં ત્રણ વખત, એક એક ગલાસ ભરીને પીવું. ખાધાની પરેહજી રાખવી.

### ઇલાજ ૪ થો.

ચીત્રક મુળ તોલો ૧, ધમાસો તોલા ૨, એરંડ મુળ તોલો ૧, જવ મુંડી એક.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧૧ નાંખીને ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦૧૧ રહે એટલે ઉતારી ગાળી કહાડી તેના ત્રણ ભાગ કરી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. ખાધાની પરેહજી રાખવી.

### ઇલાજ ૫ મો.

દરાખ ઠળીઆ કહાડેલી, હરડે, સાકર.

એ સર્વેને સરખે વજને લઇ તેને ખુબ છુંદી તેની સોપારી જેવડી ગોળી વાળવી, અને દરરોજ સવારે ગોળી એક ખાઇ ઉપર ઠંકુ પાણી પીવું. ખોરાકમાં દાળ, ભાત, ઘી સાથે ખાવું.

### ઇલાજ ૬ ઠો.

કાકમ શેર ૦૧ (તોલા ૧૦), સાકર તોલા ૫, એલચી દાણા તોલા ૨.

એ સર્વેને છુંદી, તેની ચટણી કરી, તોલા ૨ સુધી દરરોજ ખાવી; એથી પિત્તનું જોર ઘુટી જશે.

## પિત્ત લોહીવાળું.

તીખું, ઉનું, ખાંડું, ખાટું, એવા પદાર્થો ખાવાથી તથા નડકા યા અગ્નિનો તાપ ખમવાથી તથા મહેનત ઘણી કીધાથી છાતી ઉપર પિત્ત ઉછાળો મારીને લોહીને ખરાબ કરી નાંખે છે, પછી તે લોહી જાડાને રહેતે પડે છે, તેને લોહીવાળું પિત્ત કરીને કહે છે. એ પિત્ત ઉછાળો માર્યાથી ખીન્ન જુદી જુદી જાતનાં દરદો શરીરમાં પેદા થાય છે, જેવાં કે ઉલ્લસી, તરસ, અનાજનો અપચો, શ્વાસ, ખાંસી, નબળાઇ, ખાધા પછી છાતી ઉપર દાહો બળવી, માથું તપી આવે વગેરે તે સર્વેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

અરુસાનો રસ તોલો ૧૦, મધ તોલો ૧૦.

એ યંત્રેને એકવત કરી દરરોજ સવારે પીવું, અને બપોરે તથા સાંજે પણ એટલું જ પીવું. સાત દીવસ એ દવા પીધાથી ઘણો ફાયદો થશે; પણ તેલ મરચું, આમલી તથા વાયડો ખોરાક ખાવો નહીં.

### ઇલાજ ૨ નો.

અરુસો તોલા ૪, દરાખ કાળી તોલા ૨, હીમજી હરંડ તોલા ૨.

એ ત્રણે વસાણાંને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧૦ માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૧૦૦ રહે એટલે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. દીન ૧૦ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૩ નો.

બકરીનું દુધ તોલા ૧૦, સાકર તોલા ૨, મધ તોલા ૨.

એ સર્વેને એકવત કરીને પીવું. દીન ૫ સુધી ચાલુ રાખવું. ખાધાની પરેહજી સખવી.

### ઇલાજ ૪ થો.

ગાયનું દુધ શેર ૦૧ અથવા તોલા ૧૦, તેમાં પાંચ ગાળું પાણી નાંખીને ઉકાળવું ને પાણી બધું બળીને ૦૧ શેર (દશ તોલા) દુધ રહે ત્યારે ઉતારી દરદીને પાવું; અને થોડા દહાડા ચાલુ રાખવું.



### ઇલાજ ૫ મો.

ઘી આમળાંનો મુરખ્ખો દરરોજ સવારે તોલા ૩ ને આસરે ખાવો, તથા હરડેનો મુરખ્ખો પણ થોડો ખાવો. જો પિત્ત ધણું થયું હોય તો દહાડામાં બે વખત ખાવો. એમ થોડા દહાડા ખાવાથી લોહી પડતું બંધ થઈને ફાયદો કરશે.

### ઇલાજ ૬ ઠો.

આમળાં સુકાં શેર ૦૧ (તોલા ૧૦) ને કુટી કપડાંદ કરીને તેનું ચુરણ એક સીસીમાં ભરી મુકવું. પછી તે ચુરણમાંથી તોલો ૦૧ લઈને ઘી તથા શાકર સાથે મેળવીને દહાડામાં ત્રણ વખત ખાતું એથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૭ મો.

જેડીમધ તોલો ૧, ધાણા તોલો ૧, રતાંજલી તોલો ૧, અરકુસો તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવાં, અને પાણી શેર ૦૧ રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કહાડી તેમાં મધ તોલા ૨ તથા શાકર તોલા ૨ નાંખીને એકત્ર કરી ત્રણ ભાગ કરવા, અને દહાડામાં ત્રણ વખત પીવા; અને થોડા દહાડા ચાલુ રાખવું.

ખાવાની પરેહજી રાખવી.

### ઇલાજ ૮ મો.

સંગજીર તોલા ૧૦ ને વાટી ખારીક લુકી કરી રાખવી, ને તેમાંથી તોલો ૦૧ લઈ ઘી તથા સાકર સાથે મેળવી દહાડામાં ત્રણ વખત ફાકવી. દીન ૧૦ ચાલુ રાખવાથી આડાવાટે લોહી પડતું બંધ થઈ જશે, ને પિત્તનું જોર પણ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૯ મો.

દુધની તાજી મલાઈ શેર ૦૧ માં થોડી છુંદેલી સાકર નાંખીને દરરોજ સવારે ખાવી, એથી આડાવાટે લોહી પડતું બંધ થશે, ને પિત્ત બેસી જશે.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

દરાખ કાળી ... તોલા ૨, બેદાણા ... તોલા ૨, ધાણા ... તોલા ૨.

એ સર્વે ચીજને ખોખરી કરીને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવી અને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી તેમાં સાકર તોલા ૫ નાંખી ત્રણ ભાગ

કરવા, ને દીવસમાં ત્રણ વખત પીવું. થોડા દહાડા એ દવા ચાલુ રાખવી, તેમ ખોરાકની પરહેઝ રાખવી.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

પિત્ત હાથે પગે કોદરી એટલે રાઇના દાણા જેવું થાય  
ને ધવડવાથી ખોડા નીકળે તેનો ઇલાજ.

કમોદના (ચોખ્ખા) ચાવલને આંકડાનાં દુધમાં ૩ વાર પટ દેવો (ભીન-વવા) ને તે સુકાયા પછી તેને વાટી તેમાં ઊંચું મોગરેલ તેલ મેળવી પિત્તવાળી જગાએ અવાર નવાર ચોપડવાથી પિત્ત સારું થશે.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

કમોદના ચોખ્ખાને પાણીમાં ભીજવી વાટી તેમાં હળદર લીલી તથા મીઠાં પાણીની દરોઇની હોંટની ગાંઠ ધસી એ ત્રણેને સાથે મેળવી લગાડવાથી પિત્ત દૂર થશે.

## પીસાળ બંધ થઇ હોય તેને છોડવ- વાના ઇલાજ

### ઇલાજ ૧ લો.

પલસાનાં ઝુલને વાટી ચટની માફક કરવાં અને તેને પાણીમાં ઉકાળીને તેની લેપડી કરી ગરમ ગરમ પેડુ ઉપર મુકવી. એથી પીસાળ છુટશે.

### ઇલાજ ૨ જો.

કેવલના ઝુલની વચલી દાંડી આસરે તોલા ૨ ને ધસવી ને તે ધસેલા પાણીમાં સુરોખાર તોલો ૦૧ નાખી તેમાંથી પાણી આસરે તોલા ૫ પાવું, ને પેડુ ઉપર તે પાણી ચોપડવું. એક વખત પાવાથી પીસાળ છુટે નહીં તો એ ત્રણ વખત પાવું એટલે પીસાળ છુટશે.

### ઇલાજ ૩ જો.

હજરતે હાઉ ખરો પાણીમાં ધસીને. તે પાણી તોલો ૧ પાવાથી પીસાળ છુટશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

હજરતે હાઉને, પથ્થર ઉપર પાણીમાં ધસવો, ને તેમાંથી આસરે  
૧૨

તોલો ૦૧ લેઇ તેમાં સીધવખાર વાલ ૨ જેટલો મેળવીને દરદીને પાઇ દેવું. જો એ પીધા પછી ૪ કલાકમાં પીસાળ નહીં છુટે તો પ્રીથી ઉપર મુજબ કરીને પાવું, ને કેસુડીનાં પુલને બાશીને તેનો પેડુ ઉપર સેક કરવો, તથા તે પેડુ ઉપર બાંધવાં એથી તુરત પીસાળ છુટશે.

### ઇલાજ ૫ મો.

નિચે જણાવેલી દવા, જે કોઇને તાવના રોગમાં પીસાળ બંધ થઇ હોય તેને ખવડાવવી નહીં, પણ તાવ આવ્યા વગર ખીજ કોઇ પણ કારણથી પીસાળ બંધ થઇ હોય, તેને, છોડાવવા માટે તે આપવી:—

ગોખરૂ તોલા ૪ ને છુંદી બારીક આટા જેવાં કરવાં, ને તેને ઝીણા કપડાવડે ચાળી કાઢી, તેનો બારીક ભુંકો તોલા ૨ તથા સાકર છુંદેલીનો ભુંકો તોલા ૨, એ બેઉને સાથે મેળવી ખવરાવવો, તેથી પીસાળ છુટશે.

એ દવા ધાતુપુષ્ટ છે, તેથી જેને તાવ આવતો હોય ને તેમાં એ દરદ અથું હોય તો તેને આપવું નહીં.

### ઇલાજ ૬ ઠો.

નવસાગર શેર ૧ લઇ, તેને કુટી, ચોખા જેવો બારીક કરવા ને પછી તેને આસરે ૬ ઈંચ વ્યાસના મોઢાનાં માટીના એક વાસણમાં નાખી, તે વાસણ ઉપર એક ખીજું વાસણ ઢાંકવું, ને બેઉનાં મોઢાં બરાબર રાખી, એક કપડાંથી બરાબર બાંધી તે કપડાં ઉપર મટોડી નરમ કરી લગાડવી, કે જેથી દવા બહાર જાય નહીં, અને ધુમાડો બહાર નીકળે નહીં. પછી તે વાસણને ચુલા ઉપર મૂકી, નીચે ધીમી આંચ ૩ કલાક સુધી કરવી. પછી તે આતસ બહાર કાઢી લઇ, વાસણ બે ત્રણ કલાક ચુલા ઉપર રહેવા દઇ, ઠંડું પડવા દેવું, અને પછી કટકો છોડી કહાડી ઉપલું વાસણ કહાડી લઇ, તેમાં નવસાગરનો ધુમાડો બાજેલો હશે તે બરાસથી અગર આંગળીથી કાઢી લેવો, જે આસરે શેર ૦૧ જેટલો નીકળશે. તે ભુંકાને નાકીદે એક કાચની પોહોળાં મોઢાંની સીસીમાં ભરી તેનું મોઢું બંધ કરવું, કે દવા અંદર જાય નહીં. કારણ કે તે દવા લાગવાથી પાણી થઇ જાય છે. તેને પછી નિચે પ્રમાણે વાપરવો.

મોઢાં માણસને વાલ ૫, નાનાં છોકરાંને વાલ ૨, છોક નાનાં છોકરાંને વાલ ૧.

ઉપર મુજબ વજને લઇ તેને અડધા વાઇન ગ્લાસ પાણીમાં મેળવી પાવું, એથી ગમે તે દરદથી પીસાચ અંધ થઇ હશે તે દશ મીનીટમાં છુટશે.

### ઇલાજ ૭ મો.

અરીઠા કપડાં ધોવામાં આવે છે તેનાં બી નંગ ૭, ઉદરની લીંડી નંગ ૭. એ એકત્રે વાટીને પાણીમાં મેળવીને પેદુ ઉપર ભરવી તેથી પીસાચ છુટશે.

### ઇલાજ ૮ મો.

ડીઝેલીસનાં પાંદડાં જે વેલાતથી આવે છે તે થોડાં લઇ, તેને પાણીમાં ગરમ કરી, તે વરાળેલાં પાંદડાં પેદુ ઉપર તથા પછવાડે ગુરદા આગળ તથા સફરાના ઉપલા ભાગ ઉપર બરડાને કાંઠે બાંધવાં. એથી ગરમી યા સરદીથી પીસાચ અંધ થઇ ગઇ હશે તે છુટશે.

### ઇલાજ ૯ મો.

પાખન વેંધનું લાકડું... ...તોલા ૨, તુકમરીનાં બી જેને ફારસીમાં જેડીમધ... ...તોલા ૪, “ તુકમેરહેન ” કરીને કહે ગુલેગાઉજ્યાન ... ... તોલો ૧, છે તથા મરાઠીમાં ‘સખજ્જે’ વરીઆળી ... ...તોલો ૦૧, કહે છે, તેના કાળાં બી વાલ ૦૧. ગુલાબનાં ફૂલની સુકી કળી તોલો ૦૧, ધાણા ... ...વાલ ૧.

ઉપલાં બધાં વસાણાંને છુંદી, ખોખરાં કરી, તેમાંથી તોલો ૦૧ થી ૧, લઇ, તેમાં આટલી ૧ પાણી નાખી ઉકાળવાં, ને પા ભાગ પાણી રાખવું. પછી તેને ગાળી કલાડી, એ ભાગ કરી, એક ભાગ સવારે તથા એક ભાગ સાંજના પીવો. જે એથી પીસાચ નહીં છુટે તો ઉપલાં વસાણાંનો ભુકો તોલો ૧ લઇ, ફાકી, ઉપર ગરમ પાણી પીવું, એથી પીસાચ છુટશે.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

સુરોખાર શેર ૦૧, પાણી આટલી ૧૨ માં નાંખી, તે પાણી ગરમ કરવું. ને તે ગરમ પાણીની પેટની ઉપર તથા પેદુની ઉપર ધાર મારવી, ને તેના દુંદી ઉપર સેક કરવો. જે માણસથી ઉડી શકાતું નહીં હોય અથવા અચ્ચું હોય તો એ પાણીનું પોતું ભીંજવી, તેના પેટ ઉપર તથા પેદુ ઉપર સેક કરવો. એથી જે પીસાચ ધણી છુટે તો ખસખસના પોસનાં ફૂલ નવાં લઇ, તેને પાણીમાં ઉકાળી, પેદુ ઉપર સેક કરવો, એથી પીસાચ અંધ થશે.

**ઇલાજ ૧૧ મો.**

કોડી (જં સમુદ્રમાં થાય છે ને બચ્ચાઓ રમે છે તે) ને પાણીમાં ધસી, તે પાણી પાવાથી પીસાય છુટશે.

**ઇલાજ ૧૨ મો.**

હળદર ... ... તોલો ૦ા, મજીઠ તોલો ૦ા, કાકડીનાં બીજ તોલો ૦ા. સોનાગેરૂં "... તોલો ૦ા, મરી કાળાં તોલો ૦ા, સુરોખાર ... તોલો ૦ા. કેસુડીનાં ફુલ... તોલો ૦ા.

એ સર્વેને ખોખરાં કરી, પાણી શેર ૦ા માં ઉકાળી, પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી, ગાળી કહાડી, પાવાથી પીસાય છુટશે.

**ઇલાજ ૧૩ મો.**

સુરોખાર તથા ઉદરની લીંડી, એ બેઉને સરખે ભાગે લઇ, ખાંડી, કપડખંદ કરીને દુંડીમાં તે ભુંકી ભરવી; તથા એજ ભુંકાને પાણી સાથે મેળવી પેટ ઉપર ચાપડી, તે ઉપર મુળાનાં પાંદડાં બાંધવાથી પીસાય છુટશે.

**ઇલાજ ૧૪ મો.**

પીસાય છોકરાંની બંધ થઇ હોય તેનો ઇલાજ.

ખોખરને દળીને ગાયનાં દુધમાં નાખી, ખીર રાંધી, સેહેતી સેહેતી પેટુએ ચાપડવાથી પીસાય છુટશે.

**ઇલાજ ૧૫ મો.**

લીલ જે તળાવમાં તથા નદીમાં થાય છે, તેને લઇ, કપડાંમાં મૂકી, પેટુ ઉપર બાંધવાથી પીસાય છુટશે.

**ઇલાજ ૧૬ મો.**

પીસાય કોલેરાના રોગથી, તાવથી અથવા બીજાં કોઇ દરદથી બંધ થઇ હોય તેને છોડવવાના ઇલાજ.

લીલો ગજો (મરાઠીમાં ગુળવેલ કહે છે), તેના વેલાની ડાંખળી તોલા ૧ ને હુંદીને તેમાં પાણી તોલા ૩ તથા મધ તોલા ૦ા સાથે મેળવી, ચોળીને તે પાણીને કપડાંથી ગાળી કહાડી પાછ દેવું; એથી પીસાય છુટશે. જો એ કલાકમાં પીસાય નહીં છુટે તો ફરીથી ઉપલી દવા બનાવી પાવી.

### ઇલાજ ૧૭ મો.

મુળાનાં પાંદડાં છુંદી, નરમ કરી, પેડું ઉપર તેનો લેપ આંધવાથી પીસાય છુટશે.

### ઇલાજ ૧૮ મો.

કાકડીનાં બીજ તોલો ૧, ચીલડાંનાં બીજ તોલો ૦૧, દોધીનાં બીજ તોલો ૦૧.

એ ત્રણેને છુંદી, આરીક આટા જેવાં કરી, સાથે મેળવી, તેમાં સાકર તોલો ૦૧ મેળવીને આધાથી પીસાય છુટશે.

### ઇલાજ ૧૯ મો.

જે ધણીને પીસાય કરતી વખતે અગન થતી હોય ને પીસાય થોડી થોડી થતી હોય (જેને ઉનવા કહે છે), તેનો ઇલાજ.

ગુલાબનાં ફુલ તોલો ૦૧, સુનામખી તોલો ૦૧, પીપરી મુળના ગાંઠ તોલો ૦૬.

ઉપલાં વસાણાંને આરીક આટા જેવાં કરી, તેના એ ભાગ કરવા. તેમાંનો ભાગ ૧ સાકર સાથે મેળવી ફાકવો, ને તે ઉપર પાંચ તોલા દુધ પીવું. જો એથી અચ્ચર ફેર નહીં પડે તો ત્રણ કલાક પછી બીજો ભાગ માવો, એથી અગન અંધ થશે ને પીસાય અચ્ચર છુટશે.

### ઇલાજ ૨૦ મો.

કાળાં મરીના દાણા ૧૦ ને પાણી શેર ૦૧ માં ખુબ વાટવાં, ને તે પાણીને ૨૦૦ વખત ગાળવું, અને પીધામાં લેવું, તેથી પીસાય છુટશે.

### ઇલાજ ૨૧ મો.

ખારો પાપડીઓ તોલો ૦૧, હીમછ દરડે તોલો ૦૧, સુનામખી તોલો ૦૧.

ગોળ. ... ... તોલા ૨, કેસુડીનાં ફુલ તોલા ૨, મગ (જે

... માણસના ખાવામાં આવે છે તે.) ... ... તોલા ૨.

ઉપલી જાણુસોને માટીનાં વાસણમાં શેર ૨ પાણીમાં નાખી ઉકાળીને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે હેઠું ઉતારી અધાંને ચોળી એકરસ કરવું, ને પછી કપડાંથી ગાળી તે કઢાવો પાવો ને કુંચો રદ કરવો.

જો એ ચાર કલાકની અંદર પીસાય નહીંજ થાય તો બીજી વખત ઉપર મુજબ નવેસર કઢાવો બનાવી પાવો, એથી પીસાય છુટશે. ચારેચારે એ કઢાવો પાવો નહીં, કારણ કે કુંડો છે.

# પેટમાં દુખતું હોય તેના ઇલાજ.

—❖❖❖❖❖❖❖—

ખોરાક વધારે ખાવાથી તથા વાયડો ખોરાક ખાવાથી પાચન નહીં થઈ એ રોગ થાય છે અને પેટમાં શૂળ મારે છે, તેના ઇલાજ.

## ઇલાજ ૧ લો.

ખાટાં લીબુની ચીર ૧ ગોળ કાપી, તે ચીરમાં થોડા ખાંડા પાડી, તેમાં મરીની ભુંકી વાલ ૨, અજમાની ભુંકી વાલ ૨ તથા સંચળ વાલ ૧ મૂકી, તે ચીરને અંગાર ઉપર મૂકવી ને ખુબ ખદખદીને તૈયાર થાય, ત્યારે ખદાર કલાડી, સહેવાતી સહેવાતી ચુસવી. એથી ગમે તે કારણથી પેટમાં દુખતું હશે, તે નરમ પડશે.

## ઇલાજ ૨ જો.

સુંકેને ખારીક મેદા જેવી વાટવી. પછી તેમાંથી તોલા ૧૦ ને આસરે લઇ, તેને ફાકી જવી અને ઉપરથી ગરમ પાણી એક બે ગોટ પાવું. જો પેટમાં દુખતું બંધ નહીં થાય તો ફરીથી કલાક કલાકને આંતરે એક બે વખત ફાકવી. એથી પેટમાંનો પવન છુટી તથા પેટ આવી આરામ થશે.

## ઇલાજ ૩ જો.

હીંગ સોણ બેઆની ભાર વાટી, ખારીક કરી, તેની ભુંકી ફાકવી. પણ વધુ વખત ફાકવી નહીં.

## ઇલાજ ૪ થો.

લીલા આદાનો કટકો ૧ લઇ, તેને છોલી, ઝીણી ઝીણી કાતરી કરવી એ તે કાતરીને સેજ નીમક લગાડી ખાઇ જવી. વધુ વખત તથા વધારે ખાશે તો કાંઇ અડચણ નથી. એથી પેટનો દુખારો મટશે.

## ઇલાજ ૫ મો.

કળી ચુનો વાલ ૧, તથા ગોળ વાલ ૧, ની ચોળી વાળી ખાવાથી પેટમાંથી પવન છુટી પેટમાં દુઃખતું નરમ પડશે. આરામ થતાં સુધી બે ત્રણ વખત ખાવી.

—❖❖❖❖❖❖❖—

## પેટ બંધ કરવાના ઇલાજ.

પેટ બાદીનાં, ગરમીનાં, બદહજમીનાં, પવન ચુકાનાં અથવા હરેક બાબદનાં, પાણી જેવાં આવતાં હોય તે બંધ કરવાના ઇલાજે, જો તે નહીં બંધ કરે તો તેમાંથી કોલેરા પણ થાય છે.

### ઇલાજ ૧ લો.

ઇંદ્રજ્ય તોલો ... ૧, દાડમની છાલ તોલો ૧, વરીઆળી તોલો ૦ા. બીલાંનો ગર તોલો ૨, ખસખસનો પોસ તોલો ૦ા, સાકર તોલો ૪.

ઉપલાં સઘળાં વસાણાંને સાફ કરી ખોખરાં કરવાં, ને એક કાદવના વાસણમાં અથવા તે નહીં હોય તો કલ્લ કરેલી તપીલીમાં નાખવાં, ને તેમાં ૨ શેર પાણી રેડી ચુલુલા ઉપર મુકીને ઉકાળવાં. અડધું પાણી બળી ગયા પછી તે ચુલુલાપરથી હુંકળ ઉતારીને ઠંડું પાડવું; પછી કપડાંએ ગાળી લઇને એક સીસીમાં ભરી રાખવું. પછી દરદીને દર ૩ કલાકે એક વાઇન ગલાસ ભરી તે પીવા આપવું. નાનાં બચ્ચાંને તેની ઉમરના પ્રમાણ પ્રમાણે આપવું.

### ઇલાજ ૨ જો.

બીલાંનું ઝાડ જેની ડાંખળીઓ ઉપર ત્રણ પાંદડાં સાથે થાય છે, અને જે ઝાડ મોટાં થાય છે અને જે પ્રખ્યાત છે, તથા જેનાં ત્રણ પાંદડાંવાળી ડાંખલી મહાદેવને ચહડાવ્યામાં આવે છે અને જેનાં ફલ દાડમના જેવડાં મોટાં થાય છે, તે લાવી, તેની ચીર કરી, માંહે મીઠું નાખવું; ને તેમાંથી સવાર, બપોર તથા સાંજના ખાવી; અને ખાણું ખાતી વખતે પણ અથાણાંની પેટે ખાવી. જે લીલાં બીલાં નહીં મળે તો ગાંધીને ત્યાંથી સુકું ફળ લાવી, તેને ફૂટી, કપડાંએ કરી, એક સીસીમાં ભરી મુકવું, અને સાકર સાથે ભેળી દહાડામાં દરેક વખતે તોલો ૦ા ખાવું. ઉપર ઠંડું પાણી પીવું. એથી પેટ આવનાં બંધ થશે.

### ઇલાજ ૩ જો.

કેસર વાલ ૧ લખ, તેને લીંબુના રસમાં મેળવી, દહાડામાં એક વખત ખાવી અને તે ઉપર ખોરાકમાં ચોખ્ખાની રેટલી, ગોસનો સેરવો તથા ચાહે ખીસકાટ આપવી.



### ઇલાજ ૪ થો.

હીંગલો તોલા ૨, લીંબુના રસમાં દિન ૩ સુધી ખલ કરેલો વાપરવો.  
અરીણુ ... તોલા ૨, લવંગ ... તોલા ૨, મોચરસ ... તોલા ૨, સાકર તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણુને ખલ કરવાં ને ખસખસના પોસનાં ઉકાળેલાં પાણી સાથે મેળવી, તેની ચણા જેવડી ગોળી વાળવી. તેમાંથી મોટાં માણસને ૨ થી ૪ ગોળી જ્યક્ષણ સાથે ધસીને દહાડામાં એ વખત આપવી અને નાનાં અગ્નિ ગોળી ૦૧ થી ૧ આપવી. જ્યક્ષણ નહીં મળે તો પાણીમાં ધસીને પાવી. કાલેરાવાળા દરદીને પણ એ ગોળી આપવાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૫ મો.

હીંગળો તોલા ૦૧ લીંબુના રસમાં ૩ દીવસ સુધી ખલ કરી વાપરવો.  
લવંગ ... તોલો ૧, સાકર ... તોલા ૨, મોચરસ ... તોલો ૧, અરીણુ તોલો ૧.

પેહેલાં હીંગળાંને ખલ કરેલી ખલમાં અરીણુ નાખી સાથે ખલ કરવું ને બરાબર મળી ગયા પછી તેમાં ખીજાં બધાં વસાણાં, જે કુટી કપડછંદ કરી રાખ્યાં હોય તે નાખી દેવાં, ને તેમાં ખસખસના પોસનું ઉકાળેલું પાણી નાખી ખલ કરવાં. એ બધી દવા ખલાઇ એક રસ થાય એટલે તેની ચણા જેવડી ગોળી વાળવી, તેમાંથી નાનાં અગ્નિ ગોળી ૧ દરરોજ સવારે શાકરનાં પાણી સાથે આપવી અને મોટાં માણસને ગોળી ૩ થી ૪ ખવાડવી, એથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

### ઇલાજ ૬ ઠો.

મોટી હરડેદલ તોલા ૪ ને કુટી કપડછંદ કરીને તેને મધ સાથે મેળવાંને એક વાટકામાં નાખીને ગરમ કરવી ને સારી રીતે પકવવી. પછી તેને ઉતારી, ઠંડી થાડી, એક કાચનાં વાસણમાં ભરી રાખવી અને તેમાંથી આંગળી આંગળી લઈ ચાટવી. ખાધાની પરેહેજ રાખવી.

### ઇલાજ ૭ મો.

એલચી સેકેલી ... નંગ ૧૪, ખસખસ ... તોલો ૧૧.  
વરીઆળી સેકેલી ... તોલો ૧૧, અનીસું ... તોલો ૧૧.

એ સર્વેને બુદાં છુંદી ચાળીને બુકા બનાવી રાખવી, ને પેટ આવે ત્યારે તોલો ૦૧ ખાવી. એથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

### ઇલાજ ૮ મો.

હીરા સંચળ ... .. તોલો ૦૧, આદુનો રસ ... .. તોલો ૧.

એ બેઉને મેળવીને પાવાથી પેટ આવતાં બંધ થશે. બાદીનાં પેટ આવતાં હોય ત્યારે એથી તુરત ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૯ મો.

પીપરી મુળના ગાંઠે નંગ ૧૦, કાળાં મરીના ... નંગ ૩.

બદામ ... નંગ ૪, દાણા ... નંગ ૧૧, એલચી ... નંગ ૫.

સુંઠે ગાંડીઓ ... નંગ ૧, મરી સફેદના દાણા નંગ ૭, શાકર ચમચો નંગ ૧.

ઉપલાં સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને કાદવના વાસણમાં પાણી શેર ૧૧ માં ઉકાળવાં, ને પાણી બળીને ગલાસ ૧ રહે ત્યારે ઉતારી, ગાળી કહાડી, તે પાણી દહાડામાં એ વખત પીવું, અને એજ મુજબ એ કહાવો દીન ૮ સુધી ઉકાળી પીવો. એથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

પોસતે તોલો ૦૧, સુવા... .. તોલો ૦૧, સુંઠે ... .. તોલો ૦૧.

વાળો તોલો ૦૧, મરી કાળાં ... તોલો ૦૧, કડાં બ્રહ્મ... .. તોલો ૦૧.

ધાણુ તોલો ૦૧, અતીવીસની કળી તોલો ૦૧, બીલી... .. તોલો ૦૧.

મોચરસ તોલો ૦૧, ધાવરીનાં ધુલ તોલો ૦૧, ખસખસ ... .. તોલો ૦૧.

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરી પાણી શેર ૦૧ માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી તેમાંથી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. બીજે દહાડે એજ કહાવો એટલાજ પાણીમાં ઉકાળી પીવો. એથી પેટ આવતાં તુરત બંધ થશે.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

ગવંત્રી તોલો ૧, લવંગ તોલો ૧, એલચીદાણુ તોલો ૧, અરીણુ તોલો ૦૧.

એ બધાંને સાથે છુંદી બારીક આટા જેવાં કરવાં ને સીસીમાં ભરી રાખવાં. તેમાંથી જેને દરદ થયું હોય તેને એક વાલ આપવું. જે ત્રણ કલાકમાં પેટ બંધ નહીં થાય તો બીજી વખત આપવું; જે બીજી વખત આપ્યાથી નહીં બંધ થાય તો ત્રીજી વખત આપવું; અને કદાચ એ ત્રણ વખત આપ્યાથી પણ પેટ નહીં જ બંધ થાય તો બીજા ઇલાજ કરવા.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

બચ્ચું વરસ એથી પાંચનું હોય તેને નિચલી દવા આપવી.

નારીયલના સુકા ગોટાનો ૧ કટકો એક તસુ જેટલો ચોરસ લેવો, ને તેને વચમાંથી કાતરવો ને તેમાં એક ચોખ્ખા ભાર અરીણુ નાખી, તે કટકાને મોટા સોયામાં અથવા કાંટામાં ઘાલી ધીની બત્તી ઉપર ત્યાંસુધી અરીણુ પીગળે ત્યાંસુધી બાળવો. ને પછી તે ખવડાવવો. જો ખવાય નહીં ને છુંદી ગોળ જેવો કરી ચટાડવો.

બચ્ચું વરસ ૫ થી ૧૦ નું હોય તેને માટે.

નારીયલના સુકા ગોટાનો ૧ કટકો એક તસુ જેટલો ચોરસ લેવો ને તેને વચમાંથી કાતરવો ને તેમાં ૨ ચોખ્ખા ભાર અરીણુ નાખી તે કટકાને મોટા સોયામાં અથવા કાંટામાં ઘાલી ધીની બત્તી ઉપર ત્યાંસુધી અરીણુ પીગળે ત્યાંસુધી બાળવો, ને પછી તે ખવડાવવો. જો ખવાય નહીં ને છુંદી ગોળ જેવો કરી ચટાડવો.

વરસ ૧૧ થી મોટાં માણસને માટે.

નારીયલના સુકા ગોટાનો ૧ કટકો એક તસુ જેટલો ચોરસ લેવો ને તેને વચમાંથી કાતરવો ને તેમાં ૩ થી ૪ ચોખ્ખા ભાર અરીણુ નાખી તે કટકાને મોટા સોયામાં અથવા કાંટામાં ઘાલી ધીની બત્તી ઉપર ત્યાંસુધી અરીણુ પીગળે ત્યાંસુધી બાળવો, ને પછી ખવડાવવો. જો ખવાય નહીં તે છુંદી ગોળ જેવો કરી ચટાડવો. એથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

કસુંદરા નામનું ઝાડ જે આસરે બે ગજ ઉંચું થાય છે, તેના ઉપર ત્રાંકા સીંગ થાય છે, ને પીળાં ટુલ્લ થાય છે; તેનાં મૂળિયાં ધસીને શાકર યા ખાંડમાં મેળવીને ૧, ૨ તોલા ભાર પાણીમાં મેળવીને પાવાથી પેટ આવતાં બંધ થઇ જશે.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

ઈંદ્રજવ કડવા તોલો ૧, ખીલાનો ગર તોલા ૨, ખસખસના પોસતોલો ૦.૧૧, વરીઆળી તોલો ૦.૧૧, દાડમની છાલ તોલો ૧, સાકર... .. તોલા ૪,

ઉપલાં સર્વે વસાણાંને સાફ કરી ખોખરાં કરી શેર ૨ પાણીમાં ઉકા

બાં ને પાણી શેર ૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી સીસીમાં ભરી રાખવું. તેમાંથી દહાડામાં ૩ વખત અંકક વાળન ગલાસ પીવું. એથી ગરમીનાં, બાદીનાં, મરડાનાં અથવા કોઈની બાતનાં પેટ આવતાં હશે તે બંધ થશે.

### ધલાજ ૧૫ મો.

ઈંદ્રજવ જેને અંગ્રેજીમાં Cooda કરી કહું છું તે વસાણું વિશે નારણ દાહની “મેટીરીયા મેડીકામાં” એનેલાઇઝ (૫૪૫૨૨૯) કરીને બહુ તારીફ લખેલી છે; તે ઈંદ્રજવને ફીકરામાં સેકી તેના છોલતાં કાઢી નાખી, વાટી, ગડા આટાજેવી ભુકી કરી, તેમાંથી વાલ ૨ ને સુમારે લઈ, સાકરના સીરામાં દહાડામાં ત્રણ વખત આટવી; તેથી પેટ બંધ થશે.

### ધલાજ ૧૬ મો.

સુંક ... તોલો ૦ા, સફેદ મરી તોલો ૦ા, પીપરી મુળના ગાંઠ તોલો ૦ા. એ ત્રણે જાણુસાને ખોખરી કરી, તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખી, બુબ્બ જેશ આપી, શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી, ગાળી કહાડી દીવસમાં ત્રણ વખત તેમાં શાકર નાખી પીવું.

### ધલાજ ૧૭ મો.

પેટ, કેરી ઘણી ખાવાથી, આવતાં હોય તેનો ધલાજ.

પાકી કેરીના ગોટલાને આતસમાં ભુંછ તેની અંદરની ગોટલી ખાવાથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

### ધલાજ ૧૮ મો.

પેટ આવતાં હોય, પેટમાં પવન ભરાયો હોય ને તેથી ખાટા ઓડકાર આવતા હોય ને વામીટ થાય તેની પેટે પેટમાં ડાહોવાય તેનો ધલાજ.

સુવા તોલો ૧, વરીઆળીતોલો ૧, અનીસું તોલો ૦ા, એલ્બીનગ ૧૫ના દાણા. એ સઘળી મીઝેને ખોખરી કરી, ખખળવું ગરમ પાણી શેર ૦ા (તોલા ૧૦) લઈ, તેમાં નાખવી ને તે વાસણ ઢાંકી મુકવું. પછી એ પાણી ઠંડું પડે ને ગાળી કહાડી, તેના બે ભાગ કરી, દીવસમાં બે વખત પીવું. બીજે દહાડે નવાં વસાણાં લઈ, તેને ઉપર પ્રમાણે કરી પીવાં; એથી ખાધેલું પાચન થશે, પવન છુટશે ને આરામ થશે.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

પેટ પાતળાં પાણી જેવાં આવતાં હોય તથા સાથે

ઉલટી થતી હોય તેનો ઇલાજ.

સુકાં નાળીયેરની જુની કાચલી, સોપારી સેવરધાની જુની.

એ બેઉ ચીજને પાણીમાં બેસાડી બાર ઘસી, તેનો ઘસારો એક કલ્હ કરેલી વાડકીમાં લેવા. પછી ઘણા તોલા ગા ને ખોખરા કરી, તેને પાણી શેર ૦૧ માં નાખી, ખુબ ઉકાળવા ને અરધું પાણી બળ્યા પછી ઉતારી ઠંડું પાડી, તેમાંનું પાણી ગાળી લઇ, તેમાં ઉપલો સોપારી તથા નાળીયેરની કાચલીનો ઘસારો મેળવવો. પછી એક નળીયાનો કટકો લઇ, તેને આતશમાં લાલચોળ કરી, એ પાણીમાં નાખી, પાણીને છમકાવવું; અને એના બે ભાગ કરી, દીવસમાં બે વખત દરદીને પાવું. એથી પેટ આવતાં તથા ઉલટી થતી બંધ થશે.

### ઇલાજ ૨૦ મો.

પેટ બદહજમીને લીધે ઉપરા ઉપરી આવતાં હોય તેનો ઇલાજ.

પાકી કેરીમાંથી ગોટલું નીકળે છે, જે રાંધીને ખાવામાં પણ વાપરે છે, તે રાંધેલા ગોટલાની અંદરની ગોટલી કઢાડી, તેને બેચાર દીવસ સુકવવી. પછી તેને કાઢવના ફીકરાં ઉપર સેકી ખાવી; જેથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

અથવા એ રાંધેલાં ગોટલાને આતશના બેભનમાં ભુંજી તેમાંથી ગોટલી કાઢી ખાવાથી પણ ફાયદો થશે.

## પેટ લાવવાના ઇલાજ.

જે કોઇને પેટ કબજ થઇ ગયું હોય ને ખોલાસેથી આવતું ન હોય ને પેટમાં દુખારો થયો હોય તેવા ધણીનાં પેટ લાવવાના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

પીળાં હરડાંનું દળ એટલે જાલ તોલો ૧, ગુલાબનાં ફુલ ... ...તોલો ૧૦.  
ધસપગુલ છોલનાં સાથે ...તોલો ૦૧, ગારીકું ... ...તોલો ૦૧.  
નારંગીની જાલ ... ...તોલો ૦૧.

એ સવે વસાણને ૦૧ શેર પાણીમાં ઉકાળવાં ને પાણી નવટાંક રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેના બે ભાગ કરવા; અને તેમાંનો ભાગ ૧ સવારે સાકર નાંખી પીવો, તથા બીજો ભાગ સાંજે પીવો. એજ કાવો બીજો દહાડે વાપરવો. એમ તબીયત સારી થતાં સુધી ચાલુ રાખવો.

### ઈલાજ ૨ નો.

ઘી આમળાં (જેનો મુરખ્ખો થાય છે), તેનાં ઝાડની છાલને મુકવી ખારીક ભુકી કરી, સીસીમાં ભરી રાખવી. જેણે શક્તિ લાવવી હોય અથવા પેટ લાવવું હોય, તેણે તોલો ૦૧ થી ૦૨ લાઇ, એક ચમચા દુધમાં મેળવી પી જવું. બચ્ચાને ફક્ત તોલો ૦૧ આપવું.

### ઈલાજ ૩ નો.

ગુલાબની કાળી દરખ રતલ ૦૨ ઇંચીઆ કાઢી નાખીને પીસાવવી, ને તેને અર્ધા રતલ ગુલાબમાં ભીંજવીને ૧૦ કે ૧૨ કલાક કાચના વાસણમાં ભરી રાખવી, પછી તેને, હાથે ચોળીને ધીમી આંચે ચુલા ઉપર ઉકાળવી. અરધા ગુલાબ બળી જાય એટલે હેડે ઉતારીને કપડામાં જોરથી નીચાવી કાઢી કુંચો રફ કરવો ને રસને પાછો ચુલા ઉપર મુકી જાડું સરખત બનાવવું, અને તેમાંથી એક ચમચી દરરોજ પીધાથી પેટ આવશે.

### ઈલાજ ૪ થો.

મોટી હરડે જે વજનમાં તોલા ૧૧ થી ૨ જેટલી હોય, તેને પથ્થર ઉપર ધસી, તોલો ૦૧ થી ૦૨ લેવી, ને તેમાં મધ તોલો ૧ મેળવી પીવું. તેથી પેટ સાફ આવશે.

### ઈલાજ ૫ મો.

વરીઆળીને સારી પેટે સુકવવી ને પછી જાડાં ખાદીનાં ધાયલાં કપડાંમાં નાખી, તેને હાથથી ચોળવી ને તેનાં છોલતાં કાઢી નાખવાં. પછી તેને ખાંડણીમાં નાખી છુંદી આટો કરવો, અને ઘી તાવી તેમાં એ વરીઆળીનો આટો નાખીને સાથે મેળવવો ને લાલ રંગનો થયા પછી હેડે ઉતારી ઠંડો પાડી તેને તેટલાજ વજનના સાકરના શીરામાં મેળવી લેવો. એ દવા કાચનાં વાસણમાં ભરી રાખવી ને રોજ સવાર સાંજ તોલો ૦૨ થી ૧ સુધી ખાઇ ઉપર દુધ શેર ૦૧ પીવું.

નાનાં બચ્ચાને બેઆની ભારથી પા (૦૧) તોલા સુધી ખવરાવવું ને ઉપરથી દુધ પાવું.

### ઈલાજ ૬ મો.

જેનો પેટનો કોઠો કબજ હોય ને ધારા પ્રમાણે પેટ આવતુ નહીં  
હોય તેને પેટ લાવવાનો ઈલાજ.

ગોલાખનાં સુકાં ડુલની કળી નંગ ૫ થી ૭ તેની ઉપરના ડીયાં સાથે  
આફેલા ચાવલમાં કલાક ૦૧ સુધી ખોસી રાખવી ને પછી બહાર કાઢી  
તેની ઉપરના ડીયાં કાઢી નાખી માવો કરવો, ને તેમાં છુંદેલી સાકર ચરધી  
ચમચી મેળવીને સવારના ખાવી; એથી પેટ આવી કોઠો નરમ થશે.

### ઈલાજ ૭ મો.

હીમજી હરડે નંગ ૧૧ ને ભાંજી કટકા કરી ગરમ પાણી ગલાસ ૧  
( તોલા ૬ ) માં રાતના સુતી વખતે ભીંજવી ઢાંકી રાખી ને સવારના તેની  
ઉપરનું નીતરું પાણી કઢાડી લઇ તેમાં સાકર તોલો ૦૧ છુંદેલી ભેળી પીવું.

### ઈલાજ ૮ મો.

પેટ બચ્ચાંને તથા મોટી જિમ્મરનાં માણસને કબજ રહેતુ  
હોય તેમનાં પેટ લાવવાનો ઈલાજ.

બસરઇ બદામ તોલો ૦૧ થી ૦૧૧ લઇ ગરમ પાણીમાં ભીંજવી છોલનાં  
કાઢી નાખવાં. પછી તેને પીસી આટા જેવી કરી, અંદર છુંદેલી બારીક સાકર  
તેટલાજ વજનની મેળવી, તેમાં માખણ તોલો ૧ ભેળી, એકરસ કરવું, ને તેના  
એ ભાગ કરી, દીવસમાં એ વખત ખાવું.

જો એથી પેટ સાફ નહીં આવે તો હીમજી હરડે એઆની ભારને  
છુંદી, ઝીણો આટો બનાવી, ઉપલા સાથે મેળવી ખાવું. તેથી પેટનો માંદો  
નરમ થશે ને પેટ આવશે.

### ઈલાજ ૯ મો.

ગોળીમાં આંતરડું ઉતરે છે (જેને અંગ્રેજીમાં 'હરનીઆ' તથા  
ગુજરાતીમાં અંતરગળ કહે છે તે) તેને લીધે પેટ કબજ રહે છે  
તે લાવવા નીચે લખેલાં વસાણાંનો પાક બનાવી દહાડામાં ૧-૨  
વખત તોલો (૧) એક ખાશે તો સાધારણ પેટ આવશે, તેમજ  
એ પાક જ્યારેખી પેટ કબજ રહેતું હોય ત્યારે ૧ થી ૨ તોલા  
ખાશે તો પેટ બરાબર આવશે.

દોલેલીનું મગજ એટલું... ... (આલછર)... ... તોલો ૧.  
 એરંડીનાં ખીજ ... ... તોલા ૪૦, તમાલપત્ર ... ... તોલો ૧.  
 સાકર ચુનચુનની ... ... તોલા ૪૦, પીપરી મુલ ... ... તોલો ૧.  
 અસારીઓ ... ... તોલા ૫, ઊંજળાં મરી... ... તોલો ૧.  
 હસન ... ... તોલા ૫, એલચી દાણા ... તોલા ૩.  
 નાગ કેસર ... ... તોલા ૫, જયફળ ... ... તોલો ૧.  
 કેસર ... ... તોલો ૧૦, જવંતરી ... ... તોલો ૧.  
 સુરીજન ... ... તોલો ૧, માખણ શેર ૧૦ નું ઘી  
 દુધ ગાયનું ... ... શેર ૨, અનાવી વાપરવું.

પ્રથમ દોલેલીનાં મગજને પીસી, માવો કરી, દુધમાં ચેડવી તેનો માવો  
 અનાવવો. પછી સાકર તોલા ૪૦ નો પાણીમાં સીરો કરી, તેને ઉપલા  
 માવામાં મેળવવો. માખણનું ઘી કરી, તેની સાથે ઉપલા સીરામાં  
 મેળવેલો માવો મેળવી ચેડવવો ને લાલ કરવો. પછી આફી રહેલાં  
 વસાણાં (અસારીઓ, હસન, નાગકેસર, સુરીજન, આલછર, તમાલપત્ર,  
 પીપરી મુલ, ઊંજળાં મરી, એલચી દાણા, જયફળ, જવંતરી) ને છુંદી મેળવી  
 ઉપલાં ચેડવેલાં વસાણાં ચુલા ઉપરથી ઉતારી પછી તરત જ મેળવી  
 એકરસ કરવાં ને તે પાક કાચના ચપ્પુમાં ભરી મુકવો. તેમાંથી એક તોલો,  
 રેશજ લઈ, એક વાઈનગલાસ (તોલા ૬) દુધમાં મેળવીને પીવો, ને જો  
 મરજી હોય તો ઉપર અરધું કપ દુધ પીવું. તેથી અખરીને પેટ આવશે.  
 કફાય પાક ખાઈ ઉપરથી દુધ પીશે તો પણ હરકત નથી.

## શ્રીક્રાંતો અથવા જેને અપસ્માર પણ કહે છે તેના ઈલાજ.



શ્રીકૃષ્ણ (મૃગી)-એ રાજ થાય ત્યારે પ્રથમ માણસને કંપારી  
 (ધુજરી) આવે છે તથા પરસેવો છુટે છે, ધ્યાન ઠેકાણે રહેતું  
 નથી, હાંત કકકાવે છે, ને જમીન ઉપર પડી જાય છે, અને



મોઢામાં શ્રીશુ આવી જાય છે. એ રોગ ૧૦-૧૫-૨૦ દિવસે કે મહીને દહાડે થાય છે. પાણી તથા દેવતા એ રોગીની નજરે પડે તો તરત શ્રીફૂં અઢી આવે છે, જેથી દરદીની ઘણી સંભાળ રાખવાની જરૂર છે. એ રોગ ચિંતાથી અને શોકાદિકથી ઉત્પન્ન થાય છે તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

સોજો અજમે એક દાખડીમાં ભરવો, અને ઉંટના માથામાં કાઢો થાય છે તે કાઢો જ્યારે ઉંટ છીંકે છે ત્યારે નાકમાંથી નીકળે છે, તે કાઢો લઈને પેલી અજમાવાળી દાખડીમાં મુકવો, ને દાખડી ઢાંકી ઉપર તળે તે દાખડીને ખુલ્લુ હલાવવી. એમ કાઢાથી તે કાઢો દાખડીની અંદર ભસ્મ થઈ જાય ત્યારે પેલા અજમાનો ભુકો કરીને ઉપર જણાવેલાં સરખાં ચિહ્નવાળા દરદીને ચપટી ભરીને સુંઘાડવી, એથી શ્રીફૂં મટશે.

### ઇલાજ ૨ જો.

લસણની કળી... તોલો ૦૧, ગળી... તોલો ૦૧, વરીઆળી... તોલો ૦૧. ટંકણખાર ... તોલો ૦૧, ગોશ્ચંદન તોલો ૦૧.

એ સર્વે વસાણાને કુટીને ગાયનાં તાળાં મૂત્ર સાથે ખલ કરવાં અને પછી દરદીને દહાડામાં એ ત્રણ વખત એ દવા સુંઘાડવી, એથી મગજનો કાઢો ટળશે.

### ઇલાજ ૩ જો.

મોટા કોળ અથવા ઉંદર લઈ તેના સફરામાં કાવલી વજનું છોડું ધાલવું. પછી કોળને એક કાદવના વાસણમાં નાખી, તેમાં મટોડું ભરીને તેનું મોટું બાંધી જમીનમાં એક ગળ ઉડા ખાડો ખોદી દાટવું. ત્રણ માસ પછી તે વાસણ કાઢી, તેમાંથી પેલું વજનું છોડું કાઢી લેવું, ને જ્યારે શ્રીફૂં આવે ત્યારે તેને પાણીમાં ધસી એ ત્રણ ટીપાં નાકમાં નાખવાં, તેથી કાઢો મરી જશે, અને શ્રીફૂં મટી જશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

અકલગરો તોલા ... ૫, વજ તોલા ... ૫.

એ બંને વસાણાને કુટી કપડાં કરી તેની ભુકી એક સીસીમાં ભરી

મુકવી; પછી તેમાંથી વાલ ૧૦ લઈ, મધ સાથે મેળવી, દહાડામાં ૩ વખત ચાટવી. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ એ દવા લીધાથી ફાયદો થશે.

ખોરાકમાં દુધ ને ભાત ખાવું.

### ઇલાજ ૫ મો.

નાગરમોથ કુટી, કપડછંદ કરીને તેની ભુંકી એક સીસીમાં ભરી મૂકવી. તેમાંથી વાલ ૫ ને આસરે લઈ, એક ગલાસ ભરી, ગાયના દુધમાં નાખી. એકેક ગલાસ દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. એ પ્રમાણે માસ ૧ સુધી પીએ તો ફાયદો કરશે.

તેલ, મરચું, ખટાશ ખાવો નહીં.

### ઇલાજ ૬ મો.

સફેદ કાંદાનો રસ કહાડીને નાકમાં એ ત્રણ ટીપાં મુકવાં. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા ચાલુ રાખવું.

### ઇલાજ ૭ મો.

અડાયાં છાણાંની રાખ તોલા ૫ લઈ, તેને કપડછંદ કરીને તેને તોલા ૫ જેટલાં આકડાનાં દુધમાં દીન ૩ સુધી બીજવી રાખવી, પછી મુકવી દરદીને સુંઘાડ્યા કરવી.

### ઇલાજ ૮ મો.

બાવળનાં ઝાડ ઉપર જે ઝુલ થાય છે, તે ઝુલ તોલા ૫ લઈને તેને ગાયના ઘીમાં તળી તેની ખાખ કરવી; ને તે મધ્યેથી તોલો ૦૧ લઈને તેની મધમાં યા ગોળમાં એક ગોળી કરી, દીવસ ૭ સુધી દરરોજ એક એક આપવી.

### ઇલાજ ૯ મો.

ઉભી રીંગણીનાં ઝુલનો તથા ફળનો રસ કહાડવા ને તેમાં ધોયેલાં કપડાંનો કટકો ૨૧ વાર ભીંજવી દરેક વખત તડકે મુકવવો. પછી તે કટકોને ખાંડના પાણીમાં બીજવી, નીચોલીને નાકમાં તે કટકોનો નાશ અવારનવાર લેવાથી રીફરૂ આવવું બંધ થશે.

## ખલગમી ખાંસીના ઈલાજ.

\*\*\*૩૩૩૩૩૩૩૩\*\*\*

એ રોગ ખટાસ તથા નળજી તેલ ખાધાથી તથા બીડી વધારે પીધાથી પણ થાય છે.

### ઇલાજ ૧ લો.

જેડીમધ ... તોલા ૪, બાવળનો સફેદ ગુંદર તોલા ૪, કેસર તોલો ૦૧. સાકર ચીનાઇ તોલા ૪, કડીઓ ગુંદર ... તોલા ૪, કાળાં મરીતોલો ૦૧. ઘઉંનું દુધ ... તોલા ૨.

એ સઘળી જાણસને છુંદી, વસ્ત્રગાળ કરી, ચોળાઇની ભાજનો રસ કાઢી, તેમાં એની ગોળી ચીની બોર જેવડી વાળવી ને દરરોજ સવાર, અપોર તથા રાતે, ત્રણ ત્રણ ગોળી ચુંસવી. એથી ખાંસી નરમ પડશે.

એ ગોળી સાગ્રું માણસ રાતના ખાણું ખાધા પછી એક બે ચુંસે તો ખાધેલું પાચન કરી છાતી તથા ફેફસાંને ઘણો ફાયદો કરે છે.

ખલગમી ખાંસીવાળાએ લાંબા દિવસ એ ગોળી ખાધાથી ઘણો જ ફાયદો થશે.

ખોરાક-ઘઉંની રોટલી, મશાલેદાર સેરવો અને મુંકા ખોરાક ખાવો

## ખરોલનો ઈલાજ.

\*\*\*૩૩૩૩૩૩૩૩\*\*\*

એ દરદ માણસને નળજાઇમાંથી ઉત્પન્ન થાય છે ને તે ધીમે ધીમે વધી વધીને આખા પેટમાં પથરાય છે તેથી પેટ-કઠણ પથરા જેવું થઇ જાય છે. એ દરદ માલમ પડે કે એનો તુરત ઈલાજ કરવાની જરૂર છે.

### ઇલાજ ૧ લો.

કરેલાં શેર ૦૧ ને ખારીક કાપી, તેમાં મીઠું (નીમક)તોલો ૦૧ નાખી, હાથે ચોળી, નીચોવીને તેનો રસ કઢાડવો ને તે દરદીને પાવો અને તેજ કારેલાં ઘીમાં વધારી શાક કરી ખાવાં. એ મુજબ દીન ૧૫ એ ઈલાજ કરવાથી ખરોલ ખેસી જશે. દુધ તથા ઘીનો અને શક્તીનો બીજો ખોરાક પાચન થાય, તે પ્રમાણે ખાવો ચાલુ રાખવો.

ઈલાજ ૧ લો.

કાગદી લીંબુ ૬ લાઇ, તેની એ ચીર કરી, વચમાંના બરડો કાઢી નાખવા. પછી ગાયનું અથવા ભેંસનું દુધ શેર ૦૫ લેવું ને તેને ચુલા ઉપર મુકી ગરમ કરવું. એક એ જોસ આગ્યા પછી તેમાં ઉપલા લીંબુની ચીર નીચાવવી; ને થોડાવાર ઈંગાર ઉપર દુધ રહેવા દેવું. એથી છુંછો હેડે એસી નીતડ પાણી ઉપર રહેશે. તે પછી હેડે ઉતારી નીતડ પાણી ગાળી લેવું; અને તેમાંથી અકેક વાઘન ગલાસ દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. જોઈએ તો સાકર નાખવી. એથી ખાંધેલું પચી ભુખ લાગશે.

સુકું ..... તોલો ૧,      અજભા... ..તોલો ૧,      મરી કાળાં...તોલો ૧.  
 પીપરી મુળનાગાંઠાં ,, ૧,      લીંગ..... ..તોલો ૦૧,      સીધવ.....તોલો ૧.  
 સંચળ ..... તોલો ૧,      પીપર ... ..તોલો ૧,      અજભોદ ...તોલો ૦૧.

એ પ્રથમ હીંગને આતસ ઉપર પુલવીને છુંદી ખારીક કરવી. સંચળને એક માટીનાં વાસણમાં થોડા અંગાર ઉપર મુકી તપાવવો, તેથી તે ગાંગેડા ફાટીને છુટો થઈ જશે. એટલે વીણી લઈ, તેને પણ છુંદી કાઢવો. પછી ઉપલાં બધાં વસાણાને કુરી, કપડછંદ કરી, તે સાથે હીંગ તથા સંચળને બુકા મેળવી, ખલ કરવાં ને તેમાં લીંબુનો રસ નાખતાં જવું ને ખલ કરનાં જવું. એકવાર નાખ્યા પછી રસ સુકાઈ જાય કે બીજી વખત રસ નાખી ખલ કરવાં. બીજી વખત રસ સુકાયાથી ત્રીજી વખત રસ નાખી ખલવાં. એમ ત્રણ વખત ખલાયા પછી તે ચુરણ એક કાચના કુચની સીસીમાં ભરી રાખવું ને તેમાંથી દરરોજ સવારે તોલો ૦.૫ થી તોલો ૧ સુધી માણસના કદ પ્રમાણે ફાફી, ઉપર ઠંડા પાણીના એ ચાર ગોટ પીવા. એથી પવન ઓડવશે, ભૂખ લાગશે ને ખાઈવું પાચન થશે.

## ઈલાજ ૩ એ.

(આધેલું પાચન થવાના ઈલાજ)

ત્રીફલા... તોલા ૩૦૦, સુંકે ..... તોલો ૧૧, મરી... ... તોલો ૧૧.  
 પીપર ... તોલો ૧૧, પીપરીમુળ તોલો ૧૧, કાળુંજીરું ... તોલો ૧૧.  
 તજ ... તોલો ૧૧, નાગકેસર તોલો ૧૧, એલચીદાણા તોલો ૧૧.  
 વડંગ ... તોલો ૧૧, આમલવેત તોલા ૨૧, હીંગ... ... તોલો ૦૧૧.  
 સંચળ... તોલો ૧૧, સીધવ... તોલો ૧૧, જવખાર ... તોલો ૦૧૧.  
 કાચલવણુ તોલો ૦૧૧, સાથ ... તોલો ૦૧૧, અજમો ... તોલો ૧૧.  
 સુવા... ..... તોલો ૧૧.

એ સર્વેનો ભુકો કરી લીધુ તથા બીજેરાંના રસમાં એક દીવસ ખલ કરી, એક કાચના વાસણમાં એ ચુરણ ભરી રાખવું ને દરરોજ સવારમાં તોલે ૦૧ તથા સાંજે તોલો ૦૧ ખાવું ને ઉપર પાણી પીવું. એથી આધેલું પાચન થશે

## મગજ ટેકાણે નહીં રહે તેના ઈલાજ.

\*\*\*૩૩૩૩૩૩૩\*\*\*

એ દરદ થવાનું કારણ-ઠંડી વસ્તુ વધારે ખાવાથી

તથા પાચન થયા સીવાય ફરીથી

ખાધાથી થાય છે.

એને ઘેલાપણું અથવા ઉન્માદ વાયુ પણ કહે છે. જે માણસનું માથું ફરી જતું હોય, ચિત્ત ટેકાણે રહેતું નહીં હોય, તરેહવાર બોલે, કદી હશે અને કદી રહે તથા હાથ મોંથી ચાળા કરે છે, તેના ઈલાજ.

## ઈલાજ ૧ લો.

ત્રીકટુ તોલા ૨, હીંગ..... તોલા ૨, સીધાલુણુ તોલા ૨, વજ.....તોલા ૨.  
 કડુ તોલા ૨, સીરસનાં બી તોલા ૨, કરંજ બી તોલા ૨, ઘોળી રાઇ તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાને કુટી કપડાંદ કરીને તેને ગાયનાં તાળં મુત્રમાં નાખીને ખુબ ખલ કરવાં; અને તેની મોટાં બોર જેવડી ગોળીઓ વાળવી, અને તે ગોળીઓને ફક્ત હવામાં સુકવવી. તે સુકાયા પછી એક સીસીમાં ભરી મુકવી; તેમાંથી એક ગોળી લઈને ઠંડા પાણીમાં ધસીને ઉપલાં

દરદવાળાં માણસની આંખમાં આંજવી. એમ થોડા દહાડા આંજ્યાથી ઘેલા-  
પણું થયું હોય તે, તથા ચોથીઓ તાવ પણ નરમ પડશે.

### ધલાજ ૨ જો.

આહમીનાં પાંદડાંને રસ તોલા ૩ થી ૫ કાઢી તેને ઘી શેર ૩ માં  
મેળવી તે ઘી તાપ ઉપર ઉનું કરવા મુકવું, અને રસ અળી જાય ત્યાંમુધી  
ઉપર રહેવા દઈ પછી ઉતારી લેવું. તેથી તે ઘી લીલા રંગનું થશે. તે ઘી  
દરદીને દરરોજના ખાવાના ખોરાકમાં ખવરાવવું; એથી મગજ ટુકાણે આવશે.

### ધલાજ ૩ જો.

ત્રીકટુ (સુંક-મરી-પીપર.) તોલા ૨, હીંગ તોલા ૨, સીંધાગુણુ તોલા ૨.  
વજ ... .. તોલા ૨, કડું તોલા ૨, સીરસનાંબી તોલા ૨.  
કરંજ બી ... .. તોલા ૨, ઘોળી રાય તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાંને કુટી, કપડછંદ કરી, તેને ગાયનાં તાળં મુત્રમાં નાખી,  
ખુબ ખસ કરવાં, અને તેની ગોળીઓ વાળવી. તે ગોળીઓને દવામાં મુકવવી  
ને એક સીસીમાં ભરી મુકવી. પછી તેમાંની ગોળી પાણી સાથે ઘસી ઉપલાં  
દરદવાળાંની આંખમાં અવારનવાર આંજવાથી સાફ થશે.

## મરચાં ખાવાની રીત.

કેટલાકોને મરચાં ગામઠી, વેલાતી અથવા લીલાં લવેંગીયાં તથા  
મુકાં ખાવાને શોખ હોય છે, પણ તેથી અવગુણુ થાય છે,  
ને મરડો, ગરમી, અતિસાર તથા ક્ષય વિગેરેના રોગ થાય  
છે, તેથી તે એમના એમ કાચાં ખાવાને અથવા શાક લા-  
જમાં વાપરવાને બદલે જો નીચે લખ્યા પ્રમાણે વાપરશે તો

અવગુણુ થશે નહીં.

મરચાં જેટલાં વાપરવાં હોય તેનાથી દોઢાં બમણાં લેવાં, ને તેની  
છરીએ ઝીણી ઝીણી કાતરી કરી અથવા છુંદી છાલ સાથે ખખળતાં ગરમ  
પાણીમાં ડુબે તેમ અંદર નાંખી, થોડે થોડે વારે કાકડીએ અગર ચમચાએ  
હીલવવાં, ને ઉપર નરકાબી ઢાંકી, પાણી ફુંકુ પડે ત્યાંમુધી રાખવાં. પછી

સારો સોજો કપડાનો કટકો લઈ ખીજી સારા વાસણ ઉપર બાંધીને તે મર્યાનું પાણી ગાળી કાઢી, સીસીમાં ભરી રાખવું, ને શાક ભાજીમાં વાપરવું હોય ત્યારે તેમાં જોડલો તીખાસ જોઈએ તેટલું મર્યાનું પાણી જ વાપરવું, કે જેથી ખાનારને અવગુણ કરશે નહીં.

## મસ્તક પવનથી ફરી ગયું હોય, દીવાનો થયો હોય અને તરેહવાર બકારો કરે તેના ઈલાજ.

૧૧૧૧૧૧૧૧૧૧

### ઈલાજ ૧ લો.

નગોડનો રસ તોલા ... ૨, મરીનો ભુંકા તોલો ... ૧.  
મેથીનો ભુંકા તોલો ... ૧, હીંગ ચોખી વાલ ... ૫.

એ સર્વેને ઉપલા નગોડના રસમાં સારી પેટે ખલવાં. તે અંજન જેવું થાય એટલે એક કાચના વાસણમાં ભરી રાખવું અને તેમાંથી આંગળી ઉપર લઈને ઘેલા માણસની આંખમાં દીન ૭ સુધી આંજવું, અને તેની સાથે ખીજી કોઈ માણસને વાત કરવા, યા બેસવા દેવું નહીં. એકાંત જગામાં તે માણસને રાખવું અને ત્યાં ગડબડ ખીલકુલ થવા દેવી નહીં. એથી તેનું ધ્યાન ટેકાણે આવશે.

### ઈલાજ ૨ જો.

અંજમો તોલા ... ૪, અક્લગરો ... તોલો ૧, તજ... ... તોલો ૧.  
લવંગ તોલો ... ૦.૧, સુંક ... ... તોલો ૧, જવંત્રી ... તોલો ૦.૧.  
ખડેબ્રમી તોલા ... ૪, ખોરાસાની વજ તોલો ૧, પીપરીમુળ તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાને છુંદી કપડાં કરીને ખલમાં નાંખીને મધ સાથે મેળવી ચણા જેવડી ગોળી વાળવી. તેમાંથી ગોળી ૨ આદુના રસમાં મેળવીને સવાર સાંજ બે વખત ખાવી.

૧૧૧૧૧૧૧૧૧૧

# મરડો થઈ લોહી સીમત પડતું હોય તેના ઈલાજ.

• —૩૩૩૩૩૩૩૩—

**કારણ**—કાચું અનાજ ખાવાથી તથા અછરણ ઉપર ખાવાથી, તેમજ ગરમ ચીજો ખાવાથી એ રોગ થાય છે, ત્યારે પેટમાં મરડાઈ મરડાઈને ઝાડો બે ટીપાં આમ તથા લોહીનો આવે છે, પેટમાં દુઃખે છે, શરીર નાકઉવત થાય છે, અને વધારે પેટ આવવાથી સફરામાંથી આમણ બહાર નીકળે છે.

## ઈલાજ ૧ લો.

મદનમસ્ત, કાચુલી દાડમની છાલ.

એ બેઉ જણુસોને સરખે વજને લઈ તેને છુંદી બારીક આટા જેવી કરી, કપડછંદ કરી કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવી, ને ન્યારે વાપરવી હોય ત્યારે નિચે પ્રમાણે વાપરવી:—

બચ્ચાં વરસ ૫ થી ૭ ની ઉમરનાંને માટે ઉપલી ભુકીમાંથી તોલા ૨૥ લઈ, ગામડી ચોખાને પાણીમાં બીજવી રાખી કલાક ૧ સુધી રહેવા દઈ, પછી તે પાણી ગાળી કહાડી તેમાંથી પાણી ૧ તોલો લઈ સાથે મેળવી પાવું.

મોટાં માણુસને ઉપર મુજબ ચોખાનું પાણી કરી તેમાંથી પાણી ૧૥ તોલો લઈ પાંચ તોલા ભુકી સાથે મેળવી પાવું.

## ઈલાજ ૨ જો.

વરીઆળી તોલો ૦૥, સુંઠ તોલો ૦૥, જવંત્રી વાલ ૧, સાકર તોલો ૦૥૥.

એ સઘળી જણુસો સાફ કરી, ખોખરી કરી, ૦૥૥ શેર પાણીમાં ઉકાળવી, અને ૦૧ શેર પાણી રહે ત્યારે હેઠળ ઊતારી, ઠંડુ પાડી, કપડાંએ ગાળી કાઢી તેના બે ભાગ કરવા, ને સવાર સાંજ પાવું.

**ખોરાક**—સાચુ ચોખા અથવા ગામડી ચોખાની કાંજ બનાવી તેમાં શાકર બેળીને દરદીને પાવી. ઘઉંનો ખોરાક મુદ્દા આપવો નહીં.



### ઇલાજ ૩ મો.

પ્રુદ્દનો, ખાદીઆન, સંગજીં, જરસક, ખાટાં દાડમના દાણા, કરેસોમાંક ૦૧ તોલો.

એ સઘળી જણુસ તોલા ૧૧ ને વજને લઇ, ખોખરી કરી, ૧૧ શેર પાણીમાં ઉકાળવી, ને તેમાંથી ૧ શેર આળવું ને અરધો શેર પાણી રહે ત્યારે તેમાં એ તોલા ચીનાઇ સાકર બેળીને એના એ ભાગ કરવા, ને દહાડામાં એ વખત એટલે સવારે તથા સાંજે અકેકો ભાગ પીવો. જર પડે તે વેળા ફરી એ પ્રમાણે બનાવી પીવું.

### ઇલાજ ૪ થો.

તોખમેઆલંગાં, તોખમે રેહાન, તોખમેઆરતગ, ઇસપોગલનાં ખીઆં.

એ સઘળી જણુસોને એક સરખે વજને લેવી ને તેને સાકસુક કરીને બધી સાથે મેળવવી, પણ છુંદવી નહીં ને એ મેળવણીમાંથી ૦૧ તોલો ખાવી. ઉપરથી ઠંડુ પાણી પીવું. એ રીતે દહાડામાં દર વખત સવાર સાંજ દ્રાકવી.

### ઇલાજ ૫ મો.

નાળીયેરના સુકા ગોટાનો ૧ તણુ જેટલો ચોરસ એક કટકો લેવો ને તેને વચમાંથી કોતરવો, ને તેમાં ૧ ચોખ્ખાભાર અશીણુ નાખીને એ નાળીયેરના કટકાને સીવવાના એક સોયામાં પોષ્ટને અથવા તેમાં ખોસીને ઘીને દીવો કરવો, ને તે દીવા ઉપર જ્યાં સુધી એ અશીણુ પીગળે ત્યાંસુધી આળવો ને પછી તેને છુંદીને માવા જેવું કરીને ખવાડવું.

બચ્ચું વરસ ૨ થી ૫ નું હોય તેને સાડ અશીણુ ચોખ્ખાભાર ૧.

” ” ૫ થી ૧૦ ” ” ” ” ૨.

” ” ૧૧ થી મોટાં માણુસ વાસ્તે ” ” ૩ થી ૪.

### ઇલાજ ૬ મો.

બેલફરનો માવો તોલો ૧, નાગર મોથ ...તોલો ૦૧, ખસખસ તોલો ૦૧. ધાવરાનાં ડુલ તોલો ૦૧, ખસખસના પોસ તોલો ૦૧, ધાણા... તોલો ૧. મતલીનો પાલો તોલો ૦૧, ગરાળ ... તોલો ૦૧, ખાટી ભાજી તોલો ૦૧.

ઉપલાં સઘળાંને છુંદી ખારીક આટા જેવાં કરી તે જુદા કાચના જુચની સીસીમાં ભરી રાખવો. ખપ પડે ત્યારે તેમાંથી ૧ તોલો લેઇને શાકર ચીનાઇ તોલો ૧ સાથે બેળીને ફાકવો ને ઠંડુ પાણી પીવું.

### ધલાજ ૭ મો.

ગુલેઅરમાની, ધોયલો ચાક.

એ બેઝી ચીજ અંકેક તોલો લેવી અને છુંદી ખારીક આટા જેવી કરીને તેમાં શાકર તોલા ૨ મેળવવી, ને ફાકીના જેવું બનાવીને અંકેક તોલો ખાવી, ને ઉપરથી ઠંડું પાણી પીવું.

### ધલાજ ૮ મો.

સીધવ, સંચળ, હીંગ, વજકાવલી, હરડે.

એ સર્વે ચીજને પાણીમાં બધે વાલને આસરે ધસી, તે ધસારાને ગરમ કરી પાવાથી મરડો નરમ પડશે. દીવસમાં એ વખત પાવું.

### ધલાજ ૯ મો.

મરડાની ગોળી.

હરડેલ ... તોલો ૧૧, વજકાવલી તોલો ૧૧, હીંગ ટુલવેલી તોલો ૦૧૧ અતીવીસ તોલો ૦૧૧, સંચળ ... તોલો ૧.

એ સર્વેને કુટી કપડાંદ કરી તેને લીંબુના રસમાં ખલ કરી એની ગોળીઓ ચણા જેવડી વાળવી, ને તે દીવસમાં ત્રણ ચાર વાર અંકેક ખાવાથી મરડો તથા દુખીને પેટ આવતાં હશે તે બંધ થશે.

### ધલાજ ૧૦ મો.

સર દીનશાજી માણેકજી પીટીટ બેરોનેટવાળી મરડાની ફાકી.

હીમજી હરડે તોલા ૪૧૧, વરીઆળી તોલા ૪૧૧, ઇસબગુલનાં બીઆં તોલા ૬૧૧.

બનાવવાની રીત:—

હીમજી હરડેને, લી, માખણ અથવા એરંડીયું તેલ લગાડીને ચુલુલા ઉપર ઠીકરામાં મુકીને સેકવી. જ્યાંસુધી હરડે પુલે ત્યાંસુધી તેને સેકીને પછી હેઠળ ઉતારીને તેનો મેદા જેવો ખારીક ભુકો કરવો.

વરીઆળીને સાક્ર કરીને તેને પણ ઠીકરામાં મુકી સેહેજ ભુજ કહાડીને તેનો પણ મેદા જેવો ભુકો કરવો.

ઇસબગુલનાં બીઆંને ચુંટી સાક્ર કરીને તેને સુપડામાં નાંખવાં. પછી હાથની હથેલી ઉપર સેહેજ પાણી લગાડીને ખુબ ભાર દેધને તે બીઆં ઉપર હથેલી ઘસાવવી, તેથી ઇસબગુલનાં છલ્લાં નીકળી જશે ને તેનો વચમાંનો ગર નીકળશે, તે ગર એટલે ચાવો બેવો.

ઉપલી ત્રણે વસ્તુને જુદી જુદી ખાટલીમાં ભરવી અને જોઈએ ત્યારે દરેક ખાટલીમાંથી એક સરખાં વજનની ભુકી લેવી ને તે ત્રણેને સાથે બરાબર મેળવીને તેમાં સાકરની મેદા જેવી ભુકી ૧ અથવા બે ચમચા ભરી નાખવી ને પછી એ ચારે વસ્તુને બરાબર સાથે મેળવી નાખવી.

### ખાવાની રીત:—

મોટી ઉમરનાં માણસને ૨ થી ૩ ચમચા (વચલા) ભરીને, છોકરાંઓને ૨ થી ૩ નાની ચમચી (ટી સ્પુનફુલ) ભરીને, દરેક ભાગ દહાડામાં બે અથવા ૩ વખત આપવો; ને ઉપરથી ઠંડું પાણી પાવું.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

કાળી કંથેરી નામનું ઝાડ જે આંખા જેવું મોટું થાય છે, અને જેની ઉપર બેર જેટલાં જેરી ફળ થાય છે ને જેની ઉપર કાંટા થાય છે, તે ઝાડનું મુળ ખોદી કઢાડીને તેને સાફ કરી પાણીમાં ધસીને પછી તે ધસારામાં સાકરની ભુકી ભેળીને દરદીને તોલા ૨ થી ૩ પાવો. તેથી ફરક પડશે.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

ગાયફળ તોલો ૧, અરીણ તોલો ૧૧, ખોરાસાની અજમો તોલા ૩. એ સઘળાં વસાણાંને એકવત કુટીને તેને ગોળમાં ખલ કરવાં, ને ગોળી ચીણી બેર જેવડી વાળવી, અને દહાડામાં ૧ ગોળી ખાવા આપવી. ઉપર ચાહા, બટર, ખીસકાટ સાથે આપવી, તથા ઘઉંના આટાની કાંચ સાકર નાખીને ગરમ ગરમ પાવી.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

માયાં તોલો ૦૧, રાહાલ તોલો ૦૧, ખીલી તોલો ૦૧, સુવા તોલો ૧. એ બધાંને ખાંડીને કપડછદ કરવાં ને તેને એક સીસીમાં ભરી રાખવાં ને તેમાંથી તોલો ૦૧ લઈને સાકર તોલા ૦૧ સાથે ફકાડવાં, એમ દહાડામાં બે વખત ફકાડવું. ઉપર ખોરાકમાં ચાવલ ને દહીં ખાવા આપવું.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

હરડં ... ... તોલા ૫, હીંગળો ... તોલો ૧, મનસલ ... તોલા ૨. ટંકણખાર ... તોલા ૨, ગંધક ... તોલા ૨.

હીંગળાને ખલમાં નાખીને બારીક કરવો. પછી તાગ્ન હીંજુનો રસ અંદર નીચોવવો ને ખલ કરવો. ખલ કીધાથી તે રસ જરા જરા ગડો થવા

આવે એટલે તેમાં ખીજે રસ નાખતાં જવું, ને ખલ કરતા જવું. એ પ્રમાણે દીન ૨ સુધી ખલ કરાવવી, પછી દવાનાં કામમાં લેવો. ટંકણુખારને એક તવામાં નાખીને તેને ધુલવીને ઉજળો ધાણી જેવો થાય એટલે તેને ખલમાં નાખવો. પછી ગંધકને દુધમાં પકાવીને તેને પણ ખલમાં નાખીને ખલ કરવી, પછી હરડેને દીવેલ તેલમાં તળીને ખીજાં સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેને તે ખલમાં નાખવાં, અને ખરાબર ખલ કરવાં. ખલાહને સઘળાં વસાણાં એકમેક સાથે મળી ગયા પછી તેને એક સીસીમાં ભરી મુકવાં. પછી તેમાંથી વાલ ૧૦ ને આસરે ચુરણ લઈને દહાડામાં એક વખત લાલ ખાંડ સાથે ફાકવું, અગર પાણી સાથે મેળવી પાછું દેવું.

### ઇલાજ ૧૫ મો.

ચરીઆળી, હીમજ, સુંકે, આમળાં, મરડાસીંગ.

એ સર્વે આસડો સરખે ભાગે લઈને તેને ઘીમાં તળીને કુટવાં, અને વચ્ચગાળ ચુરણ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવું. અને તેમાંથી વાલ ૫ લઈ તેમાં ઈંદ્રજવનું ચુરણ વાલ ૧ નાખી સાકર સાથે મોટાં બચ્ચાંને ખાવા આપવું. નાનાં બચ્ચાંને એથી અડધું વજન લઈ ખવરાવવું.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

લીલાં ગામડી દાડમની છાલ તોલો ૦૧ લઈ, વાટી, તેનો માવો કરવો, સાકર તોલો ૧ .

એ બેઉને સાથે મેળવી, દીવસમાં એક વખત ફાકવાથી આમ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૭ મો.

ઈંદ્રજવ (કુડાના આડનાં ખી) તોલા ૧૦ ને ચોખ્ખું ઘી સેજ લાગાડી ખરાબર ધસવાં. પછી તેને કાદવના અથવા લોખંડના તવા ઉપર લાલ થાય ત્યાંસુધી ભુંજવાં; ને પછી કહાડી લઈ, લોખંડની અથવા પથ્થરની ખાંડ-ણીમાં ખારીક પીસી આટા જેવાં કરવાં ને એક કાચની સીસીમાં ભરી રાખવાં, ને તેમાંથી ૦૧ તોલો ભુકી, તેટલીજ છુંદેલી સાકર સાથે મેળવી, ફાકવી; અગર પાણીમાં મેળવી પીવી. એ મુજબ દીવસમાં ત્રણ વખત એ દવા ખાવી. એથી ખખડીને પેટ આવશે. એ ફાકી ફાક્યા પછી સહેજ દુખી પેટમાંથી પવન છુટે છે ને પવન છુટ્યા પછી કોઈ વખત પેટમાં સહેજ અમળાઈ દુખી આવે છે; તે વખતે નીચલી ફાકી ખાવી:—

ખસખસ તોલા ૫ ને ઘીનો હાથ લગાડી કચી ભુંજવી. સુંક વાલ ૫ ઘીમાં તળવી.

એ બેઉને છુંદેલી સાકરમાં મેળવી, એ ચમચા ખાવી. એથી આમના જ્વેરથી લોહી જેવાં પેટ આવતાં હશે તે અંધ થશે.

### ઇલાજ ૧૮ મો.

દુધીનાં ખીનું તાળું તેલ ચમચો ૧, સાકર છુંદેલી ચમચી ૧.

એ બેઉ જણસોને મેળવી સવારમાં પીવાથી મરડો તુરત નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૯ મો.

માયુસ્તાનની છાલ ઘસેલી ચમચો ૧, સાકરનો શીરો (ગ્લાસ ૧) તોલા ૬.

એ બંનેને મેળવી એક ગ્લાસ પીવું. તેથી મરડાને જ્વેર દુખારો થતો હશે તે અંધ થશે ને પેટ પણ અંધ થશે.

### ઇલાજ ૨૦ મો.

ઇસખગુલનાં ખીઆં ... .. તોલો ૧, ચીનાઇ સાકર ... .. તોલો ૦૦.

એ બેઉને મેળવીને છ સાત કલાક અરધા કપ પાણીમાં ભીજવી રાખી પીવાથી મરડો નરમ પડશે. એ દવા દિવસમાં એક વખત પીવી.

### ઇલાજ ૨૧ મો.

ખસખસ .. તોલો ૦૦, અતીવીસની કળી ...તોલો ૦૧, જયજળ વાલ ૧, મરડાસીંગ અધકચરી સેકેલી ... .. તોલો ૦૧.

એ બધાં વસાણાંને બારીક છુંદી, બરાબર મેળવી, સીસીમાં ભરી રાખવાં. પછી તેને ત્રણ વાઇન ગલાસ પાણીમાં બરાબર મેળવીને તેમાં નળીયાંની ફીકરી આનસમાં ખુબ લાલચોળ કરી, નાખવી, ને હંડી પડેથી તે ફીકરી કઢાડી લેવી. પછી તે પાણીના ત્રણ ભાગ કરી, દરેક ભાગમાં સાકર તોલો ૦૦ નાખી, સવારે, બપોરે, સાંજે પીવાથી મરડો નરમ પડશે. સાંજે થતાં સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

### ઇલાજ ૨૨ મો.

દાડમ કાણુલી અથવા મસ્કતી અથવા ગામદીની સુકી છાલ ... તોલા ૨૦, માયુસ્તાનની સુકી છાલ તોલા ... .. ૨૦.

એ બેઉને છુંદી બોખરાં કરી છ બાટલી ગરમ ખળખળતું પાણી એક કલાઇ કરેલાં અગર માદીનાં વાસણમાં રેડી તેમાં એ છાલનો ભુંકો ૮

કે ૧૦ કલાક બીજવી મુકવો, ને તે ઠંડું થયા પછી તેને ચુલા ઉપર મુકી ઉકાળવું, ને અવારં નવાર લાકડીએ હીલવ્યા કરવું. ને એ ભાગ જોટલું પાણી અળી ગયા પછી તે વાસણ હોંટે ઉતારી ઠંડું પડતાં સુણી લાકડીએ હીલવ્યા કરવું, ને ત્યારપછી જાજરાં કપડાંથી ગાળી નીચોવી કાઢવું. હવે એ મા-જેલાં પાણીમાં છુંદેલી સાકર રતલ ૨ નાખી પાછું તે વાસણ ચુલા ઉપર મુકી સાકર પીગળાવી ચાસ આવે તેવું સરખત બનાવવું, ને પછી તેને ઠંડું પાડી, બાટલીમાં ભરી રાખવું, ને તેમાંથી એ ચમચા સરખતમાં એ ચમચા પાણી મોળવી દર ૪ કલાકે દરદીને પાવું. જે મરડાનું જેર વધારે હોય ને પેટમાં અમળાતું હોય તો ઇસબગુળ ચમચી ૧ ને પાણી ચમચા ૪ માં ઉકાળી કાંછ કરી તે મધ્યેથી ચમચી એક ઉપલાં સરખત સાથે ભેળી પાવું. એથી મરડો નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨૩ મો.

માગુસ્તાનની સુકી છાલ લઇ, તેને ઘોયલા ચોખાનાં પાણીમાં ઘસીને ચમચો ૧ પીવી તથા ચમચો ૧ સાકરનાં સીરામાં ભેળવીને પીવી. એથી મરડો નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨૪ મો.

નાળીયરના કુમળા કાકડાનું પાણી તોલા ૬, ખજૂરીનો નીરો તોલા ૬.

એ એકને ભેળીને સવારમાં પીવાથી પેટમાં ગરમી થઇ હશે ને ગર-મીનાં પેટ આવતાં હશે તથા મરડો થયલો હશે તે નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨૫ મો.

ચોખા છરાસાર, બંગાલી અથવા રંગુનના જે ખાધામાં આવતા હોય તે લઇ, તેને ત્રણ વખત મીઠા પાણીમાં ઘોવા ને પછી તેને તડકામાં કપડાપર નાખી સુકવવા. સુકાયા પછી તેને દુધ તથા સાકરમાં બારી ખાવા. એથી દરદીને ઘણો ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૨૬ મો.

બેલફળનું સરખત મંગાવી, તેમાંથી એક નાનો ચમચો ભરી, ત્રણ ત્રણ કલાકે પીવું. એથી તુસ્ત ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૨૭ મો.

ખસખસ સફેદ સોજ ખોખરી કરેલી તોલા ૨૧ ને ખખખતાં ગરમ

પાણી તોલા ૨૦ માં બીજવી તે વાસણ હાંકી રાખવું. ને હંકું પગ્ગા પછી કપડાંથી ગાળી તે ખસખસ નીચોવી જુદી રાખવી. પછી તેને પથ્થરના પાટા ઉપર ખુબ પીસી ફરીથી તેને નીચવી તેમાંનું પાણી કહાડી ગાળેલાં પાણીમાં રેડવું ને કુચો રફ કરવો. હવે એ પાણીમાંથી ત્રણ ત્રણ કલાકે એકેક ગલાસ ( તોલા ૫ ) દીવસમાં ત્રણ વખત સાકર નાખી મેળવી પીવું. આરામ થતાં સુધી દવા ચાલુ રાખવી. એથી ઘણો ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૨૮ મો.

હીમજી હરડે નંગ ૧૧ ને છુંદી ખોખરી કરી રાતના સુતી વખતે એક ગલાસ ( તોલા ૬ ) ગરમ પાણીમાં બીજવી મુકવી. સવારે તે ઉપરનું નીતડું પાણી કહાડી નાખી તેની હેડેનો થરો લઇ તેમાં સાકર છુંદેલી તોલો ૦૧ બેળી તે પીવું. તેથી મરડાંનાં દુઃખાને પેટ આવનાં હશે, ને કોહી સીમત પડતું હશે તે મટી જઇ પેટ બંધ થશે.

### ઇલાજ ૨૯ મો.

સંગજીરનો બુકો ૨ થી ૪ આની ભાર લઇ મલાહીમાં મેળવી ખાધાથી કોહી સીમત પડતું બંધ થશે. નાનાં બચ્ચાને ઊંમરના પ્રમાણમાં આપવું.

## માથાનાં દરદ.

માથું દુઃખે છે ત્યારે કાંઈ મુજતું નથી ને માણસ બેચેન રહે છે, ત્યારે નીચે લખેલા ઇલાજો કરવાથી માથાનો દુખાવો બંધ થાય છે.

### ઇલાજ ૧ લો.

મુખડ... ... તોલા ૩, વાજો ... તોલા ૩, વરીઆળી ... તોલા ૩.  
એરવોદસ તોલા ૩, ધાણા ... તોલા ૩, રતાંજલી ... તોલા ૩.  
એલચી ... તોલા ૩.

એ સવ્રળાં વસાણાને વાટીને હંડાં પાણી સાથે ખલ કરીને કપાલે ચોપડવું.

### ઇલાજ ૨ જો.

સાફ સોજી સુખડ લઈને તેને ઠંડા પાણીમાં અથવા ગોલાખમાં ધસીને કપાલ ઉપર લગાડવું.

### ઇલાજ ૩ જો.

ઉપલેટ, તજ, જાયફલ.

એ સર્વે વસાણાંને એવડા દાઝમાં ધસીને કપાળ ઉપર ચોપડવું. અગર જો દાઝ નહીં મળે તો ઠંડા પાણીમાં ધસીને ચોપડવું.

### ઇલાજ ૪ થો.

હરડે, હીમજ.

એ એકીને સરખે ભાગે લઈને તેને છુંદી ભુકા કરવો ને તેને ખલમાં નાખી એરંડીઆં તેલની સાથે ખુલ ખલ કરવી, પછી તેને તાળવાથી તે કપાળ સુધી ચોપડવી.

ખોરાક—દહીંની અંદર સાકર નાખીને શેટલી સાથે ખવાડવું. એ વગર ખીજ કાંઈ વાયડી ચીજ ખાવા આપવી નહીં.

### ઇલાજ ૫ મો.

પહાડમુળ, કકુપડવલ, સુંઠ, એરંડમુળ, સરગવાની છાલ, વાવડીંગ, કુલીનજંન.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને છુંદી કપડછંદ કરીને ગરમ પાણીમાં ઉકાળીને ચોપડાય તેવું સેહેવાતું સેહેવાતું માથા ઉપર ચોપડવું. એ પ્રમાણે એ ત્રણ વખત ચોપડયા કરવું.

### ઇલાજ ૬ ફો.

કુલીનજંનને છુંદીને તેને કપડછંદ કરીને તેનો ભુકા જેમ તપકીર-સુંઠીએ છીએ તેમ નાકમાં સુંઘવો. એથી માથામાં ગોદા ભારતા નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૭ મો.

ચણોડીનું મુળ ઠંડા પાણીમાં ધસી તેનો ધસારો, જે જે બાજુનું માથુ દુખતું હોય અને જે બાજુની આંખ ખેંચાઈને આંખ પલુ દુઃખતી હોય તે આંખની બાહારની સઘળી બાજુ ઉપરથી તે નીચે સુધી ચોપડવો. એથી માંથું દુખતું તથા આંખોમાં ચકર આવતાં હોય તથા રતાંધળાપણું હોય એટલાં દરદોને ફાયદો થશે.



### ઇલાજ ૮ મો.

એરંડાનું મુળ, સુંઠ, સરગવાનું મુળ, પડોલ, કુલીનજનન, પહાડમુળ, કુંવાડીઆનાં બી.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે બાગે લઇને ચોખાની કાંઠ સાથે વાટીને માથાં ઉપર લેપ કરવો જેથી સર્વે જાતના માથાંના રોગો નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૯ મો.

આમળાં શેર ૦૧ ને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી ચુરણ તોલો ૦૧ લઇ તેમાં તેટલીજ સાકર નાખી, બી સાથે મેળવીને દરરોજ સવારમાં ખાવું. જો એ દવા લીધાથી બપોર સુધીમાં માથું દુખતું નહીંજ બંધ થાય તો એજ પ્રમાણે સાંજે પણ ખાવું. એથી માથું દુખતું સાફ થશે.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

બદામ તથા કેશર એ બંનેને ગાયના બીમાં ધસીને નાસ લેવો એથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

બદામને છુંદીને નવટાંકને આસરે લેઇને તેને દુધ શેર ૦૧૧ માં પકાવીને તેની ખીર દરરોજ સવારે ખાવા આપવી; એથી પણ ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

બરછી સારી સોજી લાવીને દરરોજ સવારે શેર ૦૧ થી તે શેર ૦૧૧ સુધી ખાવી. એ પ્રમાણે ત્રણ દીવસ ખાવાથી માથાંનું દરદ સાફ થશે.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

આદુ, સુંઠ, તજ, સાકર.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે બાગે લઇને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૦૧૧ નાખીને ઉકાળવાં, ને ન્યારે પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારીને દહાડામાં એ ત્રણ વખત પીવા આપવું.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

જ્યક્ષ્ણ દુધમાં ધસી જરા ગરમ કરી માથે ચોપડવું, તેથી માથું દુખતું નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૫ મો.

નગોડનાં પાંદડાં નંગ ૩, હીંગ ચોખ્ખી ચણા ૧ ભાર.

અંને પાણી સાથે વાટીને પોટલી કરીને તેનાં ટીપાં નંગ ૩ અથવા ૫ નાકમાં નાખવાં. એમ દહાડામાં બે ત્રણ વખત નાખવાથી સાંઠ થશે.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

સુખડ ઘસેલાંનો ઘસારો ... તોલો ૦ા, ખસખસ ... તોલો ૦ા.

કાઢિનાં બીઆં ( સાલીતનાં બીઆં ) તોલો ૦ા,

એ ત્રણે જથ્થોસોને પીસી ગુલાબમાં મેળવી ઠંડુંજ કપાળે ભરવું.

### ઇલાજ ૧૭ મો.

કેવડાનાં આડનાં મુળીઆંને સુકવી, પાણીમાં ઘસી, કપાળે લગાડવાથી માથાનો દુખાવો નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૧૮ મો.

એરંડાનું મુળીયું કાપી, તેનો લાલ રસ નીકળે તે કપાળપર લગાડવો.

### ઇલાજ ૧૯ મો.

જે પેરડી વરસ ૧૦ ઉપરની હોય તેનું મુળીઉં કહાડી પાણીમાં ઘસી સેહેજ ગરમ કરી, માથે ભરવાથી માથું દુખતુ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨૦ મો.

અગર, તગર, સુખડ, રતાંજલી, આસકપુર, ગીલેઅરમાની, કાથમીરનો રસ તોલા ૨.

કાથમીરના રસમાં અગર, તગર, સુખડ અને રતાંજળીને ચાર પાંચ વખત ઘસી લેવું ને તેની અંદર આસકપુર વાલ ૧ ઘસી મેળવવું, અને ગીલેઅરમાની તોલો ૦ા મેળવવી. પછી એ બધાં વસાણાંને ગુલાબ ગલાસ ૧ માં મેળવી, એક સીસીમાં ભરવાં, અને તેમાંથી એક કટકો ભીજવી માથા ઉપર મુક્યા કરવો, તથા એ સીસી દરદીને સુંઘાડ્યા કરવી; તેથી માથું દુઃખતું નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨૧ મો.

અમેલીનું તેલ માથા ઉપર ભરવાથી માથું નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨૨ મો.

મોગરાનું તેલ જે મોગરાનાં ઝૂલમાંથી બનાવવામાં આવે છે, તે માથા ઉપર લગાડવાથી મગજને તર કરશે, ને માથાનું દરદ દુર થશે.

### ઇલાજ ૨૩ મો.

દીકામરી ઘઉં ૨૧૧ ભાર. મીઠી અખરોટની ખીજ નંગ ૧.

એ બેઉને પીસીને તેની ગોળી વાળવી, ને સવારમાં દાતણ કરી એ ગોળી ઠંડા પાણી સાથે ગળી જવી. એથી પિત્તનાં જોરથી માથું દુઃખતું હશે તો નરમ પડશે. તેમ જોના પેટમાં કરમ થયાં હશે, તેને પણ ફાયદો કરશે.

### ઇલાજ ૨૪ મો.

અરીણુ તોલો ... ૦૧, જયફળ નંગ ... ૧. કેસર વાલ ... ૫.

પહેલાં જયફળને એ ચમચા બ્રાંડીમાં પથ્થરના પાટા ઉપર બધું ઘસી લેવું, ને કાચના છુચની સીસીમાં બધું રેડવું. તેમાં અરીણુના ઝીણા ઝીણા બારીક કટકા કરીને નાખવા, તથા કેસર નાખવી ને ત્યારપછી અરંધી સીસી કોલનવાટર તેમાં રેડવું, ને ખુબ તરેહથી હીલવીને રાખવી. એ પ્રમાણે એ થી ૩ દીવસ સુધી રહેવા દેવું, પણ દરરોજ દહાડામાં ૨ કે ૩ વખત એ સીસી હીલવ્યા કરવી. પછી તેમાં અરીણુ ને કેસર બરાબરા મળી ગયલું માલમ પડે, ને ઉપર લખ્યા પ્રમાણે ન્યારે માથું દુઃખે ત્યારે કપાળ ઉપર લગાડવા લેવું.

એ દવા જોરી છે, વાસ્તે સંભાળથી વાપરવી ને હાથ તુરત ધોઇ નાખવો.

### ઇલાજ ૨૫ મો.

માથું ઘણુંજ દુઃખતું હોય, ફેર તથા ચકરી આવતી હોય, પેટ

કળજ હોય, માથામાં તથા આખા શરીરમાં વાયુ ઘણુંજ હોય,

પેટમાં વાયુના સબબથી વારેવારે દુઃખતું હોય તેના ઇલાજ.

કુલીનજન...તોલો ૧, મરી સફેદ...તોલો ૧૧૧, મરી કાળાં...તોલો ૧.

પીપર.....તોલો ૦૧, ખેડ બ્રમી...તોલા ૨, નીસોતર ભુંગળી-

લવંગ.....તોલો ૦૧, પીપરી મુળ તોલો ૧, વાળો.....તોલા ૨.

સુંકે .....તોલો ૧, તજ ... ..તોલો ૧.

નીસોતરની અંદરની લાકડી કહાડીને ફક્ત છાલ કામમાં લેવી.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કુટીને તેના ૨ ભાગ કરવા. એક ભાગને ઠંડા પાણીમાં રાતે ભીજવી રાખવો, ને સવારે તેમાં પાણી શેર ૧૫ નાખીને ઉકાળવો. ઉકાળીને જ્યારે પાણી શેર ૦૫ ને આશરે રહે એટલે ઉતારીને તેના ત્રણ ભાગ કરવા અને દહાડામાં ૩ વખત તે પીવા. એમ દીન ૧૦ સુધી પાવું. એ ઉપલી દવા પીતી વખતે તેમાં સાકર તોલો ૧ નાંખવી. એ ઉકાળેલું પાણી ખપી રહે કે તે વસાણાંમાં ખીજું પાણી શેર ૧૫ નાખવું, ને તે વસાણાંને હાથે પાણીમાં ચોળી ઉકાળવાં, ને જ્યારે પાણી શેર ૦૫ ને આશરે રહે એટલે ઉતારી તેના બે ભાગ કરવા, ને તેને દહાડામાં બે વખત સાકર તોલો ૦૫ નાખી પાવું. પછી પેલાં ભીજવેલાં વસાણાં નાખી દેવાં, અને ખીજે ભાગ જે છુંદી રાખેલો હોય તે કામમાં લેવો, અને તેના પાણુ ઉપર પ્રમાણે કાઢાવો એ દીવસ સુધી કરી કુચાને રદ કરવો, અને પછી નવો લેવો. એમ કરી પીધાથી ઘણોજ ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૨૬ મો.

માથું લાંબા દહાડાથી દુખતું હોય તેનો ઇલાજ.

રાત તુલસીના રસમાં મરી કાળાંનો એક દાણો ધસીને નાકમાં (નાશ) સુંઘવાથી માથું દુખતું નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨૭ મો.

માણસ આંખરી પડવાથી માથું દુઃખતું હોય ને માથે પવન ચઢી લવારો બકારો કરે તેનો ઇલાજ.

અરીસા છાલ સાથેના નંગ પ થી ૧૦ તું શીણુ કાઢાડી તે શીણુ કપાલ તથા માથા ઉપર ભરવાથી નરમ પડશે.

## માથું ગરમ થાય તેના ઇલાજ.

તાવથી, બહુ મહેનત કરવાથી, લોહી ગરમ થઇ માથે ચઢે તેથી, ગરમ ચીજ ખાધા પીધાથી ઘણો દાડ પીવાથી તથા કળઓ અથવા ગુસ્સો ક્રીધો હોય તેનાથી એ દરદ પેદા થાય છે તેના ઇલાજ.

ઇલાજ ૨ નો.

ધિયાન ૩ જો.

માથામાં ઉંદરી, લુખરસ તથા કીડ  
ઘણીજ થઈ હોય તેના ઈલાજ.

~~~~~

ધલાજ ૧ લો.

ભારથ્યુ તોલા ... ૨, પારે તોલો ... ૧.

ପ୍ରଶାନ୍ତ କ. ଜୋ.

ખીણુ તોલા ... ૩, રાહાળ તોલા ... ૩, ગંધક ... તોલા ૩.  
 હડતાળ તોલા ... ૩, મનસલ તોલા ... ૩, કનેરની જડ તોલા ૩.

કરંજનાં ખીજ તોલા ૨, જંગાલ ... ..તોલા ૧, નેપાળો તોલા ... ૧,  
સીંદુર તોલા ... ૧,

સર્વે વસાણાંને વાટયા પછી ગાયનું ઘી શેર ૦૧૧ માં ઉપર લખેલું  
મીણુ ઉકાળવું, ને તેમાં વાટેલાં બધાં વસાણાં નાંખી એકરસ કરી તે લગા-  
ડવાથી ફાયદો થશે.

### ઈલાજ ૩ ભો.

કાચા ચણાને બાળી રાખ કરી તે રાખમાં એરંડીઉ તેલ મેળવીને  
ચોપડવાથી નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૪ થો.

કાળી ગળી તોલા ... ૫, તુવરની દાળ તોલા ... ૧૦.

પહેલાં દાળને હીકરામાં બાળવી ને કોયલા જેવી થાય ત્યારે ખલમાં  
નાંખીને ખુબ ખલ કરવી, ને તેની સાથે ગળીને પણ છુંદી મેળવવી. પછી  
બંનેને કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી રાખવી ને જ્યારે વાપરવી હોય  
ત્યારે કોપરેલ તેલને એક કાંસાની થાળીમાં રેડી તેમાં એ ભુકી નાંખી  
કાંસાના કાંસીઆ વડે સઘળું મીક્ષ કરવું ને મીશ્રીત થયા પછી ચોપડવું; તેથી  
ઊંઘેરી જીખરસ મટી જશે.

### ઈલાજ ૫ મો.

ઉચાં સુખડને ગુલાબનાં પાણીમાં ઘસીને ચોપડવું. અગર ગુલાબનું પાણી  
નહીં મળે તો દંડા પાણીમાં ઘસીને ચોપડવું. એથી બધી ગરમી નરમ થઈ જશે.

### ઈલાજ ૬ હો.

ગેરૂ, રતાંજળી, ગુલેઅરમાની.

એ ત્રણે જાણુસને સરખે ભાગે લઈને દંડા પાણીમાં અથવા ગુલાબના  
પાણીમાં વાટવાં, અને પછી તે દવા માથા ઉપર ચોપડવી. એથી બધી  
ગરમી કપાઈને ફેાડલા સુકાઈ જશે.

## મીઠી પીસાબના ઈલાજ.

### ઈલાજ ૧ લો.

તલને સાફસુધ કરી કચરો કાંકરા વગેરે કહાડી નાખીને તેને પાણીમાં

નાંખી પીલવા. તે મધ્યેથી પહેલાં ચરધું તેલ બહાર નીકળે તે કહાડી નાંખીને ત્યાર પછી જે પીલેલા તલ રહે તેને કહાડી લેવા અને ગોળનો ચાસ બનાવીને તેમાં એ બધા તલ નાખવા ને તેના નાના નાના લાડવા બનાવવા; અથવા ગોળપાપડી બનાવવી ને દરદીને દરરોજ સવારે ૩ તોલા ખાવા આપવી.

### ઇલાજ ૨ નો.

કાળાં જંબુના ઠળીયાને સારી પેટે સુકવવા. સુકાયા પછી તેને લોખંડની ખાંડણીમાં નાંખીને તેનો મેદા જેવો ભુકા બનાવવો, ને કપડાંથી ચાળી એક સીસીમાં ભરી રાખવો ને ખપ પડે ત્યારે દરદીને એ ભુકામાંથી દરરોજ દહાડામાં બે વખત પાંચ પાંચ વાલ (બેઆની ભાર) દર વખતે ફાકવા આપવું, ને ઉપરથી ઠંડું પાણી પીવા ફરમાવવું.

### ઇલાજ ૩ નો.

લાલ એરંડીનાં ઝાડનાં મુળ તોલા ૨, પાણી તોલા ૪૦, ધાણા તોલા ૨.

એરંડીનાં મુળ અને ધાણા એ બેઉને સાફ કરી ખોખરાં કરવાં ને પછી કલઘ કરેલા વાસણમાં નાંખી પાણી રેડીને તે વાસણ ચુલુલા ઉપર મુકવું ને બ્યારે તેમાં ૧ નવટાંક જેટલું પાણી રહે ત્યારે ચુલુલાપરથી હેઠળ ઉતારી ઠંડુ પાડી કપડાંએ ગાળી લઈને તેમાં સેજ સાકર નાંખી અથવા કંઈ પણ મીઠાશ વગર દરરોજ સવારે દરદીને પાવું.

### ઇલાજ ૪ થો.

બકરાંની તલ્લી એક લઘ તેને પાણીથી ઘોષ સાફ કરી તેની ઉપર બે ત્રણ ટૂકાણે છરીથી કાપ પાડીને તેમાં નીમક ભરીને આતસ ઉપર મુકી ભુજવી ને દરદીને એ પ્રમાણે દરરોજ ૧૦-૧૫ દીવસ સુધી ખાવા ફરમાવવી.

### ઇલાજ ૫ મો.

પેદરખળ્લર તોલો ૧, માંજુ ફળ તોલો ૧, કેવડીઓ કાથો તોલો ૧. એલચી દાણા તોલો ૧, વાંસ કપુર તોલો ૧, સુખડનું તેલ તોલા ૪.

ઉપરનાં વસાણાંને છુંદી ખારીક મેદા જેવાં કરીને તેમાં સુખડનું તેલ સારી પેટે મળી જાય તેમ મેળવીને ચણાના કદ જેવડી ગોળીઓ બનાવવી, ને તેને કાંડીની રકાખીમાં મુકી સુકવવી. પછી કાચના ભુચની સીસી-

માં ભરી રાખવી ને ખપ પડે ત્યારે તેમાંથી ૨ ગોળી દરરોજ સવારમાં મીઠાશ નાખ્યા વગરનાં ગરમ કીધેલાં દુધ શેર ૦૧ સાથે ગળવી. એ પ્રમાણે ૨૦ દિવસ સુધી ગળવી.

### ઇલાજ ૬ ફો.

મીઠી પીસાખ, રેતી તથા પથરીના ઇલાજ.

સરફેદાનાં પાંદડાં તોલો ૧, સાથરા તોલો ૧, કાંસની ... તોલો ૧.  
વરીઆળી... ...તોલો ૦૧, બનફસા તોલો ૦૧, ધાણા ... તોલો ૦૧.  
બેહુડાંની છાલ... તોલો ૦૧, જુફે ... તોલો ૦૧, ચોપચીની તોલો ૦૧.  
ગજા (લીમડાનાં ઝાડ કરીઆતું તોલો ૦૧, નાગર મોથ તોલો ૦૧.  
ઉપરનો લેવો) તોલો ૦૧, જીંદીમંથ તોલો ૦૧, આમળાંની છાલ  
કાળી દરાખ... તોલો ૦૧, રાજનસ તોલો ૦૧, સુકી... તોલો ૦૧.  
ઉસને ખુરદુસ... તોલો ૦૧, સુરીજન તોલો ૦૧, મોટી હરડેની છાલ  
દારૂ હળધ ... તોલો ૦૧, મંકા ... તોલો ૦૧, તોલો ૦૧.  
ચીનીક્યાલા... તોલો ૦૧, શાહજીં તોલો ૦૧, સીપીસ્તાન દાણા ૧૨.  
ઉનાક દાણા ૧૨.

ઉપલાં સધળાં વસાણાંને ખોખરાં કરી એક કાદવનાં વાસણમાં અથવા કલ્હ કરેલાં વાસણમાં નાખી તેમાં પાણી શેર ૪ નાખી ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી ઠંડું પાડી ગાળી કઢાડવું, ને તેના બે ભાગ કરી સવાર સાંજ પીવો. ખીજે દહાડે એજ કુચો પાછો ઉકાળી વાપરવો, ને પછી નવો લેવો. એથી મીઠી પીસાખ નરમ પડશે. વળી કોઇને રેતી તથા પથરીનો મરજ હોય તેણે પણ આ કાઢાવો પીવાથી તુરત રેતી, પથરી બંધાઇ હશે તે પીસાખ વાટે નીકળી જશે. આ ઇલાજ ધણોજ સર્વોત્તમ છે.

### ઇલાજ ૭ મો.

અકલગરો ... ... તોલો ૦૧, કરીઆતું ... ... તોલો ૧.  
કકુ ... ... તોલો ૧, લીમડાનો ગજો લીલો અથવા સુકો તોલો ૧.  
આંખા હળદર સુકી તોલો ૧, લીમડાની તાજી અંતર છાલ તોલો ૧.  
લીમજી હરડે ... ... તોલો ૧, ચુંક ... ... તોલો ૧.

એ બધાં વસાણાંને ખોખરાં કરી તેના લુકાના ત્રણ ભાગ કરવા, અને તેમાંનો એક ભાગ પાણી શેર ૧ માં કાદવનાં વાસણમાં ઉકાળવો, ને નવ



ટાંક જેટલું પાણી રહે એટલે ચુલુલાપરથી ઉતારી કપડાંએ ગાળી કાઢવું, ને તેમાં મધ તોલો ૧ મેળવવું. જો દરદી મજબુત બાંધાતો હોય તો તેને બધું પાવું, પણ જો નબળા બાંધાતો હોય તો નવટાંકના બે ભાગ કરવા ને દીવસમાં બે વખત પાવું.

એ કાવો લાંબો વખત પીવાથી વરસ બે વરસનું એ દરદ હશે તો પણ મટી જશે.

## મેદવાયુ (પેટ મોટું થયું હોય તેને નાનું કરવા)ના ઇલાજ.

મેદવાયુ (પેટ મોટું) થવાનું કારણ દીવસના સુષ રહેવાથી, મહેનત નહીં કરવાથી, મીઠા પદાર્થો ખાવાથી તથા દહીં દુધ વધારે ખાવાથી થાય છે તેના ઉપાય..

### ઇલાજ ૧ લો.

સેકટાની સીંગ સુકાય ને કઠણ થયા પછી તેમાંથી બી કાઢી તે બી છાયડામાં સુકવવાં અને પછી તેમાંથી ઉમ્મરના પ્રમાણમાં પાંચથી દશ બી પાણી સાથે ખાવાં. જો આખાં બી ગળાય નહીં તો તેની ભુકી કરી ગળવી. એ દવા આરામ થતાં સુધી ચાલુ રાખવી. એથી પેટ નાનું થશે.

ખોરાક—ચાવલ જુના તથા જવના આટાની રોટલી તથા કુલથી તથા મગની દાળ ખાવી.

### ઇલાજ ૨ જો.

પીપર તોલો ... ૧, જવ તોલો ... ૧, લી આમળાં તોલો ૧.  
વાવડીંગ તોલો ૧, સાજખાર તોલો ૧.

એ સઘળી જાણસોને ઘુંદી બારીક ભુકા કરવો. પછી એ ભુકીમાંથી તોલો ૦૧ લઈ તેમાં સુંકેલો ભુકા વાલ ૨ મેળવીને સવારમાં નરણે કેડે ફાકી ઉપર પાણી પીવું. એથી મેદવાયુ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૩ ભો.

ચુગળ તોલો ... ૧, ખેડાં તોલો ... ૧, મરી તોલો ... ૧.  
વાવડીંગ તોલો ... ૧, આમળાં તોલો ... ૧, નાગરમોથ તોલો ૧.  
સુંક તોલો ... ૧, દરડાં તોલો ... ૧, પીપર તોલો ... ૧.

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી ખારીક આટા જેવાં કરી તેની મધમાં ચીની ખોર જેવડી ગોળી વાળવી અને તેમાંથી સવારે એ તથા સાંજે એ ગળી ઉપર ઠંડું પાણી પીવું. એથી પેટ નાનું થશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

મધ ચોખું તોલા ૨, પાણી તોલા ૨.

એ બેજોને મેળવી નરણે કોડે પીવું.

**ખોરાક:**—જુના આવલ રાંધી ખાવા તથા જવની રોટલી ખાવી.

### ઇલાજ ૫ મો.

શંખ આખો બાળીને તેની રાખ કરવી ને તે રાખને અરકુસાનાં પાંદડાંના રસમાં મેળવીને ખુબ ખલ કરવી ને તે સુકાયા પછી એક સીસીમાં ભરી રાખવી. જરૂર પડે ત્યારે ૨ થી ૩ વાલ લઇ પાણી અગર મધમાં મેળવી ખાવાથી મેદવાયુ મટશે. આરામ થતાં સુધી દવા ચાલુ રાખવી.

### ઇલાજ ૬ ઠો.

મેદવાયુને લીધે અંગ વાસ મારે છે તે વખતે પીવાની દવા.  
દરડે ... ... તોલો ૧, લીમડાનાં પાંદડાં ... ... તોલો ૧.  
દાડમના ઝાડનાં ફુમળાં પાંદડાં તોલો ૧, આંખાના ઝાડનાં ફુમળાં પાંદડાં તોલો ૧.

એ સઘળાંને પાણી શેર ૨, માં ઊકાળવાં ને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી એક સીસીમાં ભરી રાખવું, ને તે પાણી દિવસમાં ૨ વખત પીવું. બીજે દહાડે બીજું તાજું બનાવી કામમાં લેવું. એથી ફાયદો થશે.

## મોરચીના ઉપાય.

\*\*\*

**કારણ**—આધેલો ખોરાક પચે નહીં અથવા બાદીનો ખોરાક ખાવાથી છારીઆ ઓડકાર આવે, પેટમાં ચુક મારે તથા બદન

(શરીર)માંનું માંસ સહી ઝાડાવાટે નીકળી જાય છે ને તેથી માણસ નબળું થઈ જાય, અને એ રોગ લાંબા દહાડા ચાલુ રહેવાથી એમાંથી કોલેરા થઈ માણસ મરી જાય છે. તેના ઉપાય.

### ઇલાજ ૧ લો.

સાપસુંન, સુંક, મરી, એરવોદસ.  
તજ, સાગનું છોડું, સફેદ કાંદો.

એ સર્વેને તોલો ૦ (પા) લઈને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં ૩ વખત પીવું.

ખોરાક—ચાહું, પાંઉનો તોસ્ટ, બટર, ખીસ્કાટ આપવી, ભાત દીન ૨ ખાવો નહી.

### ઇલાજ ૨ જો.

સુરોખાર.....તોલો ૧, મરી ... ..તોલો ૧, સંચળ... ..તોલો ૧.

એ બધાં વસાણાંને કપડછંદ કરીને તેમાંથી તોલો ૦ લઈ લીંબુના રસમાં મેળવી સવારમાં ચાટવું.

### ઇલાજ ૩ જો.

લીમની છાલ સુકી, સુંક, વેખણ, લવંગ,

એ બધાં વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી તોલો ૦ લઈ સવારમાં પાણી સાથે ખાવું.

### ઇલાજ ૪ થો.

સીમરાની છાલ તોલો ૧, સુંક... ..તોલો ૧, લવંગ..... ..તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને લઈને ખોખરાં કરવાં. પછી તેમાં પાણી શેર ૦૫ નાખીને ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં ત્રણ વખત પાવું.

### ઇલાજ ૫ જો.

સુરોખાર....તોલો ૦૫, મરી ઘોળાં તોલો ૦૫, સંચળ... ..તોલો ૦૫.

એ સર્વે વસાણાંને ખલ કરવાં. પછી કપડછંદ કરી પાછાં લીંબુના રસમાં ખલ કરીને તેમાંથી તોલો ૦૫ લઈ પાણી સાથે મેળવી પીવું.

# મોઢું વાસ મારતું હોય તેના ઇલાજ.

૩૩૩૩૩૩૩૩૩૩૩૩

## ઇલાજ ૧ લો.

જે ધણીનું મોઢું અમસ્તું વાસ મારતું હોય અથવા જેને બોખાર આવતી હોય ને તેથી મોઢું વાસ મારતું હોય તેણે નિચેની દવાના કોગળા કરવાથી ફાયદો થાય છે:—

હરડાં ... તોલો ૧, બેહેડાં ... તોલો ૧, સુકાં આમળાં તોલો ૧.  
એ બધાંને બોખરાં કરી પાણીમાં નાખી ઉકાળીને કોગળા કરવા.

## ઇલાજ ૨ જો.

ફટકી તોલા ૨, મરી કાળાં તોલા ૨.

ફટકીને ઈંગાર ઉપર મુકીને ખુબ પુલવવી. પછી મરીની ભુકી કરી ફટકી સાથે ખલ કરવી અને બારીક થયા પછી દાંતને ધસવી, તેથી પાણી ઝરશે. તે ઝરવા દહ પાણીથી મોં સાફ કરવું. એ પ્રમાણે દહાડામાં એ ત્રણ વખત કરવું. એથી ફાયદો થશે.

## ઇલાજ ૩ જો.

બેડાં ... ... તોલા ૨, હરડાં ... ... તોલા ૨, કપુર ... તોલો ૧  
ટંકણખાર પુલવેલો તોલા ૩.

એ સર્વે વસાણાંને છુંદી કપડાં છંદ કરીને એક સીસીમાં ભરી મુકવાં, પછી તેમાંથી થોડી દવા લઇને દાંતને ધસવી. થુંક નીકળે તે થુકયા કરવી ને પછી પાણીથી મોઢું સાફ કરવું. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા કરવાથી મોઢું વાસ મારતું બંધ થશે.



## રતાંધળાના ઇલાજ.

—૩૩૩૩૩૩૩૩—

રતાંધળો એટલે જે માણસ દહાડે રોખે પણ રાત્રે રોખતો નહીં હોય તેના ઇલાજ.

### ઈલાજ ૧ લો.

ખાપરીઉં ... તોલા ૨, હીમજ ... તોલા ૨, કરંજખીજ તોલો ૧.  
ફટકી ... તોલો ૧, હળદર ... તોલો ૧, સરસવ ... તોલો ૧.  
લોધર ... તોલો ૧, જીં ખંખાતી તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને ઓંકરીના મુતરમાં ત્રણ દિવસ સુધી ખલ કરવાં. પછી તેનું આંખમાં અંજન કરવું, એથી રતાંધળાપણું મટી જશે.

### ઈલાજ ૨ નો.

ભુરાં કાઢોળાંને છુંદી તેનો રસ કઢાડી એક સીસીમાં ભરી મુકવો ને તેમાંથી આંખમાં દીન ૨૧ સુધી આંજવાથી સાફ થશે.

## રગતપીત.

—૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦—

એ રોગ ઘણું તીખું તથા ખાટું તથા ખાડું એવા પદાર્થો  
ખાવાથી તથા તડકામાં ઘણું ફરવાથી તથા ઘણા  
ઐસંગથી થાય છે, તેના ઇલાજ.

### ઈલાજ ૧ લો.

દરીઆઇ સમુદ્ર શીણુ મધ્યેનો નરમ માવો તોલા ૭, શેરડીનો સરકો તોલા ૭.

એ બેઉને મેળવી તેનો મલમ બનાવવો, ને જ્યાં પિત્ત થયું હોય ત્યાં દહાડામાં એક વખત લગાડવું, અને ફેર પડે તો ઘણા દીવસ ચાલુ રાખવું.  
એ દવા કરે ત્યારે માછલી, દારૂ, તીખું, ખાટું તથા ગરમ ચીજ ખાવી નહીં.

### ઈલાજ ૨ નો.

કાચકા અથવા જેને (સાગરગોટા) પણ કહે છે, તે ઝાડનાં પાતળાં મુળિયાં રતલ (૦૧) લાવી પાણીમાં બીજવવાં અને પછી તેનો રસ કઢાડી લેવો. તે રસ દિવસ ૩ સુધી દરરોજ સવારે પાવો. એથી રોગ દુર થશે.

### ઈલાજ ૩ નો.

પીપળાનાં ઝાડની છાલ તોલા ૫, કરમદાનાં ઝાડની છાલ તોલા ૫,  
સાતવીનનાં ઝાડની છાલ તોલા ૫, કાળાં જંબુનાં ઝાડની છાલ તોલા ૫.  
આંખાનાં ઝાડની ઉપરની છાલ કાઢી નીચેનો ગર્ભ. ... ... તોલા ૫.

ઉપલી બધી છાલને છુંદી તેમાં પાણી તોલા ૫ નાખી તેનો રસ ક-  
હાડવો, ને તે રસ કપડાંએ ગાળવો. પછી તેમાંથી રસ શેર ૦૧ (૫૧) લઈ  
તેમાં કળીચુનો આના બેભાર નાખી, દરદીને પીવા આપવું. સાંજે પણ  
એટલોજ ખોરાક પાવો.

**ખોરાક—**નાગલીની શેટલી વગર ખીજું ખાવું નહીં.

### ઈલાજ ૪ થો.

ગાજરનો રસ તોલા ૨૧, પડવાસ તોલો ૦૧, સાકર ... તોલો ૦૧.  
લીમડાની જડની છાલ ... ... તોલો ૦૧.

એ સર્વેને છુંદી મેળવી દરરોજ સવારમાં દીન ૪ સુધી પીવાથી ર-  
ગતપીત જશે.

### ઈલાજ ૫ મો.

પારે ... ... તોલો ૦૧૧, અમલસાડો ગંધક ... ... તોલો ૧૧.

એ બેઉને ખલમાં નાખી એક દીવસ ખલ કરવી. પછી તેમાં મોગ-  
રેલ તેલ નાખતા જવું ને ખલ કરતા જવું. એમ એક દીવસ કાઢ્યા પછી  
તેને કાચનાં અથવા ક્લેઈ કરેલાં વાસણમાં ભરી રાખવું ને રગતપીત ઉપર  
અવાર નવાર ચોપડ્યા કરવું એથી આરામ થશે.



## રપચર જેને અંગ્રેજીમાં હરનીઆ કહે છે તેના ઈલાજ.

જો કોઈને “રપચર” એટલે ગોળો ચડ્યો હોય જેને

અંતરગળનો મરજ કહે છે ને તેથી પેટ તથા

પીસાળ બંધ થઈ ગયાં હોય, તેના ઈલાજ.

### ઈલાજ ૧ લો.

દીવેલીનું મગજ તોલા ૨૧, સંચળ તોલા ૫, અજમો તોલા ૫.

મરીઆળી ... તોલા ૨, સુંઠ ... તોલો ૦૧,

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી ખારીક કરી ભરી રાખવાં, ને ન્યારે જ-  
ર પડે ત્યારે તેમાંથી ચમચી એક લઈ તેમાં ખરીનું દુધ ચમચો એક

નથા એરંડીઉ તેલ ચમચો એક નાખી બરાબર મેળવી પાતું એથી પેટ નથા પીસાળ બંધ થઇ હશે તો છુટશે. અગર જો એ દવા પીધાથી ગાઠ કલાકમાં પેટ પીસાળ નહીં આવે તો ફરીથી ઉપર મુજબ બનાવી પાતું. બકરીનું દુધ નહીં મળે તો ગાયનું દુધ વાપરવું, અને ખોરાકમાં વાયડી ચીજ ખાવી નહીં.

### ઇલાજ ૨ નો.

“રપચર” હેઠે ઉતર્યું હોય તેનો ઇલાજ.

અગરમો તોલા ૫, ચણાનો આટો તોલા ૫, દીવેલીનું મગજ તોલા ૫. એ સધળાંને છુંદી ગરમ દુધમાં મેળવી પોટીસ કરી દરદ ઉપર મુકી પાટો બાંધવો, અને અંકક દિવસને આંતરે પાટો બદલવો, એથી “રપચર” ટુકાણે આવશે.

### ઇલાજ ૩ નો.

અગરમો ... તોલા ૫, કલોજ ... તોલા ૫, સુવા ... તોલા ૫. દીવેલીનું મગજ ... ... તોલા ૫, અગરમોદ ... ... તોલા ૫. એ સર્વે જણસોને સેકી છુંદીને ખોખરી કરવી. પછી તેને ઝીણાં કપડાંમાં બાંધી તાપ આગળ ગરમ કરી તેનો સેક કરવાથી “રપચર” ટુકાણે આવશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

જે ઘણીને ગોળાનો મરજ હોય તેણે અવારનવાર કાઇ કાઇ દહાડે લીમડાની મુકી લીમોડીનો મગજ કલાકી દાણુ ૭ થી ૧૦ ખાવા, અગર લીમોડી લીલી હોય તો આખી ખાવી. તેથી ગોળાનું જોર નરમ પડશે, ને કૌવત આવશે.

### ઇલાજ ૫ મો.

તવરનાં ઝાડ જે દરિયા કીનારે થાય છે, તેનાં પાંદડાં પાણીમાં ઉકાળવાં ને પાણી સહેજ ગરમ થાય એટલે આંતરડું ગોળીમાં ઉતરી પડ્યું હોય ને પાછું ચઢતું નહીં હોય ત્યારે તે જગા ઉપર એરંડીઉ તેલ લગાડી ઉપલાં ગરમ પાણીનો સેક કરવો ને ઉપર એરંડીઉ તેલ ચોપડવું, ને ગરમ કરેલાં પાંદડાં સેહેવાય તેમ તે ટુકાણે બાંધવાથી અંતરગળ ટુકાણે આવશે; પણ એ મુજબ સેક અવારનવાર ચાલુ રાખવો.

### ઇલાજ ૬ મો.

હરનીઆ અથવા અંતરગળ એટલે આંતરડું ગોળીમાં ઉતર્યું

હોય તેને તેની જગ્યાએ લાવવાનો ઇલાજ.

તુકમુરીઆનું ઝાડ જૈની ઉપર તરેહ તરેહ રંગનાં ફુલો લટકતાં થાય છે, તે ઝાડનો કંદ લઇ તેને પીસી તેની લેપડી કરી જ્યાં “રપચર” એટલે આંતરડું ઉતર્યું હોય ત્યાં બાંધવો, ને કલાક દશ બાર સુધી રહેવા દેવો ને ઉપર પાટો બાંધવો. એ પાટો બાર કલાક પછી છોડી બીજને નવો બાંધવો. તે પાટો છોડ્યા પછી ઉપર કાપરેલ અથવા કાલ્ડ ક્રીમ ભરવું.

એ પ્રમાણે કર્યાથી થોડા દિવસમાં આંતરડું ઉપર ચઢી જશે.

### ઇલાજ ૭ મો.

મેથી, ધતુરાનો રસ.

એ બેઉને સરખે વજન લઇ પ્રથમ મેથીને ૭ કે ૮ વખત દળીને બહુ જ બારીક આટા જેવી કરવી. પછી તેમાં ધતુરાનો રસ લેપડી થઇ શકે તેટલો નાખી, જે ટૂંકણેથી ગોળો ઉતરે છે ત્યાં મુકવી, ને પછી તે ઉપર કાછો બાંધવો. એથી પરસેવો ધણો છુટશે. લેપડી બાંધ્યા પછી હાલચાલ કરવી નહીં.

એ ઉપાય ધણા દિવસ સુધી રોજ કર્યા કરવો.

### ઇલાજ ૮ મો.

જે કાઇને અંતરગર “રપચર” એટલે ગોળો ઉતર્યો હોય ને ચઢ

ઉતળ નહીં થતો હોય તેનો ઇલાજ.

મરળદનો પાલો જેનો વેલો દરિયા કિનારે રેતીમાં તથા ખડકમાં થાય છે, તેનાં પાંદડાં પાણીમાં ઘોઇ કાઢી કાઢવના વાસણમાં ભરી તેનું મોઢું બરાબર બંધ કરી તેને ઘીમાં આતસમાં અથવા છાણામાં મુકી બાફવો. ને બફાઇને નરમ થાય, એટલે તેને હાથે મસળી અથવા છુંદી સહેતો સહેતો ગોળી ઉપર આસપાસ ફરતો મુકી તે ઉપર કપડું બાંધવું, ને કલાક એકમાં ફેર નહીં પડે તો ફરી બાંધવો. તેમ કરવાથી ગોળો ચઢી જશે.

એ દરદવાજાને પેટમાંના નળમાંનો પવન છોડવો જોઇએ ને ઝાડો લાવવો જોઇએ, તે સાફ નિચે લખેલી દવા આપવી:—



એળીએ સીકાતેરી ઉંચો...તોલો ૧, હીંગ ઉંચી ચળકદાર... ..તોલો ૧.  
સુંક સારી નવી.....તોલો ૧, સંચળ..... ... ..તોલો ૧.

ઉપલાં પહેલાં ત્રણ વસાણાંને છુંદી ખારીક મેદા જેવાં કરી, તેમાં સંચળ-વાટી-મેળવવો. બાદ ચારે વાનાંને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવાં, ને પેટ તથા પવન છોડવવા સારું તેમાંથી ભુકી વાલ પાંચ (બે આની ભાર) લઈ મધ અથવા ગોળમાં મેળવી ગોળી કરી ખાવી, અથવા ગોળી નહીં ગળાય તો ચુરણ પાણી અગર ચાહામાં મેળવી પીવું. એક કસાકમાં ઝાડો નહીં આવે ને પવન નહીં સરે તો ફરીથી અવાર નવાર બે ત્રણ વખત ખાવી, ને ઉપર ખોરાકમાં ચોખ્ખા નરમ ખીર જેવા બનાવી ખાવા અથવા ઘઉંની રોટલી ખાવી.

### ઇલાજ ૯ મો.

મેથી નવી શેર બે લઈ તેને ખોખરી કરી બશેર પાણીમાં ઉકાળી મસકા જેવી કરી ગરમ ગરમ ગોળા ઉપર લપેટી ઉપર કપડું બાંધવું, અને ગોળા ચડતાં સુધી એ લેપ ચાલુ રાખવો. એથી ગોળા ઠંડાણે આવશે.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

નમુરી નામનો વેલો જે ખોરડી, આવળ કે થુવરના ઝાડ ઉપર થાય છે; ને ખાવાની સેવના જેવડો જશે ને રંગે પીળાશપર થાય છે, તે વેલાને બે ચાર મુકી લઈ, તેને છુંદી, તેમાં સહેજ નીમક ભેળી, તેને કાદવનાં કે ધાતુનાં વાસણમાં નાંખી, વરાળ નીકળે ત્યાંસુધી બાફવો. પછી તેને બહાર કહાડી, કપડાં ઉપર જેમ મલમ લગાડીએ તેમ લગાડી પેડુના ભાગથી ગોળા સુધી બાંધવો, ને ઠંડું પડે ત્યારે કહાડી નાંખી બીજા બાંધવો. એથી ગોળા પાછો ચહડી જશે ને વારેવારે ઉતરશે નહીં.

### ઇલાજ. ૧૧ મો.

મધમાખના પોરાનું મીણુ શેર ૪, મીઠું તેલ તોલા ૫.  
એ બેઉ ચીજને સાથે મેળવી, ગરમ કરી, ગોળા ઉતર્યો હોય તે જગ્યા ઉપર કેળનાં પાંદડાં ઉપર એ તેલ નાખી સેતું સેતું બાંધવું અને સાત આઠ દિવસ સેક કરવો, તેથી ગોળા ઠંડાણે આવશે.

## ૨૨૫

### ઈલાજ ૧૨ મો.

કાચકાનાં ખીજ તોલા ૨, સફેદ મરી તોલો ૧.

એ બેઉને છુંદી બારીક આટો કરી સવારે તોલો ૦૧ અને સાંજે તોલો ૦૧ ઠંડા પાણીમાં પીવાથી ગોળા ઠંડાણે આવશે. દરદીએ સુતી વખતે નગોડનાં પાંદડાંને કાદવનાં વાસણમાં ગરમ કરી ગોળી ઉપર તથા પીકુ ઉપર આંધવાથી તુરત કાયદો થશે.

### ઈલાજ ૧૩ મો.

આદું તોલો ૧૦૦, નીમક ગામડી તોલો ૦૦.

નીમકને વાટી બારીક કરવું. આદાને છોલી તેની બારીક કાતરી કરી તે કાતરીએ નીમક લગાડી બધું ચાવી ખાવું. એથી પવન છુટો પડશે ને અંગમાં ગરમી આવશે. ઉપલું આદું ખાધા પછી ત્રણ કલાકે નીચે મુજબનો જીલાબ લેવો:—

એરંડીઉં તોલા ૩, કુદનો તોલો ૦૦, સુંઠ તોલો ૦૦, વરીઆળી તોલો ૦૦.

સુંઠ, કુદનો તથા વરીઆળીને ખોખરાં કરી પાણી શેર ૦૦ માં નાખી ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાં એરંડીઉં ભેળી પી જવું. એથી પેટનો ખુલાસો થઈ રપચરનું દરદ મટી જશે.

### ઈલાજ ૧૪ મો.

અજમો.....તોલા ૭, પાણી .....શેર ૨, એરંડીઉં.....તોલા ૧૪.

ઉપલી જથ્થાસોને એક કલાક કરેલાં વાસણમાં નાંખી ચુલા ઉપર મુકી તેમાંનું પાણી બળી જતાં સુધી ઉકાળવી. પછી ઉતારી ગાળી કાઢી એ તેલ પેટ, પીકુ, તથા ગોળી ઉપર મસળી ધસવું. અરધા કલાક પછી ઉપર આકડાનાં પાંદડાં ગરમ કરીને આંધવાં અને તે બાર કલાક રહેવા દેવાં. પછી કહાડી લઈ તે જગા ગરમ પાણીથી ધોવી. એથી રપચર ઠંડાણે આવશે.

### ઈલાજ ૧૫ મો.

એળીઓ, જવખાર, ઉપલેટ, વછનાગ.

એ ચારે જથ્થાસનું તેલ સરખે લાગે લઈ મેળવી અંતરગલ જે બાજુ તરફ ઉતરતું હોય તે ઉપર ચોપડવું; અને એરંડીઉં તોલો ૦૦ દરદીને પાત્ર એ મુજબ દીન ૧૫ એ દવા ચાલુ રાખવાથી સાફ થશે.

## ઈલાજ ૧૬ મો.

કાચખાના બેદાનું તેલ કહાડીને ખાવાના પાનમાં રોજાંદા વાલ ૨ ને આસરે લગાડી ખાવાથી અંતરગત્તનો મરજ દુર થશે.

ખોરાક-ખાટું, તેલ, ખાવું નહી.

## ઈલાજ ૧૭ મો.

ગોળીમાં આંતરડું ઉતરે છે (જેને અંગ્રેજીમાં 'હરનીઆ' તથા ગુજરાતીમાં અંતરગળ કહે છે તે) તેને લીધે પેટ કબજ રહે છે, તે લાવવા નિચે લખેલાં વસાણાંનો પાક બનાવી દહાડામાં એક બે વખત તોલો (૧) એક ખાશે તો સાધારણ પેટ આવશે, તેમજ એ પાક જ્યારે પણ પેટ કબજ રહેતું હોય ત્યારે એક થી બે તોલા ખાશે તો પેટ બરાબર આવશે.

દીવેલીનું મગજ એટલે એરંડીનાં છર (ખાલછર) ... ... તોલો ૧.  
 બીજ ... ... તોલા ૪૦, તમાલપત્ર ... ... તોલો ૧.  
 સાકર ચુનચુની ... તોલા ૪૦, પીપરી મુલ ... ... તોલો ૧.  
 અસારીઓ ... ... તોલા ૫, ઊજળાં મરી... ... તોલો ૧.  
 દસન ... ... તોલા ૫, એલચી દાણા ... ... તોલા ૩.  
 નાગકેસર ... ... તોલા ૫, જયફળ ... ... તોલો ૧.  
 કેસર ... ... તોલો ૦૧, જવંત્રી ... ... તોલો ૧.  
 સુરીજન ... ... તોલો ૧, માખણ શેર ૦૧૧ નું ઘી બનાવી દુધ ગાયનું ... ... શેર ૨, વાપરવું.

પ્રથમ દીવેલીનાં મગજને પીસી ભુંકા કરી દુધમાં ચેડવી તેનો માવો બનાવવો. પછી સાકર તોલા ૪૦ નો પાણીમાં સીંચી કરી તેને ઉપલા માવામાં મેળવવો. માખણનું ઘી કરી તેની સાથે ઉપલા સીરામાં મેળવેલો માવો મેળવી ચેડવવો ને લાલ કરવો. પછી બાકી રહેલાં વસાણાં (અસાળીઓ, દસન, નાગકેસર, સુરીજન, ખાલછર, તમાલપત્ર, પીપરીમુળ, ઊજળાં મરી, એલચી દાણા, જયફળ, જવંત્રી) ને છુંદી મેળવી ઉપલાં ચેડવેલાં વસાણાં ચુલા ઉપરથી ઉતાર્યા પછી તરતજ મેળવી એકરસ કરવાં ને તે પાક કાચના

અપ્પમાં ભરી મુકવો. તેમાંથી એક તોલો દરરોજ લઈ એક વાઇન ગલાસ (તોલા ૬) દુધમાં મેળવીને પીવો, ને જો મરછ હોય તો ઉપર અરધુ કપ દુધ પીવું. તેથી ખખરીને પેટ આવશે. કદાચ પાક ખાઈ ઉપરથી દુધ પીશે તો પણ દરકત નથી.

## રેતીના ઉપાય.

પીસાખને રસ્તે રેતી પડતી હોય તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

જ્યારે પીસાખને રસ્તે રેતી જવાથી કમરમાં ચસક અથવા પેન મારે ત્યારે ફેસુડીનાં ઝુલનો સેક કરવો. એ એક કમર ઉપર અથવા પીડુ ઉપર જ્યાં દુખારો થતો હોય ત્યાં કરવાની રીત.-

એક તપેલીમાં પાણી ભરી તેને ચુલ્લા ઉપર મુકવી ને તેની ઉપર એક ચાળણી અંદર પાણી નહીં લાગે તેમ મુકવી, ને તે ચાળણીમાં ફેસુડીનાં ઝુલ નાખવાં, ને પાણીની વરાળે ઝુલ ગરમ થાય ત્યારે તેને કટકમાં નાંખી કમર ઉપર અથવા પીડુ ઉપર સેક કરવો ને તેની ઉપર ગરમ પાણીની કાથળી અથવા બાટલી મુકવી. એ પ્રમાણે દિવસમાં પાંચ છ વખત સેક કરવો. એથી પીસાખ છુટશે, ને રેતીની પેન નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨ જો.

કમળ જેને કમળ કાકડીનાં ઝુલ પણ કહે છે, તે નંગ ત્રણ લઈ તેની વચમાં સાકર મુકી રોજ સવારના નરણું કાઢે ખાવાં. એથી રેતીનું જોર નરમ પડશે ને પીસાખ છુટશે.

### ઇલાજ ૩ જો.

પીસાખને રસ્તે રેતી પડતી હોય, ધાત જતી હોય, કમર ઘણી દુખતી હોય ને દસ્તાન જતું હોય તેની દવા.

લીલાં ગોખરનાં એ ત્રણ છોડ ફળ સાથે લઈ, તેને પાણી શેર ૮ માં રાત્રે ભીંજવી મુકી સવારમાં બચકોળી કાઢવા. તેથી પાણી ચીકણું થશે. તે પાણીમાં દુધ શેર ૮ તથા સાકર તોલા એ નાંખી પાવું. જે લીલાં



## લકવાના ઇલાજ.

લકવો થયો હોય ને હાથ પગ રહી ગયા હોય તથા ખેંચાતા હોય ને છુટતા નહીં હોય તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

મરઘીનાં તાળાં ઈડાંમાંથી સફેદી કાઢી નાખી તે મધ્યેની દાળને ભાંડ કડાઇમાં નાખી ચુલા ઉપર મુકીને ઝીણી આંચે ઘુંટીઆ કરવી ને ઘુંટતાં ઘુંટતાં યજીને કાલસા જેવી થશે ત્યારે તેમાંથી તેલ છુટશે તે તેલ કાઢી એક કાચના કુચની સીસીમાં ભરવું ને જ્યાં હાથ પગ ખેંચાતા હોય ત્યાં લગાડવું.

એ તેલનાં ચાર પાંચ ટીપાં દુધમાં ભેળી પીઘામાં લેવાથી ફાયદો થાય છે.

### ઇલાજ ૨ નો.

કાંદો ઘણો મોટો પુખ્ત થયો હોય તે દરરોજ કાચો સવારમાં આધાથી એ દરદને ફાયદો કરશે.

### ઇલાજ ૩ નો.

વાવલાનાં ઝાડની લીલી જાલ તોલા ૨ તથા સુંક તોલો ૧, એ બંનેને ખોખરાં કરી શેર ૧ પાણીમાં ઉકાળવાં ને શેર ૦૧ પાણી રાખવું. પછી તેને ગાળી કાઢી તેમાંથી એ દરદવાળાને તોલા ૩ દીવસમાં એક વખત પાવું. નાની ઉમરવાળાને એથી અરધો ભાગ દીવસમાં એક વખત પાવો. જો દર્દને ત્રણ દીવસમાં ફેર માલમ પડે તો પાંચ સાથ દિવસ વધુ પાવું. પણ ફેર નહીં પડે તો અંધ કરવું.



## લોહી પેટને રસ્તે પડતું હોય તેના

### ઇલાજ.



### ઇલાજ ૧ લો.

જંબુના ઇળીઆનો ભુંકા કરી તેમાંથી તોલો ૦૧ (પા) સવારે તથા સાંજે દુધ સાથે ફાકવો. એથી લોહી જતું અટકશે.

એ સવળાં વસાણાને કુટી કપડાંફં કરી તેનું ચુરણ બનાવવું, ને તે ચુરણમાંથી તોલો ૧૦ લાઇ દરરોજ સાંજે ફાકવું ને ઉપર દુધ શેર ૧૦ પીવું. એથી લોહી જતું બંધ થશે, તેલ, મરચું તથા ખટાસવાળી કાંઈ ચીજ ખાવી નહીં. દિન ૧૦ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

**લોહી સુધારવાના ઈલાજ.**

હરકોઈ માણસનું લોહી બગડ્યું હોય ને ગરમી પુટી નીકળી કુલા  
કુલી થયા હોય ને ચામડી કાળાસ મારી ગઈ હોય તેના ઇલાજ.

ધલાજ ૧ લો.

|                     |         |                        |         |
|---------------------|---------|------------------------|---------|
| યુલેબનફસા ... ..    | તોલા ૨, | પરીઆળી ... ..          | તોલા ૨. |
| સાથરા ... ..        | તોલા ૩, | કરીઆતાંની પાંદડી ...   | તોલા ૨. |
| મચ્છ ... ..         | તોલા ૨, | તુરંનજે ખીજ ... ..     | તોલા ૩. |
| અનીનું ... ..       | તોલા ૩, | ખર (રનાંજલ) ... ..     | તોલા ૨. |
| કાસન ... ..         | તોલા ૪, | બાળખર ... ..           | તોલા ૨. |
| ગાઉ જખાન ... ..     | તોલા ૨, | ઉશખો (સાલેખ) ... ..    | તોલા ૨. |
| શીરખેસ (માઉ) ... .. | તોલા ૫, | જેડી મધ ... ..         | તોલા ૨. |
| સુખ ... ..          | તોલા ૨, | મંકા ... ..            | તોલા ૨. |
| એકચી કાગદી ... ..   | તોલા ૨, | રેવનચીની ખટાઇ એટલે     |         |
| ગોરેગુંદી ... ..    | તોલા ૨, | રેવનચીનું લાકડું... .. | તોલા ૪. |
| કાકમ ... ..         | તોલા ૨, | સીપીસતાન દાણા... ..    | ૫૧.     |
| યુલેખતમી ... ..     | તોલા ૨, | કાળી દરાખ દાણા... ..   | ૨૧.     |
| ખીલોફર ... ..       | તોલા ૨, | ઉનાફ નંગ ... ..        | ૧૦૧.    |
| મોટી હરડેની છાલ ... | તોલા ૪, | બદામનાં ખીજ નંગ ...    | ૭૫.     |

એ સઘળી જાણુસને સાચુ કરી, તેને એકરસ કરી, ભુકા કરી તેનાં  
નવ પડીકાં કરવાં ને જરૂર પડે ત્યારે તેમાંથી એક પડીકું લઇ માટીનાં

વાસણુમાં પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦૫ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દિવસમાં ૩ વખત એકેક ગલાસ એક ચમચો મધ નાખી પીવું.

જો પેટ લાવવું હોય તો દરેક પડીકામાં ગરમાળાનો ગર તોલો ૧ નાખવો, અથવા ગુલાબનાં પુલ અથવા કાળી દરાખ અથવા હીમજી હરડે વધારે વાપરવી.

### ઈલાજ ૨ જો.

ગુલેબ્બનફસા ... .. તોલા ૨, કાસન ... .. તોલા ૩.  
 ગુલેબ્બતમી ... .. તોલા ૨, સાલેશ ... .. તોલા ૫.  
 સાથરા ... .. તોલા ૩, ગુલે ગાઉબ્બાનં ... .. તોલા ૨.  
 ખીલોઝર ... .. તોલા ૨, ઉનાફ નંગ ... .. ૧૦૧.  
 મજીક ... .. તોલો ૧, સીપીસ્તાન નંગ ... .. ૨૧.  
 મોટી હરડેનો માવો ... તોલા ૪, કરીઆતાંની પાંદડી (ગરમી  
 અનીસું ... .. તોલા ૨, અથવા તાવ હોય તો  
 વરીઆળી ... .. તોલા ૨, વાપરવી.)... .. તોલા ૨.

એ સઘળી જાણુસેને સાફ કરી તેને એકરસ કરી ભુકા કરી તેનાં નવ પડીકાં કરવાં, ને જરૂર પડે ત્યારે તેમાંથી એક પડીકું લઈ માટીનાં વાસણુમાં પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦૫ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દિવસમાં ૩ વખત એકેક ગલાસ તેમાં મધ ચમચો ૧ નાખી પીવું. એથી લોહી સુધરશે.

પેટ લાવવાની જરૂર હોય તો કાળી દરાખ, ગુલાબનાં પુલ, માંઉ વિગેરે ચીજો નાખવી.

## વરસોળી અથવા વસુરીના ઈલાજ.

એ દરદની પ્રથમ નાની ગાંઠ થાય છે ને તે પછી વધી વધીને મોટી થાય છે.

### ઈલાજ ૧ લો.

પાકેલી કરીમાંની ગોટલીને પાણીમાં ધસી લગાડવાથી વરસોળી બેસી જશે.



### ધલાજ ૨ નો.

વરસોળી નીકળતાં સાથ તે જો એજ દરદ જણાય તો તે ઉપર છુંદ-  
ણાં પડાવી દેવાં (જેમ હીંદુ લોકો હાગ ઉપર વા કપાળ ઉપર પડાવે છે  
તેવાં) કે તે વધશે નહાં

## વાયુ રોગ.

૧૨૩૪૫૬૭૮૯૧૦

ફેર આવે તથા વાયુના સખળથી ઉલટી આવતી હોય તેના ધલાજ.

### ધલાજ ૧ લો.

તુલસીનાં પાંદડાંનો રસ તોલા ૨, મરીનો ભુકા તોલા ૨, ઘી તાવેલું તોલા ૨.

એ ત્રણેને એકઠાં મેળવીને તેના ત્રણ ભાગ કરવા. તેમાંથી સવારે,  
બપોરે તથા સાંજે, એમ એકેક ખાવો, અને એમ દિન ૩ સુધી એ દવા ખાવી.

ખાવાની પરેહજી રાખવી જોઈએ.

### ધલાજ ૨ નો.

સાજીઆર ... ... તોલો ૧, સંચળ ... ... તોલો ૧.

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેમાં મધ તોલા ૨ તથા હીંમ  
એક ચણા જેટલી નાખી, એકવત કરવું, અને તેના ૩ ભાગ કરી, ત્રણ દિવસ  
સુધી દરરોજ સવારમાં પાવું. ખાવાની પરેહજી રાખવી.

### ધલાજ ૩ નો.

સાકર ... શેર ૦૧, લવંગ ... તોલો ૦૧, એદાણા ... શેર ૦૧.

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ એક ખલમાં  
નાખીને થોડું થોડું ઠંડું પાણી નાખી ખુબ ખલ કરવું, ને ગોળી વળાય  
એવું થાય એટલે તેની બેર જેવડી ગોળી વાળવી. પછી તે ગોળી દરરોજ  
૧ મોઢામાં રાખી તેનો રસ ગળ્યા કરવો.

# વાયુના સખખે મગજ ઠેકાણે નહીં રહે તેના ઇલાજ.

એ દરદવાળાને ફરચકર આવે છે, મગજ ફરે છે, આંખે તમર  
આવી જાય છે. એ દરદો વાયુના જોરથી થાય છે, અને દર-  
દવાળાનું ધ્યાન ખરોખર ઠેકાણે રહેતું નથી, તેના ઇલાજ.

## ઇલાજ ૧ લો.

દરાખ કાળી તોલા ૨, ગજો તોલા ૨, સુંઠ તોલા ૨, પુષ્કરમુળ તોલા ૨.  
પીપરી મુળના ગાંઠ ... ... તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરી તેમાં પાણી શેર ૧૫ નાખીને ઉકા-  
ળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦૫ રહે ત્યારે ઉતારી તેની અંદર પીપરને છુંદીને  
તેની લુકી વાલ ૫ ને આસરે નાંખવી, અને એક મોટો ચમચો ભરીને  
મધ નાખવું; પછી એકવત કરીને દહાડામાં ૩ વખત એક એક વાઇન  
ગલાસ ભરીને પીવા આપવું, અને એમ દીન ૭ સુધી પાવાથી ફાયદો થશે.

ખોરાકમાં ચીકાસવાળું ખાણું ખાતું નહીં, પણ ચાહા, ખીસકોટ  
તથા ભુજેલું પાંઉ અને ઘઉંના આટાની કાંજ પીવી.

## ઇલાજ ૨ જો.

ધમાસો શેર ૦૧ ને પાણી શેર ૨ માં ઉકાળવો; ને પાણી શેર ૦૫  
રહે ત્યારે ઉતારીને દહાડામાં ૩ વખત એક એક ગલાસ ભરી પીવું.

## ઇલાજ ૩ જો.

હીમજ હરડે તોલા ૫ થી ૭ સુધી લઇ તેને ખોખરી કરી, પાણી શેર  
૧ માં ઉકાળી, ને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારીને તેના ૩ ભાગ કરી  
દહાડામાં ૩ વખત પીવું, એમ ત્રણ દીવસ એ દવા ચાલુ રાખવી.

## ઇલાજ ૪ થો.

હળદર તોલો ૦૧, સાકર તોલો ૦૧.

એ બંધેને એકવત કરી એક ગલાસ જેટલા ઠંડાં પાણીમાં મેળવીને  
દહાડામાં એ વખત પીવું.

### ઇલાજ ૫ મો.

સુંઠ મેદાની તોલા ૨ ને કુટી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવી, પછી તેમાંથી થોડી સુંઠ લઇ દરદીની આંખોમાં અંજન કરવું. તાપ આવ્યાથી ફેર તથા ચકર આવતાં હશે તે તેનાથી મટી જશે.

### ઇલાજ ૬ હો.

લવંગ તોલો ૦૧, સુંઠ તોલો ૦૧.

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી રાખવાં. પછી તેમાંથી થોડું આંખોમાં આંજવું, જેથી તાપ આવ્યાથી ફેર તથા ચકર આવતી હશે તે દુર થશે.

### ઇલાજ ૭ મો.

નવસાગર ... .. તોલો ૧, કલીનો ચુનો સુરતી ... તોલો ૧.

એ બંને વસાણાંને ભુંકા કરી એક કાચના બુચવાળી નાની સીસીમાં નાંખી તેમાં તે ભુંકા દૂધે એટલું પાણી રેડવું. પછી જે માણસને ફેર ચકર આવતાં હાય તેને તે સીસીનો બુચ ઉઘાડી થોડું થોડું સુંઘાડવું, એથી ફેર ચકર આવતાં ભાગશે.

### ઇલાજ ૮ મો.

અજમો .... શેર ૦૧, કેરમાની અજમો શેર ૦૧, વરીઆળી...તોલા ૫. સંચળ..... શેર ૦૧ છુંદી વાપરવો.

એ જાણસોને સાફ કરી એકડી મેળવી, ગાયનાં તાળાં મુત્રમાં ભીજવી કાઢી તડકામાં સૂકવવી. બીજે દહાડે પણ એજ મુજબ ભીજવી સૂકવવી. એમ છ દીવસ કરવું. પછી તેને ખાંડી ભુંકા કરી તેમાંથી સવાર સાંજ તોલો ૦૧ તથા સાકર તોલો ૦૧ સાથે મેળવી ખાવી; ને પછી ઠંડું પાણી પીવું. એથી મગજ ટુકાણે આવશે. ખટાશ, તેલ બીલકુલ ખાવું નહીં.

## વાયુગોળો

વા ગોળો, અથવા જે માણસને પેટમાં વાયુ થઈ આવે ને ગોળો ચઢે ઉતરે છે (જેને સારંગગાંઠ પણ કહે છે) તેના ઇલાજ.

## ધલાજ ૧ લો.

આદુનો રસ તોલા ૩, એરંડીઉ તોલા ૨, દુધ ગાયનું તોલા ૫.

એ સઘળાં વસાણાંને એકવત કરીને સવારમાં પીવાં; અને એ પ્રમાણે દીન ૭ પીવાથી એ દરદ નુરમ પડશે.

ખાવાની પરેહશ રાખવી.

## ધલાજ ૨ જો.

જેને દુટી ઉપર વાથી કરવાઇને દુખે તથા વાંસો ફાટે તથા કમર ફાટે તેના ધલાજ.

દાઢ દળદર તોલો ૧, પીપર... .. તોલો ૧, હરંડે .. .. તોલો ૧.  
વજ ... .. તોલો ૧, સુંડ ... .. તોલો ૧, જેડીમધ ... તોલો ૧.  
કડુ ... .. તોલો ૧, અજમોદ... તોલો ૧, સીધવ ... તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડબંદ કરી તેનાં પડીકાં વાલ ૫ એટલે બેઆની ભાર વાળવાં, અને તેમાંથી પડીકું ૧ સવારે તથા એક સાંજે ઘીમાં મેળવીને આટવું. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ સુધી કરવું.

## ધલાજ ૩ જો.

વાતપિત્ત તથા અગ્ની ઘણી થાય; છાતી ઉપર પિત્ત થાય ને ઉલટી થાય અને કડવું પીળું પિત્ત પડે તેના ધલાજ.

શાકર શેર ૧ ને ત્રાંખાના વાસણમાં નાખી, તેમાં પાણી શેર ૨. નાખી કહાડો કરેવા; અને તેમાં નીચે લખેલાં વસાણાં નાખવાં;—

સેવતીનાં ફુલ તોલા ૨૨, પોસત ...તોલા ૨૨, હરંડે ... ..તોલા ૨.  
જેડીમધ ...તોલા ૨, મુસલીકદ ...તોલા ૨, આમળાં ...તોલા ૨.  
બેડાં ...તોલા ૨, ફાંમરી ...તોલા ૨, તમાલપત્ર ...તોલા ૨.  
દાલચીની ...તોલા ૨, કાળી દરાખ તોલા ૫, ખસખસ ...તોલા ૩.  
જર ખંખાતી તોલા ૨.

એ સઘળાં વસાણાંને કુટીને પેલા સાકરવાળાં પાણીમાં નાખવાં, અને તેની અંદર ખીજું પાણી શેર ૩ નાખી ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૨ ને આસરે રહે ત્યારે ઉતારીને તેમાંથી પાણી શેર ૦૧ લઈને સવાર સાંજ એ વખત પીવું.

## ધલાજ ૪ થો.

વાતપિત્તનો ધલાજ.

વાજો તોલા ૨, સુંકે તોલા ૩, પીતપાપડો તોલા ૨, અરણી તોલા ૪.  
મોથ તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૧૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં બે વખત પીવું.

## ધલાજ ૫ મો.

વાયુપિત્ત-છાતી બંધ થઈ હોય, સુળ મારે, માથુ દુઃખે, દીલ ભરાતું હોય તે ઉપર પીવાનો કહાડો.

લવંગ... ...તોલા ૨, પીપર ...તોલા ૪, દશમુળ ...તોલા ૭.  
સુંકે ... ...તોલા ૪, કુલીજન ...તોલા ૪, પીપરીમુળ ...તોલા ૪.  
મરી... ...તોલા ૪, ભરમીખડે ...તોલા ૭,

એ સઘળાં વસાણાને છુંદીને તેની પડી ૩ કરવી. તેમાંથી પડી ૧ પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવી, ને પાણી શેર ૧૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં ૩ વખત પીવું; અને એજ પ્રમાણે બીજી બે પડી પણ પીવી.

## ધલાજ ૬ ફો.

વાયુનો ધલાજ.

વરીઆળી તોલા ૩, ચાહા ...તોલો ૧૧, સુંકે ... ...તોલો ૧૧.  
તજ... ...તોલો ૧૧, પુદ્ગો સુકો તોલા ૩, મરી... ...તોલો ૧૧.  
પીપર ...તોલો ૧૧, લવીંગ દાણા નંગ ૧૫, એરવોદસ તોલો ૧૧.  
પીપરીમુળ તોલો ૧૧, ધાણા ...તોલા ૩, સાકર ...તોલા ૬.  
એલચી ...નંગ ૪૨,

એ સર્વે વસાણાને કુટીને તેની પડી ૩ કરવી. તે પડીમાંથી એક પડી લઈ પાણી શેર ૧૧ માં ઉકાળવી ને જ્યારે પાણી ૧૧ પાસેર રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં ત્રણ વખત પાવી. એમ એ ઉકાળેલી પડી ત્રણ દહાડા એટલાજ પાણીમાં ઉકાળી ૧૧ પાસેર પાણી રાખી દિવસમાં ત્રણ વખત પીવી ને પછી તે પડી રદ કરવી અને બીજી લેવી. એમ ત્રણે પડી પુરી થતાં સુધી એ દવા દિન નવ પીવી. એથી કાયદો થશે.

એ દવા પીધાથી જેનું પેટ ખાધા પછી ચઢી આવતું હોય તેને પણ ફાયદો થાય છે. ખાવાની પરેહજી રાખવી.

### ઈલાજ ૭ મો.

અજબો, સુંકે, ગલણીનાં ખીજ.

એ સઘળાં વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને તેને કુટીને કપછંદ કરવાં. પછી જીનો ગોળ એથી બમણો લઈ તે વસાણાં સાથે મેળવી ખલ કરવી અને તેની ગોળી ચણી બોર જેવડી વાળવી; અને દરરોજ સવારે ગોળી ૧ માખણ સાથે ખાવી. એથી સરવે પ્રકારનો વાયુ દુર થશે, ને જીખ પણ સારી લાગશે.

### ઈલાજ ૮ મો.

|         |         |         |         |               |
|---------|---------|---------|---------|---------------|
| રાસણા,  | વજ,     | પીપર,   | ગોખર,   | ભેંયરીંગણી.   |
| મોથ,    | દેવદાર, | મરી,    | રીંગણી, | અતીવીસની કળી. |
| અરડુસો, | હરડે,   | ધાણા,   | ચુવા,   | ચીકણુમુળ.     |
| ગળો,    | ગરમાળો, | સતાવરી, | સાતોડી, | એરંડમુળ.      |

એ સર્વે વસાણાંને તોલો ૦૧ અરધો લઈને બોખરાં કરી તેનો ઉકાળો પાણી શેર ૧ માં કરવો, ને પાણી શેર ૦૧ રહે એટલે ઉતારી તેને ગાળી કઢાડી તેમાં સુંકેનો ભુકા તોલો ૧ નાખીને દહાડામાં બે વખત પીવા આપવો. એજ મુજબ ફરીથી ઉકાળી બીજો દહાડે પીવો. પછી રફ કરી નવો લેવો. એથી વાયુ નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૯ મો.

ઈદ્રજખનાં પુલને પાણીમાં બારી કઢાડવાં; અને તે બાફેલું પાણી નાખી દેઈ પુલને હરેક જાતની ભાજી તરકારી ઘરમાં રંધાય તેમાં નાખી પકવવાં; અથવા એકલાં એ પુલનેજ ઘીમાં પકવીને રોટલી સાથે ખાવાં; અને એમ દિન ૧૫ સુધી ખાવાથી એ રોગ દુર થશે.

### ઈલાજ ૧૦ મો.

વાયુથી માણસના સાંધા દુખતા હોય, પવનથી કમર દુખતી

હોય તથા હરેક જગ્યાએ સોજો ચઢતો હોય તે ઉપર લેય.

ગુગળ ... ...તોલા ૨, રેવંચીનો સીસેતોલા ૨, ઇસેસ ... ...તોલા ૨.

ગુજર ... ...તોલા ૨, રગતબોળ ...તોલા ૨,



## ઇલાજ ૧ લો.

ચીત્રક...તોલા ૨, પીપર...તોલા ૩, ટંકણુખાર...તોલા ૨.

લવંગ ...તોલા ૨, ગંધક...તોલા ૨.

ટંકણુખારને તવામાં નાખીને ચુલા ઉપર મુકવો. ટુલાઇને ઉગળો ધાણી જેવો થાય એટલે બહાર કઢાડીને ખલમાં ખલ કરવો. પછી ખીજ સર્વ વસાણાને કુટી કપડછંદ કરીને તેને પણ ખલમાં નાખી ખલ કરવાં; અને એકમેકની સાથે મેળવવાં. તે સર્વ મિશ્રણને લાંગરાના રસમાં દીન ૧ સુધી ખલ કરવાં, ને ગોળી બંધાય એવું થાય એટલે તેની ભોરના કળીઆ જેવડી ગોળીઓ વાળવી. ગોળી ૧ સવારે આદુનાં રસ સાથે મેળવીને મોઢામાં ચોળવી. કલાક ૩ સુધીમાં ચાવનીઆં નહી ઉઘડે તો ફરીથી ખીજ ગોળી એજ પ્રમાણે આપવી. જો એથી પણ દાંત નહીં ખાલે અથવા છાતી ખુલીને હોશીઆરી નહીં આવે તો નીચેનો ઇલાજ કરવો, જેથી દાંત ખુલ્લા થઇ જશે.

## ઇલાજ ૨ નો.

લીંડી પીપર તોલો ૧, ટંકણુખાર તોલો ૧, લવંગ તોલો ૧.

ટંકણુખારને તવામાં નાખી ચુલા ઉપર મુકીને ટુલવવો, ને સફેદ ધાણી જેવો થાય એટલે તે કંડો થવા દેવો. બાદ લવંગ તથા પીપરને ફીકરાંમાં નાખીને ભુંજવાં અને તે પછી તે ત્રણે ચીજને ખલમાં નાખીને ખારીક કરવાં. પછી તેને કપડાંથી ચાળી કલાડી એક શીશીમાં ભરી મુકવાં. તેમાંથી તોલો ૦૧ ને આસરે લઇને મધ સાથે મેળવીને દાંત તથા પારાને ચોપડવું, એટલે દાંત ખુલશે.

## ઇલાજ ૩ નો.

માંકડ મારી તેનું લોહી કાઢવું ને તે દાંતના પારા ઉપર ભરવાથી ફેર પડે છે.

## વાઈના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

વાઈથી ચકર આવતી હોય તેના ઇલાજ.

સુંક તોલો ૦૧, પીપરી મુળના ગાંક તોલો ૦૧, સફેદ મરી તોલો ૦૧.





છાતી ઉપર ચસક (પેન) મારે તેનો ઈલાજ.

મીઠા સેકટાનાં આડનાં લીલાં અથવા મુકાં છોડાંને મોવડાંના અથવા બરાંડી દારૂમાં ધસવું અને તેની સાથે સાબરસીંગડું ઉપલાજ ગમે તે જાતનાં દારૂમાં ધસવું; અને તે ધસારો જ્યાં ચસક ભારતી હોય ત્યાં અગર દુઃખતું હોય ત્યાં અવારનવાર ભરવે. જે ઘણુંજ દુઃખતું હોય તેા ઉપલા ધસારા-માંથી પાવલી ભાર લઈ પાણીમાં બેળીને પાછું દેવું, એથી ફાયદો થશે, ને ચસક નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

વાલની દાળ પાણીમાં ૮-૧૦ કલાક બોળી રાખવી, જેથી દાળ નરમ થઈ જશે. તેને પથ્થર ઉપર બારીક વાટી મલમ જેવી કરવી, ને જ્યાં દુઃખતું હોય ત્યાં ભરવાથી ઘણું તણાઈ પવન ખેંચી કાઢી સાંધા છુટા થશે.



## વાળાનું દરદ (મરાઠીમાં જેને નાડ કહેછે) તેના ઇલાજ.

—\*\*\*\*\*—

**કારણ**—ખરાબ અન્ન ખાધાથી તથા નકાદું પાણી પીવાથી એ દરદ પગના કોઈ પણ ભાગ ઉપર તથા હાથ ઉપર થાય છે. પેહેલાં ત્યાં ગુમડી બંધાય છે, ને તેમાં પાતળા દોરા જેવો લાંબો જીવ થાય છે તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

ખાવાનાં પાન નંગ ૨૫ લઈ તે બધાં ઉપર ઘી લગાડવું ને તેની ઉપર રાજમની આટા જેવી ભુકી કરી ભભરાવવી, તથા સાથે જરા સીંદુર પણ ભભરાવવો, પછી દરેક પાનને આતસ ઉપર સેકી એક ઉપર એક વાળાના મોં ઉપર મુકી પાટો બાંધવો. તેથી વાળો બહાર આવશે. એ પાન બે ત્રણ દીવસ રાખી પછી નવાં બાંધવાં.

### ઇલાજ ૨ જો.

દરદીને વાળાનું દરદ મલમ પડે કે તુરત તેને જાણ કરવા વગર પલંગમાંના માંકડ નંગ ૩ લઈ ગોળ તોલા ૧૦ માં મેળવી ગોળી વાળી દરદીને આવવા

વગર ગળી જવા કહેવું. ખીજે દહાડે ગોળમાં ચાર માંકડ મેળવી ખવરાવવા.  
ત્રીજે દહાડે ચાર, એમ ચાર પાંચ દીવસ ખવરાવ્યાથી વાળો ખેસી જશે.

### ઇલાજ ૩ નો.

લોખાન તોલા ૦૧ ની ભુકી કરી તેને દહીં સાથે મેળવી દરરોજ સવારમાં ખવાડવાથી વાળો બહાર નીકળી આવશે. વાળો બહાર નહીં આવે તેટલા દીવસ એ દવા ચાલુ રાખવી.

### ઇલાજ ૪ થો.

સાફ કરેલો નવસાગર જે વેલાતથી આવે છે, જે ગાંધીની દુકાને વેચાય છે જેને Amonia Chloride કરી કહે છે તેની ભુકી એક તપખીરની ચપટી જેટલી લઇ વાળાનાં મોઢાં ઉપર દરરોજ મુક્યા કરવી, તેથી વાળો બહાર નીકળી આવશે.

### ઇલાજ ૫ મો.

આકડાનાં ઝુલ ડીડવા સાથે તોલા ૩, ગોળ તોલા ૩.

આકડાનાં ઝુલને આરીક છુંદી તેમાં ગોળ મેળવવો, ને તેની ગોળી નંગ ૩ વાળવી અને એ ગોળી, વાળાનાં દરદીને સવારે ૧ તથા સાંજે ૧ તથા ખીજે દહાડે સવારે ૧ એમ ત્રણે ખવરાવવી. એથી જ્યાંસુધી વાળાની અસર હશે, તેટલો વખત ઝાડા થશે. અસર નાશુદ થયેલી ઝાડા બંધ થશે.

જે ઝાડા ધણા થાય અને દરદીને ધીરજ ન રહે તો સાકરની મીઠી ચાહા બનાવીને પાવી, તેથી ઝાડા બંધ થશે.

### ઇલાજ ૬ ઠો.

વડાગરૂં મીઠું વાટી વાળા ઉપર દીન ૩ સુધી બાંધવાથી વાળો નાશુદ થશે.

### ઇલાજ ૭ મો.

વાડ દુધેલીનાં વેલાનાં પાંદડાં વાટી તેમાં જરા મીઠું નાંખી લેપડી કરી વાળા ઉપર મુકવાથી સાફ થશે. ખીજે દહાડે નવી મુકવી.

### ઇલાજ ૮ મો.

કરમાણી તોલો ૧, હીંગ તોલો ૦૧, લસણ તોલો ૦૧,  
ચુનો ...તોલો ૦૧, ... ...સાણ કપડવંજી તોલો ૧.

કચ્છતરનો અધાર વાલ ૩, ગોળ વાલ ૩.

એ ખેડેલી ગોળી વાળી ખાવી. ખીજે દહાડે નવી ખનાવી ખાવી,  
ન દીન ૧૪ ચાલુ રાખવાથી વાળાનું દરદ નાશુદ થશે.

વાનો બુક પકડે તેની દવા.

ਭਲਾਨ ੧ ਲੀ.

શાહજી શેર ૧ શેરડીના અથવા દરાખના સરકામાં ચીનીના વાસણમાં  
દીન ૭ સુધી ભીજવી રાખવું તે આક્રમે દહાડે સરકામાંથી કઢાડી ચીનીનાં  
વાસણમાં સુકવી લેવું.

સીતાય મુકો ... .. તોલા ૧૭, મોટી હરડેનો મુરખ્ખો... તોલા ૧૦.

ગુલેઅરમાની ... .. તોલા ૭, ગુલકન (જુનો વરસ ૨ નો) તોલા ૨૮.

સફેદ તપખીર (ત- આદનો મુરખ્ખો ચીનાઇ તોલા ૨૮.

આશીર) ... .. તોલા ૫, આમળાંનો મુરખ્ખો... .. તોલા ૨૮.

મરીની જડ ... .. તોલા ૧૭, કાળી દરાખ ... .. તોલા ૨૮.

કાળાં મરી ... ... તોલા ૬, મીઠી અમદાવાદી આમલી તોલા ૨૮.

૧જ ચીનાઇ ... .. તોલા ૫, ખરો કેરબો ... .. નંગ ૧.

એ સર્વેને છુદીને ખારીક કરી એકરસ કરવાં ને તેમાં સાકર શેર ૨ થી  
૩ નો ચાસ બનાવી નાખવો, ને સાથે બરાબર મળે તેમ હીલવી દંદુ પાડી  
કારીના વાસણમાં ભરી મુકવું. જો વાપરનારને મધની અડચણ નહીં હોય  
તો સાકરના ચાસ સાથે શેર ૧ ને આસરે મધ નાખી તેમાં સાથે મેળવવું.

મધ વાપરવાથી બલગમ છુટો પડશે તથા હાંફ હશે તે પણ નરમ પડશે.

वापश्वानी रीतः—

વાનો છુક પકડયો હોય, છુપ નહીં લાગતી હોય પિત્તથી અથવા  
નજલાથી માથું દુખતું હોય તેણે ચમચી ૧ થી ચમચો ૧ સુધી દીવસમાં  
બે વખત લેવું.

એ દવા એ ચાર દીવસ લીધા પછી ૫-૭ દીવસ સુધી વાપરવી નહીં. કારણ કે એ પ્રમાણે પાંચ સાત દિવસનો વચ્ચે ગાળો નાખી વાપરવાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૨ નો.

અજમો ... તોલા ૩, વરીઆળી તોલા ૨, અજમોદ ... તોલા ૩.  
અલ્લોડી સફેદ નંગ ૧૦, તમાલપત્ર તોલા ૨, સુંકે ... ... તોલો ૧૦.

એ સઘળાને છુંદી બારીક કરી ભરી રાખવાં ને ત્યારે વાપરવું હોય ત્યારે તેમાંથી તોલો ૧૦ લઈ સાકર બેઆની ભાર સાથે મેળવી દરરોજ એક વખત ફાકવાથી આરામ થશે.

### ઇલાજ ૩ નો.

બદામના દાણા નંગ ૭, વરીઆળી તોલો ૧૦, એલચી દાણા નંગ ૭.  
કાળી દરાખ નંગ ૧૧, પીપરીમુળ તોલો ૧૦, હીમળ હરડે દાણા ૭.  
અનીસું ... તોલો ૧૦.

બદામ તથા હીમળ હરડેના કટકા કરવા, તથા એલચી દાણાનાં છાલાં અલગાં કરી બાકીની બીજ સઘળી જણસો સાફ કરી તેને એક વાસણમાં નાખી તેમાં બહુજ ગરમ ખખળતું પાણી શેર ૧૦ નાંખી ઠંડું પડે ત્યાં સુધી રહેવા દેવું. પછી તેને ગાળી કઢાડી તેમાંથી વાઇન ગલાસ ૧ થી ૨ માવું. પેટ નહીં લાવવું હોય તો હીમળ હરડે તથા અનીસું લેવું નહીં.

### ઇલાજ ૪ થો.

વાવડીંગ તોલા ૨ લઈ તેને છુંદી આટા જેવી કરી બ્રાંડી અથવા મોવડાંના દારૂમાં મેળવી ગરમ કરી પેટે ચોળીને ભરવી, તેથી પવન હશે તો ખુલાસો થશે.



# વીછુ કરડે તેના ઈલાજ.

—૩૩૩૩૩૩૩૩—

## ઇલાજ ૧ લો.

કોહોળું કે જેને કેટલાક લોકો દાંગર કહે છે તેનું ડીચું લીધું અથવા સુકું કોષ પણ મળે તેને પાણીમાં ધસીને ડંખ ઉપર લગાડવું.

## ઇલાજ ૨ નો.

ખોરડીનાં પાંદડાં ચાવીને ડંખ ઉપર મુકવાં.

## ઇલાજ ૩ નો.

મીઠું વાપરવાનું ચમચો ૧ લઇ એક વાઇનગલાસ આંડીમાં નાખી મેળવવું. પછી ડંખેલા ભાગ ઉપર એક કપડાના કટકાથી તે લગાડવું. તેની અસર થોડા વખતની અંદર ચમત્કારીક રીતે થઇ ભેર ઉતરી જાય છે.

## ઇલાજ ૪ થો.

નીમક તોલા ૧ થી ૨ લીલી હળદરના રસમાં મેળવી સીસીમાં ભરી રાખવું, ને જેને વીછુએ કરડ્યો હોય તેની આંખમાં એ પાણીનાં ૪ થી ૫ ટીપાં નાખવાં ને તેમાંથી પગને તળીએ પણ લગાડવું. જે લીલી હળદર નહીં મળે તો સુકી હળદરનો બુકા પાણીમાં મેળવી ભીંજવી ગાળી કાઢી વાપરવો.

## ઇલાજ ૫ મો.

આમલીના ચીચોડાની ઉપરની છાલ કાઢી તે વીછુનાં ડંખ ઉપર વળગાડવી, એટલે નરમ પડશે.

## ઇલાજ ૬ ઠો.

ભીડાંની જડને કુટી તે વીછુની કરડેલી ડંખની જગો ઉપર આંધવી. જડ નહીં હોય તો કાઠો કુટી તે જગાએ આંધવો; એથી ઇજા દુર થશે.

## ઇલાજ ૭ મો.

નીમકનું પાણી કરીને એક એક ટીપું નાકમાં નાખવું.

## ઇલાજ ૮ મો.

સરકો ને નીમક એકરસ કરીને ઘા ઉપર લગાડવું.

### ઇલાજ ૯ મો.

આમલીનો ચીચોડો પાણીમાં અરધો ઘસી બાકી રહેલા અરધાને ડંખ ઉપર લગાડવો. તે એવો વળગશે કે એર ચૂસવા પછીજ પાછો ખરી પડશે.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

આંખાના આડ ઉપર જ્યારે ફેરીઓ હોય ત્યારે ફેરી તોડતાં ચીક નિકળે છે, તે ચીક એક સીસીમાં ભરી રાખવો. જે માણસને વાંછુએ કરડ્યો હોય તેના ડંખ ઉપર તે ચીક ભરવાથી એર ઉતરી જશે.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

વીંછુના કરડવાથી એર જ્યાં સુધી ચડ્યું હોય તે ભાગથી તે ડંખ મારવામાં આવ્યો હોય ત્યાં સુધી પોમાડીઆના આડનું મુળીઉ લઈ ઉપર ડેરવડું અને ડંખની ઉપર ઉપલું મુળીઉ ઘસીને ચોપડવું, તેથી વીંછુનું એર ઉતરી જશે.

## સસણીની અથવા દુધવાવરીની દવા.

આ દરદ ઘણું કરીને નાનાં બચ્ચાંને થાય છે. બચ્ચાંની માના ખાવામાં કાંઈ ભારે પદાર્થ આવવાથી દુધમાં ખીગાડો થાય છે અને તે ખીગાડેલું દુધ બચ્ચાંને ધવાડયાથી અથવા બચ્ચાંને સરદી થવાથી એ દરદ થાય છે.

### ઇલાજ ૧ લો.

એરડીની છાલનો રસ ... શેર ૧, નજોડનો રસ ... ... શેર ૧.  
અરડુસાનો રસ ... ... શેર ૧, કેળનો રસ ... ... શેર ૧.  
પીપળાનાં પાંદડાંનો રસ ... શેર ૧, રીંગણીનો રસ ... ... શેર ૧.  
ઝીઝોટાનો રસ ... ... શેર ૧, મધ ... ... શેર ૧.  
ગોળાં ... ... શેર ૧,

એ સર્વેને એકવત કરીને એક માટીના વાસણમાં ભરી તેનાં મોઢાં ઉપર એક કોડીઉં મુકી, કપડમટી કરવું. પછી ચુલા તળે તે વાસણને ડાટવું ને ઉપર થોડી રાખ નાખી તે ચુલોં દરેશજ વાપરવો, અને ૪૦ દીવસ તે વાસણ રહેવા દેવું. એટલે અંદરની દવા બરાબર પકવ થશે. તેમાંથી ચમચો ૧

દવા લઈ સસણીવાળાં બચ્ચાંને દહાડામાં બે વખત પાવી. જોબચ્ચું ઘણું નાનું હોય તો નાની ચમચી ૧ તેના ભાગ ૨ કરીને સવાર સાંજ પીવા આપવી.

### ઇલાજ ૨ જો.

મોટી હરડે, બેડું, જેડીમધની લાકડી.

એ ત્રણે વસાણાંને ઉકાળેલી ચાહાના પાણીમાં સરખે ભાગે પાંચ ઘસરકા ઘસવા. જે ચાહાનું પાણી નહીં મળે તો ઉના પાણીમાં વસવા અને તેમાં સીંધાલુણ વાલ ૧ ને વજને લઈ તે પાણુ સાથે ઘસવું. પછી તેમાં થોડું મધ નાખીને દહાડામાં બે ત્રણ વખત ચટાડવું. એ પ્રમાણે બે ચાર દહાડા સુધી એ દવા આપ્યા કરવી. બચ્ચાંની માને એટલા દહાડા ઘણાજ હલકા ખોરાક ખાવા આપવો. તેલ, મરચું, ખાટું, અથવા વાયડું ખાવા દેવું નહીં.

### ઇલાજ ૩ જો.

હરડે, બેડાં.

એ બંનેને ઠંડા પાણીમાં સરખે ભાગે ઘસીને તેમાં થોડી સાકર ઘસીને એકવત કરીને બચ્ચાંને જરા જરા પાવું.

### ઇલાજ ૪ થો.

મરઘીનો સાતપડો કાઢીને તેને સુકવવો; સુકાયા પછી તેનો ભુંકા કરીને સીસીમાં ભરી રાખવો ને જ્યારે બચ્ચાંને સસણી થાય ત્યારે વાલ ૧ થી ૧ એક સુધી મધમાં મેળવી દીવસમાં એક વખત ચટાડવો, એથી સસણી નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૫ મો.

દીકામરી, રેવંચીની લાકડી, એળીઓ.

એ ત્રણે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને તેને ખલમાં નાખી ઘુંટવાં. પછી તેમાં થોડું ઉનું પાણી નાખી ઘુંટયા કરવું, અને તે બચ્ચાંના પેટ ઉપર પાતળું ચોપડું. ટુંટી ઉપર ચોપડું નહીં. સવારે ચોપડી, સાંજે ઘોઘનાંખી, નહું ચોપડું, અને તે પાછું સવારે ઘોવું. એમ બે ત્રણ દહાડા ચોપડયાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૬ કો.

માંડવાનાં પાકાં પાન મોટાં લાવીને તેની ઉપર એરડિયું તેલ ચોપડીને અંગાર ઉપર સેકી પેટ ઉપર મુકવાં.



### ઇલાજ ૭ મો.

ગાયકૃષ્ણ, લવંગ, વાયવડીંગ, સાખરસીંગડું.

એ સર્વે ચીજને (ખાંડી) દાઝમાં સરખે ભાગે ધસીને તેને એક વાટકામાં ભરવું. પછી તેમાં થોડો વધારે દાઝ નાખીને ગરમ કરવું, અને સેહેવાતું બચ્ચાંની છાતીથી પેટ સુધી ભરવું. જો બચ્ચું ગભરાતું હોય તો એજ દવા લઈ તેમાં થોડું મધ નાખી મેળવી જરા જરા ચટાડવું.

### ઇલાજ ૮ મો.

અગર, સુંઠ, લવંગ, ગાયકૃષ્ણ, વાયવડીંગ.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને તેને મોવડાનાં બેવડા દાઝમાં ધસીને થોડું ઉનું કરીને છાતી, પાંસળાં તથા પેટ ઉપર ચોપડવું. એ પ્રમાણે ત્રણ વખત ચોપડવું.

### ઇલાજ ૯ મો.

હરડાં, બેડાં.

એ બંનેને ઠંડા પાણીમાં સરખ ભાગે ધસીને તેમાં સીંધાલુણ વાલ ૨ નાખી મેળવવું, પછી તેમાંથી નાની ચમચી ભરીને દહાડામાં એક અથવા બે વખત પાવું, એ પ્રમાણે ત્રણ દહાડા સુધી પાવું.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

પાપડ ખાર ચણાની દાળથી ઓછો લઈને તેમાં ગોળ વાલ પાંચ તથા બચ્ચાંની માનું દુધ થોડું નાખી મેળવી દહાડામાં બે વખત પાવું. એમ ત્રણ ચાર દહાડા પાવું; પણ એ દવા પાંચ મહીનાની ઉપરનાં બાળકને પાવી.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

ગોરૂ ચંદન વાલ ૩, હળદર વાલ ૩.

એ બંનેને માંડવાના પાનનાં રસમાં એકવત કરીને તેમાંથી ટીપાં ૧૫ થી તે ૨૫ સુધી દહાડામાં બે વખત પાવાં. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી એ દવા બચ્ચાંને પાયા કરવી, જેથી કાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

કાચેલાંના ક્ષીલાં પાંદડાંના રસ તોલા ૨, તેમાં હળદરનો લુકો વાલ ૫ નાખીને એકવત કરવો; ને તેમાંથી નાની ચમચી ૧ ભરીને સસણીવળાં

બચ્ચાને સવારે પાવો. જ્ઞે એથી આરામ નહીં જણાય તો સાંજે પણ પ્રીતી એક ચમચી પાવું. એથી બચ્ચાને ઉલટી થશે; ને પેટ આવશે.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

સીતાબના પાલાનો રસ કહાડી તેમાં તેટલુંજ ચોખ્ખું મધ નાખીને થોડું થોડું દહાડામાં ત્રણ વખત નાની ચમચી પાવું. એથી બચ્ચાની સસણી નરમ પડશે. તથા પેટનાં દરદને પણ પ્રાયદો કરશે.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

ચોધારા થુવરનાં પાંદડાંને સેકી એળીઓ તોલો ૧, રેવંચીનો શીરો તોલો ૧.

તેનો રસ કહાડવો, ... ..હરેક્રીષ્ણીનો ભુકો તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને ભુકા કરીને થુવરના પાંદડાંના રસમાં નાખીને ઉતું કરવું. પછી તેને ઉતારી ઠંડું પાડી તેનો લેપ બચ્ચાના પેટ ઉપર ચોપડવો. ટુંટી ઉપર ચોપડવો નહીં. એ પ્રમાણે બે ત્રણ વખત ચોપડવું.

### ઇલાજ ૧૫ મો.

ગોળ વાલ ૫ માં સાજીખાર વાલ ૨ અથવા ૩ નાખીને પાણી સાથે મેળવીને નાનાં બચ્ચાને દહાડામાં બે અથવા ત્રણ વખત નાની ચમચી ભરીને પાવું. એથી પેટ માંહેલી ગાંઠો ઝાડાવાટે પડી જશે.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

ચોખ્ખા ખાંડીનાં બે ચાર ટીપાં એક ચમચા પાણીમાં નાખીને દહાડામાં બે વખત બચ્ચાને પાવાં. એ પ્રમાણે બે ત્રણ દહાડા પાચાથી પ્રાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૭ મો.

જેડીમધ તોલો ૨, વરીઆળી તોલો ૨.

એ બંનેને ખાંડી પાણી શેર ૦ા માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી તેમાં જેડીમધના તથા અકલગરાના ધસરકા ૫, સીંધાલુણુ ૧ ચણાભાર, મધ તોલો ૦ા તથા સાકરની ગાંઠી ૪ નાખી બરાબર મેળવવું. પછી તેમાંથી બચ્ચાને થોડું થોડું ચટાડવું. એમ થોડા દહાડા ચાલુ રાખવું.

### ઇલાજ ૧૮ મો.

ગાયનું ઘી તોલો ૧, સીંધાલુણુનો ભુકો વાલ ૫.

મધ ... તોલો ૦ા, આદના રસનાં ટીપાં ૫ થી ૧૦.

એ બધાંને બરાબર મેળવી તેમાંથી બચ્ચાને બે ત્રણ આંગળી ચટાડવી,

એ રોગ થવાનું કારણ હંડી હવા ખાવાથી, હંડા ખોરાક ખાવાથી, હંડી હવામાં અંધાયતું બરફ ખાવાથી તથા ઝાકળમાં રહેવાથી એ રોગ થાય છે.

ખબુરની પેસી ... .. ૨,  
સફેદ મરી ખોખરાં કીધેલાં દાણા ૭,  
વરીઆળી ... .. તોલો ૧૧,  
હીમજી હરડે ખોખરી કીધેલીના દાણા ૭,  
કાળાં મરી ખોખરાં કીધેલાં દાણા ૭,  
સુંઠે ઝીણી કટકા કીધેલી કટકા ૧.

સેકેલા ચણાની દાળ છાલાં વગરની તોલા ૫ ને આસરે લઈ રાતે  
જુતી વખતે ધરાધર ચાવીને ખાવી. ઉપર પાણી પીવું નહીં. એથી  
સલેખમ મટી જશે.

### ઇલાજ ૫ મો.

સલેખમ એટલે શરદી થઇને નાકમાંથી પાણી જેવું નીકળી આવે છે ને માથું દુઃખે છે તેના ઇલાજ.

માથે ગરમ કપડું બાંધવું, પછી આમળાં તોલો ૧ તથા ત્રીકટુ (સુંદ-મરી-પીપર) તોલો ૧, એ બંનેને કુટી કપડાંદ કરીને તેને ઘી તોલો ૧૦ તથા ગોળ તોલો ૧૦ ની સાથે મેળવી તોલો ૧૦ સવારના તથા તોલો ૧૦ સાંજે ખાવું. એથી સલેખમ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૬ ઠો.

દુધ શેર ૧ ને ઉનું કરી તેમાં કાળાં મરીની ભુંકા વાલ ૧૦ એટલે પાવલી ભાર નાખવી, અને અંદર સાકર તોલા ૨ નાખી મેળવીને પીવું. એથી સલેખમ તથા માથાનો દુખાવો નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૭ મો.

ગાયનાં દુધમાં અરીણુ ઘસી જરા ઉનું કરીને માથે ચોપડવું, તેથી માથું દુખતું નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૮ મો.

કાલનવાટરમાં કપુર ભીંજવીને વારે ઘડીએ સુંઘ્યા કરવા; એથી સલેખમ નરમ પડશે તથા માથું દુખતું પણ નરમ પડશે.

## શક્તિ.

૧૧૩૩૩૩૩૩૩૩

માણસને હરકોઇ રોગના સખળથી અથવા ચિંતાથી અથવા હૃદ ઉપરાંત મેહેનત કરવાથી તથા બીજાં કોઇ પણ કારણથી શક્તિ ઓછી થઇને નબળાઈ થઈ હોય તેને શક્તિ લાવવાના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

મોચરસ.... ..તોલો ૧, સાકર... ..તોલા ૫.  
ગોખરૂ... ..તોલા ૪, મરી સફેદ... ..તોલો ૧.

## ૨૫૨

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણુ તોલો ૧ દરરોજ સવારે દુધ શેર ૦૧ માં મેળવીને પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૫ સુધી એ દવા ખાવી.

**ખોરાક**—વાયડું, તેલ, મરચું, ખાટું તથા માછલી ખાવાં નહીં.

### ઇલાજ ૨ નો.

અડદ મુંડી એક લખને તેને ૧ શેર પાણીમાં ઉકાળવા, ને પાણી તોલા ૬ રહે એટલે ઉતારી તેમાં ગાયનું દુધ તોલા ૬ તથા સાકરનો લુંદો તોલા ૨ નાંખીને એકવત કરીને દરરોજ સવારે પીવા આપવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી પાવું.

**ખોરાક**—ગોસ, શેટલી, ધઉનાં લોટનો મલીદો ખાવો.

### ઇલાજ ૩ નો.

સતાવરી.....તોલા ૨, કવચાં ખી... તોલા ૨, ગોખર... ...તોલા ૨.

અડદ છાલાં ચીકણું ખી તોલા ૨, એખરો... ...તોલા ૨.

કહાડેલાં...તોલા ૨, નલ..... તોલા ૨,

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવાં. પછી તેમાંથી દરરોજ સવારે તોલો ૧૧ લખ દુધ શેર ૦૧ માં નાંખી તેમાં સાકર ચમચો ૦૧ નાંખી મેળવીને પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૪ સુધી પીવું.

ખાવાની પરેહેજ રાખવી. તેલ, મરચું, આમલી તથા વાયડું ખાવું નહીં. ગોસ, શેટલી, મરચી તથા ઘીવાળો ખોરાક ખાવો. હિંદુઓએ ઘી, દૂધ તથા ધઉના પદાર્થો ખાવા.

### ઇલાજ ૪ થો.

અશીણુ સાંઈ એક ચણાડીબાર લખ તેને થોડી ખાંડ સાથે ખાવું, અને ઉપર દુધ શેર ૦૧ ઠંડું પીવું, અને દરરોજ સવારે તથા રાતે દુધ શેર ૦૧ તેમાં કેસર વાલ ૨ તથા એલચી દાણા ૫ નાંખી ગરમ કરવું ને થોડું બળે એટલે ઉતારી તેમાં સાકર ચમચો ૧ નાંખી હલાવીને પાઇ દેવું.

**ખોરાક**—ગોસ, મરચી તથા ઘીવાળું ખાણું આપવું. હિંદુઓએ ઘી, દૂધ તથા ધઉના પદાર્થો ખાવા.

### ઇલાજ ૫ મો.

જેડીમધની લાકડી તોલા ૧૦ ને કુટી કપડછંદ કરી તેનું ચુરણુ એક

સીસીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી તોલો ૦૧ મધ સાથે મેળવી દરરોજ સવારે ખાવું; અને કલાક ૧ પછી ઉપર દુધ શેર ૦૧ પીવું. એજ પ્રમાણે દહાડા. માં એ વખત દવા ખાઈ ઉપર દુધ પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ એ દવા ખાવી. ખોરાક-સારો આપવો. માછલી, તેલ, મરચું તથા ખટાસ ખાવાં નહીં.

### ઇલાજ ૬ મો.

ગળો ... ... તોલા ૩, આમળાં ... તોલા ૩, ગોખરૂ ... તોલા ૪. એ વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવાં. પછી તેમાંથી ચુરણ તોલો ૧ લઈને ઘી તથા સાકર સાથે મેળવીને દરરોજ સવારમાં ખાવું. કદાચ ધ્યાન પહોંચે તો દહાડામાં એ વખત એ દવા ખાવી. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ ખાધાથી પ્રાયદો થશે.

ખોરાક-મછી, તેલ, મરચું, ખાટું તથા વાયડા પદાર્થો ખાવા નહીં.

### ઇલાજ ૭ મો.

ગોખરૂ... ...તોલા ૫, કવચાં બી તોલા ૫.

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી તોલા ૫ ને આસરે લઈને દુધ શેર ૧ માં ઉકાળવાં ને દુધ શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી તેમાં સાકરનો ભુકા ચમચો ૧ ભરીને નાખવો અને પછી પીવું.

ખોરાક-ગોસ, રોટલી, મરચીનો સેરવો વગેરે ખાવાં. કઠોળ, (વાલ, વટાણા, અડદ) તથા વાયડી ચીજ ખાવી નહીં; તથા તેલ, મરચું, આમલી, દહીં, છાસ પણ ખાવી નહીં.

### ઇલાજ ૮ મો.

લવંગ ... ...તોલો ૧, જવંત્રી ... તોલો ૧, તજ ... ...તોલો ૧. પીપર ... ...તોલો ૧, અપ્પીણુ ... તોલો ૦૧, અકલગરો ...તોલો ૧. સમુદર સોખનાં બી તોલો ૧.

એ સઘળાં વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેને ખલમાં નાખવાં, અને એ વસાણાંનાં વજન જેટલીજ ચીની સાકરનો ભુકા પણ સાથે નાખી ખલ કરવાં. પછી તેમાં થોડું પાણી નાખીને ખલવું; અને ગોળી બંધાય એવું થાય એટલે તેની ગોળી વાલના જેવડી વાળવી. તેમાંથી ગોળી ૧ દરરોજ સવારે ખાવી; અને ઉપર દુધ શેર ૦૧ પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૩ કરવું. જો એથી ગરમી માલમ પડે તો લીંણું સરખત એક મોડું ગલાસ પીવું.

### ઇલાજ ૬ મો.

કસ્તુરી ... તોલો ૦૧, કેસર... ... તોલો ૧, રૂમી મસ્તકી તોલો ૧.  
લવંગ ... તોલો ૧, જયફળ ... તોલો ૧, અક્લગરો... તોલો ૧.  
જવંત્રી ... તોલો ૧, એલચી ... તોલો ૧, તજ... ... તોલો ૧.  
ચોપચીની... તોલો ૧, કંકાલ ... તોલો ૧, પીપરીમુળ... તોલો ૧.  
કવચાં ખી... તોલો ૧, માલકાંકણી તોલો ૧, સમુદર ફળ તોલો ૧.  
ઈંદ્રજ્ય ... તોલો ૧, મોચરસ ... તોલો ૧, નાગરમોથ ... તોલો ૧.  
સતાવરી... તોલો ૨, નાગકેસર ... તોલો ૧, કાળીમુસળી તોલો ૧.  
પસતાના મગજ,, ૫, અશીષુ જીનું વરસ ત્રણજીનું ... ... તોલો ૦૧.

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી ખલમાં નાખી ખલ કરી બધાં એક ખીજ સાથે બરાબર મેળવવાં. પછી તેમાં જીનો ગોળ વરસ ૩ નો થોડો થોડો નાખી ખલ કરવાં ને ગોળી બંધાય એવું થાય એટલે તેની ચણી ખોર જેવડી ગોળી વાળવી, અને એક ચોખ્ખી સીસીમાં ભરી મુકવી. તેમાંથી ગોળી એક સવારે ખાઈ ઉપર દુધ શેર ૦૧ ગરમ કરી પીવું. સાંજે ખીજનું દુધ શેર ૦૧ પાચન થાય તો પીવું. એ દવા ખાય તેટલા દહાડા ખોરાક સારો ખાવા. ખાધાની પરેહજી રાખવી. તેલ, મરચું, ખાટું, ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

કસ્તુરી તોલો ૦૧, કેસર ... ... તોલો ૧, જયફળ તોલો ૨.  
લવંગ ... તોલો ૩, અશીષુ તોલો ૦૧, ભાંગ ... ... તોલો ૨.

એ સર્વ વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાં સાકરનો જુકો શેર ૦૧ નાખીને ખુબ ખલ કરવી. પછી તેમાં ઠંડું પાણી નાખીને ફરીથી ખલ કરવી. ખલાઈને ગોળી વળે એવું થાય એટલે તેની ગોળી વટાણા જેવડી વાળવી અને તેને હવામાં સુકવવી. સુકાઈ રહ્યા પછી એક સીસીમાં ભરી મુકવી, અને તેમાંથી, ગોળી એક દરરોજ સવારે ખાઈ ઉપર દુધ શેર ૦૧ પીવું. સાંજે પણ દુધ ગરમ કરી પીવું. દીન ૧૪ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

ખોરાક—ઘઉંના રવાને લીમાં તળી અંદર એલચી, જયફળ, સાકર વગેરેનો મસાલો નાખી ખાવું. તેલ મરચું, ખટાશ ખીજકુલ ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

ઘોળી મુસળી તોલા ૪, તાલીમખાનાં તોલા ૨, સાકર ... તોલા ૪.

એ સર્વે વસાણુને કુટી કપડછંદ કરી તેમાંથી ભુકી તોલો ૧ લઈ ગાયના દુધ શેર ૦૧ માં મેળવીને દરરોજ સવારે ખાવા આપવી. એ પ્રમાણે દીન ૭ સુધી ખાવાથી અંગમાં શક્તીનો વધારો થશે.

ખોરાક—તેલ, મરચું ખાડું, વાયડું ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

સાલમખીસરી ... .. તોલા ૨, ઘોળી મુસળી... .. તોલા ૨.

તાલીમખાના ... .. તોલા ૨, ચીકણનાં પાન... .. તોલા ૨.

મેદીનાં પાન ... .. તોલા ૨, કપાસીઆનો મગજ... .. તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણુને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી ચુરણ તોલો ૦૧ લઈને દુધ શેર ૦૧ માં નાખી માંહે સાકરનો ભુકો ચમચો એક નાખી શકું. એ પ્રમાણે દીન ૧૪ ખાવાથી ધાતુ પુષ્ટ થઈને સ્વપનામાં ધાન જતી હોય તે બંધ થશે તથા શક્તિ આવશે.

ખોરાક—તેલ, મરચું ખાવું નહીં. ઘી દુધ ઘઉંના પદાર્થો ખાવા. પછી બીલકુલ ખાવી નહીં.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

અરીણુ ...તોલો ૦૧, જવંત્રી ...તોલો ૦૧, કેસર ...તોલો ૦૧.

મરી... ..તોલો ૦૧, લવંગ ...તોલો ૧, જાયફલ ...તોલો ૦૧.

કસ્તુરી ...વાલ ૭,

એ સર્વે વસાણુને કુટી કપડછંદ કરીને મધ નાખીને ખલ કરવાં. ખલાઈને ગોળી વાળવા જેવું થાય એટલે તેની ગોળી મોટા વટાણા જેવડી વાળવી અને દરરોજ સવારે ગોળી ૧ ખાવી, અને ઉપર દુધ શેર ૦૧ પીવું. જો એટલું દુધ પીવાથી ઝાડો પાતળો આવે તો દુધ ઓછું પીવું, અને તે પાચન થાય તો સાંજે દુધ શેર ૦૧ ગરમ કરી સાકર નાખી પીવું. એ દવાથી ગરમી માલમ પડે તો લીંબુનું શરબત પીવું.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

તાલીમખાનું તોલો ૧, એલચીદાણા તોલો ૧, ઘોળાં મરી દાણા ૩, અથવા ૪.

એ સર્વે વસાણુને કપડછંદ કરીને તેના છ ભાગ કરવા. પછી પકેલાં



કેળાં ૩ ધારાં લાવી તે કેળાંની બે ડાડ કરવી. પેલી દવાનો ભાગ ૧ તે ચીરેલાં કેળાંમાં ભરવો ને તે કેળાંને પાછું બંધ કરી લેવું, અને રાતે ઉઘાડી હવાવાળી જગ્યામાં મુકી રાખવું અને સવારે દાનણુ કર્યા પછી તે કેળું છાલ કહાડીને ખાવું. એ પ્રમાણે માસ ૧ સુધી ખાવાથી ધાનુને ઠંડાણેની ગરમી મટી આંખોને ઠંડક આપશે, તથા શક્તિ આવશે.

### ઈલાજ ૧૫ મો.

ઇસબગુળ તોલા ૨, એલચીદાણા તોલો ૧, સાકર તોલા ૪.

એલચી દાણા તથા સાકર છુંદવી અને પછી સધળાંને પાણી શેર ૦૮ માં રાતે લીંબવી મુકવાં, અને સવારે ગાળી કહાડી પીવું, એથી શરીરમાં જે ખોટી ગરમી હોય તેને કહાડી નાખશે, અને સુસ્તી તથા નખળાઈ પણ જશે.

### ઈલાજ ૧૬ મો.

ઇસબગુળ તોલા ૫, એલચી દાણા તોલા ૫, સાકર તોલા ૫.

એલચી દાણા તથા સાકરને છુંદી બારીક કરવાં. પછી ઇસબગુળ સાથે મેળવી તેમાંથી ભુકી તોલા ૨ લઈ દરરોજ સવારે ડ્રાકવી. અને ઉપર ગાયના દુધના બે ચાર થોટ પીવા.

### ઈલાજ ૧૭ મો.

જવનો આટો શેર ૧, ઘી સોળું શેર ૧, સાકર શેર ૧.

સફેદ મરી તોલો ૧, એલચી દાણા... .. તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડાંદ કરી તેને ઘી સાથે ખલ કરવાં, પછી તેને એક કલઈ કરેલી થાળીમાં નાખીને રાતે તે થાળી ઠારમાં મુકવી, અને સવારે ઘરમાં લાવી તેમાંથી રોજ સવારે ૪ અથવા ૫ તોલા ખાવું. ઉપર ગાયના દુધના બે ત્રણ થોટ પીવા.

### ઈલાજ ૧૮ મો.

ઘઉંનો રવો શેર ૧ લઈ તેને ગાયનાં તાજાં દુધ શેર ૧ માં કલક ૨ સુધી લીંબવી રાખવો. પછી તે દવાને તાજાં ઘીમાં સેકવો, તથા એરડીનું મગજ શેર ૧ લઈને તેને પણ ઘીમાં સેકવો તથા માવો શેર ગાયના દુધનો ખનાવેલો તેને પણ ઘીમાં સેકવો. પછી એને એકઠું કરી તેમાં એલચી દાણા

તોલા ૩, ઘોળાં મરી તોલા ૩, દુધીનાં ખી ... .. શેર ૦૧, બદામનાં ખીજ શેર ૦૧.

એ સર્વે વસાણાંને ખાંડીને તેમાં નાખવાં. પછી સર્વેને એકઠાં કરી સાકરના પાકમાં નાખી સર્વેને એકઠાં બરાબર મેળવીને એક કલઈ કીધેલી થાળીમાં નાખીને તેને પાથરીને જરા ઠંડ્યા પછી તેનાં ચોસલાં કરવાં. તેમાંથી દરરોજ સવારે તોલા ૪-૫ લઈ ખાવું. એથી માથામાંની ગરમી મટી જશે ને મગજ ભરાશે, અને આંખમાંની ગરમી જઈને આંખોનું તેજ વધશે અને ધાતુપુષ્ટ છે તેથી લોહીમાં વધારો થશે ને શક્તિ આવશે.

### ઈલાજ ૧૯ મો.

ગાયનું માખણુ... તોલા ૨, સાકર... .. તોલા ૪, નાગકેસર તોલા ૨. એલચી દાણા તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને એક ખીજાં સાથે મેળવી રાખવાં અને તેમાંથી દરરોજ સવારે તોલા ૨ ખાવું. એમ દીન ૨૦ સુધી ખાવાથી ધાતુને સુધારીને શરીરમાં શક્તીનો વધારો કરશે.

### ઈલાજ ૨૦ મો.

અંબર જે ૩ ૫૦ થી ૬૦ સુધીના ભાવે તોલો ૧ વેચાય છે, તે ખરે અંબર રતી ૧ થી ૨ અથવા ૮ થી ૧૨ ચોખ્ખાભાર લેવો. તેને મધ તોલા ૦૧ માં બરાબર ખલ કરી મેળવવો, ને બે ગલાસ દુધમાં બરાબર મેળવીને નરણે કેટ્ટે પીવું, ને ઉપરથી દુધ શેર ૦૧ થી ૦૧૧ પીવું. એથી માણસને શક્તિ આવશે. એ પ્રમાણે પંદર દહાડા પીધા પછી માફક આવે તો મહીના બે મહીના પીવું, તેથી બહુ ફાયદો થશે. ને લોહીનો વધારો થઈ શક્તિ આવશે.

### ઈલાજ ૨૧ મો.

ખોરાંસાની અજમો વાલ ૫, કાચું રેસમ વાલ ૫, વાંસકપુર વાલ ૫ બરાસ ભીમસેન... વાલ ૧, કસ્તૂરી ... વાલ ૫, અંબર... વાલ ૫. સાજની ... .. તોલો ૦૧, કેસર ... તોલો ૦૧,

ઉપલી સર્વે ચીજોને પાનના રસમાં ખલ કરી તેની ગોળીઓ મગ જેવડી કરવી, અને તેમાંથી સવાર સાંજ એકેક ખાવી. એથી કૌવત આવશે.

### ઈલાજ ૨૨ મો.

ચાપચીની છોલેલી ગુલાબી તુંદરી સફેદ... ..તોલો ૧.  
 રંગની... .. તોલો ૧, ઘોળી મુસળી ... ..તોલો ૧૧.  
 કાળી મુસળી... .. તોલો ૧૧, અસન... ..તોલો ૦૧૧.  
 દરૂનજ અકરખી ... ..તોલો ૧૧, જલગોળ જેને પ્રારસીમાં  
 એલચી દાણા... .. તોલા ૨, ચલગોળ કરી કહે છે,  
 સાકર ... .. રતલ ૦૧, તે ચલગોળ મીઠા ...તોલો ૦૧.

એ બધાં વસાણાંને બદામ, સાકર તથા મીઠા ચલગોળ વગર છુંદીને આટો કરવો ને મેળવીને સીસીમાં ભરી રાખવો, ને જ્યારે વાપરવો હોય ત્યારે બદામ મીઠી બસરાઈ તોલો અરધો બારી છોલાં કાઢી તે તોલો ૦૧ તથા સાકર અને ચલગોળ એઓને બારીક પીસી આટા જેવાં કરી તેમાં ઉપલાં વસાણાંમાંથી તોલો ૦૧ લઈ સાથે મેળવી તેને ગાયનાં દુધ શેર ૧ માં ઉકાળવાં, ને તે પીવું. જે બાકુ પડે તો કટકાએ ગાળી કાઢાડી નરને કોકે સવારના એક વખત પીવું.

### ઈલાજ ૨૩ મો.

ઓસબો જેને હિંદુ લોકો સાલેમ કરી કહે છે તથા અંગ્રેજીમાં “સારસા પરીલા” કહે છે; ઓસબો તે બડાં ડાંખળાંને કહે છે ને સાલેસ તે કુમળી ડાંખળાંને કહે છે તેનાં મુળીઆં ... ..તોલો ૧.  
 ચોપચીની છોલેલી ગુલાબી રંગની... .. તોલા ૨.  
 જલપ્રલનાં ઝાડનું લાકડું ... ..તોલો ૦૧.  
 જેડી મધનાં મુળીઆં... .. તોલા ૨.  
 લાકડાનાં વેલાતી કર્પા જે ભાંગેલા મળે છે તેનાં લાકડાંને  
 છુંદીને બારીક ભુકો કરવો અથવા તે કપીનાં લાકડાંને વેહેર બે આની ભાર.

એ બધાં વસાણાંને છુંદી બારીક ભુકો કરી, તેને પાણી આટલી ૧ માં ઉકાળવાં ને એથે ભાગે પાણી રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડવું. તેના બે સરખા ભાગ કરી સવારે ભાગ ૧ તથા સાંજે ભાગ ૧ ગરમ દુધ ચમચા બે સાથે મેળવી પીવું.

### ઈલાજ ૨૪ મો.

અદામ ખીજ... ... શેર ૧, પસતાં ... ... શેર ૦ા.  
ચારોળી... ... શેર ૦ા, ખસખસ... ... શેર ૦ા.  
દોધીનું મગજ ... .. શેર ૦ા, કાકડીનું મગજ... ... શેર ૦ા.  
ચીલડાનું મગજ ... .. શેર ૦ા, જ્યણ મોટું નંગ ... .. ૧.  
ખડખડાનું મગજ ... .. શેર ૦ા, સુંક ... .. શેર ૦ા.  
ઘઉંનું દુધ ... .. શેર ૦ા, ઉજળાં મરી ... .. તોલા ૩.  
પીપરીમુળના ગાંઠ તોલા ૩, એલચી મોટી તોલો ૧, જવંત્રી તોલો ૧.

એ બધાં વસાણાને છુંદી બારીક કરી ચપ્પુમાં ભરી રાખવાં તેમાંથી ચમચા ૨ લઈ દુધ શેર ૦ા માં ઉકાળી સાકર સાથે મેળવી પીવું.

## શ્વાસ-હાંફણના ઉપાય.

\*\*\*

**કારણ**—ગરમ તથા વાયડા પદાર્થો ખાવાથી, પેટ અને પીસાબનાં રોકાણથી તથા ભુખ સહન કરવાથી આ રોગ થાય છે. **લક્ષણ**—રોગીને શ્વાસ થાય ત્યારે કફ છાતી ઉપર આવવાથી હાંફણ થઈ આવે છે તેથી બોલી ચાલી શકાતું નથી; આંખ તરી આવે છે, શરે ઉંધ આવતી નથી ને બેસી રહેવું ગમે છે; સુવાતું નથી ને ઘણા હેરાન થાય છે— તેના ઇલાજ.

### ઈલાજ ૧ લો.

ટંકણખાર તોલો ૧ હીકરાંમાં ધાલીને પુલવવો, ને પુલીને ધાણી જેવો થાય ત્યારે ઉતારવો. પછી લવંગ તોલો ૧ તથા પીપર તોલો ૧ એ બંનેને પણ હીકરાંમાં ભુંજવાં, અને સેકાયા પછી ત્રણે ચીજને એકઠી કરી ખલ કરી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવી, ને એમાંથી વાલ ૫, (બે આની ભાર) લઈ મધ સાથે મેળવી સવારમાં ચાટવી, એથી શ્વાસ તથા હાંફણ તથા દમ સારો થશે, એટલુંજ નહીં પણ જે માણસનાં ચાવનીયાં બેઠાં હોય તેના દાંતે એ દવા લગાડવાથી તે પણ ખુલ્લાં થશે. સુવાવડી સ્ત્રીના દાંત તથા છાતી બેઠી હોય તેને પણ એજ પ્રમાણે કરવું.

### ઇલાજ ૨ જો.

ટંકણુખાર તોલા ૧ ને હીકરાંમાં નાંખી ધાણી જેવો સફેદ ભુજી કામમાં લેવો. અતીવીસ તોલા ૧, એલચી નંગ ૫ છાલ સુદ્ધાં લઈ હીકરાંમાં અરધી કાચી પાકી ભુંજવી. પછી ત્રણે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેમાંથી વાલ ૨ મધ સાથે સવારે ચાટવી, તથા રાતે સુતી વખતે વાલ ૩ મધમાં ચાટવી.

### ઇલાજ ૩ જો.

ઘી આમળાનો રસ તોલો ૧, લીમડાનો રસ તોલો ૧.

એ બંનેને એકવત કરીને અંદર મધ તોલો ૦૧ નાંખીને મેળવીને સવાર સાંજ પીવું. એ દવા પીધા પછી એક કલાક રહીને કુંવારનો રસ તોલા ૩ સવાર, બપોર અને સાંજે એકેક તોલો પીવો.

ખોરાક-ઇંકુ, રોટલી, ખાંદેલું ગોસ સાથે રોટલી આપવી, અથવા ચાહે, પાંઉ તથા સાબુ ચોખ્ખાની કાંઈ આપવી.

### ઇલાજ ૪ થો.

બેહેડાં...તોલા ૨ } તેની અંદરના ઠણીઆ કહાડી નાખી કામમાં લેવા.  
જવખાર તોલા ૨ }

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેને ગોળમાં સારી રીતે ખલ કરી વટાણા જેવડી ગોળી વાળી સુકવવી. સુકાયા પછી ઠાંસાવાળાં માણસને ગોળી ૧ ખાવા આપવી, તેણે તે ગોળીને મોંઢામાં રાખી રસ ગળ્યા કરવો. એજ પ્રમાણે ગોળી ૧ રાતના સુતી વખતે પણ મોંઢામાં રાખવી. એમ દિવસ ૩ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી. ખોરાકમાં ચીકાસની વસ્તુ ખાવી નહીં.

### ઇલાજ ૫ મો.

અજમો શેર ૧, સંચળ શેર ૦૧.

સંચળના ગાંગડાને પેહેલાં અંગાર ઉપર મુકીને સેકવો, પછી એ બેઉ વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી એક ખલમાં નાખી લીંબુના રસ સાથે ખલવાં, અને પછી તે ખલને તડકે મુકવી. સુકાયા પછી ખીંજી દીને ખીંજાં લીંબુ ૪ ના રસમાં ખલવાં, અને સુકવવાં. એમ સાત દહાડા સુધી તડકે મુકતા જવું. ને લીંબુનો રસ નીચોવી ખલ કરતા જવું. પછી તેમાંથી મોટાં માણસને પૈસા ૧ બાર તથા નાનાં છોકરાંને પૈસા ૦૧ બાર ભુજી પ્રકાડવી

ને ઉપર ઠંડું પાણી જરા પાવું. જે નાનાં બચ્ચાં એમ નહીં પ્રકિ તા પાણીમાં મેળવી પાવું.

### ઇલાજ ૬ મો.

એરડીનાં ઝાડની અંતરછાલ, ભારંગી મુળ, કનઘ મુળ.

એ બધાં વસાણાંને છુંદી કપડછંદ કરીને કુવારના રસમાં ખલમાં નાંખી મેળવવાં. પછી તેમાંથી દહાડામાં એ વખત તોલા ૦૧ ને આસરે ખાવું, એમ દીન ૫ સુધી એ દવા કરવી. ઉપર ચીકાસની જાણુસ ખાવી નહીં.

### ઇલાજ ૭ મો.

અસારીઓ ... તોલા ૧૦, હળદર ... તોલો ૧, સીધવ ... તોલો ૧.

એ બધાં વસાણાંને છુંદી કપડછંદ કરીને ગોળમાં ખલ કરવાં. પછી તેની ગોળી ચણીબોર જેવડી વાળવી; અને દહાડામાં એક વખત સવારમાં એક ગોળી ખાવી. એ પ્રમાણે દીન ૭ સુધી ખાવાથી પ્રાયદો થશે. ખાતું, તેલ, મરચું ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૮ મો.

ભારંગ, પીપર, હળદર, મરી કાળાં, સાકર.

એ બધાં વસાણાંને સરખે ભાગે લઇને કુટી કપડછંદ કરીને મધ સાથે ખલવાં અને તેની ચણા જેવડી ગોળી વાળવી. પછી તેમાંથી ગોળી એકેક લઇ દહાડામાં ત્રણ વખત ખાવી. એમ દીન ૫ સુધી ચાલુ રાખવી. તેલ, મરચું, ખટાસ અને ઝાઝી ચીકાસવાળી ચીજ ખાવી નહીં.

### ઇલાજ ૯ મો.

લીંડીવાળી પીપર ... તોલા ૩, ટંકણપાર ... તોલા ૩, લવંગ ... તોલા ૩.

પહેલાં પીપર તથા લવંગને તવામાં નાખીને ચુલા ઉપર સેકવાં અને બળવા જેવી વાસ આવે એટલે ઉતારી બહાર કઢાડી લેવાં. પછી ટંકણપારને ઠીકરાંમાં નાંખીને ચુકુલા ઉપર ચડાવવો, ને સેકાઇને સફેદ ધાણી જેવો થાય એટલે કઢાડી લેવો. એ સર્વે વસાણાંને ખલમાં નાંખીને વાટીને ખુબ જીણાં કરવાં અને કપડાંથી ચાળી એક કાચની શુચવાળી સીસીમાં ભરવાં. પછી તેમાંથી વાલ ૧૦ લઇ સોજાં મધ સાથે મેળવી, જે માણસના દાંત બેઠા હોય, તેના દાંતે એ દવા ચોપડવી, એટલે દાંત પોતાની મેળે

ઉઘડી જશે; ને તે માણસ બોલશે. વળી શ્વાસ, હાંફણુ તથા દમવાળાં માણુ-  
સને સવારે વાલ ૭ લઈ મધમાં મેળવી ચટાડવી, અને એજ પ્રમાણે  
રાતે સુતી વખતે પણ ચટાડવી, એથી તુરત કાયદો થશે.

### ઈલાજ ૧૦ મો.

સુંઠ, સાકર, જેડીમધની લાકડી, બદામનાં બીજ.

એ સર્વ વસાણાંના ઠંડા પાણીમાં સરખે ભાગે ધસરકા ધસવા અને  
તેને એક ગલાસમાં ભરી લઈ કપડાંથી ગાળી કઢાડવું. પછી તેમાંથી દવા  
તોલા ૨ ને આસરે દરરોજ સવારે પાવી.

**ખોરાક**—ગોસનો રસ ને ચાવલ દિવસના ખાવો તથા રાતે દુધીનું  
ગોસ, ધઉની રોટલી સાથે આપવું.

### ઈલાજ ૧૧ મો.

મોટી હરંડે તોલો ૧, વેખંડ ... તોલો ૧, કાકસીંગ તોલો ૧.  
અકલગરો ,, ૧, ભારંગી ... તોલા ૨, પીપર... તોલા ૨.  
કુલીંજન ... ,, ૧, રૂઈનું મુળ... તોલો ૧, કનકમુળ તોલો ૧.  
ખોરડીનાં મુળની છાલ ... .. શેર ૦.

એ બધાં વસાણાંને છુંદી ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧૫ નાખીને  
ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦૫ રહે એટલે ઉતારી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું.  
ખીન્ને દહાડે એ કાવો વાપરી રફ કરવો.

### ઈલાજ ૧૨ મો.

ચાહા સુકીને ગરમ પાણીમાં બનાવી થોડો વાર રાખી તેમાં સાકર  
તથા કાગદી લીંબુની એક ચીરનો રસ ભેળી વગર દુધ ભેળવે સવાર, બપોર  
તથા રાતે સુતી વખતે તથા સવળ પડે તે વખતે બનાવી પીવાથી હાંફણું  
જેર તુરત નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૧૩ મો.

લીંડી પીપર નાની જાતની ૧ શેરને દુધ શેર ૧ માં બે દિવસ સુધી  
ભીંજવી રાખવી. દુધ જે સુકાઈ જાય તો બીજું નાખવું, જેથી તે નરમ રહે.  
પછી તેને જડાં ખાદીનાં કપડાં ઉપર ધસવી, ને તે પછી તેને તડકામાં  
અથવા છાંયડામાં સુકવવી. સુકાયા પછી તેને હાથવડે ચોળી સુપડાંથી ઝટકી  
તેની કાંગરીઓ બી જેવી છુટી પડે તે કાઢી લઈ તે બીને દિવસ ૮ સુધી

રાત ને દહાડો ખલમાં નાખી ખલ કરવાં, અને તે વટાઇને લુકો થયા પછી તેમાં ખરો સુનાનો વરખ તોલો ૦ તથા ખરો રૂપાનો વરખ તોલો ૦ નાખી સાથે ખલ કરવું, ને પછી સીસીમાં ભરી રાખવું.

### વાપરવાની વીગત:—

નાનાં બચ્ચાંને દહાડામાં એકવાર વાલ ૦ા મધમાં આપવું. મોટાં માણસે વાલ ૧ દહાડામાં એક વખત મધમાં આટવું.

**ખોરાક—**દુધ, ઘી, સાકર, ઘઉં, ચાવલ, દાળ, એ સીવાય કાંઇ ચીજ ખાવી નહી. એ દવા વધારે ખાધાથી ગરમી થાય તો ઉપર ઘી, સાકર, સીરપ અથવા સાકરનો શીરો એવી ઠંડી ચીજ ખાધાથી ગરમી નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૧૪ મો.

ભારંગી ... તોલો ૧, સુંક ... તોલો ૧.

એ બંને જથ્થોસોને ખોખરી કરી પાણી શેર ૨ માં ઉકાળવી, ને પાણી શેર ૦ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી તેમાં મધ તોલા ૫ નાખવું, ને તેમાંથી દહાડામાં એ વખત તોલા બધે પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૩-૪ ચાલુ રાખવું.

### છાતી ઉપર ભરવાની દવા.

સમુદર ફળ નંગ ૦ા ધસવું, ને એના વજન જેટલી સુંક તથા કાયફળ ધસેલી લેવી ને તેને સાથે મેળવી ઈંગાર ઉપર ખખડાવી છાતી ઉપર ભરવું, ને તે સુકાય ત્યાંસુધી તે ઉપર ફલાનલનો સુકો સેક કરવો.

આ દવા ભરવામાંજ વાપરવી, કારણ કે કાયફળ ઝેરી દવા છે, તેથી ખાધામાં લેવાતી નથી.

### ઈલાજ ૧૫ મો.

અધાડાના છોડ થાય છે, તેનાં મુળીઆં, પાંદડાં તથા દાંડા સાથે એકઠાં કરીને તેને લોહોડાંના અથવા માટીનાં વાસણમાં નાખીને આતશપર મુકી સળગાવી તેની રાખ કરવી. તે રાખને કપડાંથી છાંદી કાઢી ભરી મુકવી, ને જ્યારે વાપરવી હોય ત્યારે નીચે મુજબ વાપરવી:—

બચ્ચાં ઉંમર વરસ ૨ થી ૫ નાને વાલ ૦ા.

” ” ” ૬ થી ૧૦ ” વાલ ૧.

મોટાં માણસને વાલ ૨ થી ૩.



એ મુજબ સવાર સાંજ એ વખત પાણી સાથે ફાકવાથી હાંફણ તથા દમ નરમ પડે છે.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

અક્લકરો, જેડીમધ.

એ બેઉ ચીજને સરખે વજને લઇ, તેને કુટીને ખારીક કરી તેમાં મધ ગરમ કરી સાથે મેળવવું, ને તેની ચણા અથવા વટાણા જેવડી ગોળી કરી, દરરોજ વારે અઠ્ઠકસ ખાવી.

### ઇલાજ ૧૭ મો.

કાદવું તદ્દન નવું કોડીઊં આતસમાં નાખી તપાવવું ને તે લાલ આતસ જેવું થાય ત્યારે તેને બહાર કાઢી તેમાં અજમો વાલ ૫ નાખી તે ઉપર દુધ આસરે શેર ૦ તથા દળેલી હળદરની ભુકી વાલ ૫ તથા થોડું નીમક નાખવું ને પછી ગરમ ગરમ બીજા વાસણમાં કાઢી લેવું, ને તે પાવું. એ પ્રમાણે દિવસ ૩ થી ૪ પીધાથી હાંફણ નરમ પડશે.

તેલ, મરચું, ખાકું, તથા ચીકાસનું ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૧૮ મો.

ઉત્તકદુશ જેને ગુજરાતીમાં લવંડરનાં ઝૂલ પણ કહે છે તેનાં પાંદડાં તની જડ સાથે આવે છે, તે તોલો ૧ થી ૨ લઇ અખળનાં પાણી તોલા ૫ માં નાખી ઠંડુ પડે પછી ગાળી કહાડી સાકર નાખી પીવું. એથી શરદી હશે તે મટી જશે, ને હાંફણનું દરદ સાફ થશે.

### ઇલાજ ૧૯ મો.

વડનું દુધ વાલ ૧ લઇ આરારોટના આટામાં મેળવી તેની ચણા જેવડી ગોળી કરવી, ને રોજ સવારે, બપોરે તથા સાંજે મળી ૩ ખાવી.

### ઇલાજ ૨૦ મો.

ચોલાઇની ભાજી આસરે શેર ૦ પાણીમાં ખુબ ઉકાળવી ને તે પાણી ગાળી લઇ તેમાંથી ૧ વાઇન ગ્લાસ (તોલા ૫) રોજ સવારે તથા સાંજે પીવું.

આ ભાજી ઉકાળતી વખતે તેમાં નીમક યા કાંઇખી જાતનો મસાલો નાખવો નહીં. એ ભાજી વધારીને નીમક નાખી દરરોજ ખાય તે હાંફણ-બાળાને ઘણો ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૨૧ મો.

કેવડાનાં ફુલમાંથી આટા જેવો સફેદ મેદો નીકળે છે; તે મેદો પ્રથમ વાલ વા ખાવામાં લેવો, ને ફેર પડે તો જરા જરા વધતાં વાલ ૨ સુધી ખાવો. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ થી ૧૫ સુધી ખાવાથી હાંફણને ફાયદો કરશે.

### ઇલાજ ૨૨ મો.

મેંદી(જેને વાણીઆઓ ગાદર કહે છે તે તુરતજ જનમેલીનો ચીક (એટલે દુધ) જેને ખીંડ કહે છે તે, તોલા ૫ થી ૧૦ દરરોજ સવારના પોહોરમાં ખવડાવવો ને પછી ૫-૭ દહાડે તે મેંદીનું દુધ ગરમ કરી પાવું.

એ ચીક જ્યારે પાવામાં આવે ત્યારે પીનારને ૫૦ થી ૧૦૦ ફુટ એ ચાર વખત ચલાવવો, અથવા દોડાવવો જેથી ચીક પાચન થઈ શકે.

### ઇલાજ ૨૩ મો.

નીમક જાડું મોટું... ...તોલો વા, ગરમ પાણી... ... ...તોલા ૫.

નીમકને પાણીમાં મેળવવું ને પછી તે પાણીને ગાળી કહાડી તેમાં મધ અમચી ૧ મેળવી પી જવું. એથી હાંફણ નરમ પડશે. એ પ્રમાણે દરેક દહાડાને આંત્રે દિવસ ૧૫ સુધી પાવું.

### ઇલાજ ૨૪ મો.

ઊટકંટા નામનું ઝાડ જે ૧ થી ૧૫ હાથ જેટલું ઉંચું થાય છે, ને જેની ઉપર કાંટા ઘણા થાય છે, અને ફુલ સફેદ રંગનાં આસરે તસુ ૧ જેટલાં લાંબાં થાય છે, ને ફુલની વચમાં કાંટો થાય છે, એ ઝાડનાં પાંદડાં ઉપર પણુ ઝીણા ઝીણા કાંટા હોય છે, તે ઝાડનાં ફુલને તડકામાં સુકવવાં ને તે સુકાઈ ગયા પછી તેને કાદવનાં વાસણમાં નાંખી તેને બાળી તેની રાખ કરવી. તે રાખ આસરે એ ઘઉંભાર જેટલી લઈ ખાવાનાં પાનની ખીડી સાથે ખવડાવવી.

અગર જે દરદીને પાન સાથે ચાવી જવા નહીં ગમે તો મધમાં મેળવી ચટાડી દેવું.

### ઇલાજ ૨૫ મો.

સુંઠ ... તોલો ૧, ભાગરનું મુલ (સુકાં લાકડાં જેવું આવે છે, તે) તોલો ૧.

એ બેઉને હુંદી બારીક આટા જેવું કરવું, ને પછી તેને કપડછંદ કરી કાચના ઘુચની સીસીમાં ભરી રાખવું.

**વાપરવાની રીત:—**એ ભુકી ૫ ઘઉં ભાર, સાકર છુંદેલી ૧૦ ઘઉં ભાર.

એ બેઉને સાથે મેળવી ફાકી જવું ને ઉપર સહેજ પાણી પીવું. એ ફાકવા પછી કલાક એ કલાક સુધી કાંઈ પ્રવાહી પદાર્થ પીવો નહીં. એ દવા ફાકવા દરદીને નહીં ગમે તો થોડા પાણીમાં મેળવીને પાવી. ખાણું ખાધા પછી કલાક રહીને ખાવી.

### ઈલાજ ૨૬ મો.

સોજી સાથર સીંગડું પોકલ નહીં હોય ને ભરેલું હોય તે શેર ૧ લેવું ને તેના નાના કટકા કરવા. તેને આકડાનાં ઝાડનાં દુધ શેર ૨ માં માટીનાં વાસણમાં દીન ૪ સુધી ભીંજવી રાખવા. પછી તે વાણસને ૨૦૦ થી ૩૦૦ છાણાના ઢગમાં ઊંચું કરવું. આગ નરમ પડે ને ઠંડું થાય ત્યારે વાસણ બાહરે કહાડવું ને તેમાંથી તમામ બળી ગયેલી ખાખ બાહરે કહાડી ખળમાં છુંદી તેને કચની સીસીમાં ભરી રાખવી; ને તેમાંથી ૦૧ થી ૦૧૧ વાલ એક ચમચી મધમાં મેળવી સવારમાં એક વખત ચાટવું. તેલ, મરચું, ખાટું ખાવું નહીં.

### ઈલાજ ૨૭ મો.

આકડાનાં ફુલ ઘણાં મોટાં નહીં પણ વચલી રાસથી જરા ઉતરતાં લઈને તેનાં પાંદડાં કહાડી નાખવાં ને વચમાંનાં ઝીણાં બી તોલો ૧ લેવાં. કાળા મરી... ..તોલો ૧, સંચળ ... ..તોલો ૧.

ઉપલી બધી જાણસોને બારીક આટા જેવી કરીને તેને મધમાં મેળવીને તેની ચણાડી જેવડી અથવા વટાણા જેવડી કદની ગોળીઓ બનાવવી. દહાડામાં ૩ વખત એકેક ગોળી ઠંડા પાણી સાથે ગળવી. એથી પવન છુટો થશે, ને હાંફણું જોર નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૨૮ મો.

ગુલે લીલોશ્વર ... ..તોલા ૮, ગુલેબનશ્વર ... ..તોલા ૮.  
કાસની ... .., તોલા ૬, જેડીમધનું લાકડું ... ..તોલા ૮.  
કાઉનાં બીજ ... .., તોલા ૮, કુલશનાં બીજ ... .., તોલા ૮.  
મરી સફેદ ... .., તોલા ૩,

એ બધાં વસાણાંને સાફ કરી તેના ૬ ભાગ કરવા, ને તેમાંથી ભાગ

૧ લઘુ તેમાં પાણી શેર ૨ નાખી ઉકાળવો, ને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી, સાકર નાખી દરરોજ સવારમાં એક વાઇન ગ્લાસ પીવું.

### ઈલાજ ૨૯ મો.

આકડાનાં ઝાડનાં પાંદડાં ઉપર સાંજે મધ ચોપડી આપવું, અને સવારમાં જઈ તે પાંદડાં ઝાડ ઉપરથી તોડી ચાટી જવાં. એ પ્રમાણે સાત દહાડા ચાટવાથી હાંડણુ વધારે થશે, જીવ ગભરાશે, જરા છાતી પરથી લોહી પડશે, પણ પછી નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૩૦ મો.

|               |          |                    |          |
|---------------|----------|--------------------|----------|
| રાજસ ... ..   | તોલો ૦૧, | ખતમી ... ..        | તોલો ૦૧. |
| જેડીમધ ... .. | તોલો ૦૧, | ધરાની જીંદ ... ..  | તોલો ૦૧. |
| બનફસા ... ..  | તોલો ૦૧, | ખસખસ ... ..        | તોલો ૦૧. |
| વરીઆળી... ..  | તોલો ૦૧, | ખખાજી ... ..       | તોલો ૦૧. |
| કાસની ... ..  | તોલો ૦૧, | અલસી ... ..        | તોલો ૦૧. |
| ધાણા ... ..   | તોલો ૦૧, | ગુંદાં ... ..      | નંગ ૧૧.  |
| મેથી ... ..   | તોલો ૦૧, | સુકાં અંજીર ... .. | નંગ ૨.   |
| ઉનાઈ ... ..   | નંગ ૫,   | સાકર ... ..        | તોલો ૩,  |

એ સધળાં વસાણાંને ખોખરાં કરી તેમાં પાણી શેર ૩ નાખી એક કલાક બીજવી રાખવાં. પછી ચુલુલા ઉપર ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૧ રહે એટલે ઉતારી ગાળી કહાડવું, ને તેમાંથી દહાડામાં ૩ વખત એકેક વાઇન ગ્લાસ પીવું. બીજે દહાડે એજ કાવો કામમાં લેવો, ને ઉકાળી પીવો. ત્રીજે દહાડે નવો વાપરવો. એથી હાંડણું દરદ નરમ પડશે.

### ઈલાજ ૩૧ મો.

|                                       |          |                    |          |
|---------------------------------------|----------|--------------------|----------|
| અસલેસુસ (જેડીમધ) ...                  | તોલો ૧,  | સોષ્ટ (વરીઆળી) ... | તોલો ૦૧. |
| ગુલે બનફસા ... ..                     | તોલો ૧,  | અમખેસાલખ એટલે      |          |
| ઉસનો ખરદુસ (લવંડ-<br>રનાં ફુલ) ... .. | તોલો ૦૧, | પીચેરીનાં બી ...   | તોલો ૧.  |
| અનીસું ... ..                         | તોલો ૦૧, | ગઉ જીયાન ... ..    | તોલો ૦૧. |
| તુકમે ખરજીય ... ..                    | તોલો ૧,  | ગુલે નીલોફર ... .. | તોલો ૧.  |
|                                       |          | ખખાજી ... ..       | તોલો ૦૧. |

|                             |                             |          |
|-----------------------------|-----------------------------|----------|
| તુકમે ખીઆરેન                | સાથરા ... ..                | તોલો ૧.  |
| (કાકડીનાં ખી) ... તોલો ૧,   | ચોપચીની ... ..              | તોલો ૦૧. |
| ખતમી ... .. તોલો ૦૧,        | જરે કરમાની (શાહા            |          |
| શકરે તગાર ... .. તોલો ૦૧,   | જરે,                        | તોલો ૦૧. |
| તુકમે કસુસ ... .. તોલો ૦૧,  | ઉસખો ... ..                 | તોલો ૦૧. |
| સુરીજન ... .. તોલો ૦૧,      | અસલે ખાલેસ (સોઝું           |          |
| તુકમે ખસખસ ... તોલો ૦૧,     | મધ) ... ..                  | તોલો ૩.  |
| ગીસની ખુશક                  | સુનામખી ... ..              | તોલો ૨.  |
| (ધાણા સુકા) ... .. તોલો ૦૧, | કેવડાની જડ ... ..           | તોલો ૦૧. |
| ગ્રીલેખુસ (કેવડાનાં         | અંજર ... ..                 | નંગ ૧૨.  |
| કુલ) ... .. તોલો ૧,         | સુપીસતાન ... ..             | નંગ ૩૦.  |
| જોદાએ ખુસક... .. તોલો ૧,    | ધસકુધલકામ (જંગલી કાંદો) નંગ | ૧૧.      |
| પરેસ આલેસાંન ... તોલો ૧,    | ઉનાક ... ..                 | નંગ ૧૨.  |
| મવીજ મનકા એટલે              | કુધનાધન ... ..              | ઐન ૩.    |
| કાળી દરાખ ... .. તોલો ૨,    |                             |          |

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદીને તેને કાદવના વાસણમાં નાખી તેમાં પાણી શેર ૩ નાખી ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦૧૧ રહે એટલે ઉતારી ગાળી કહાડી તેના ત્રણ ભાગ કરી દરરોજ ભાગ ૧ માં મધ નાખી પીવો. એ કાવો ખીજ ત્રણ દિવસ ચલાવવો.

### ઈલાજ ૩૨ મો,

ઝીંઝોટાને બાળી તેની રાખ તોલો ૧, નીપાળાના છોડાંની રાખ તોલો ૧. પીપર ... .. તોલો ૧,

એ ત્રણેને ખાંડી આરીક ભુકા કરી તેમાં ગોળ તોલો ૧ મેળવી તેની ગોળી પાવલીભાર વજનની વાળવી. દરરોજ ગોળી ૧ ખાવાથી હાંફણુ નરમ પડશે. ખાંસી થઈ હોય તેને પણ એ ગોળી ફાયદો કરે છે.



## સીતાન એટલે સરદી.

\*\*\*૩૩૩૩૩૩૩૩\*\*\*

એ રોગ મનુષ્યને ઘણું ઠંડા પદાર્થ ખાવાથી, ઠંડીથી બંધાયલું બરફ ખાવાથી, બીનાસવળી તથા ઠંડી જગોમાં રહેવાથી, ઘણી ગરમી થઈ હોય તેમાંથી, બદલજમીથી તથા બીજાં કારણોથી થાય છે-તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ નો.

પીપર વાલ ૫ ને આસરેનો ભુકા કરીને તેનાં પડીકાં એ વાળવાં ને દહાડામાં એ વખત મધમાં ખાવાં. એ પ્રમાણે દીન સાત સુધી એ દવા ચાલુ રાખવાથી સીતાન સારું થશે. ઉપલી જ દવા વાલ પાંચ પાણી સાથે પીવાથી ભુખ લાગશે.

### ઇલાજ ૨ નો.

જાયફળ ...તોલા ૨, જવંત્રી ...તોલા ૨, લવંગ ... ...તોલા ૨.  
સમંદર સોક તોલા ૨.

એ સઘળાં વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને પાનના રસમાં ખલ કરવાં ને પછી તેની ગોળી ચણી બેર જેવડી વાળવી, તેમાંથી ગોળી એક સવારે ખાવી. નાનાં બચ્ચાંને ગોળી ૦૧ દહાડામાં એક વખત ખવાડવી. દહી તથા છાસ ખીલકુલ ખાવાં નહીં.

### ઇલાજ ૩ નો.

બદનમાં સરદી થઈને વાઈ થઈ હોય ને આંગ સુસ્ત થયું હોય તેનો ઇલાજ.

સુંઠના ઝીણા કટકા ...તોલો ૦૧, મરી સફેદ અથવા કાળાં તોલો ૦૧.  
પીપરી મુળના ગાંઠ ...તોલો ૦૧,

ઉપલાં ત્રણે વસાણાંને સાથે મેળવી સહેજ ખોખરાં કરી પાણી તોલા ૩૦ માં ઉકાળવાં, તે પાણી તોલા .૧૦ રહે ત્યારે ઉતારી કપડાંએ ગાળી કહાડી ધુકું પાડીને પીવું. જોઈએ તો તેમાં સીંધવ મીઠું વાલ ૨ ભેળી અવારનવાર દીવ-સમાં એક બે વખત પીસે તો વધારે ફાયદો થશે. જો એ કાંવો એમ ને એમ પીવા નહીં ગમે તો તે ઉકળતી વખતે તેમાં સાકર તોલા ૨ નાખી બનાવી પીવો.

## સ્ત્રીને દરગંદ થવાનો ઈલાજ.

—૧૧૧૧૧૧૧૧૧૧—

### ઈલાજ ૧ લો.

કાયદ્દળ (ખેઆની ભાર) ...વાલ ૫, કાથો પાનમાં ખાવાનો ...વાલ ૫.  
એ ખેઉને મધમાં ઘસી દસ્તાન આવે ત્યારે ચાર દીવસ ચાટવાથી  
દરગંદ થશે.

સુનમેહેરી ઝઝની એટલે અરધું તથા  
આખું અંગ સુનુ મારી જાય તેના  
તથા કોહોડ અને રગતપીતના  
ઈલાજ.

—૧૧૧૧૧૧૧૧૧૧—

### ઈલાજ ૧ લો.

અજમો ખોરાસાની ... ...શેર ૦૧, મોરથુથુ ... ... ...શેર ૦૧.  
એ બંને વસાણાને કુટી કપડછંદ ફરી લીંછુ ૧૨૫ ના રસમાં દીન  
પાંચ સુધી ખલ કરવાં. પછી તેની ગોળી ચણા જેવડી વાળવી અને દરરોજ  
સવારમાં ગોળી એક ખાવી, અને એમ થોડા દહાડા ચાલુ રાખવી.  
ખોરાક—મજી, તેલ, મરચું, ખાટું, ખીલકુલ ખાવું નહીં.

## સુળ અથવા કળીતરના ઈલાજ.

—૧૧૧૧૧૧૧૧૧૧—

### ઈલાજ ૧ લો.

પ્રથમ ખસખસનો પોશ પાણીમાં નાખીને તે પાણી ઉકાળીને તેના  
સેક કળીતરવાળા ભાગ ઉપર કરવો. ત્યાર પછી તે સેકલા ભાગ ઉપર “સ્પીરીટ  
આફ કેમફર” અથવા “સોપ લીનીમેન્ટ” અથવા “લીનીમેન્ટ આફ કલારા-

કાર્મ” એ ત્રણ લગાડવાની દવામાંથી જે તે એક દવા ખુબ મસલીને લગાડવી, ને પછી તેની ઉપર ફલાનલનો કટકો બાંધવો.

ઉપર લખેલી ત્રણ જાતની લગાડવાની જે દવા લખી છે તે ડાક્ટરનાં દવાખાનામાંથી મળશે, કારણ કે તે અંગ્રેજી દવા છે.

### ઇલાજ ૨ નો.

આંખાહળદર ત્રણ ભાગ લઈને તેને પાણીમાં ઘસવી ને તેમાં ૧ ભાગ સાજીખાર સાથે મેળાવવી, ને જરા ગરમ કરીને કળતરવાળા ભાગ ઉપર ચોપડવું.

## શુળરોગ (વાયુનું દરદ.)

\*\*\*૩૩૩૩૩૩૩૩૩\*\*\*

ઘણી લાંબી મંજલ ચાલ્યાથી, તુરાં, કડવાં તથા વાયડા પદાર્થો ઘણા ખાધાથી, ઠંડો પદાર્થ ખાવાથી, ઉભગરો ઘણો કરવાથી, મીઠાસનું ખાણું વારંવાર ખાવાથી એ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે, ને તેનાથી કેડમાં તથા પીડુમાં વાયુ પ્રવેશ થઈને શુળને ઉત્પન્ન કરે છે, એટલે ચસક મારે છે, આંગમાં અગન બળે છે, પરસેવો ઘણો થાય છે, ખાવાનું મુદલ ભાવતું નથી ને ઝાડો કબજ રહે છે, તેના ઇલાજે.

### ઇલાજ ૧ લો.

સુંઠ... તોલો ૧, ચીતરકનું મુળ સુંકું... તોલો ૧, વજ.....તોલો ૧.  
મરી તોલો ૧, હીંગ ..... તોલો ૧, શાહાજરૂં તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાને કુટી કપડછંદ કરીને ખલમાં નાખીને તેને ભાંગ-રાના રસમાં ખુબ ખલ કરવાં ને જેટલો રસ પીયે તેટલો નાખી દીન બે સુધી ખલ કરવાં. પછી તેની ચણા જેવડી ગોળી વાળવી અને અંકક ગોળી સવારે તથા સાંજે ખાઈ પાણીના ગોટથી ઉતારવી. એમ દીન ૧૪ સુધી કરવું.

ખોરાક-ગોસનો સેરવો ને રોટલી ખાવા આપવી; બીજી વાયડી ચીજો ખાવા આપવી નહીં. જો હિંદુ હોય ને ગોસ નહીં અપે તો ઘઉંના



આટાની કાંજ ગોળ નાંખીને પકાવીને દહાડામાં એ ત્રણ વખત પીવા આપવી. ઉપર વાયડા પદાર્થો ખાવા નહીં.

### ઇલાજ ૨ નો.

ઘોડાની લીદને સુકવીને ઠંડાં પાણીમાં ભીજવી મુકવી, ને પછી હાથે કરીને ચોળીને તે ઘણો વખત સુધી કરવા દેવી. જ્યારે નીતરું પાણી થાય ને લાદ નીચે કરી જાય ત્યારે પાણીને કપડાંથી ગાળી લેવું; ને તેમાં હીંગ વાલ ૫ નાંખી એક બાટલીમાં ભરી મુકવું. દરરોજ સવારના તે દવા ચમચે એક ભરીને પીવા આપવી. એ પ્રમાણે દીન પાંચ સુધી એ દવા પાવી.

### ઇલાજ ૩ નો.

કલથી શેર ૦૧ માં પાણી શેર ૨ નાંખી ઉકાળો કરવો, ને પાણી શેર ૧૥ રહે એટલે ઉતારીને તેમાં સુંકે તોલો ૧, વડાગરૂં મીઠું તોલો ૧, હીંગ તોલો ૦૧

એ સર્વે વસાણાંને કપડાંછંદ કરીને તેમાંથી લુકી વાલ ૪ ને આસરે ઉપલી ઉકાળેલી દવા ગલાસ ૧ માં નાંખી દહાડામાં ૩ વખત પીવા આપવી.

### ઇલાજ ૪ થો.

ગેલ ફલને ચોખ્ખાની કાંજમાં ધસીને જાડું જેવું કરીને ટુંટી ઉપર લેપની માફક ચોપડવું. એ પ્રમાણે સવારે ચોપડેલું સાંજ સુધી રાખવું. પછી પાણીથી ઘોષ નાખીને ફરીથી બીજું ચોપડવું. તે આખી રાત રાખવું અને સવારે ઘોષ નાખવું.

### ઇલાજ ૫ મો.

સુંકે ... ... તોલા ૫, એરંડનું મુળ ... ... તોલા ૫.

એ બંને વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦૧ રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કહાડી તેમાં સંચળનો લુકો વાલ ૪ નાખીને ગલાસ એક ભરીને દહાડામાં ત્રણ વખત પાવું.

### ઇલાજ ૬ હો.

આમળાં શેર ૦૧ લાવીને તેને કુટી કપડાંછંદ કરીને એક રીસીમાં ભરી મુકવાં. તેમાંથી તોલો ૦૧ લઇને મધમાં મેળવીને થોડું પાણી નાખીને ઉતરતું જેવું કરીને દહાડામાં ૩ વખત પીવા આપવું. એમ થોડા દહાડા કરવાથી પ્રાયદો થશે.

### ઈલાજ ૭ મો.

હરેડે તોલા ૫ લઘ તેને કુટી કપડછંદ કરી ચુરણુ કરવું, પછી સોઝું ઘી તોલા ૩ તથા ગોળ તોલા ૩ લઘ તેને ચુલા ઉપર મેલી ઉકાળવું, ને તે બંને પીગળી જાય એટલે તેમાં પેલું હરેડેનું ચુરણુ નાખવું, અને ઘી ગોળ સાથે મેળવી દેવું. પછી અંગાર ઉપરથી વાસણ નીચે ઉતારીને ઠંડું કરી તેની મોટા લખોટા જેવડી ગોળી વાળવી અને દરરોજ સવારે ગોળી ૬ ખાવા આપવી, અને બીજી ગોળી ૧ સાંજે ખાવી. એથી દરદીને આરામ થશે.

### ઈલાજ ૮ મો.

દરાખ કાળી.... .. તોલા ૪, અરકુસો.... .. તોલા ૧૦.  
પેહેલાં દરાખના કળીઆ કાઢી નાંખીને તેમાં પાણી શેર ૧૫ નાંખી દરાખને હાથે ચોળવી. પછી તેમાં અરકુસાનાં પાંદડાંને નાંખીને તેને ઉકાળવાં ને ત્યારે પાણી શેર ૧૦ રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાઢી તેના ત્રણ ભાગ કરી દલાડામાં ત્રણ વખત પીવું. એમ દીન દશ સુધી પીવાથી ફાયદો થશે.

### ઈલાજ ૯ મો.

હરણું સીંગડું બાળીને તેની રાખ કરી કપડાંથી ચાળી એક સીસીમાં ભરી મુકવી, અને તેમાંથી વાલ બેને આસરે લઈને ઘી સાથે મેળવીને દરરોજ ખાવી. એ મુજબ દીન ૩ સુધી ખાવી.

ખોરાક-ઘીવાળું ખાઈ ખાવા આપવું, તેલ મરચું તથા ખાટું બીલકલ ખાવું નહીં.

### ઈલાજ ૧૦ મો.

સુંક... .. તોલો ૧, તલ ... .. તોલો ૧, ગોળ ... .. તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણાંને કુટીને તેમાં ગાયનું દુધ શેર ૧૦ નાંખીને ચુલા ઉપર ઉકાળવાં. ઉકળીને દુધ શેર ૧૦ રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કાઢી તે દવાને સવારમાં પીવી. એજ પ્રમાણે બીજી નવી દવા બનાવી પીવી. એ દવા દીન ૨૧ સુધી ખાવી.

ખોરાક-ખાટું, તીખું, તેલ વીગેરે આપવું નહીં.

### ઈલાજ ૧૧ મો.

ઈન્દ્રજય શેર ૧૦ તેને કુટી, કપડછંદ કરીને તે ચુરણુને એક સીસીમાં

ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી તોલો ૦૧ લઈને ઉના પાણી સાથે ફાકવું. જે ફાઇ માલુસ નહીં ફાકી શકે તો, તે ચુરણને ઉના પાણીમાં મેળવી પાવું. એ પ્રમાણે દહાડામાં ત્રણ વખત ફાકવું.

**ખોરાક**— દાળ ભાત, ચોખાની રોટલી આપવી, તેલ, મરચું, ખાટું ખાવા દેવું નહીં.

### ઈલાજ ૧૨ મો.

આમલીની છાલને બાળીને તેની રાખને કપડાંથી ચાળીને તેમાંથી તોલો ૦૧ લઈ તેને ઉનાં પાણીમાં મેળવીને દહાડામાં એ વખત પાવું.

**ખોરાક**—તેલ, મરચું તથા બીજી કાંઈ પણ વાયડી જીલુસ ખાવા આપવી નહીં.

### ઈલાજ ૧૩ મો.

હીંગ તોલો ૧ ને ચુલા ઉપર તવામાં મુકી સેકવી અને તેની સાથે સીંધાલુણ તોલો ૧ લઈ બનેને કુટી કપડાંદ કરીને તેનું ચુરણ વાલ દશને આસરે લઈને મધ સાથે મેળવીને થોડું પાણી નાંખીને ઉતારતું જેવું કરીને દહાડામાં ત્રણ વખત પીવા આપવું. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ સુધી પીવાથી ફાયદો થશે.

**ખોરાક**—મઢી, તેલ, મરચું, વાયડી તરકારી, કઠોળ, એ ખાવા આપવું નહીં.

### ઈલાજ ૧૪ મો.

જવખાર તોલો ૧, ટંકણખાર પ્રલવેલો તોલો ૧, વડાગરૂં મીઠું તોલો ૧. સીંધાલુણ તોલો ૧, સંચળ ... ... તોલો ૧, નિસોતર ... તોલો ૧. ચીત્રક તોલો ૧, અજમે ... ... તોલો ૧, હીમજી હરડે તોલો ૧. વાવડીંગ તોલો ૧, વજ... ... તોલો ૧, ત્રીકટુ (સુંક, મરી, પીપર) તોલો ૧.

એ સર્વે વસાણીને કુટી કપડાંદ કરીને તે ચુરણને એક ખલમાં નાખીને તેમાં આદુંનો રસ નાખીને દીન ત્રણ સુધી ઘુલ ખલ કરવાં. પછી તેની વટાણા જેવડી ચોળી બાળવી અને દરરોજ સવારમાં એક ખાવી.

ખાધાની પરેહજી રાખવી. મઢી, તેલ, મરચું તથા ખાટું ખાટું નહીં, તથા ઘરૂં બીલકુલ પીવો નહીં.

## ધલાજ ૧૫ મો.

જ્યખાર શેર ૦૧ તથા સાકર નવટાંક, એ બંને વસાણાંને કુટીને તેનું ચુરણ તોલો ૦૧ ને આસરે લઈને તેને ઠંડા પાણીમાં દહાડામાં ત્રણ વખત પીવા આપવું. ખાવાની પરેદજી રાખવી.



## સો જો.

\*\*\*

કારણ—ખાંસ, ખાટું, તીખું તથા ઉની વસ્તુઓ ખાવાથી તથા ઘણી ભુખ સહન કરવાથી પગ, હાથ તથા શરીરના બીજા કોઈ પણ ભાગ ઉપર સોજો ચઢે છે, તેના ધલાજ.

## ધલાજ ૧ લો.

સાટોડી, દેવદાર, સુંક, વાળો.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈ, તેને ખોખરાં કરી, તેમાં પાણી શેર ૧૧ નાખી ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦૧૧ રહે ત્યારે ઉતારી, ગાળી કહાડી, તેના ત્રણ ભાગ કરી, દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. એમ દીન એકવીસ પીધાથી સોજો નરમ પડશે.

## ધલાજ ૨ જો.

પીપર તોલા ૧૦, સુંક તોલા ૧૦.

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડાંછંદ કરી તેની ભુકી એક સીસીમાં ભરી રાખવી, પછી તેમાંથી ચુરણ તોલો એક લઈ તેને ગોળ સાથે મેળવી બે ભાગ કરવા અને તે સવારે તથા સાંજે ખાવું એથી સોજો તથા પેદમાં મરડાતું હોય તથા અજીર્ણ થયું હોય તે સર્વેને ફાયદો કરશે.

## ધલાજ ૩ જો.

હરડાં તોલા ૫, આમળાં તોલા ૫, બેડાં તોલા ૫.

એ ત્રણે વસાણાંને કુટી કપડાંછંદ કરી તેનું ચુરણ કરવું. તેમાંથી તોલો ૦૧ લઈ તેને ગાળનાં દુધ ગલાસ ૧ માં નાખી સવારે પીવું તથા એજ મુજબ અપોરે તથા સાંજે પણ પીવું.

### ઈલાજ ૪ થો.

ભાંગરાંનો રસ તોલા ૫ કહાડી ને તેમાં કાળાં મરીની ભુકા વાલ ૧૫ નાખી મેળવીને તેના એ ભાગ કરવા. તેમાંથી એક ભાગ સવારે તથા બીજી સાંજે પીવો. એમ થોડા દહાડા પીવાથી સોજને કાયદો કરશે. એજ દવા સોજ ઉપર લગાડવાથી વધુ ફાયદો થશે.

### ઈલાજ ૫ મો.

વજનાગ, સુંઠ, સાટોડીનાં મુળ.

એ ત્રણે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈ ગાયના મુતરમાં ઘસીને સોજન ઉપર લેપ કરવો. એ પ્રમાણે દીન ૭ સુધી ચોપડ્યા કરવું.

### ઈલાજ ૬ મો.

સુંઠ તોલા ૩, કકુ કરીઆનું તોલા ૩.

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી તોલો ૦૧૧ લઈ તેને ઉનાં પાણી સાથે મેળવીને સવારે, બપોરે તથા સાંજે પીવું, અને દીન ૧૦ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

ખાવાની પહેરેજ રાખવી. માછલી, તેલ, મરચું, ખાતું તથા વાયડી બીજી બીલકુલ ખાવા આપવી નહીં.

### ઈલાજ ૭ મો.

પાહાડમુળ, પીપરીમુળ, હળદર, ચક્રવ, ધાવરી, ચીત્રક, કડવું છરં, સુંઠ.

એ એસડો કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી તોલો ૦૧૧ લઈ, ઉનાં પાણી સાથે મેળવી સવારે પીવું. એમ બપોર તથા સાંજે પણ પીવું.

### ઈલાજ ૮ મો.

વંતુરાનાં પાંદડાંનો રસ તોલા ૧૫ થી ૨૦ લઈને તેમાં ગુગળ તોલા ૫ છુંદીને નાખવો; ને તેને ગરમ કરી સોજ ઉપર લેપ કરવો. તે લેપ દરરોજ સાંજે ઘોઘ નાખી બીજી નવો જલ ગરમ કરી લગાડવો. એમ એક માસ ચોપડવાથી સોજ ઉતરી જશે.

### ઈલાજ ૯ મો.

મલકાનાં પાંદડાંનો રસ કહાડી તેમાં ગાયનું મુતર મેળવી ગરમ કરી સોજ ઉપર ચોપડવું. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા ચોપડવાથી સોજ ઉતરશે,

### ઇલાજ ૧૦ મો.

ધંતુરાનાં પાનનો રસ, ગલકાનાં પાંદડાનો રસ તથા ભાંગરાનો રસ, એ સર્વેને એકઠાં કરી તેમાં અશીણુ તોલો ૧ નાખી ગરમ કરીને સોજા ઉપર ચોપડવું.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

ગુગળ તોલા ૫, રગતખોર તોલા ૫, ગુજર તોલા ૫, રેવંચીનો શીરો તોલા ૫. એ સર્વે વસાણાંને છુંદી ભુંકા કરવો; ને એક બાટલામાં ભરી મુકવો. તેમાંથી જોઈએ એટલો ભુંકા લઈ તેને પેપરમીટનાં તેલમાંથી બનાવેલું પાણી જેને અંત્રેજમાં ( એકવા મેનથલ પેપર ) કહે છે, તે સાથે ખલ કરી સોજા ઉપર ચોપડવું ને ઉપર રૂનાં પોળીઆં વળગાવવાં, અને દીન ૩ મુધી એ દવા ચોપડેલી રહેવા દઈ, ત્રીજે દરદારે ઘોઘ નાખી નવી ચોપડવી. એમ ઘણા દરદાર ચોપડ્યાથી સોજો સારો થશે.

### પેપરમીટનું પાણી બનાવવાની રીત.

પેપરમીટનું તેલ જેને અંત્રેજમાં (ઓઇલ પેપરમીટ) કરી કહે છે, તેમાંથી પાણી બનાવવું હોય ત્યારે પેહેલાં એક ઉંડી ખલમાં કારબોનેટ ઓફ મેગનીશીઆનો ભુંકા એક ઔંસ નાખવો ને પેપરમીટનાં ટીપાં ૨૦ થી ૨૫ નાખી ખુબ ખલવું. એ બંને એકવત થયા પછી તેની અંદર પાણી શેર ૨ નાખીને પાછું ખલવું, અને તે પાણી ઠરે એટલે ઝીણું કપડાંથી બે વખત ગાળી એક બાટલામાં ભરી રાખવું, પછી તેને ઉપર લખેલા ભુંકા સાથે ખલ કરી સોજા ઉપર ચોપડવું.

કદાચ એ પાણી નહીં મળે તો મરઘીનાં તાજાં ઇંડાંની સફેદી સાથે મેળવી ચોપડવું, અગર જાંડીના દારૂમાં મેળવી ચોપડવું. જાંડી નહીં મળે તો મોવડાંનાં દારૂમાં ખલ કરી ચોપડવું.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

સોજો અંગ ઉપર નખળાઈથી ચઢ્યો હોય, કમળાથી થયો હોય, શરીરના સાંધાઓમાં કળતર થતી હોય; તથા પાતળા પાતળા જાઢા થતા હોય, વાયુના જોરથી આંખોમાં તમર આવતાં હોય, ઉલટી આવતી હોય, હરેક જાતનો પરમો થયો હોય શરીર ઉપર કોહોડનાં સફેદ ચાકાં થયાં હોય, પીસાબ વારે વારે થતી હોય, ગોળી મોટી થઈ હોય, અજરણુ થઈ છાતી ઉપર દાહે

બળતી હોય, ખાધેલું હજમ નહીં થતું હોય, તાવ કાઢ પણ રીતનો આવતો હોય તથા કરમ થયાં હોય તે સર્વે દરદોની દવા.

|                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| કરીઆતું તોલા ... .. ૪,       | અરકુસાનો પાલો તોલા ... .. ૪.  |
| પીપરીમુળ તોલા ... .. ૨,      | મરી તોલા ... .. ૨.            |
| ચીત્રક તોલા ... .. ૨,        | સાહજીઆર તોલા ... .. ૨.        |
| પાપડ આર તોલા ... .. ૨,       | ખેડાં તોલા ... .. ૨.          |
| અજમો તોલા ... .. ૨,          | અજમોદ તોલા ... .. ૨.          |
| પાહાડ મુળ તોલા ... .. ૨,     | સીંધાકુણુ તોલા ... .. ૨.      |
| વડાગરૂં મીઠું તોલા ... .. ૨, | સાહજીરૂં તોલા ... .. ૨.       |
| ઈંદ્રજ્ય તોલા ... .. ૨,      | સુંડ તોલા ... .. ૨,           |
| પીપર મોટી તોલા ... .. ૨,     | લસણ તોલા ... .. ૨.            |
| જ્યઆર તોલા ... .. ૨,         | હરડાં તોલા ... .. ૨.          |
| આમળાં તોલા ... .. ૨,         | કોરૂક તોલા ... .. ૨.          |
| મીઠું સુરણુ તોલા ... .. ૨,   | સંચળ તોલા ... .. ૨.           |
| બંગડી આર તોલા ... .. ૨,      | રેવંચીની લાકડી તોલા ... .. ૨. |

લીંડી પીપર તોલા ૨.

એ બધાં વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેને ખસમાં નાખી ખલ કરી એકમેક સાથે મેળવવાં. પછી તેમાં ગોળ નાખીને થોડા દહાડા સુધી ખુબ ખલ કરવાં, ને ગોળી બંધાય એવું થાય એટલે તેની ગોળી ચણીએર જેવડી વાળવી, અને દરરોજ સવારે ગોળી ૧ ઊના પાણી સાથે ખાવા આપવી.

ખાવાની પરહેજ રાખવી. તેલ, મરચું, ખાદું તથા વાયડી ચીજો ખાવી નહીં.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

સોજો હાથીઓ જે માણસના પગ ઉપર થયો હોય તેની દવા.

મોટો જીવતો સાપ પકડાવી મંચાળીને તેના ઝેરના દાંત કઢાડી નાંખવા, અને તેનું મોઢું ખુસ્તું કરાવી તેની અંદર લીલી હળદરના ગાંડીઆ તેનાં અરધાં પેટ સુધી ભાગ તેમ કાઢ ચીજવતી અંદર નાખવા. પછી તે સાંજે એક મટેડીના ધાડવામાં નાખી તેનું મોઢું કપડાંથી બાંધી લેવું અને ધાડવાને જમીનમાં એક ઊંડા ખાડો ખોદી છાટવું. તેને એક માસ રાખી

બહાર કાઢવું, અને પેલા હળદરના ગાંડીઆ કહાડી લેવા, ને તે ગાંડીઆને ઠંડા પાણીમાં ધસીને હાથીઆ સોજ ઉપર ચોપડવું. એ પ્રમાણે એ દવા થોડા દહાડા ચોપડવાથી હાથીઓ સોજે સારા થશે.

### ઈલાજ ૧૪ મો.

ફનાં ઝાડનો પાલો છુંદીને ડાંગરના ચોખાના આટામાં મેળવીને તેની શેટલી કરીને ખાવા આપવી.

### ઈલાજ ૧૫ મો.

સાટાડી તોલો ૧, સુંક તોલો ૧.

એ બંને વસાણુનિ પાણીમાં ધસીને સોજ ઉપર લગાડવું.

### ઈલાજ ૧૬ મો.

હળદર તથા સુંક, એ બેઉને સરખે લાગે લધને ઠંડા પાણીમાં ધસીને ચોપડવું.

### ઈલાજ ૧૭ મો.

કાળીજીરી, સુકાં આમળાં.

એ બેઉ ચીજને સરખે લાગે લધ તેને વાટી સખખનાં પાંદડાંના રસમાં મેળવી ભરવું, એથી સોજે ઉતરી જશે.

### ઈલાજ ૧૮ મો.

કસાધનો છોડ જે ધાસ તથા બરનાં છોડને મળતો થાય છે, ને તેના ઉપર મોતી જેવાં લાંબા ફળ થાય છે, તે ઝાડનાં મુળીઆં તોલા ૧૦ લધ તેને ગાયનાં મુતરમાં છુંદીને સુજેલા પગ ઉપર છ સાત દિવસ સુધી અગર સોજે ઉતરે ત્યાંસુધી ચોપડવું, તેથી પગમાંથી પાણી ઝરી સારા થશે.

### ઈલાજ ૧૯ મો.

કુકડવેલનાં દીંડવાંને પાણીમાં ગિકાળી તે ગરમ પાણીએ પગ ઝારવા, એથી પગનો સોજે ઉતરી જશે.

### ઈલાજ ૨૦ મો.

સોજે રસનો હાથપગ ઉપર ઉતર્યો હોય જેથી તે ઉપર સોજે આવે તે જામ જાડો થઈ આવે છે તેના ઈલાજ. સેહેરી લોખાનનો ગાંઝો, સુરીજન, સીકોતેરીઓ એલીઓ, રેવંચીની ખટાહ.



ગરમાળાની સીંગ લઈ જરા બેલતમાં અથવા ગરમ રાખમાં થોડી ગરમ કરી બહાર કહાડી તેનો ગર કહાડવો, ને તે ગરને ગરમ પાણીમાં કાલવીને તે પાણીમાં ઉપલાં વસાણાં ઘસવાં ને ગરમ કરી લેપ મારવો. એ લેપ દરરોજ થોડા દિવસ ચાલુ રાખ્યાથી દરદ નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૨૧ મો.

હરડાંની બાલ તોલો ૧૦, બેહેડાંની બાલ તોલો ૧૦, સુકાં આમળાં જે કાસમાં વાપરે છે, તેની બાલ તોલો ૧૦.

એ ત્રણે જાણુસને ખોખરી કરી તેને પાણી શેર ૧ માં મટોડીના વાસણમાં ઉકાળવી ને પાણી શેર ૧૦ રહે ત્યારે ઉતારી તેને ગાળી કહાડી તેમાં જરા સાકર નાખી દહાડામાં એ વખત પીવું.

એ દરદ સાફ થતાં સુધી એ દવા દિવસમાં ૨ વખત ખાધા અગાઉ પીવી.

### ઇલાજ ૨૨ મો.

મુખડ ઉચુ ગાંઠવાળું લાલને ગોલાબમાં અથવા પાણીમાં ઘસીને સોળવાળી જગાએ ભરવાથી સોજો ઉતરશે.

મુખડના ઘસારામાં જરા મોવડાનો દારૂ મેળવી લગાડવાથી વધુ ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૨૩ મો.

પગ ઉપર રસ ઉતર્યો હોય ને તેથી પગ મોટો થયો હોય તેના ઇલાજ.

કાયાકુટીનું તેલ રાત દિવસ પગ ઉપર આસ્તે આસ્તે લગાડવાથી ફાયદો થશે ને દરદ મટી જશે.

### ઇલાજ ૨૪ મો.

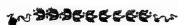
ગુલેઅરમાનીને છુંદી બારીક આટા જેવી કરી કંડા પાણીમાં મેળવી જ્યાં રસ થયો હોય ત્યાં ભરવાથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૨૫ મો.

કાળાં ધંતુરનાં ડાંખરનાં રસ તોલો ૧૦, કળીચુને... .. તોલો ૧૦.

એ બેઉને બાંદી તોલા ૩ માં નાખી ગરમ કરી રસ ઉતરેલી જગાએ ચોપડવાથી ફાયદો થશે.

# સોસારી (પાણીની તરસ) ઘણીજ લાગતી હોય તેના ઇલાજ.



**કારણ-ઘણા** લયથી શરીરમાં નીર્મળતા થઈ પિત્તમાં બીચાડો કરી તરસને ઉત્પન્ન કરે છે.

## ઇલાજ ૧ તો.

દહીં મીઠું શેર ૨, સાકર ... શેર ૦, મરીનો ભુંકો... ...તોલા ૨.  
ઘી... ... શેર ૦, મધ ... શેર ૦, મુંકનો ભુંકો ... ...તોલા ૨.  
એલચી દાણાનો ભુંકો તોલા ૨.

પેહેલાં દહીંને એક કલ્હના વાસણમાં નાખી તેમાં ઉપલાં સઘળાં વસાણાં મેળવી, એકરસ કરી કલ્હનાંજ વાસણમાં ભરી રાખવાં; અને તેમાંથી દરરોજ સવારે નવટાંક (૫ તોલા) ખાવું એથી સોસારી મટશે.

## ઇલાજ ૨ જો.

સોનું, રૂપું, લોટું.

એ ત્રણેને તપાવી પાણીમાં ગ્રામવું અને તે પાણી ઠંડું થયા પછી સોસારીવાળાં માણસને પીવા આપવું.

## ઇલાજ ૩ જો.

પાણીમાં સાકર અથવા મધ નાખીને પીવાથી સોસારી મટશે.

## ઇલાજ ૪ થો.

કાળી દરાખ તોલા ૫, જેડીમધ તોલા ૩.

એ અને વસાણાંમાં પાણી શેર ૧૫ નાખીને ઉકાળો કરવો, ને જ્યારે પાણી શેર ૦૫ રહે ત્યારે તેમાંથી દહાડામાં ૩ વખત એકેક ગલાસ પાવું.

## ઇલાજ ૫ મો.

ઘાણા સુકા તોલા ૨ ને સાફસુક કરી તેને માટીનાં ઠીકરાં ઉપર સેકી ખોખરા કરી, તેની એક ઝીણાં કપડાંના કટકામાં પોટલી બાંધવી. પછી પીવાનું પાણી જે માટીના વાસણમાં રાખવું હોય તેમાં તે પોટલી મુકવી ને એક કલાક પછી તેમાંનું પાણી જેને તાપના સખબથી કે પિત્તના

જોરથી કે ખીજાં કારણથી સોસારી લાગતી હોય તેને પાવું. એથી સોસારી મટશે. બે દિવસ એ પાણી વાપરી ત્રીજે દિવસે નવું અનાવી વાપરવું, એથી તુરત ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૬ ફો.

દરાખ સુકી તોલો ૦ા, પીતપાપડો તોલો ૦ા, હરડે ... ... તોલો ૦ા. હરડાં ... તોલો ૦ા, આમળાં... તોલો ૦ા, વરીઆળી...તોલો ૦ા. બેડાં ... તોલો ૦ા, સાકર ... તોલા ૨ા.

એ સર્વેને છુંદી ખોખરાં કરી પાણી શેર ૨ (તોલા ૫૬) માં ઊકાળવાં, ને પાણી એથે લાગે રહે ત્યારે ઊતારી ગાળી કહાડી દીવસમાં બે વખત પીવું.

## સંગ્રહણી.

એ રોગ માણસને અજાણ્ય બરાબર પાચન નહીં થવાથી, ખાધા ઉપર ફરીથી વધારે ખાવાથી, વાયુથી તથા કાચું અનાજ ખાવાથી થાય છે; ત્યારે માણસને તાવ આવે છે, શરીર નબળું થઇ જાય છે, ખાવાની અરૂચી રહે છે, પેટ ચઢી રહે છે, તરસ લાગે છે, ઓડકાર આવે છે તથા પેટ આવે છે, તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૬ લો.

હીમજ હરડે તોલા ૨, પીપર ... તોલા ૨, એલચી ... તોલા ૨. મોટી હરડે તોલા ૨, તજ ... તોલા ૨, નાગ કેસર તોલા ૨. સુંક ... ... તોલા ૨, સાકર ... તોલા ૫, લવંગ ... તોલા ૨. મરી ... ... તોલા ૨, તમ્બાકુપતર ... તોલા ૨, જાયફળ ... તોલા ૨. સીતરંગ ... તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાને કુટી કપડછંદ કરીને મધમાં ચમકાવેલી ગોળી બાળવી અને તેને છાંયડે સુકવવી. તેમાંથી ગોળી એક સવારે અકરીના ફળમાં તથા સાંજે ગોળી એક ઉના પાણી સાથે ખાવી

ખોરાક—તુવરની દાળ, બી, ચોખાની તથા ઘઉંની રોટલી, મેક્ષીની ભાજી, દોધી ધીમાં પકાવીને ખાવી તથા બકરીનું દુધ શેર ૦૧ પીવું.

### ઈલાજ ૨ જો.

દીકાંમરી ... તોલો ૧, અશીષુ ... તોલો ૦૧, હીંગ ... તોલો ૦૧.

એ સર્વે વસાણાને કુટી તેનાં પડીકાં વાલ બેનાં કરવાં, ને તેમાંથી સવારે પડીકું એક વાસી પાણી સાથે પીવું તથા સાંજે પણ એજ પ્રમાણે પીવું.

ખોરાક—ચોખા, બી તથા જુરા ખાંડ સાથે ખાવા; દુધ, માછલી, ખાંડું, તેલ, મરચું ખાવું નહીં; તેમજ દારૂ પીવા નહીં.

### ઈલાજ ૩ જો.

ગજો, અતીવીસની કળી, નાગરમોથ.

એ સઘળાં વસાણાને સરખે ભાગે લઈ ખોખરાં કરી પાણી શેર એકમાં ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી દહાડામાં ત્રણ વખત ગલાસ એક પીવું.

## સંધીવાં એટલે “રૂમેટીઝમ”ના

### ઈલાજ.

એ રોગથી શરીરના સાંધાઓમાં કળતર થાય છે ને દુખે છે; તેમાં વીશેષે કરી શીયાળાની મોસમમાં એનું બેર વધુ રહે છે.

### ઈલાજ ૧ જો.

નાગચંપાનાં ઝાડની છાલ લીલી અથવા સુકી શેર ૧ લઈ તેને ખાન્ડી અથવા જલદ મોવડાંના દારૂમાં અથવા સ્પીરીટ આફ વાષ્ટનમાં અથવા રમ દારૂમાં બીજવવી ને જે સાંધામાં દરદ થતું હોય તે સાંધાવાળા ભાગ ઉપર લગાડી પાંચે બાંધી લેવો તેથી શાયદો થશે.

ઈંદ અથવા નળીઆંતો સેક કરવાથી પણ દુખાવો ઓછો થશે.

### ઈલાજ ૨ જો.

ખેતપાક અથોડીડ ... ... ૧૫, ટીકચર શીકાના ... ... દ્રામ ૨.  
સોડા સેલીસીલસ ... ... દ્રામ ૧, સ્પીરીટ એમેન્સા એરોમેટીક દ્રામ ૨.

વાઇન કોચીસી ... ...દ્રામ ૧, ઍકવા મેનથા પ્રપેરેના ...ઐસ ૬.  
ટીકચર ઍકના રોશમેઝા...દ્રામ ૧,

ઉપલી દવા સઘળી અંગ્રેજી છે તે ડાક્ટરનાં દવાખાનામાંથી મળશે,  
તે લાવીને તેના ૪ ભાગ કરવા અને અઢેકો ભાગ દર ૩ કલાક પીવો.

### ઇલાજ ૩ નો.

કળીચુનો, તેલ મીઠું.

એ ખેઉ સરખે ભાગે લઇને બંનેને બરાબર સાથે મેળવી તેને લેપના  
જેવું બનાવવું ને જે જગા ઉપર દુખતું હોય તે જગાએ લગાડવું ને ઉપર  
૩ વળગાવવો, એથી દશ બાર કલાકમાં દરેક પડશે. એ લેપ ઍકજ સાંધા  
પકડેલો હોય તે ઉપર લગાડવાથી પ્રાયદો થાય છે. કળી ચુનામાં તેલ  
બેળેલું હોવાથી ફોપ્પયા ઉઠશે નહીં, વાસ્તે તેની કાંઇ ચિતા રાખવી નહી.

### ઇલાજ ૪ થો.

સાતોડીની જડ સુકી, સુંકે, સુકાં આમળાં, સાબરસીગડું.

એ ચારે વસ્તુઓને સરખે વજને લેઇ ખાંડી અથવા કાંઇ જલદ દારૂમાં  
અથવા રમ દારૂમાં ધસવી ને એક કલઇ કરેલા વાસણમાં તે ધસારો બધો  
એકઠો કરી ભરવો. પછી તે ત્રસણુ આતશ ઉપર મુકી ખમાય તેટલું  
ગરમ કરી દુખાવાવાળા ભાગ ઉપર ભરવું, એથી કરાર થશે.

### ઇલાજ ૫ મો.

એળીઓ અને રેવંચીનો સીરો એ બંનેને એક સરખે વજને લેઇને  
પાણીમાં ધસવાં ને કલઇ કરેલાં વાસણમાં લઇ ઇંગાર ઉપર મુકી ખમાય  
તેવું ગરમ કરી દુખાવાવાળા ભાગ ઉપર લગાડવું, એથી કરાર થશે.

### ઇલાજ ૬ ઠો.

કરીઆતાનાં પાંદડાં... ...તોલો ૧, સાલેસનાં ડાંખરાં ... ...તોલો ૧.

(સાલેસનાં ડાંખરાં ભાંજીને નાના નાના કટકા કરેલા.)

એ ખેઉ જલુસોને ૧ શેર પાણીમાં ઉકાળવી ને અરધું પાણી બળી  
ગયા પછી ચુલુલા પરથી હેઠળ ઉતારી પાંદડાં કપડાંએ ગાળી લઇને એક  
આટલીમાં ભરવું. પછી તેમાં “પોટાશ આયોડીડ” નામની વેલ્વાતી દવા  
જે ડાક્ટરના દવાખાનામાં અથવા અંગ્રેજી દવા વેચનારતી દુકાન પર મળે

છે તે લાવીને વાલ પ નાખવી ને તેમાંથી દરરોજ સવારે મલસંક્ર એક ચમચી ભરી લઇને પીવું.

**ખોરાક-ઘી, માખણ, દુધ વગેરે લેવો, ખાતું કંઈ ખાવું નહીં.**

### ધલાજ ૭ મો.

કાળી દાંડીનાં ધતુરાનાં પાંદડાંનો રસ શેર ૦૧ તથા તેલ મીઠું શેર ૦૧૧. એ એક વસ્તુને એક કલઘ કરેલાં વાસણમાં રેડીને ચુલા ઉપર ઉકાળવી. ને ધતુરાનાં પાંદડાંનો રસ બધો બળી નય ત્યારે તે હેકળ ઉતારીને ઠંડું પાડવું ને કપડાંએ ગાળી લઇને સીસીમાં ભરવું. પછી તે દુખાવાવાળા ભાગ ઉપર લગાડવાથી ફરક પડશે.

### ધલાજ ૮ મો.

એળીઓ ...તોલો ૧, ગુજર ...તોલો ૧, ઇસસ .....તોલો ૧. ગુગળ ...તોલો ૧, કાજો સરસ તોલો ૧, રેવંચીનો શીરો તોલો ૧.

એ સઘળાં વસાણાને ભુદાં ભુદાં છુંદીને ખારીક કરવાં. પછી બધાં સાથે ભેળીને એક કલઘ કરેલાં વાસણમાં અથવા કારીનાં વાસણમાં નાંખવાં. પછી તેમાં મેવડાંનો જલદ દારૂ એ સઘળી ભુકી તેમાં ડુબી રહે તેટલો રેડીને ખાર કઢાક સુધી ભીંજવી રાખવાં. ત્યારપછી તે વાસણ ઈગારપર મુકીને અંદરની દવા હીલવ હીલવ કર્યા કરવી, ને સીરાની માફક ધાતું ધાય ત્યારે ઉતારીને ખમાય તેવું ગરમ દુખાવાવાળા ભાગ ઉપર લગાડવું, અને તે ઉપર ૩ વળગાવીને પાટો બાંધવો. એ લેપ ત્રણ દિવસ સુધી રાખવો, ને જ્યારે લગાડવો હોય ત્યારે ગરમ કરી લગાડવો. જો લેપ ઘણો જાડો થયો હોય તો તેમાં ખીજો દારૂ ભેળી ગરમ કરી લગાડવો.

### ધલાજ ૯ મો.

કાળી માટી (જે નળીઆં અથવા વાસણ બનાવવા સાડ વપરાય છે તે) ને ચાળી પાણીમાં ભીંજવી પછી ગાળી કાઢવી ને તે ભીંજવલી મટોડી શેર ૦૧ લેવી ને તેમાં નીમક શેર ૦૧ નાંખી સાથે મેળવી જ્યાં દુખાવો હોય ત્યાં લગાડવું.

### ધલાજ ૧૦ મો.

ઝેરી ક્યુરાના કટકા શેર ૦૧, તેલ મીઠું શેર ૧.

એ એક વસ્તુને કલઘ કરેલા વાસણમાં મુકી ચુલા ઉપર ઉકાળવી

અને જ્યાં સુધી જેરી કચુરો બળીને કાચલા જેવો થાય ત્યાં સુધી તેલ ઉકાળીને પછી વાસણ હેઠળ ઉતારવું; ને ઠંડું પડ્યા પછી તેને ગાળી બધ સીસીમાં ભરી રાખવું. ખપ પડે ત્યારે દુખાવાવાળા ભાગ ઉપર લગાડવું.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

કોકાતીના અને મેલીન્સપ્રુડ એ બેઉની અંકક ચમચી લઈ પાણીમાં મેળવી પછી દુધને ઉકાળીને તેમાં મેળવવું, ને સાકર અથવા કાંઈ બીજો મીઠાસ નાખી દરરોજ એ પ્રમાણે બનાવી પીવું, તેથી શાયદો થશે.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

ગુલે બનફસાં ... ... તોલો ૦ા, અકલીલ મુલક ... ... તોલો ૦ા.  
મરજબુસ ... ... તોલો ૦ા, ગુલાબનાં ફુલ ... ... તોલો ૦ા.  
ગુલે અરમાની ... ... તોલો ૦ા, તુખમે ખતમી ... ... તોલો ૦ા.  
મકા (એને મુસલમાનીમાં અનખો સાલીમ, પ્રારસીમાં પીચુરી અને મરાઠીમાં કાંગુની કરી કહે છે તે)નો રસ ... ... તોલો ૦ા.

ઉપલાં સઘળાં વસાણાંને છુંદી બારીક કરવાં. પછી મકાનાં પાલાનાં લીલાં પાંદડાંનો રસ કઢાડી તેમાં એ ભુકી પાટા ઉપર પીસવી, ને પછી દુખાવાવાળા ભાગ ઉપર લગાડવું.

જો મકાનાં લીલાં પાંદડાં નહીં મળી આવે તો સુકાં પાંદડાં લઈને પાણીમાં ઉકાળવાં અને તે પાણી સાથે ઉપલી ભુકી પાટા ઉપર ઘસીને ઠંડું ઠંડું લગાડવું.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

વરીઆળી તોલો ૦ા, મકા ... તોલો ૦ા, ગુલકન ... તોલો ૦ા.

એ સઘળાંને ક્લઈ કરેલા વાસણમાં મુકીને ૦ા શેર પાણી તેમાં રેડીને ચુલ્લાપર ઉકાળવા મુકવું, પછી એ ભાગ પાણી તેમાંનું બળી જાય ત્યારે હેઠળ ઉતારી ઠંડું પાડી કપડાંથી ગાળી લઈ દરદીને બધું પાવું. જો એ પીવાથી ઓડો ખુલાસાથી આવતો નહીં હોય તો તેમાં માંઉ (ફાસ્તીમાં સીરખસે ખોરાસાની કહે છે તે) ૧ તોલો મેળવીને પાવું.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

અશીણુ ... તોલા ૨, એલ્મીનું તેલ તોલા ૨, કપુર ચીનાઈ તોલો ૧.

એ સઘળાંને બરાબર મેળવવું ને દુખતા ભાગ ઉપર મસળીને લગાડવું તેથી ફરક પડશે.

**ઈલાજ ૧૫ મો.**

કળી ચુનો તોલા ૪, મેથીનો આટો તોલા ૪, મધ ... તોલા ૫.

એ ત્રણે જાણુસોને ધુટીને સાથે મેળવીને જ્યાં દુખાવો થતો હોય ત્યાં પહેલાં માખણ ચોપડીને પછી એ ધુટેલી દવા તે ઉપર લગાડવી, ને ૩ મુકી પાટો આંધી લેવો. એથી ફરક પડશે.

**ઈલાજ ૧૬ મો.**

કાળા સરસનાં ઝાડની સીંગનાં ખી થોડાંએક લેવાં ને તે ખારીક મેંદા જેવાં કરવાં ને એક કલઘ કરેલાં વાસણમાં મુકીને તેમાં થોડું પાણી રેડી ગરમ કરીને જે ભાગ ઉપર દુખાવો હોય ત્યાં લગાડવું.

**ઈલાજ ૧૭ મો.**

મોવડાં શેર ૧, તેલ મીઠું તોલા ૧૦.

મોવડાંને ધુંદીને તેમાં તેલ મેળવવું ને બરાબર ધુંટી ધુંટીને એકરસ કરવું કે જેથી તેલ તેમાં બરાબર મળી જાય. પછી રેટલીની માફક બનાવી ડીકરાં ઉપર સેકવાં ને ખમાય તેટલાં ગરમ કરીને પછી દુખાવાવાળા ભાગ ઉપર સેકી સેકી, તેને, તેની ઉપર મુકીને કપડાનાં પાટાથી આંધી લેવાં. એમ અવાર નવાર સેકયાથી ને આંધ્યાથી ફરક પડશે.

**ઈલાજ ૧૮ મો.**

લીમડાનાં ઝાડનું મુળીઉ, પીપળાનાં ઝાડની છાલ.

એ બેઉ સરખે વજન લઈને ઓરસીઆ ઉપર પાણીમાં ધસવાં; ને જે ભાગ ઉપર દરદ થતું હોય તે ભાગ ઉપર જાડું જાડું લગાડવું.

**ઈલાજ ૧૯ મો.**

આવર નામનાં ઝાડના પાંદડાં ધોઈને સાફ કરવાં; ને તેને માટીના ઘાડવામાં નાખી તેનું મોટું બંધ કરી આતશપર મુકી ગરમ કરવાં ને પછી કહાડી તેનો દરદ ઉપર સેક કરી તે ઉપર આંધી લેવાં; તેથી ફરક પડે છે.

**ઈલાજ ૨૦ મો.**

ગુલે અરમાની, મકો. (મરાઠીમાં ડ્રગુની કહે છે) તેનાં પાંદડાંનો રસ. સમજાવનાં પાંદડાંનો રસ, વહાન (જેને મરાઠી ભાષામાં પાદર કહે છે) તેનાં પાંદડાંનો રસ.



એ બધું સરખે વળતે લઈને બધાંને બરાબર મેળવીને એકું કરવું.  
ને દરદવાળા ભાગ ઉપર ભરવું.

### ઇલાજ ૨૧ મો.

ગુલે અરમાની, સખખનો રસ.

એ બેઉ સરખે વળતે લઈને બરાબર મેળવી જે ભાગ ઉપર દરદ થતું હોય તે ભાગ ઉપર લગાડવાથી ફરક પડે છે.

### ઇલાજ ૨૨ મો.

સુખડ, રતાંજળીનું છોડું, સુકા આમળાં, ગુલેઅરમાની.

પ્રથમ સખખનાં અથવા પીચોરીનાં અથવા મકાનાં એ ત્રણ જાતનાં ઝાડનાં પાંદડાંમાંથી જે તે એક જાતનાં ઝાડનાં પાંદડાં લેવાં ને તેને છુંદીને રસ કઢાડવો. પછી તે રસમાં સુખડ, રતાંજળીનું છોડું અને સુકા આમળાં ઘસવાં, અને ઘસાયા પછી ગુલેઅરમાની મેદા જેવી કરીને તે ઘસારામાં બરાબર મેળવવી અને એ બધું એક કલઈ કરેલાં વાસણમાં નાખીને તેને ઈંચારપર મુકી ગરમ કરવું ને ખમાય તેટલું ગરમ થાય એટલે જે ભાગ ઉપર દરદ થતું હોય તે ભાગ ઉપર ભરવું, તેથી આરામ થશે.

### ઇલાજ ૨૩ મો.

આંસતરીચ એટલે જેને શાહામૃગ કહીએ છીએ, તે પક્ષીની ચરખી મેળવવી; અને તેને એક વાસણમાં રાખવી. પ્રથમ દરદીને જે જગા ઉપર દરદ થતું હોય, તે ઉપર ગરમ ખજખજાનાં પાણીમાં ખસખસના પોસ નાખીને ફલાનેલથી તે પાણી નીચોવીને સેક કરવો. સેક કીધા પછી શાહ-મૃગની ચરખી તાવીને તે દરદવાળા ભાગ ઉપર મસળવી, ને તે ઉપર ફલાનેલનું કપડું લપેટીને પાટો બાંધી લેવો. એથી ફરદીને ઘણો કરાર થશે.

### ઇલાજ ૨૪ મો.

ગુલેઅરમાની, કાળીજીરી.

એ બેઉ સરખે વળતે લઈ તેને બારીક મેદા જેવાં કરવાં અને અને જુદાં રાખવાં.

કાળી દાંડીના ધંતુરાનાં પાંદડાંનો રસ તથા સખખનાં પાંદડાંનો રસ એ બેઉ રસને સાથે મેળવીને તેમાં ઉપલી જુકી મેળવીને એકરસ કરવી, પછી દરદવાળા ભાગ ઉપર લગાડવી..

### ધલાજ ૨૫ મો.

ચીખન નામનું ઝાડ (જે ખાજલમાં થાય છે તે)ની ઉપર ફળ થાય છે તે ફળનું તેલ કઠાડવું અને તેને કાચના ક્યુંચની સીસીમાં ભરી રાખવું. ખપ પડે તે વેળાએ તે તેલ લખને દરદવાળા ભાગ ઉપર મસળી મસળીને લગાડવું. એમ અવાર નવાર લગાડયાથી ફાયદો થશે.

### ધલાજ ૨૬ મો.

એક કલ્લ કરેલાં વાસણમાં થોડુંએક ઠંડું પાણી રેડવું ને તેમાં ધઉનું થુલું ૧ શેર થી ૨ શેર સુધી નાંખવું. પણ એ થુલું નાંખવા આગમય ૪ ઈંટ ચુલુલામાં મુકીને તેને લાલચોળ કરવી ને એક પછી એક બહાર કઠાડીને પાણીમાં ડુબાડવી ને તે વાસણ ઉપર ઢાંકણું ઢાંકવું, કે જેથી પાણીમાંથી વરાળ બહાર નીકળી નહીં જાય. પછી દરદીને નેતરની ઢોલકી ઉપર સુવાડીને પેલું વાસણ તે ઢોલકીની વચ્ચેવાવ્ય મુકવું ને દરદીનાં દીલ ઉપર ચાદર ઓરાડવી. પછી પેલાં વાસણનું ઢાંકણું ઉંચકી લઈને તે પાણીનો બાફ દરદીને આપવો ને પરસેવો પડતો જાય તે કપડાંથી લુછી નાંખવો. કદાચ દરદી એ બાફ આખા અંગ ઉપર લેશે તો કાંઈ ચિંતા નહીં. બાફ નીકળી ગયા પછી દરદીને ઉઠાડવો. એ રીતે વારા ફરતી કરવું, તેથી દરદીને ઘણો ફરક પડશે.

### ધલાજ ૨૭ મો.

રાસના (ધાસનાં મુળીયાં જેવું પથ્થરમાં તેલીઆ દેવદારનું લાકડું.

થાય છે તે),

એરંડીનાં ઝાડનું મુળ.

કમળનાં મુળીયાં,

સાટોડીનાં ઝાડનાં મુળ, જેને સંસ્કૃ

ભોંય વેંગણીનાં મુળીયાં,

તમાં પુનરનવા કહે છે,

સુંક,

તેનાં મુળ.

એ દરેક ચીજ એક એક તોલો લેવી.

પહાડ નામનાં ઝાડનું મુળ ૧ તોલો લેવું.

ઉપલાં સઘળાંને છુંદી ખોખરાં કરીને કલ્લ કરેલા વાસણમાં નાંખવાં ને તેમાં ૧ શેર પાણી રેડીને ઉકાળવાં ને પાંચ તોલા જેટલું પાણી તેમાં રહે ત્યાં સુધી બાળવું. પછી ચુલુલાપરથી હેઠળ ઉતારીને ઠંડું પાડી કપડાંથી ગાળી લેવું, ને તેમાં સોજું મધ સહેજ ભેળીને દરદીને સવારે તથા સાંજે

એમ દિવસમાં બેવાર પીવા ફરમાવવું. એ રીતે બનાવીને પીધાથી દરદીને આરામ થશે, ને દુખાવો પણ નરમ પડી જશે.

### ઇલાજ ૨૮ મો.

સુકા બાવળનાં લાકડાંના થોડાક ગાંઠ લઇને તેને છુંદી બારીક આટા જેવાં કરવાં ને ડ્રુકાં પાણીમાં મેળવીને દરદવાળા ભાગ ઉપર એ મેળવણીનું પાણી મસળી મસળીને લગાડવું, તેથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૨૯ મો.

પાચોરીનો પાલો, તેનાં ડાંખરાં પાંદડાં ટુલ સાથે લેવો ને તેનો રસ કહાડવો ને દરદીને જેટલો લગાડવો હોય તેટલો રસ લઇને તેને કલ્હ કરેલાં વાસણમાં રેડીને સહેજ ગરમ કરવો. પછી તેમાં આંડી અથવા રમ અથવા કોઇ બીજી જાતનો દારૂ ચોથે હિસ્સે એટલે ઉપલા રસનો ૪ થો ભાગ જેટલો તથા થોડું નીમક મેળવવું. એ સઘળાંને ભળીને દરદવાળા ભાગ ઉપર સહેજ ગરમ કરી લગાડવું, એથી દરદીને ફાયદો થાય છે.

### ઇલાજ ૩૦ મો.

ગવીસરીન અથવા તેલ મીઠું અથવા તેલ સાલીડનું, એ ત્રણમાંથી જે તેલ મળી આવે તે લઇ જે ભાગ ઉપર દુખાવો ને દરદ થતું હોય તે ઉપર લગાડવું ને થોડું ચોળવું. પછી તેની ઉપર ૦૧ થી ૦૧૧ ચમચી અશીણનું તેલ મસળવું ને નજદીક ૦૧ કલાક સુધી સારી પેઠે મસળ્યા કરવું, તેથી ફાયદો થશે.

### ઇલાજ ૩૧ મો.

સુખડ ગુલાબમાં ધસી પગ ઉપર ચોપડી. સુખડના પાણીમાં કટકો લીંજવી મુક્યા કરવો.

### ઇલાજ ૩૨ મો.

સુંઠ... .. તોલા ૫ ને ઠીકરાંપર સેકીને છુંદી-બારીક મેદો કરવો.  
અજમો ... .. તોલા ૫ ને ઠીકરાંપર સેકીને છુંદી બારીક મેદો કરવો.

એ બેઉ જણુસાને સાથે મેળવી જ્યાં સાંધા દુખતા હોય ને કળતર થતી હોય ત્યાં ખુબ મસળવું, જેથી ફાયદો થશે.

### ધલાજ ૩૩ મો.

હીરાખોળ ... તોલો ૧, હીંગજો ... તોલો ૧, ગુગળ ... ... તોલા ૨.

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેને ગાયનાં દુધ સાથે ખલ કરવાં, અને તેની ગોળી ચાર ચણોડી ભાર કરવી. પછી

ચીકણનું મુળ, હળદર, કાયલીનું મુળ (શિલ્પિસ ધાસ),  
રાસણાં, આસંધ, એરંડમુળ.

એ સર્વે વસાણાંને બધે તોલા લઈ ખોખરાં કુટીને (પાણી શેર ૧ માં) ઉકાળો કરવો; ને તેમાં હીંગ વાલ ૩ તથા સીંધાજુલુ વાલ ૫ ને આસરે નાખીને તે ઉકાળો ગાળી કહાડવો, અને ઉપલી ગોળી એક ખાઈ ઉપર ઉકાળો ગલાસ ૧ પીવો.

પહેલાં હીંગજાને ખલમાં નાખીને તેમાં લીંબુનો રસ નાખીને આખો દહાડો ખલ કરવી. તે રસ સુકાઈ ગયાથી ખીજે લીંબુનો રસ નીચોવવો. પછી પાછી ખલ કરવી. એ પણ સુકાયા પછી તે હીંગજો કામમાં લેવો.

### ધલાજ ૩૪ મો.

લીંબડાનાં ખીજતોલા ૪, અશીણુ તોલો ... ૧, કસ્તુરી વાલ ... ૫.

એ સર્વે વસાણાંને ખલ કરીને મધમાં વટાણા જેવડી ગોળી વાળવી અને તેમાંથી ગોળી એક સવારે તથા એક સાંજે ખાવી, ને ઉપર તજ તથા એલચી ૧ ખાવી.

ખાટું, ખારું, તેલ, મરચું, ખાવું નહીં, અને ચાવલ, દાળ, ઘી તથા ગાયનું દુધ પીવું.

### ધલાજ ૩૫ મો.

કપુર તોલા ૨૥ ને સ્પીરીટ વાઈન લીકર આમોનીઆ આંઉસ ૧.

નાં ટીપાં ૧૦ અથવા ૧૫ નાખીને તેલ મીઠું આંઉસ ... ... ૪.

પીગળવવો. સ્પીરીટ ટરપેનટાઈન આંઉસ ... ૨.

એ સઘળાં વસાણાંને એકવત કરીને ખલ કરીને નાની સીસીમાં ભરવાં; પછી તેમાંથી લઈ સાંધા દુખતા હોય ત્યાં ચોપડવું, અને તે ઉપર ચુલાની બેલતને ચાળણીએ ચાળીને ફીકરાંમાં નાખીને ખુબ ગરમ કરવી ને પછી એક જડાં હુગડાંમાં તે ગરમ રાખ નાખીને તેમાં કપુરનો એક ગાંગડો નાખીને તેની પોટલી બાંધી સેક કરવો.

## હથેલીનું દરદ.

\*\*\*

હાથની હથેલીમાં દરદ થાય છે તેનાથી ઘટકા એવા મારે છે કે તે માણસથી ખમી શકાતા નથી, અને પાકતું પણ નથી. કેાઈ માણસ નસ્તરવતી ફેાડાવે છે, પણ તે પાછું ભરાય છે ને છેદ પાછો પુરાઈ જાય છે; અને બહુજ દુઃખ થાય છે તેને પકવવાના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

પ્રુદેડીનો પાલો લાવીને તેમાં સુનાગેર તોલો એક નાખીને તેને પાંદડાં સાથે છુંદવા, ને પછી તેમાં થોડું નીમક નાખીને હથેલી ઉપર બાંધવું. દલાડામાં ત્રણ ચાર વાર બાંધવાથી પ્રુડી જશે ને નરમ પડશે.



## હમેલના છુટકારાનો ઇલાજ.

\*\*\*

હમેલદાર ઓરત કપડાતી હોય ને હમેલ છુટતા નહીં હોય તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

કીરમજ તોલો ૧.

એને પાણીમાં બીજવી ગાળી કહાડી તે પાણી એકજ વખત પાવાથી હમેલ છુટા થશે.



## હરસની દવા.

\*\*\*૩૩૩૩૩૩૩૩\*\*\*

માણસના શરીરમાં વાયુ થવાથી માંસમાં ખીગાડ થઈ સફરાની જગાએ મસા થાય છે, ને તે મસામાંથી લોહી વહે છે, ને ઘણો અકરસાત થાય છે, તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

પાખનભેદ... તોલો ૧, મુરદાલસીંગ લઈ તેને બાળી રાખ કરવી તોલો ૦. સખ્ખરૂં .. તોલો ૧, મલાખી કાથો જે સાબુ જેવો સફેદ આવે છે તે તોલો ૦.

ઉપલી ચારે જાણુસોને વાટી ભુકી કરી માખણની અંદર મેળવી મલમ કરવો, ને સીસીસાં ભરી રાખવો. પછી હરસવાગાને સફરામાંથી લોહી જતું હોય તે જગા ઉપર એ મલમમાંથી આંગળી પર લઈ સફરા ઉપર લગાડવો ને નરમ પડતાં સુધી ચાલુ રાખવો.

### ઇલાજ ૨ નો.

શરમાઉ ઝાડ (જેને કાડીયાવાડનાં લોકો રીસામણી કહે છે, તથા મરાઠીમાં “લાન્ડ” કહે છે તે)નાં પાંદડાં તથા તેની વચમાંની પાનળી ડાંખળી-આને ધુંદીને હરસના મસા ઉપર લેપની માફક ઠંડી બાંધવાથી મસા નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૩ નો.

મુળાનાં પાકટ પાંદડાંનાં ઉપરનો અરધો ભાગ લઈ તેનો રસ ચમચે એક કાઠી તેમાં થી અથવા માખણનાં એ ચાર ટીપાં નાંખી, પાંચ દિવસ સવાર સાંજ પીવાથી હરસ જાયુકનો જતો રહેશે.

### ઇલાજ ૪ થો.

કાચકાનું ઝાડ જેના ઉપર કાંઠો થાય છે, તેનો પાલો લાવી તેને વાટી લુગદી કરી સફરાપર એ ત્રણ કલાક રાખવાથી એ ત્રણ દિવસમાં હરસના મસાનો અકરસાત નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૫ મો.

કડવી દોડકી (જેને કડવાં તુરીઆં પણ કહે છે તે)નાં બીજ નંગ ત્રણ લઈ પાણી સાથે ઘસવાં ને તેનો ઘસારો હરસના મસા ઉપર સાત દિવસ સુધી લગાડવો. તેથી મસા નરમ પડશે.

### ઇલાજ ૬ હો.

લીંબડાની લીંબોળીનાં ખીજ તોલા ૪, ગોળ જુનો તોલા ૧૫૫, શાઘ તોલા ૧૫૫.

એ ત્રણે જણુસને ખાંડી બારીક કરી તેની પાણી સાથે તોલા ૦ ની વજનની ગોળીઓ વાળવી, ને તેમાંથી ગોળી ૧ દરરોજ સવારે પાણી સાથે માસ ૧ સુધી ખાવી. પછી રાતના નીચે મુજબ ફાકી કરવી:-

કોલોઇ ... ... તોલા ૮, હીંગ ... ... તોલો ૦૫૫.

એ બંનેને વાટી બારીક ભુંકા કરી તેમાંથી દરરોજ રાતના તોલો ૦૫. પાણી સાથે ફાકવી.

### ઇલાજ ૭ મો.

મસા ઉપર ચોપડવાનો મલમ.

દાંતી મૂળ તોલો ૦૫, સફેદ કનેરનું મૂળ તોલો ૦૫, કશીશ તોલો ૦૫. વાએવડંગ તોલો ૦૫, એલચી ... ... તોલો ૦૫,

એ સર્વેને વાટી કપડછંદ કરી તેમાં આંકડાનું દુધ તથા મીઠું તેલ મેળવી મલમ બનાવવો ને દરરોજ મસા ઉપર ચોપડવો. એથી મસા નીકળી જશે.



## હાડકું ભાંગે તેના ઇલાજ.



કોઇ માણસનું હાડકું ભાંગે અથવા કોઇ કારણથી હાડકું કચડાઇને છુંદાઇ જાય તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

માણસના શરીરના કોઇ પણ ભાગનું હાડકું ભાંગું હોય અથવા કચડાયું હોય તો પહેલાં તે ભાગ ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર કરવી અને ઠંડા પાણીમાં કપડું ભીંજવી ઉપર મુકવું. હાડકામાં વાગવાના સખ્યથી કળ ધણી લાગી હોય, તો તેની આંખ ઉપર ઠંડું પાણી છાંટવા કરવું. એમ કરવાથી તે માણસ હોશીયાર થશે. પછી રાતી મટોડી ભીંજવી તે જગા ઉપર લેપ કરી ઉપર કપડાથી પાટો બાંધવો; અને બાર કલાક સુધી તે લેપ રહેવા

દીધા પછી, ઉતારીને મજાદ, મોવડાની છાલ, આમલીનાં પાંદડાં, એ સઘળાંને વાટી ઉંના કરી તે જગા ઉપર લેપ કરવો, અને તે લેપ એક દહાડો રહેવા દઈને કાઢી નાખવો. પછી પાણીએ ઘોયલાં ઘીમાં ચોખ્ખાનો આટો નાખીને ખુબ મસળવું ને તે જગા ઉપર આંધવું, અને આર કલાક પછી કાઢી નાખવું, અને ત્યાર પછી તે જગાનું વડની, ડિયરાની તથા પીપળાની ઝાડની છાલને વાટીને ઉકાળો કરી તે પાણીથી ગરમ ગરમ સેકવી, એટલે હાડકું સાબું થઈ દરદ મટશે.

ખોરાક—તેલ, મરચું, આમલી વીગેરે ખાવાં નહી.



## હીસટીરિયાના ઇલાજ.

જે ઘણીને એ મરજ થાય છે તે બેહોંશ થઈ જાય છે, છાતી તથા ચાવણીયાં બેસી જાય છે, ને ઘણોવાર બેશુદ્ધ પડી રહે છે, તેને હોશમાં (શુદ્ધિમાં) લાવવાના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

લસણની કળી નંગ ૪ થી ૫, ચોખ્ખી હીંગ ૧૥ આનીભાર.

એ બેઉ ચીજને ખોખરી કરી એક ઝીણા કપડાંમાં પોટલી આંધવી ને તે દરદીને સુંઘાડ્યા કરવી, તેથી તે શુદ્ધિમાં આવશે. ચાવણીયાં નહાં ઉઘડતાં હોય તો સુંકે બારીક કરી ચાવણીયાં ઉપર ઘસવી જેથી ચાવણીથી ઉઘડશે. જો વધુ શરદી માલમ પડે તો હીંગ ચણા જેટલી લઈ પાણીમાં મેળવી તે પાણી પાછ દેવું, એથી તે માણસ હોશીઆર થશે.

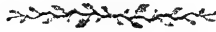
### ઇલાજ ૨ જો.

પીપળાના ઝાડની વડવાઈ તાજુ કેમળી તોલા ૨, જવંત્રી ...તોલો ૧. કસ્તુરી ચોખ્ખી... .. એ આનીભાર.

વડવાઈના ઝીણા કટકા કરી છુંદવી. પછી તેમાં જવંત્રી નાખી બેઉને ખલ કરી મેળવવી. તેમાં કસ્તુરી નાખી એ ત્રણેને સાથે ખલમાં નાખી ખલ કરવાં. પછી તેની મગના દાણા જેવી ગોળીઓ વાળી એક સીસીમાં



ભરી રાખવી, ને દરદીને દલાડામાં ત્રણ વખત એકેક ગોળી ઠંડા પાણી સાથે ગળાવવી ને ગોળી ખાધા પછી અરધા કલાકે થોડું દુધ પાવું, અથવા દુધમાં ચોખાની કાંજ કરી પાવી. એ પ્રમાણે ૩ કે ૪ દલાડા કરવાથી ફેર પડશે. જો નહીં ફેર પડે તો વધારે દિવસ એ દવા ચાલુ રાખવાથી આરામ થશે.



## ક્ષયરોગ.



**કારણ:**—ઘણું ભુખે રહેવાથી, ઝાડો પીસાળ અનીયમિતકાળે થવાથી, અતિ સ્ત્રીસેવનથી, વધારે ઓછું ખાવાથી, આ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. એ રોગને લીધે માણસથી વધારે ચાલી શકાતું નથી, ચાલતાં શ્વાસ ચઢી આવે છે, પગ દુઃખી આવે છે, શરીર સફેદ થઈ જાય છે. ઝીણો તાપ પણ આવે છે, હાથ પગ ઉપર સોજો પણ આવે છે તથા અશક્ત થઈ જાય છે તેના ઇલાજ.

### ઇલાજ ૧ લો.

લીંડી પીપર તોલા ૨, ટંકણુખાર .. તોલા ૨, ગંધક... .. તોલા ૨.  
મનસલ જેને (સલફેટ ઓફ કોપર) કહે છે તે... .. તોલા ૨.

ટંકણુખારને તવામાં નાખી ચુલા ઉપર મુકવો. તે પુલાઈને સફેદ ધાણી જેવો થાય એટલે ખલમાં નાખી ખલ કરવો. પછી ગંધકનો ભુકો કરીને દુધમાં ઉકાળીને દુધ અરધાથી ઓછું રહે ત્યારે ઉતારીને તેમાંનો ગંધક કાઢી ખલમાં નાંખી ટંકણુખાર સાથે ખલવો. પછી ખીજાં સર્વે વસાણાને છુંદી કપડાં કરીને તેને પણ ખલમાં નાખવાં ને ખલ કરી એકમેક સાથે ખરાબર મેળવવાં. પછી એક સીસીમાં ભરી મુકવાં. પછી તેમાંથી વાલ પાંચને આસરે લઈ મધ સાથે મેળવી સવારમાં ખાવું. બપોરે તથા સાંજે પણ એ દવા ખાવી. તેલ, મરચું તથા ખાટું ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૨ જો.

મરી કાળાં ...તોલા ૩, ગંધક ... ...તોલો ૧.  
 પીપર લીંડી ...તોલા ૨, લવંગ ... ...તોલા ૨.  
 વાએવડીંગ ...તોલા ૨, ખસખસ ...તોલો ૧.  
 જેડી મધની લાકડી તોલા ૨. એલચી દાણા તોલો ૧.

પ્રથમ ટંકણખારને તવામાં પુલવી ધોળો ધાણી જેવો થાય એટલે ખલ કરવો. ગંધકને દુધમાં ઉકાળી દુધ અરધું બળે એટલે ઉતારી તેમાંના ગંધક પેલી ખલમાં નાખી ખલ કરવો. પછી બીજાં બધાં વસાણાંને કુટી કપડાંદ કરી ખલમાં નાખી લીંબુના રસમાં ખલ કરવાં, ને તેની ગોળી વટાણા જેવડી વાળવી ને ક્ષયવાળા માણસને ગોળી એક શાકરમાં આપવી. સંત્રહણીવાળાને મધ સાથે આપવી. અશ્વરણુવાળાને આદુના રસમાં આપવી. દમવાળાને ઠંડાં પાણીમાં મેળવીને આપવી. ઉપર તેલ, મરચું, તીખું, ખાટું ખાટું નહીં.

### ઇલાજ ૩ જો.

સુંક, મરી કાળાં, એ બેને સરખે ભાગે લધને વાટીને તેની ગોળા ગોળમાં મોટાં ખોર જેવડી વાળવી, અને દરરોજ સવારમાં ગોળી એક એમ દીન એકવીસ સૂધી ખાવી. તેલ, મરચું, ખાટું તથા સરદીવાળી ચીજ ખાવી નહીં.

### ઇલાજ ૪ થો.

અગંન પતરીનો સુકો ભુકો અથવા તેનાં ડાંખળાં હોય તો તેનો ભુકો વાલ ૧ ને આસરે લધને માંડવાનાં પાનમાં મુકીને ચાવી ખાવો. જો એ દવાથી અંગમાં ગરમી માલમ પડે તો મરી કાળાં આખાં દાણા પાંચ ચાવી ખાવાં; તેથી ગરમીનો જોસ નરમ પડશે.

ખોરાક-તેલ, મરચું, ખાટું તથા વાયડી ચીજ ખાવી નહીં. ઘઉંના આટાનો લાડવો બનાવીને ખાવા આપવો, તથા ગોસ રોટલી ખાવી.

### ઇલાજ ૫ મો.

પુશકર મુળ તોલો ૧, કાયકળ ...તોલો ૧, ભારંગ .....તોલો ૧.  
 સુંક ... ...તોલો ૧, પીપર .....તોલો ૧, મરી કાળાં ...તોલો ૧.

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી ખોખરાં કરી તેની પડી બે કરવી. તેમાંની પડી ૧ ને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવી ને પાણી નવટાંક રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાં સાકર તોલો ૦૧ નાખીને દહાડામાં બે વખત પાવી. એજ પડી પાછી સાંજે તેજ વાસણમાં બીજવી મુકી સવારે શેર ૧ પાણી મૂકી ઉકાળવી ને નવટાંક રાખી ઉપલી રીતે પાવી. એમ એક પડી બે દિવસ ચલાવી, નવી લેવી. એમ દીન પંદર સુધી એ દવા કરવી.

ખોરાક-દાળ, ભાત, ગોસ, રોટલી, એટલું આપવું. તેલ, મરચું. ખાટું ખાવું નહીં, દારૂ કોઈ પણ જાતનો પીવો નહીં.

### ઈલાજ ૬ ફો.

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| મોટી હરડેનો માવો જને      | ભોંયરીંગણી ... ..તોલા ૨.        |
| હરડેદલ કહે છે ...તોલા ૪,  | ઉભી રીંગણી ... ..તોલા ૨.        |
| સમુદર ફળ ... ..તોલો ૧,    | દેવદાર ... ..તોલો ૧૧.           |
| દારૂ હળદર ... ..તોલો ૦૧,  | અતિવીસની કળી ... ..તોલો ૧.      |
| કાયફલ ... ..તોલો ૧,       | ખેરસાલ ... ..તોલો ૦૧.           |
| ખોખરૂ ... ..તોલા ૨,       | ઘોળાં મરી ... ..તોલો ૦૧.        |
| પીપરી મુળ ... ..તોલો ૧,   | પીપર ... ..તોલો ૦૧.             |
| ઘોળી મુસળી ... ..તોલો ૧,  | કાળી મુસળી ... ..તોલો ૧.        |
| ગરમાળાનો ગર ... ..તોલા ૨, | વાળો સુગંધી ... ..તોલા ૨.       |
| મોથ ... ..તોલો ૧૧,        | ગલોલ ... ..તોલો ૧.              |
| એરવોદસ ... ..તોલા ૨,      | ઈંદ્રજવ ... ..તોલો ૧.           |
| સુંક ... ..તોલો ૧,        | કરીઆતાંની પાંદડી ... ..તોલો ૦૧. |
| રાસના ... ..તોલો ૧૧,      | પટોલ ... ..તોલો ૧.              |

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેના ત્રણ ભાગ કરવા, ને તેમાંના ભાગ ૧ ને પાણી શેર ૦૧૧ માં ઉકાળવો, ને પાણી નવટાંક રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી પાછ દેવું; અને એજ ભાગ સાંજે પણ વાપરી રદ કરવો. એમ ત્રણ ભાગ ૬ વખત પાછ રદ કરવા. એ દવા ખાંધ તેટલા દિવસ બદામનું તેલ તોલો ૧ દરરોજ બપોરે કઢાડી પીવું તથા દુધ શેર ૦૧ માં કાળાં મરી આખાં ૫-૬ દાણા નાખી ઉકાળી પીવાં.

ખોરાક—સાકરનો સીરો ખાવો. ઘઉંની રોટલી, ગોસ, મરઘી, ભીડા, દોધી, પટેટા એ સીવાય કંઈ ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૭ મો.

આઆપાન (હરખીપાન—આરસપાન) જેને મરાઠીમાં જાવ કરી કહે છે જે ઝાડ ઘણુંકરી બધી જગાએ મળતું નથી, પણ મુઅમ્મમાં વીકટોરિયા ગાર્ડનમાં થાય છે; જેનાં પાંદડાં આંગળાં જેટલાં લાંબાં રહે છે, ને પાંદડું સ્વાદે તુરાસ જેવું લાગે છે, તે પાંદડાં નંગ ૪ સવાર, બપોર તથા સાંજે ખાધા પછી પાનમાં મુકી ખાવાં. બચ્ચાને ૨ પાંદડાનો રસ એજ મુજબ પાનનાં રસમાં મેળવી ખવાડવો.

ખોરાક—તેલ, મરચું, ખાટું તથા માછલી ખાવી નહીં તથા દારૂ પીવો નહીં. એથી ત્રણ દિવસ વધારે જોર થઇ બળગમ બહાર નીકળી આવશે, તેથી ગભરાવુ નહીં. એ દવા દીન ૧૪ સુધી ચાલુ રાખવી.

### ઇલાજ ૮ મો.

મરી કાળાં તોલો ૦ા, સુંકે ... ..તોલો ૦ા, જમાલગોટા તોલો ૦ા. ગંધક ...તોલો ૦ા, ટંકણુખાર તોલો ૦ા.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઇને કુટીને દીન એક સુધી ખલ કરવી અને તેને પાનના રસમાં મેળવી વટાણાં જેવડી ગોળી વાળવી. તેમાંથી ગોળી એક દરરોજ સવારમાં વાસી પાણી સાથે ગળવી. એથી બે ત્રણ પેટ ખુલાસેથી આવશે. એ ગોળી ખાધા પછી ઉપર થોડું ઉનું પાણી પીવું.

ખોરાક—ભાત, દાળ, ઘી નાખીને ખાવું. તેલ, મરચું, ખાટું ખાવુ નહીં.

### ઇલાજ ૯ મો.

પીપર, પદ્મકાષ્ઠ, રીંગણીફળ.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઇને છુંદી કપડાંદ કરીને એનું ચુરણુ એક પૈસા ભાર મધ સાથે અગર ઘી સાથે બેળવીને દરરોજ સવારે ચાટવું. એ દવા દીન એકવીસ સુધી ચાલુ રાખવી.

### ઇલાજ ૧૦ મો.

દારૂહળદર, હળદર, મનસીલ.

એ ઓસડો થોડાં અધકચરાં છુંદીને હુકાની ચીલમમાં નાખી તંબા-કુની પેઠે તાણવાં એટલે કફ પીગળીને પડી જશે.

### ઇલાજ ૧૧ મો.

કળસી, સુંકે, લોંધરીંગણી, અરકુસો, પુશ્કરમુળ, વરીઆળી. એ સર્વે વસાણાં અકેક તોલો લઇ ખોખરાં કરી પાણી શેર એકમાં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૧૧ રહે એટલે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાં થોડી સાકર નાખીને દહાડામાં એ વખત અકેક ગલાંસ પીવું. એ ઉકાળો એ દિવસ ચલાવવો. એમ એ દવા દીન એકવીસ સુધી કરવી.

### ઇલાજ ૧૨ મો.

લાંગરાનું મુળ અને સુંકે, એ બંને વસાણાંને સરખે ભાજે લઇને તેને કુટીને કપડછંદ કરીને તેને એક સીસીમાં ભરી રાખવાં, પછી તેમાંથી ચુરણ વાલ દશ લઇ તેમાં આદુનો રસ તથા થોડી સાકર નાખી મેળવી, સવારમાં ચાટવું, અને દીન એકવીસ સુધી ચાલુ રાખવું. ખાવાની પહરેજી રાખવી.

### ઇલાજ ૧૩ મો.

પીપર, ગેલફળ, સીંધાલુણ.

એ ત્રણે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને એનું ચુરણ એક આટલીમાં ભરી મુકવું. તેમાંથી અરધા પૈસાં ભાર લઇ ઉના પાણી સાથે ફાકવું. સાંજે પણ એટલુંજ ફાકવું.

ખોરાક—તેલ, મરચું, ખાટું તથા વાયડી ચોળે ખાવી નહીં.

### ઇલાજ ૧૪ મો.

ખોરનાં પીછાંને બાળીને તેની રાખ તોલા ૧, પીપર તોલો ૧.

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ એક સીસીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી ચુરણ વાલ ૩ લઇને મધ સાથે મેળવીને દહાડામાં ત્રણ વખત ચાટવું. એ પ્રમાણે દીન ૨ ખાવાથી ફાયદો થશે.

ખોરાક—તેલ, મરચું, આમલી ખાવું નહીં, દાળ, ભાત, ગોસ, રોટલી ખાવું.

### ઇલાજ ૧૫ મો.

આકડાનાં પાનનો રસ તોલો ૧ દહાડામાં એક વખત પીવો, તેથી ઉલટી થઇ કફ તથા પિત્ત પડશે. એ રસ પીધા પછી ઘી, ભાત સાથે ખાવું અથવા એકહું ઘી પીવું. ઉપર તેલ, મરચું, ખાટું ખાવું નહીં.

### ઇલાજ ૧૬ મો.

અરકુસાના પાલોનો રસ તોલો ૧ કહાડીને તેની અંદર મધ તોલો ૦૧ નાંખીને દહાડામાં એ વખત પીવું.

### ઇલાજ ૧૭ મો.

અરકુસાનો પાલો લાવીને તેને સેજ વાટી ગાળી કાઢી તેની અંદર પાણી શેર ૧૧ નાંખીને ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦૧ રહે ત્યારે ઉતારી તેમાં મધ ચમચા ૨ નાંખી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું.

### ઇલાજ ૧૮ મો.

કનઘનાં મુળનાં ઝીણા ઝીણા કટકા કરી તેમાંથી તોલા ૦૧ થી ૧ સુધી દિવસમાં ત્રણ વખત ખાવા.

### ઇલાજ ૧૯ મો.

સાકર ... ભાગ ૧૬, વંસલોચન ...ભાગ ૮, પીપર... ... ભાગ ૪.  
એલચી ... ભાગ ૨, તજ ... ...ભાગ ૧,

એ ભાગ કહ્યા છે તેટલું વગન લેવું.

એ બધાં વસાણાંને છુંદી કપડાંદ કરીને તેનું ચુરણુ વાલ ૫ મધ તથા સાકર મેળવી દહાડામાં એ વખત ખાવું. એ દવાને સંસ્કૃતમાં (સીતો-પલાદી ચુર્ણ) કહે છે.

ખોરાક—ચીકાશવાળું ખાવું નહીં. ગોસમાં દુધી પકાવીને ખાવી. ચો-ખાની શેટલી ખાવી. ચોલાઇની તથા ભીંડાની તરકારી ખાવી.



